

# ***Виды овощей, приготовление блюд из сырых и варенных овощей***



**Разработчик: Ружевская Т.Н**  
учитель технологии  
МАОУ «МСОШ № 20» г. Миасс

## Цель урока:

Совершенствовать знания и умения по теме: «Виды овощей, приготовление блюд из сырых и варенных овощей».

## *Загадки с грядки*

Лежит Егор под межей, накрыт зелёной фатой.



## *Загадки с грядки*

Рос ребёнок, не знал пелёнок,  
стал стариком - сто пелёнок на нём.



## *Загадки с грядки*

Над землёй трава, под землёй -  
алая голова.



## *Загадки с грядки*

Орехи в земле, листья на земле.



## *Загадки с грядки*

Сидит баба на грядках, вся в  
заплатах.

Кто заплатку оторвёт, всяк заплачет и  
уйдёт.



# *Первичная обработка овощей*

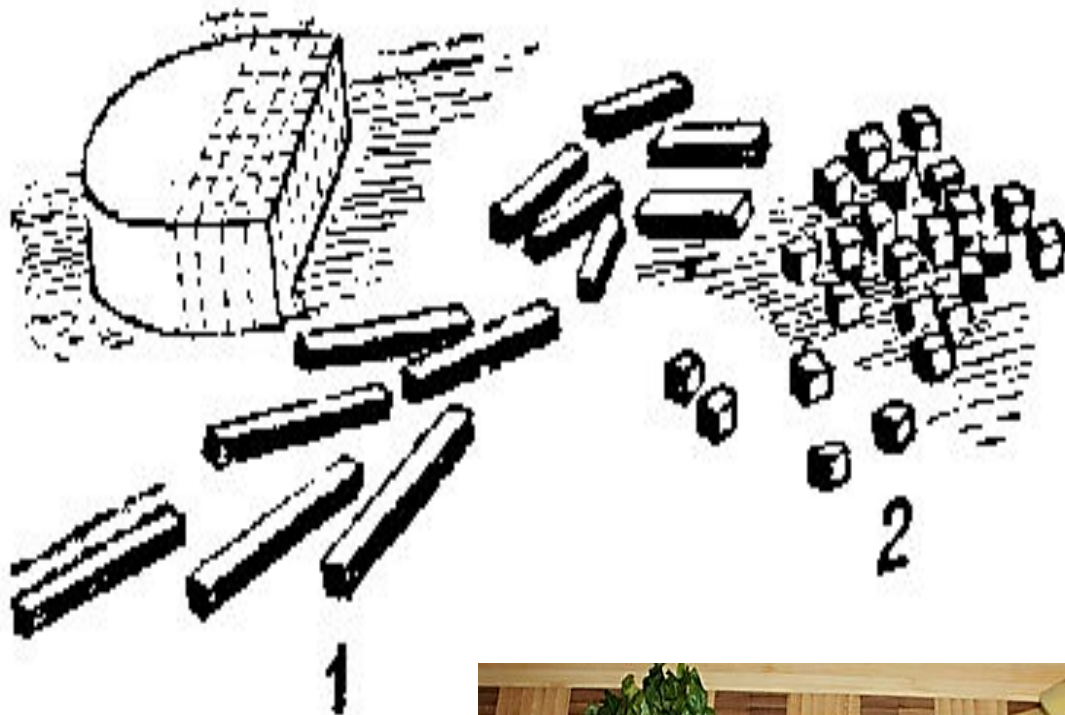
- сортировка
- мойка
- очистка
- промывание
- нарезка



