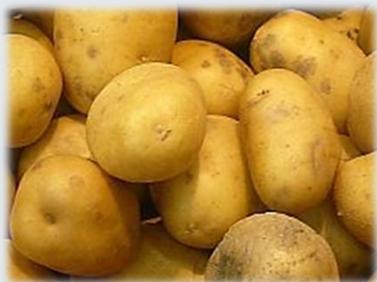


Виды овощей, приготовление блюд из сырых и варенных овощей



Разработчик: Ружевская Т.Н
учитель технологии
МАОУ «МСОШ № 20» г. Миасс

Цель урока:

Совершенствовать знания и умения по теме: «Виды овощей, приготовление блюд из сырых и варенных овощей».

Загадки с грядки

Лежит Егор под межей, накрыт зелёной фатой.



Загадки с грядки

Рос ребёнок, не знал пелёнок,
стал стариком - сто пелёнок на нём.



Загадки с грядки

Над землёй трава, под землёй -
алая голова.



Загадки с грядки

Орехи в земле, листья на земле.



Загадки с грядки

Сидит баба на грядках, вся в
заплатах.

Кто заплатку оторвёт, всяк заплачет и
уйдёт.



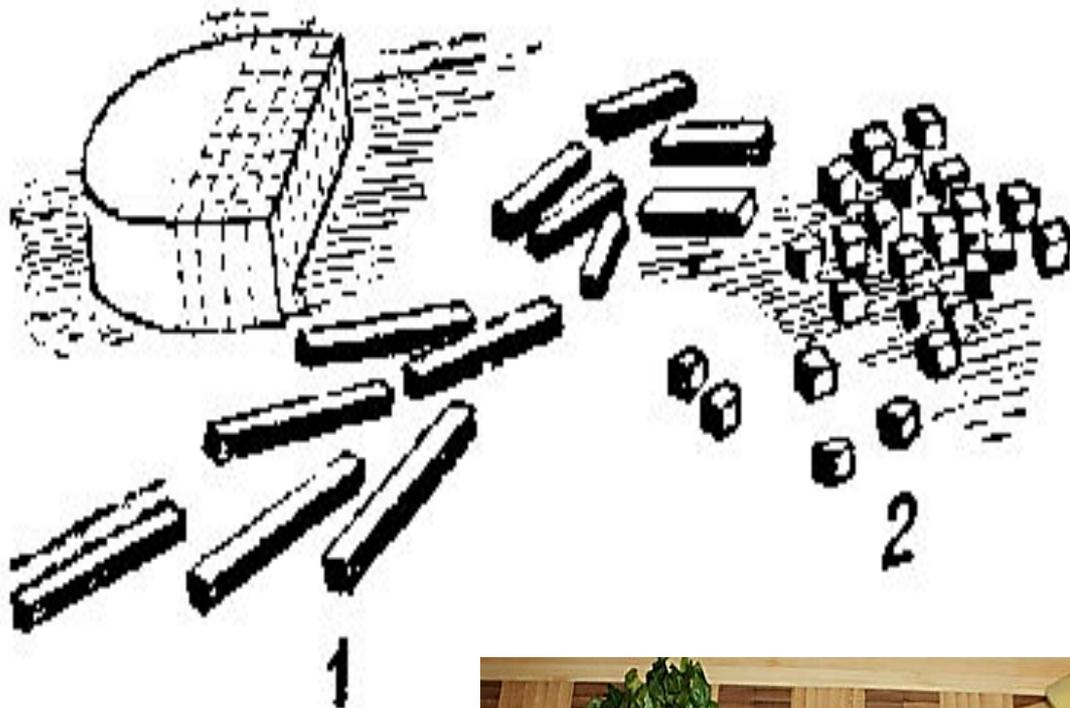
Первичная обработка овощей

- сортировка
- мойка
- очистка
- промывание
- нарезка

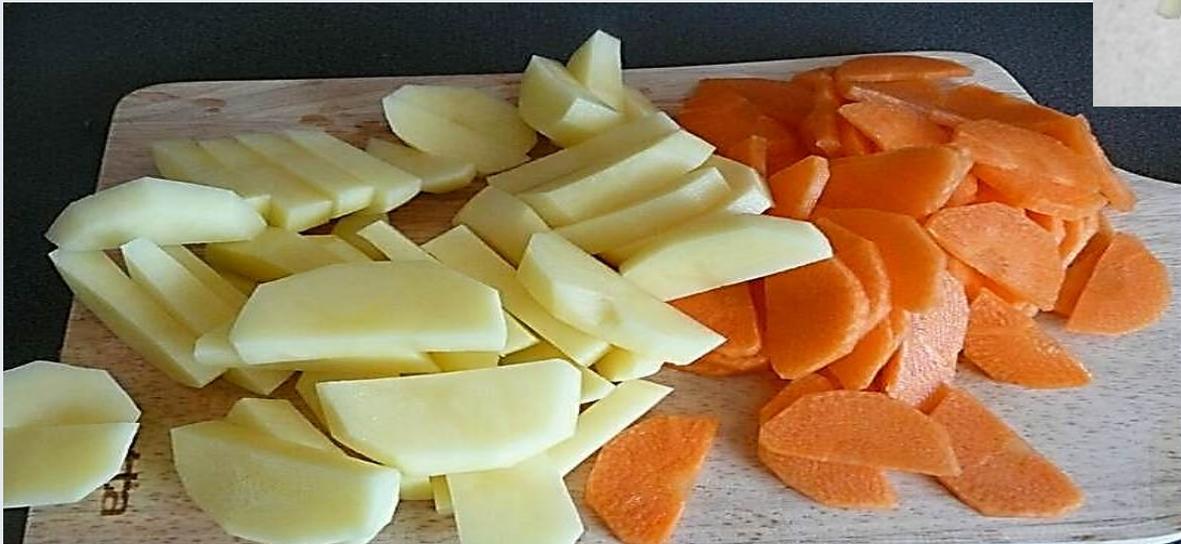
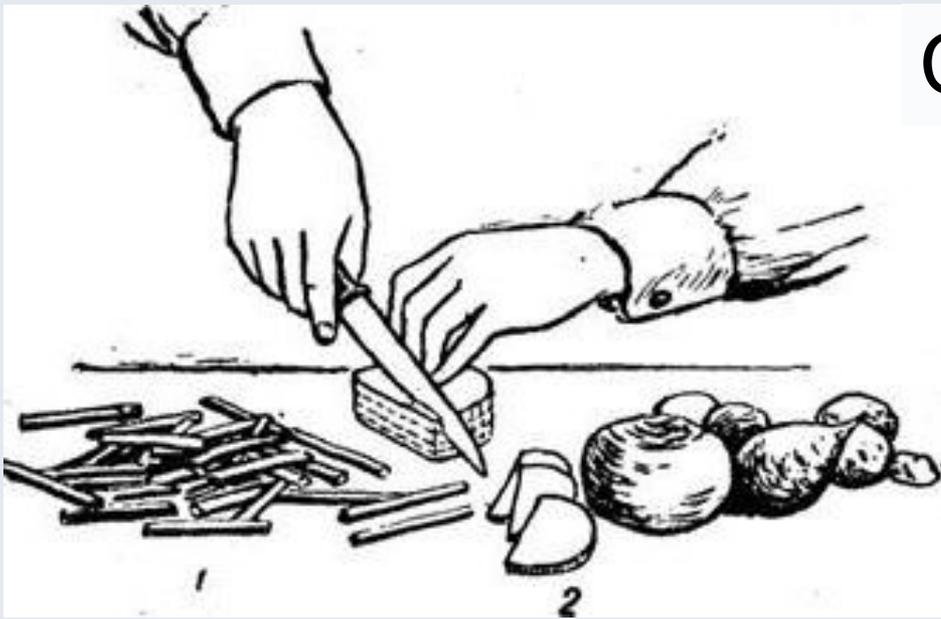
Способы нарезки овощей



