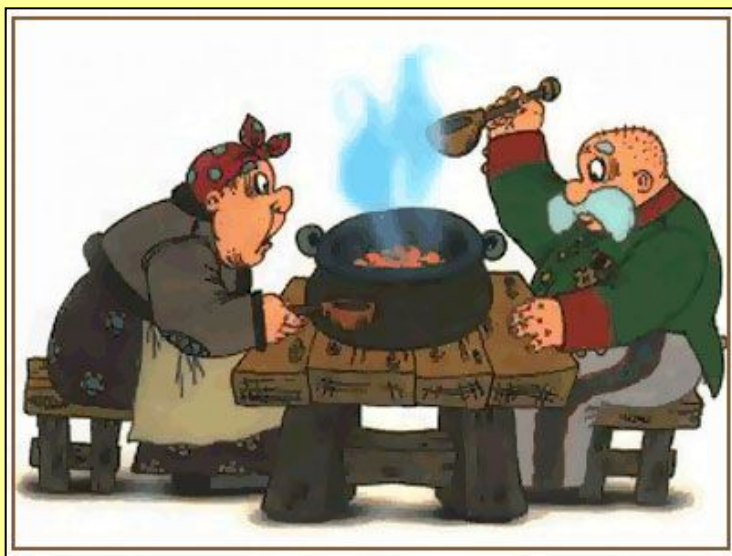


Блюда русской кухни

«ГРЕЧНЕВАЯ КАША - МАТУШКА НАША»





перловка



овсянка



пшено



гречка



**Суворов А.В.
1730 -1800 гг.**

**КАША – СОЛДАТСКАЯ ЕДА,
ПОЕЛ НЕМНОЖКО – УЖЕ
СЫТ.**



**Она здоровье укрепляет,
Гемоглобин наш повышает.
Любит варку, любит печку,
А зовут её...**



Сегодня вы узнаете...

ИЗ КАКОЙ КРУПЫ
ГОТОВЯТ
ГРЕЧНЕВУЮ
КАШУ

ВИДЫ
ГРЕЧНЕВОЙ
КАШИ

РЕЦЕПТ
«ГРЕЧНЕВОЙ
КАШИ»

ПРАВИЛА
БЕЗОПАСНОСТИ

ЧТО ТАКОЕ
ГАРНИР



Виды ГРЕЧНЕВОЙ КАШИ

РАССЫПЧАТАЯ КАША

Для приготовления рассыпчатых каш используется ядрица (крупа из цельных гречишных зёрен).

КАША НА МОЛОКЕ

Для приготовления каши на молоке использовалась смоленская крупа (дроблёная ядрица).

КАША - РАЗМАЗНЯ

Для приготовления каши – размазни использовалась продел (колотые зёрна).

ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА

ЯДРИЦА —

крупа из цельных гречишных зёрен.



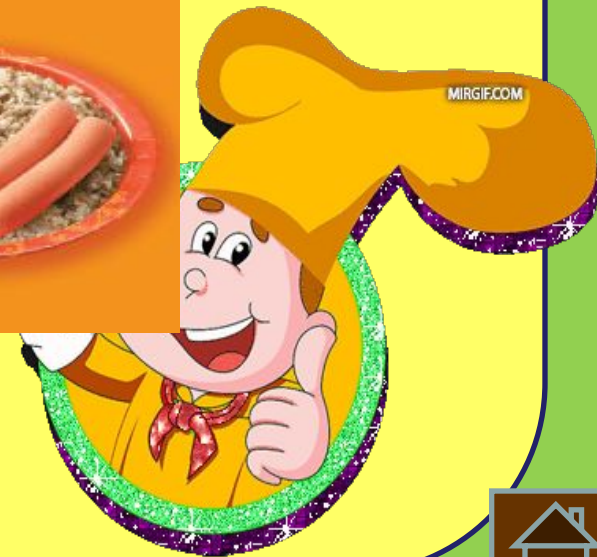
ПРОДЕЛ (крупный и мелкий) — колотые зёрна.