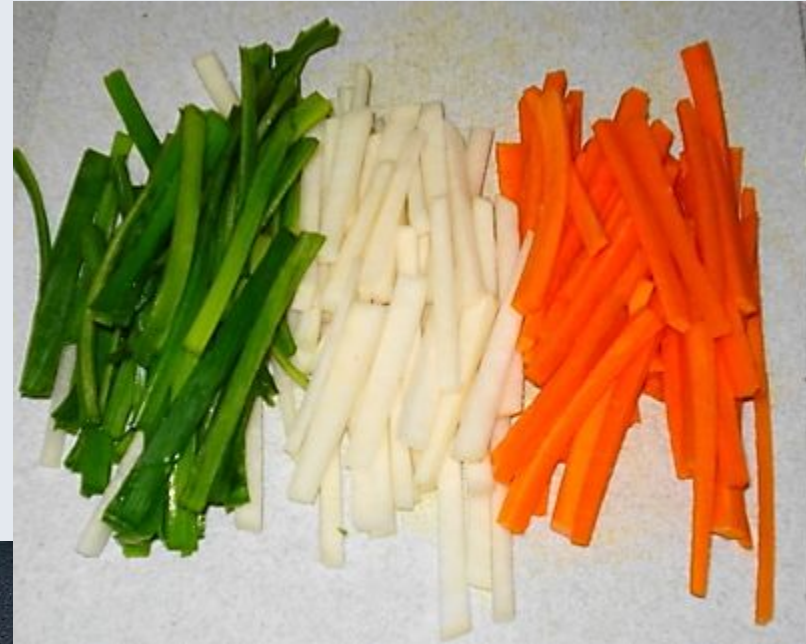
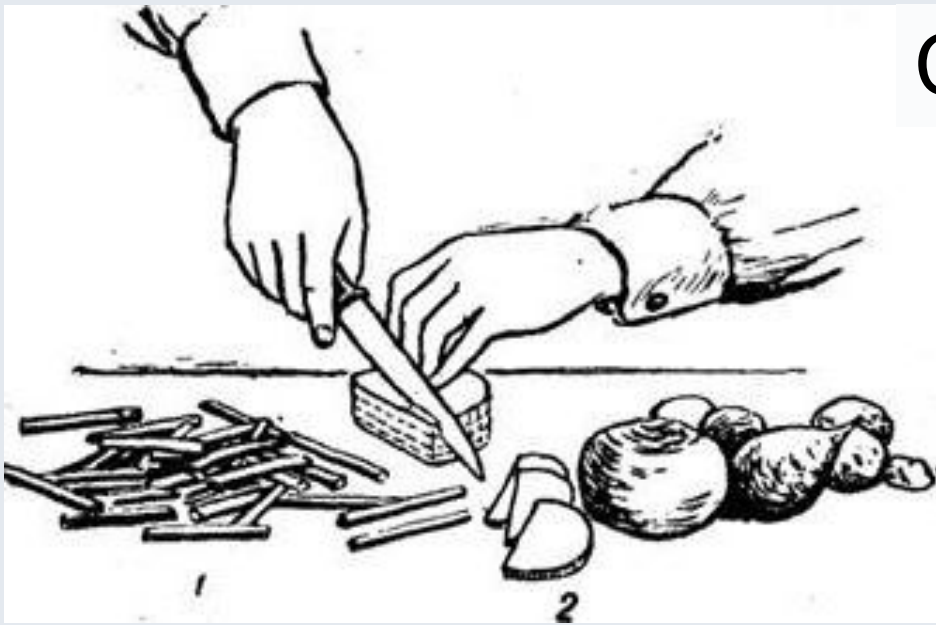
# Способы нарезки овощей



# Кубики, брусочки



# Соломка, дольки



Кольца,  
полукольца





# Кружочки, фигурная нарезка



# *Виды тепловой обработки овощей*

- **Варка** - нагревание продукта в воде;
- **Тушение** - комбинированный способ, где сначала обжаривают продукт, затем добавляют небольшое количество воды;
- **Припускание** - нагревание продукта в собственном соку с закрытой крышкой;
- **Пассерование** - продукт слегка обжаривают;
- **Бланширование** - ошпаривание продукта для смягчения кожуры.

**Салат из овощей** - это холодное блюдо,  
состоящее из одного или нескольких  
видов овощей.

# *Салат из свежих овощей*





# *Салат из вареных овощей*



# Продукты для приготовления винегрета

- картофель (вареный) – 3-4 шт.
- морковь (вареная) – 2-3 шт.
- огурцы (соленые) – 2шт.
- свекла (вареная) – 1шт.
- луковица – 1шт.
- горох (консервированный) – 0,5 банки
- капуста (квашеная) – 2 горсти
- соль, уксус – по вкусу.

заправка: подсолнечное масло.



# *Продукты для приготовления салата из свежих овощей*

- огурцы;
  - помидоры;
  - свежая капуста;
  - болгарский перец;
  - зелень (петрушка, укроп, лук зеленый);
  - соль;
- заправка: растительное масло (сметана, майонез).



***Конкурс-разминка «Рифма»***  
***подобрать рифму к словам (команды по очереди)***

Картошка

Морошка

Лучок

Жучок

Морковка

Головка

Огурец

Молодец

Редис

Нарцисс

Томат

Маринад

Петрушка

Игрушка

# *Конкурс «Шиворот на выворот»*

- Сидер
- Щиово
- Мидороп
- Вокромь
- Латас
- Алкевс
- Рецеп
- Клабанжа
- Дерька
- Церуго