

Освещение детской комнаты



Интерьер детской комнаты должен быть тщательно продуман, а удобная мебель, цветовая гамма и правильное освещение — должны обеспечить здоровое и уютное пребывание детей в ней. При обустройстве детской комнаты необходимо учитывать ее месторасположение, какого возраста и сколько детей будут там жить, чем они там будут заниматься – играть, спать, учиться, заниматься спортом, поэтому освещение в детской – это крайне важный и ответственный элемент.



Выбирая детскую комнату, не стоит забывать, что ребенку помимо искусственного освещения необходим и естественный солнечный свет. Желательно выбрать комнату для детей в восточной или юго-восточной части квартиры.



Освещение в детской должно быть безопасным, все осветительные приборы должны быть труднодоступными, лампочки находиться в зоне недосягаемости, а розетки и выключатели спрятаны под специальные пластиковые коробки.

Светильники для детской комнаты выпускают различных форм, размеров, цветов и рисунков, что, несомненно, порадует ребенка, а правильно подобранное освещение в детской комнате сделает его жизнь такой же яркой, светлой и красочной.



Дневной свет

Комната ребенка должна хорошо освещаться днем. Особое внимание - рабочему месту, где делаются уроки и рисуют, лепят, мастерят. Желательно, чтобы оно располагалось у окна и свет падал с левой стороны..



Если окна выходят на юг, в дневное время лучше притенять их прозрачными шторами, чтобы не создавать избыточную нагрузку на глаза. Если детская комната смотрит окнами на север, можно использовать белый цвет в отделке или увеличить оконный проем.



Общее освещение

Обычно в детской комнате совмещают светильник в центре потолка с дополнительными - бра или торшерами, освещающими определенные зоны, игровую, рабочую или зону отдыха.

Для освещения в детской желательно использовать светильники, расположенные по периметру потолка, чтобы вся площадь комнаты освещалась одинаково хорошо, ведь дети при игре забираются в самые дальние уголки комнаты, и важно, чтобы там они имели возможность не напрягать зрение.



Местное освещение

Самые строгие требования к свету в детской комнате предъявляет рабочая зона.

Чтобы сохранить зрение, необходимо правильно расположить настольную лампу, она не должна создавать тень на рабочей поверхности стола.

Необходимо избегать попадания света от лампы в глаза ребенка, для чего располагать настольную лампу нужно ниже уровня глаз.



Дополнительное освещение

Освещение для детской комнаты не должно ограничиваться одними функциональными светильниками. Уместны декоративные лампы различного дизайна и светящиеся игрушки для маленьких детей.



Торшеры

С помощью торшера можно выделить рабочую, зону для игр, возле кровати.

Главные требования - безопасность. Светильники должны быть устойчивыми.

Провода необходимо убрать, чтобы ребенок не мог в них запутаться и уронить.



Ночники



Ночной свет в детской комнате должен быть мягким, чтобы не мешать сну. Ночники для детей делают в форме игрушек, которые светятся в темноте. Можно использовать светильники-бра, расположенные у изголовья кровати.

Тест «Освещение детской комнаты».

1. Освещение бывает:

а) смешанное б) яркое в) искусственное г) естественное

2. Типы освещения:

а) местное б) общее в) смешанное г) комбинированное

3. Бра – это:

а) потолочный светильник

б) настенный светильник

в) настольный светильник

г) напольный светильник

4. Люстра – это:

а) потолочный светильник

б) настенный светильник

в) настольный светильник

г) напольный светильник

5. Торшер – это:

а) потолочный светильник

б) настенный светильник

в) настольный светильник

г) напольный светильник