

«Приготовление воскресного завтрака для всей семьи»

Проблемная ситуация

- Сегодня мы поедем в город. Перед поездкой нужно плотно позавтракать. Я взялась за приготовления завтрака для моей семьи. Но что приготовить на завтрак? Как сервировать стол?

Цель проекта.

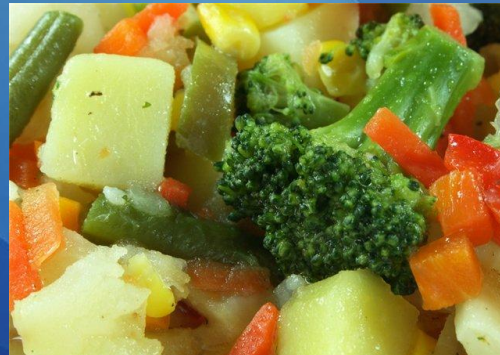
- Приготовить завтрак на всю семью.
- 1.Разработать меню завтрака.
- 2.Приготовить завтрак, из блюд, которые научилась готовить на уроках технологии.
- 3.Сервировать стол для завтрака.
- 4.Красиво сложить салфетки
- 5.Украсить стол цветами.

Исследование

- Вопрос 1. Какой буду делать салат?



Салат



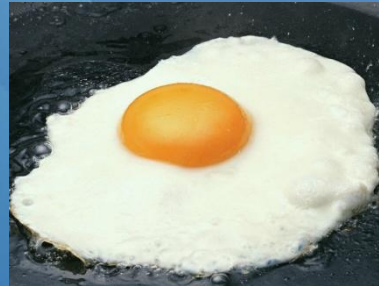
- Ответ: салат из сырых овощей.

Исследование

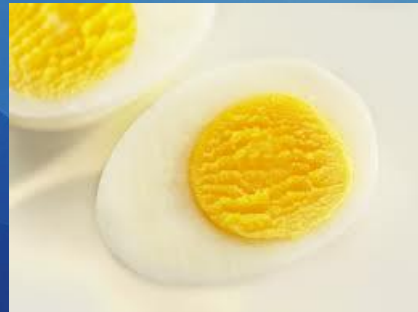
- Вопрос 2. Кто будет завтракать?
- Ответ: мама, папа, брат и я – 4 человека.

Исследование

- Вопрос 3. Какое блюдо из яиц буду ГОТОВИТЬ?



Блюдо из яиц



- Ответ: яичницу глазунью.

Исследование

- Вопрос 4. Какой приготовлю напиток?



Напиток



- Ответ: чай.

Исследование

- Вопрос 5. Какие приготовлю



-

Бутерброд



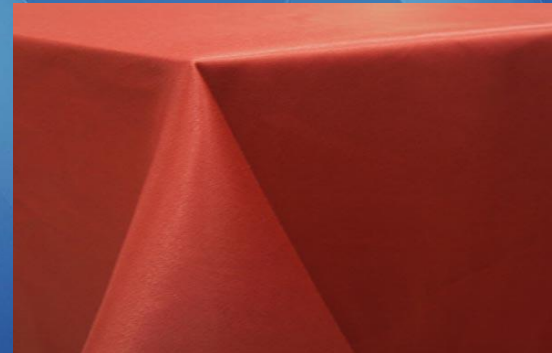
- Ответ: горячие закрытые бутерброды.

Исследование

- Вопрос 6. Какой скатертью накрою стол?



Скатерть



Ответ: цветная скатерть, потому что он практична.

Исследование

- Вопрос 7. Как сложу салфетки?



Салфетка



Ответ: «веером».

Выбор лучшего варианта завтрака

Вопрос	Вариант ответа
1	Салат из сырых овощей
2	Четыре человека
3	Яичница глазунья
4	Чай
5	Горячие закрытые бутерброды
6	Цветная скатерть
7	«Веер»

Выбор лучшего варианта завтрака

- Решение: я буду готовить завтрак на четверых человек(мама, папа, брат и я). Меню завтрака: салат из сырых овощей, яичница глазунья, горячие закрытые бутерброды и чай. Стол застелю цветной скатертью, салфетки сложу «веером».

Расчёт расхода продуктов

Блюдо	Необходимы е продукты	Количество продуктов на одного человека	Количество продуктов на четыре человека
Салат из сырых овощей	Помидоры	1 шт.	4 шт.
	Огурцы	1 шт.	4 шт.
	Зелень	50 г	200 г
	Майонез	50 г	200 г
Яичница глазунья	Яйцо	1 шт.	4 шт.
	Подсолнечное масло	20 г	40 г
Горячий закрытый бутерброд	Хлеб	2 ломтика	8 ломтиков
	Колбаса	30 г	120 г
	Сыр	30 г	120 г
Чай	Заварка	5 г	20 г
	Сахар	30 г	120 г

Самооценка и оценка

- Мне кажется, завтрак получился вкусным, полезным и сытным. Проект очень понравился моим родным.
- В учебнике технологии и в интернете я узнала как приготовить завтрак, как сервировать стол.
- Готовить было занятно и интересно.

Источники информации, использованные при выполнении проекта

1. Учебник «Технология. Технологии ведения дома для учащихся 5 класса.
2. Интернет-ресурсы.