СМОЛЕНСКАЯ КРУПА — дроблёная ядрица.



Гречневая каша

1. Налей воду (700 мл) в кастрюлю, посоли по вкусу, поставь на плиту, доведи до кипения.
2. Перебери гречневую крупу (2 стакана), положи в кипящую воду.
3. Когда гречневая крупа набухнет (впитает всю воду), убавь огонь и накрой крышкой 10 минут (до готовности).
4. Заправь кашу сливочным маслом (60 г) и перемешай.
5. Подавай в тарелке в качестве гарнира.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОЙ РАБОТЫ

С ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ ПЛИТОЙ

1. Выключай и включай электроплиту сухими руками.
2. Не прикасайся к горячим конфоркам.
3. Не оставляй включённую плиту без присмотра.
4. Если плита сломалась обращайся в мастерскую.

С ГОРЯЧЕЙ ЖИДКОСТЬЮ

1. Когда жидкость закипит, убавь нагрев конфорки.
2. Снимай крышку с горячей посуды от себя.
3. Закладывай продукты осторожно.
4. Пользуйся прихватками.



СЛОВАРЬ

Гарнир – дополнение к мясным или рыбным блюдам из овощей или круп.



- http://shkolazhizni.ru/img/content/i68/68838_or.jpg (фон)
- http://images.yandex.ru/yandsearch?p=4&text=%D0%BA%D0%B0%D0%BF%D1%83%D1%81%D1%82%D0%B0&pos=145&uinfo=sw-1259-sh-863-fw-1034-fh-598-pd-1&rpt=simage&img_url=http%3A%2F%2Fwww.artbatov.ru%2Fgallery%2Fpics%2F1152831157.jpg (капуста)
- http://images.yandex.ru/yandsearch?p=3&text=%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%B8%D0%B4%D0%BE%D1%80&pos=119&uinfo=sw-1259-sh-863-fw-1034-fh-598-pd-1&rpt=simage&img_url=http%3A%2F%2Fkarelinform.ru%2Fpic%2F32953_600.jpg (помидор)
- http://images.yandex.ru/yandsearch?p=12&text=%D0%BE%D0%B3%D1%83%D1%80%D0%B5%D1%86&pos=388&uinfo=sw-1259-sh-863-fw-1034-fh-598-pd-1&rpt=simage&img_url=http%3A%2F%2Fwww.gromage.com%2Fproducer%2Fsq%2Fcu-octopus.jpg (огурец)
- http://images.yandex.ru/yandsearch?p=4&text=%D0%BC%D0%BE%D1%80%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D1%8C&pos=132&uinfo=sw-1259-sh-863-fw-1034-fh-598-pd-1&rpt=simage&img_url=http%3A%2F%2Fimg-fotki.yandex.ru%2Fget%2F6602%2F119528728.20fb%2F0_f7d30_73a18619_XL (морковь)
- http://images.yandex.ru/yandsearch?p=2&text=%D1%83%D0%BA%D1%80%D0%BE%D0%BF&pos=60&uinfo=sw-1259-sh-863-fw-1034-fh-598-pd-1&rpt=simage&img_url=http%3A%2F%2Fshkolazhizni.ru%2Fimg%2Fcontent%2F139%2F39679.jpg (укрон)
- http://images.yandex.ru/yandsearch?p=1&text=%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D1%86&pos=32&uinfo=sw-1259-sh-863-fw-1034-fh-598-pd-1&rpt=simage&img_url=http%3A%2F%2Fcs406621.userapi.com%2Fv406621907%2F3e32%2FaJwsU8iDOCC.jpg (перец)
