

Тема: Научно-исследовательская работа на тему «Польза лука»

Выполнила: Миниярова Карина 5б класс

Руководитель: Лагутина Светлана Вячеславовна
МАОУ «СОШ №1» г. Стерлитамак РБ



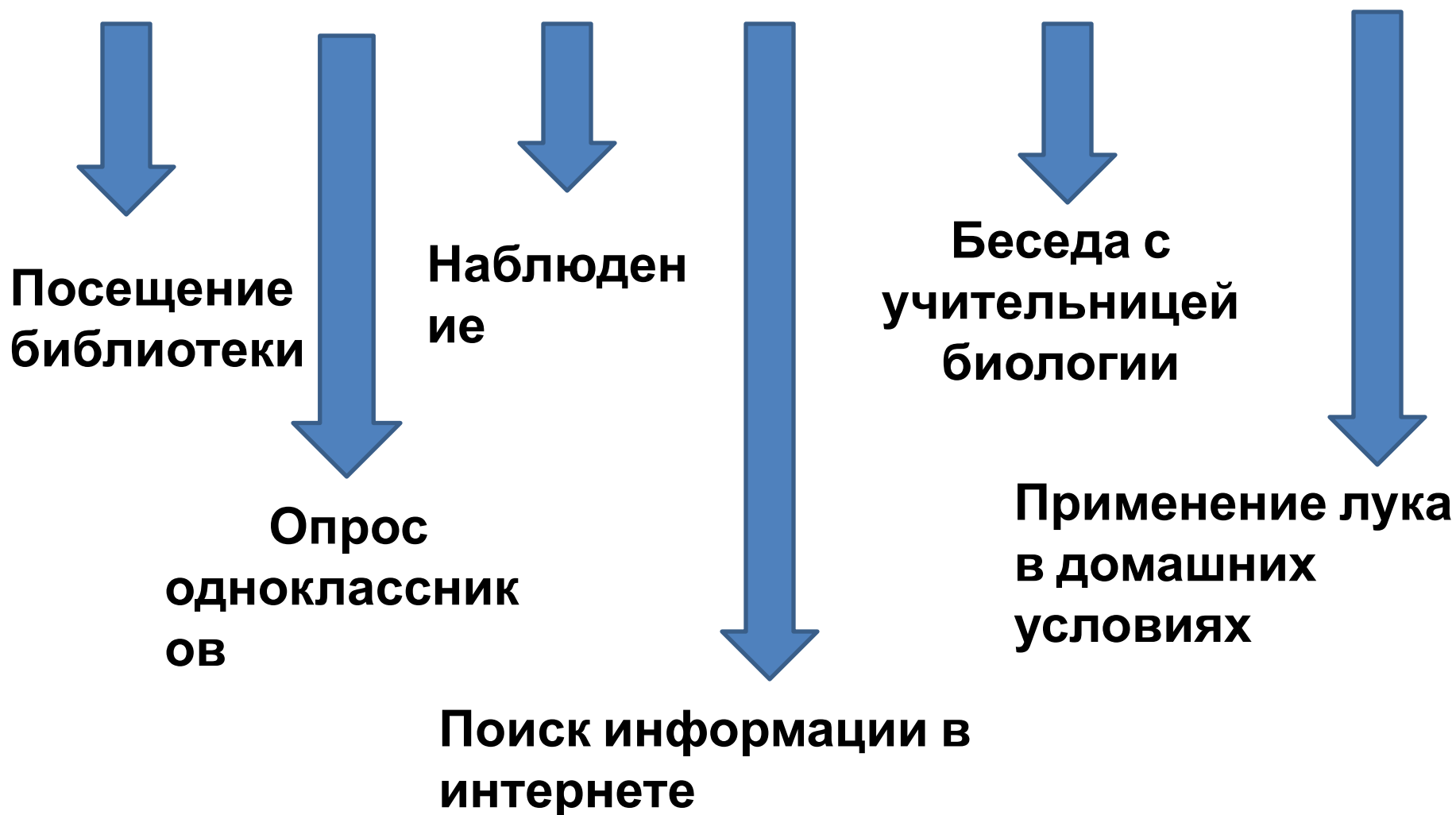
Цель моей работы – узнать, действительно ли полезен лук

Задачи:

- Изучить литературу о репчатом луке;
- Составить план исследования;
- Посадить лук на перья и следить за его ростом (измерять длину зеленых луковых перьев);
- Провести опрос одноклассников и узнать, что они знают о луке.



Методы исследования



Что узнал в библиотеке:

1) Луковых культур очень много (больше 300), но самым популярным среди них является лук репчатый.

2) Особенно много витаминов в зеленых листьях лука.

