

РУССКАЯ КУХНЯ

ТРАДИЦИОННАЯ, ОБРЯДОВАЯ,
СТАРИННАЯ

Учитель технологии Миронова И.В.

«Уважение к прошлому- вот черта,
отличающая образованность от дикости».

А.С. Пушкин

Хлеб



Хлеб в России пекли с куполами,
Чтоб хватило, как неба, на всех.
За широкими в доме столами
Крошку бросить считали за грех.



Рождественский стол

- Сочиво (взвар)
- Кутья
- Щи со свиной
- Холодец
- Гусь
- Поросенок с кашей
- Колядки
- Мясные пироги
- Кушанья из злаков, муки, плодов и ягод



Масленица

- Без блина не маслена
- На горах покататься в блинах поваляться
- Не житьё, а масленица
- Хоть с себя заложить, а масленицу проводить
- Не всё коту масленица - будет и Великий пост



Великий пост

- Поешь рыбки – будут ноги прытки.
- Не поешь толком - будешь волком.
- Натощак и песня не поется.
- Сытому ученье – утеха, голодному – помеха.
- Здоровье близко – ищи его в миске.
- Мельница сильна водой, а человек - едой.
- Чеснок да лук от семи недуг.
- Здоровье не в пилюле, а в кастрюле.
- Пей чай, не вдавайся в печаль.



Постный стол

- Блюда из круп: каши, запеканки, крупеники, овсяные кисели, блюда из гороха, чечевицы
- Блюда из овощей
- грибы
- Рыба
- Капуста
- Репа
- Брюква
- Редька
- Солёные огурцы
- Тыква
- Кабачки
- Салат
- Картофель
- помидоры



Пасха

- Расписные яйца
- Творожная пасха
- Куличи
- Кексы, бабы