- http://images.yandex.ru/yandsearch?text=%D0%BB%D1%83%D0%BA&pos=0&uinfo=sw-1259-sh-863-fw-1034-fh-598-pd-1&rpt=simage&img_url=http%3A%2F%2Fladyfi.files.wordpress.com%2F2008%2F08%2Fyellow_onion1.jpg (лук)
- http://images.yandex.ru/yandsearch?p=7&text=%D1%81%D0%B2%D1%91%D0%BA%D0%BB%D0%B0&pos=224&uinfo=sw-1259-sh-863-fw-1034-fh-598-pd-1&rpt=simage&img_url=http%3A%2F%2Fortunita.info%2FImage%2Fsvetkla.jpg (свёкла)
- http://images.yandex.ru/yandsearch?text=%D0%B1%D0%B0%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B6%D0%B0%D0%BD&pos=20&uinfo=sw-1259-sh-863-fw-1034-fh-598-pd-1&rpt=simage&img_url=http%3A%2F%2Fproxy12.media.online.ua%2Fuoi%2Fr2-7ac40bb5a6%2F504933785261c.jpg (баклажан)
- http://images.yandex.ru/yandsearch?p=3&text=%D1%8F%D0%B1%D0%BB%D0%BE%D0%BA%D0%BE&pos=98&uinfo=sw-1259-sh-863-fw-1034-fh-598-pd-1&rpt=simage&img_url=http%3A%2F%2Fimages.wikia.com%2Frecipes%2Fimages%2F4%2F4d%2FGoldendelicious.jpg (яблоко)
- http://images.yandex.ru/yandsearch?p=7&text=%D0%BA%D0%B0%D0%B1%D0%B0%D1%87%D0%BE%D0%BA&pos=237&uinfo=sw-1259-sh-863-fw-1034-fh-598-pd-1&rpt=simage&img_url=http%3A%2F%2Fcs11368.userapi.com%2Fu55439711%2F152618206%2Fs_e038a6bf.jpg (кабачки)
- http://images.yandex.ru/yandsearch?text=%D1%88%D0%B0%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%BD%D1%8C%D0%BE%D0%BD%D1%8B&pos=13&uinfo=sw-1259-sh-863-fw-1034-fh-598-pd-1&rpt=simage&img_url=http%3A%2F%2Fs59.radikal.ru%2Fi163%2F1109%2F61%2F4818aa45f289.jpg (шампиньоны)
- http://images.yandex.ru/yandsearch?p=1&text=%D0%B2%D0%B5%D1%80%D0%BC%D0%B8%D1%88%D0%B5%D0%BB%D1%8C&pos=34&uinfo=sw-1259-sh-863-fw-1034-fh-598-pd-1&rpt=simage&img_url=http%3A%2F%2Fwww.dagdanone.ru%2Fimages%2Fcatalog%2F38d5a2fc80538d36c6cd030457b63277.jpg (вермишель)
- http://images.yandex.ru/yandsearch?p=1&text=%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%85&pos=52&uinfo=sw-1259-sh-863-fw-1034-fh-598-pd-1&rpt=simage&img_url=http%3A%2F%2Fwww.foodsubs.com%2FPhotos%2Fpeas-yellowsplit.jpg (горох)
- http://images.yandex.ru/yandsearch?p=3&text=%D1%80%D1%8B%D0%B1%D0%B0&pos=104&uinfo=sw-1259-sh-863-fw-1034-fh-598-pd-1&rpt=simage&img_url=http%3A%2F%2Fi063.radikal.ru%2F0909%2Fca%2F2be62e8c7b06.jpg (рыба)
- http://images.yandex.ru/yandsearch?p=1&text=%D0%BC%D1%8F%D1%81%D0%BE%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%89%D0%B5%D0%B9&pos=34&uinfo=sw-1259-sh-863-fw-1034-fh-598-pd-1&rpt=simage&img_url=http%3A%2F%2Fcs303203.userapi.com%2Fu170856329%2Fe_2be670b3.jpg (мясо)