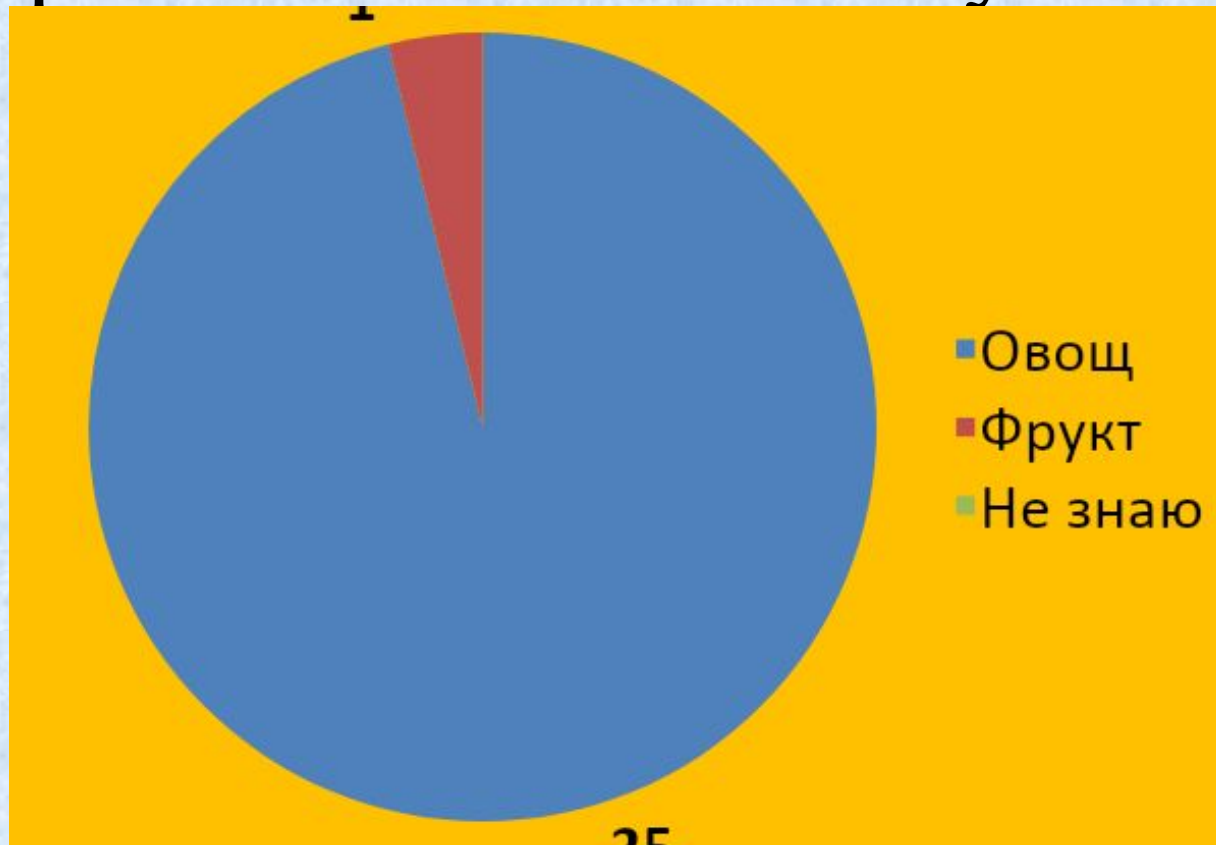
3) В зеленом луке содержится:

- аскорбиновая кислота,
- кальций,
- фосфор,
- витамин А,
- витамин С
- и много других очень нужных для организма человека витаминов.



ОПРОС ОДНОКЛАССНИКОВ.

Вопрос № 1. Что такое лук:



