

Меры предупреждения глистных заболеваний

6 класс, СБО

Учитель Булохова О.Г.

**Глистные
заболевания (гельминтозы)**
возникают у человека в
результате поражения
организма глистами, яйца или
личинки которых попали с
пищей, приготовленной с
нарушением санитарных
правил.

Глисты – простейшие черви, паразитирующие в различных органах и тканях человека. Они бывают разных форм (круглые, плоские и кольчатые) и размеров (от нескольких миллиметров до нескольких метров). Мелкие глисты поражают различные органы человека: печень, легкие, мышцы, сердце, мозг, а крупные в основном паразитируют в кишечнике.

Глистные заболевания
проявляются у человека в
виде похудения, малокровия,
задержки роста и
умственного развития у
детей.

Чаще всего человека поражают следующие глисты:

аскариды, острицы, власоглавы; из плоских ленточных червей — бычий, свиной цепни, личинки эхинококка. Заражение детей гельминтами происходит главным образом при проглатывании их зрелых яиц или личинок с пищей, через загрязненные предметы, руки. Личинки некоторых гельминтов проникают в организм человека через кожные покровы или при укусах насекомыми.

Заражение глистами наиболее вероятно в летний и осенний периоды: в это время больше употребляют в пищу овощей и фруктов в сыром виде .

Для профилактики глистных заболеваний необходимо:

1. Тщательно мыть руки с мылом после посещения туалета, возвращения с прогулки, перед приемом пищи, после работы на участке, контакта с животными и т. п.
2. Коротко стричь ногти на пальцах рук и не грызть их.
3. Тщательно мыть овощи, фрукты, ягоды, особенно употребляемые в пищу в сыром виде.
4. Кипятить воду из открытых водоемов при использовании ее в пищу.
5. Тщательно проваривать и прожаривать мясо и рыбу.
6. Соблюдать чистоту, уничтожать мух и грызунов.