- http://images.yandex.ru/yandsearch?text=%D1%80%D0%B8%D1%81&pos=8&uinfo=sw-1259-sh-863-fw-1034-fh-598-pd-1&rpt=simage&img_url=http%3A%2F%2Fakak.ru%2Frecipes%2Fpictures%2F000%2F001%2F624_big.jpg (рис)
- http://images.yandex.ru/yandsearch?text=%D0%BE%D0%B2%D1%81%D1%8F%D0%BD%D0%BA%D0%B0&pos=15&uinfo=sw-1259-sh-863-fw-1034-fh-598-pd-1&rpt=simage&img_url=http%3A%2F%2Fimages.es.km.ru%2Fstyle%2F2008%2F04%2Ffoatmeal415_4.jpg (овсянка)
- http://images.yandex.ru/yandsearch?text=%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0&pos=13&uinfo=sw-1259-sh-863-fw-1034-fh-598-pd-1&rpt=simage&img_url=http%3A%2F%2Fwww.agroru.com%2Fupload%2Fimages%2F77%2F776499%2F1x200.jpg (перловка)
- http://images.yandex.ru/yandsearch?text=%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%BA%D0%B0&pos=4&uinfo=sw-1259-sh-863-fw-1034-fh-598-pd-1&rpt=simage&img_url=http%3A%2F%2Fwww.womanparadise.ru%2Fwp-content%2Fuploads%2F2010%2F01%2F7322.jpg (манка)
- http://images.yandex.ru/yandsearch?text=%D0%B3%D1%80%D0%B5%D1%87%D0%BA%D0%B0&pos=1&uinfo=sw-1259-sh-863-fw-1034-fh-598-pd-1&rpt=simage&img_url=http%3A%2F%2Fupload.wikimedia.org%2Fwikipedia%2Fcommons%2F8%2F85%2FFagopyrum_%25D0%25B3%25D1%2580%25D0%25B5%25D1%2587%25D0%25BA%25D0%25B0.jpg (гречка)
- http://images.yandex.ru/yandsearch?source=wiz&uinfo=sw-1259-sh-863-fw-1034-fh-598-pd-1&p=7&text=%D0%B3%D1%80%D0%B5%D1%87%D0%BD%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D1%8F%20%D0%BA%20%D0%B0%D1%88%D0%B0&noreask=1&pos=211&rpt=simage&lr=11311&img_url=http%3A%2F%2Fwww.stihi.ru%2Fpics%2F2010%2F08%2F30%2F1229.gif (гречневая каша)
- http://images.yandex.ru/yandsearch?p=9&text=%D0%B1%D0%B0%D0%BD%D0%BA%D0%B8%20%D0%BF%D0%BE%D0%B4%20%D1%81%D1%87%D0%B8%D0%B5%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B4%D1%82%D1%8B%20%D0%B1%D0%B5%D0%B7%20%D0%BA%D1%80%D1%8B%D1%88%D0%B5%D0%BA&pos=281&uinfo=sw-974-sh-571-fw-765-fh-448-pd-1&rpt=simage&img_url=http%3A%2F%2Fwww.domo-mir.ru%2FimageModul%2Fchop%2F10000053487_sm.jpg (банка для сыпучих продуктов)
- http://images.yandex.ru/yandsearch?like=http%3A%2F%2Fshkolazhizni.ru%2Fimg%2Fcontent%2Fi68%2F68838_or.jpg&text=%D1%89%D0%B8%20%D0%B4%D0%B0%20%D0%BA%D0%B0%D1%88%D0%B0%20-%20%D0%BF%D0%B8%D1%89%D0%B0%20%D0%BD%D0%B0%D1%88%D0%B0&pos=1&uinfo=sw-974-sh-571-fw-948-fh-448-pd-1&rpt=simage&img_url=http%3A%2F%2Fdstorage.total.kz%2Fcache%2Fimages%2Fw318%2Fh190%2F20120514_13_11_51846.jpg (заставка)