Вопрос № 2

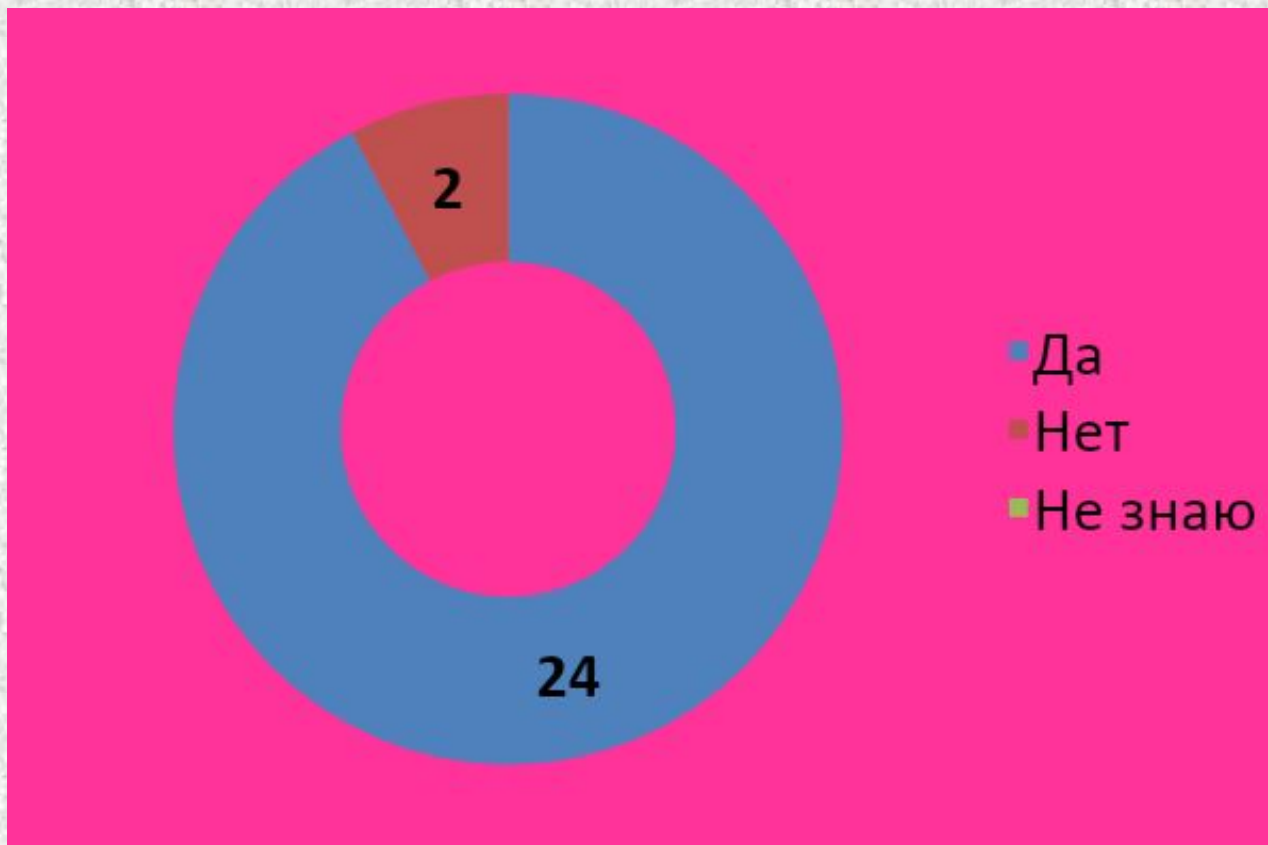
Употребляешь ли ты лук в пищу:



Вопрос № 3 Любишь ли ты лук:



Вопрос № 4 Полезен ли лук:



Вопрос № 5

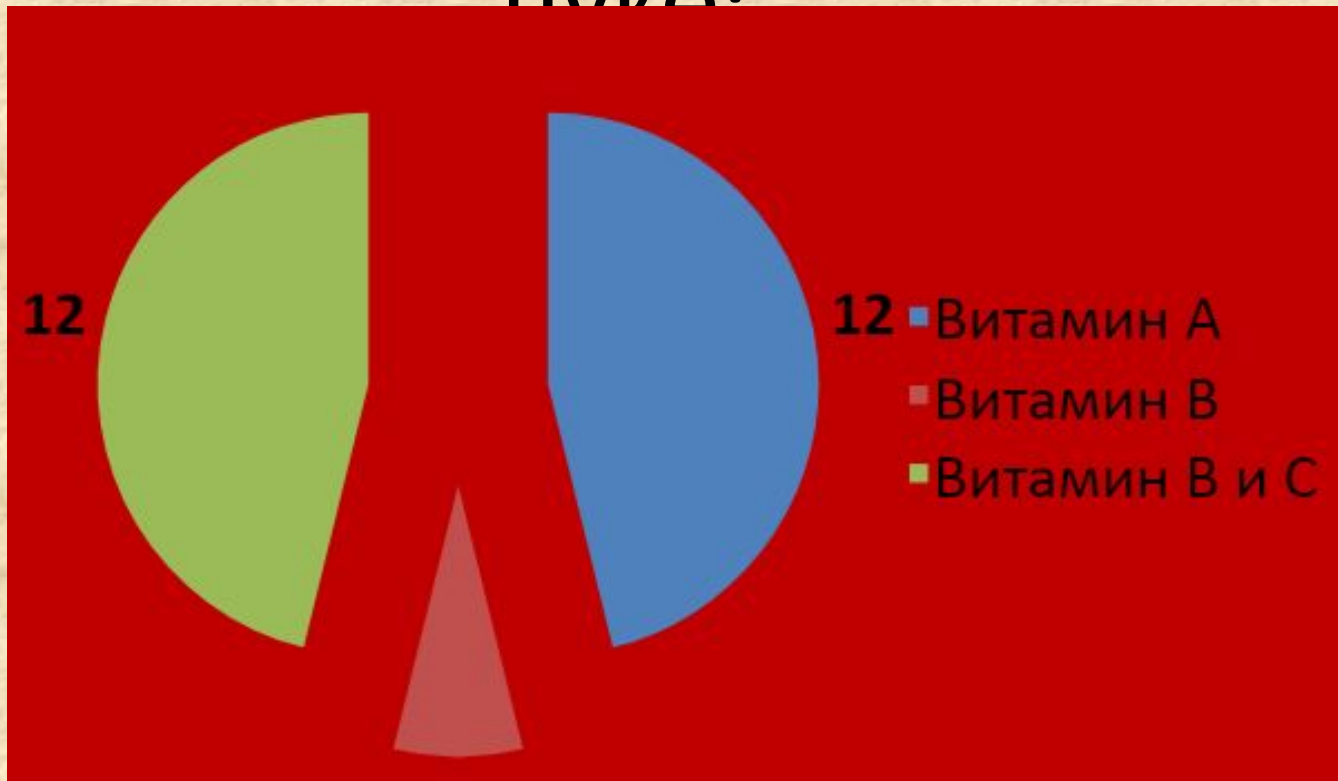
Содержатся ли в луке



Вопрос № 6

Какой витамин содержится в

пшени:



НАБЛЮДЕНИЕ

Лук посадили 17 сентября



20 октября (прошел 1 месяц и 3
дня)

начала появляться зелень,
который в тот же день вырос на 1
см

21 октября: 2 см 1 мм

22 октября: 4 см 4мм

24 октября: 11 см 1 мм

26 октября: 19 см 1 мм

27 октября: 22 см 5 мм

28 октября: 26 см 1 мм

ПОИСК ИНФОРМАЦИИ В ИНТЕРНЕТЕ:

Узнала:

- 1) Лук является хорошим витаминным средством
- 2) Лук является ценным медоносом, дает пчелам много нектара даже при очень жаркой погоде. Мёд светло-желтый, непрозрачный, при созревании теряет характерный привкус лука



БЕСЕДА С УЧИТЕЛЬНИЦЕЙ БИОЛОГИИ

Что узнала нового:

- В зеленых листьях лука содержатся - сахара, белки, аскорбиновая кислота.

- Лук стимулирует выделение пищеварительных соков, оказывает мочегонное, некоторое успокаивающее действие



ПРИМЕНЕНИЕ ЛУКА В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Как я лечила братишку:

Мой братишка заболел, он начал кашлять и появился насморк, и мы с мамой решили его полечить луком: почистили лук, пропустили его через блендер, получившуюся кашу смешали с медом и давали ему. Часть кашицы отжали через марлю и развели водичкой и капали ему в нос. И мы через день уже увидели положительные результаты.



Мой дедушка болеет сахарным диабетом и он рассказал как он применяет лук при лечении своей болезни: 2-3

измельченные луковицы заливает 2 чайными чашками теплой воды, выдерживает 7-8 часов, процеживает и пьет настой по 1 кофейной чашке 3 раза в день перед едой.



А тетя рассказала о личных опытах по использованию лука для уничтожения перхоти и укрепления волос: Берет небольшую головку лука, очищает ее, натирает на терке, кашицу заворачивает в марлю, сложенную в несколько раз и втирает в кожу головы. Через несколько часов промывает и споласкивает. И повторяет она через день в течение 3-4 недель.



ВЫВОДЫ:

- Проведенная мной работа дала много знаний о репчатом и зеленом луке, о выращивании зеленого лука и значении для здоровья человека.
- Я нашла ответы на все вопросы, которые для себя поставила.
- В свежем зеленом луке содержится много разных витаминов, в том числе витамин С (аскорбиновая кислота), который очень нужен при простудных заболеваниях. И много других витаминов, которые нужны для нашего организма.





МОИ СОВЕТЫ:

**выращивать зеленый
лук в домашних
условиях, кушать их и
набираться витаминов.**

СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!



Информационные ресурсы:

Багрова Л.А. Я познаю мир. Растения. – М., ТКО «АСТ», 1996.

Нуждина Т.Д. Мир животных и растений. Энциклопедия для малышей. – Академия развития, 2006.

Рогожкина А.Г. Энциклопедический словарь юного натуралиста. Педагогика, 1981.

Алексей Смирнов. Зачем луку луковица? – Малыш, 2008.

Дубровин Иван. Все об обычном луке. - М., ТКО «АСТ».