Кубики, брусочки



Соломка, дольки

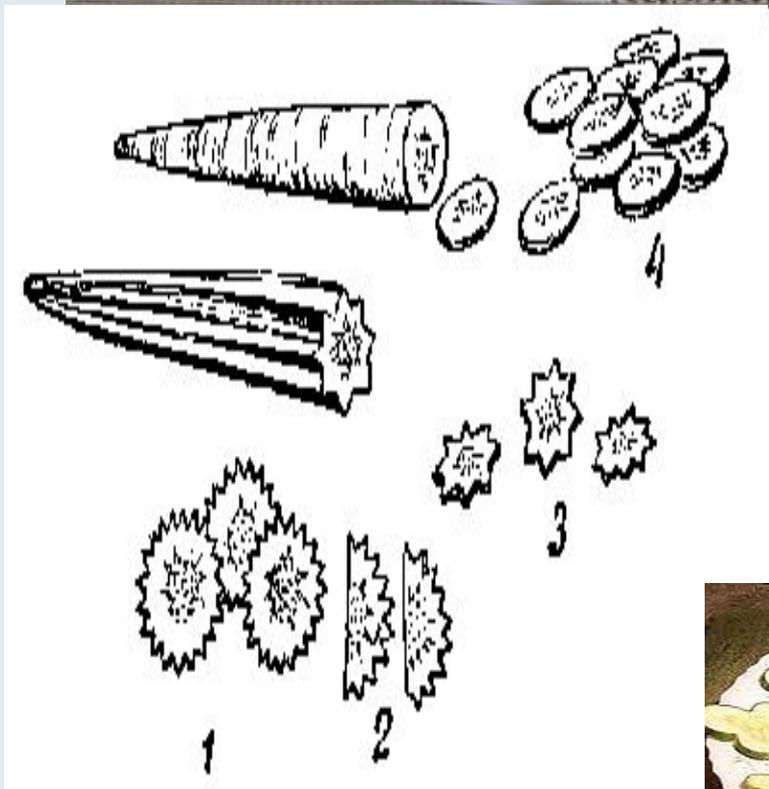


Кольца,
полукольца





Кружочки, фигурная нарезка



Виды тепловой обработки овощей

- **Варка** - нагревание продукта в воде;
- **Тушение** - комбинированный способ, где сначала обжаривают продукт, затем добавляют небольшое количество воды;
- **Припускание** - нагревание продукта в собственном соку с закрытой крышкой;
- **Пассерование** - продукт слегка обжаривают;
- **Бланширование** - ошпаривание продукта для смягчения кожуры.

Салат из овощей - это холодное блюдо,
состоящее из одного или нескольких
видов овощей.

Салат из свежих овощей



Салат из вареных овощей



Продукты для приготовления винегрета

- картофель (вареный) – 3-4 шт.
- морковь (вареная) – 2-3 шт.
- огурцы (соленые) – 2шт.
- свекла (вареная) – 1шт.
- луковица – 1шт.
- горох (консервированный) – 0,5 банки
- капуста (квашеная) – 2 горсти
- соль, уксус – по вкусу.

заправка: подсолнечное масло.



Продукты для приготовления салата из свежих овощей

- огурцы;
 - помидоры;
 - свежая капуста;
 - болгарский перец;
 - зелень (петрушка,
 - укроп, лук зеленый);
 - соль;
- заправка: растительное
масло (сметана,
майонез).



Конкурс-разминка «Рифма»
подобрать рифму к словам (команды по очереди)

Картошка

Морошка

Лучок

Жучок

Морковка

Головка

Огурец

Молодец

Редис

Нарцисс

Томат

Маринад

Петрушка

Игрушка

Конкурс «Шиворот на выворот»

- Сидер
- Щиово
- Мидороп
- Вокромь
- Латас
- Алкевс
- Рецеп
- Клабанжа
- Дерька
- Церуго