

КОСА РУССКАЯ КРАСА

- УХАЖИВАЕМ ЗА ВОЛОСАМИ



Как вы думаете, что делает женщину красивой?

- Выразительные глаза
- Красивые волосы
- Белоснежная улыбка
- Стройные ноги
- Ухоженные руки



Волосы - это украшение любого человека, и, чтобы они выглядели хорошо, их нужно беречь. Чтобы сохранить волосы, нужно знать, что они собой представляют. Волосы на 3% состоят из влаги и на 97% - из белка. Белковое вещество - кератин, обогащенное серой, микроэлементами (железом, медью, цинком, хромом, марганцем) и витаминами А, В, Р, С, D.



СВОЙСТВА ВОЛОС

- Для человека волосы играют большую роль.
- Во-первых, они являются прекрасным украшением, позволяющим подчеркнуть очарование, скрыть недостатки.
- Во-вторых, они выполняют ряд важных функций. Волосы предохраняют голову от перегревания и от переохлаждения. Пушковые волосы участвуют в осязании, ресницы защищают глаза, волосы в носу и ушах задерживают пыль.



Немного истории

Поверья, связанные с волосами, существуют практически у всех народов. Волосы традиционно считались вместилищем жизненной силы, поэтому маленьких детей обычно не стригли до определённого возраста (обычно до трёх — пяти лет). У славян первая стрижка волос выступала как особый обряд, который так и назывался «пострижины»; в княжеских семьях мальчика к тому же в день «пострижин» впервые сажали на коня.

Детей никогда не стригли наголо; всегда оставляли хотя бы пучок волос. В Древнем Египте детям оставляли пряди волос на висках или на темени (так называемый "локон юности"). В Китае маленьким мальчикам подстригали волосы так, чтобы оставалась чёлка; девочкам пряди волос перевязывали красной ниткой.



О чём может рассказать волос....

В частности, активное выпадение волос - обычный спутник болезней эндокринной системы, желчного пузыря (холециститы) и печени.

Печень следует проверить и при чересчур жирных волосах.

Страдающие от перхоти должны обратить внимание на свой желудочно-кишечный тракт.

Сухость кожи головы и самих волос - признак заболеваний почек.

Себорейное воспаление появляется, когда воспален толстый кишечник и желчные пути.

Ранняя седина может быть связана с заболеваниями щитовидной железы.



Советы
за

Как ухаживать за волосами



**Инструменты для ухода за волосами:
щетки, расчески.**



УХОД ЗА ВОЛОСАМИ

Шампунь
Ополаскиватель
Бальзам
Маска
Расчёски
Щётки



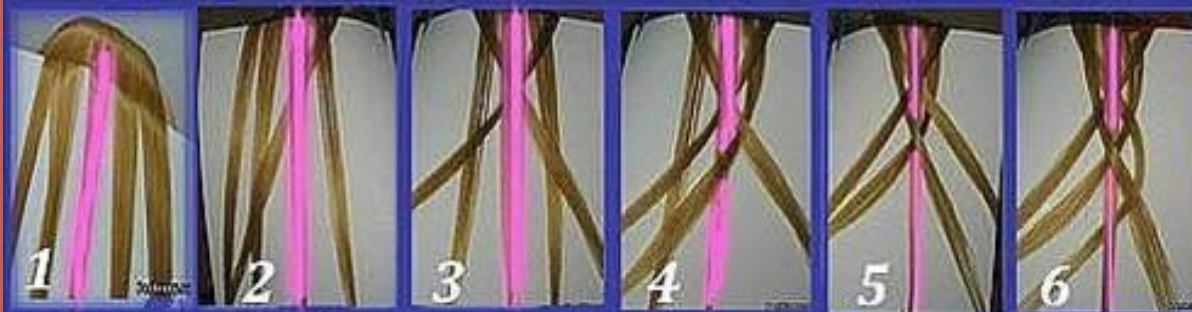
СОВЕТЫ ПРОФЕССИОНАЛОВ



- Основное правило для каждого типа волос – перед мытьём нужно очень хорошо расчесать волосы.
- Шампунь перед нанесением на волосы нужно растереть в руках, образующуюся пену нанести на влажные волосы. Намыливать волосы желательно 2 раза: при первом удаляются загрязнения, при втором проявляется лечебный эффект шампуня.
- Мокрые волосы промокните полотенцем
- Оптимальное сочетание – мытьё волос и массаж кожи головы.
- Сушите волосы в естественных условиях, ограничьте использование фена.
- Волосы необходимо расчесывать каждый день. Наибольшее значение имеет расчёсывание во время утреннего туалета. Вечернее расчёсывание волос во все стороны в течении 4-5 минут очень полезно.



Коса - цепочка из пяти прядей с одной центральной (с лентой)



1. Разделите волосы на 4 части и закрепите посередине ленту.
2. Крайнюю правую прядь положите НА ближнюю прядь и ПОД ленту.
3. Крайнюю левую прядь положите НА ближнюю и ПОД ленту.
4. Крайнюю правую прядь положите ПОД ближнюю и НА ленту.
5. Крайнюю левую прядь положите ПОД ближнюю, НА ближнюю, НА ленту.
6. Крайнюю правую прядь положите НА ближнюю и ПОД ленту.
7. Крайнюю левую положите НА ближнюю, ПОД ближнюю, ПОД ленту.
8. Крайнюю правую положите ПОД ближнюю, НА ленту.
9. Крайнюю левую положите ПОД ближнюю, НА ближнюю, НА ленту.
10. Продолжайте 6-9, поочередно помещая крайние пряди ПОД и НА ближнюю.

* "ближняя" - та прядь, которая находится непосредственно рядом с рабочей прядью. Когда рабочая прядь перемещается, ближней становится другая прядь.

** Обратите внимание на то, что с одной стороны мы всегда производим два действия, а с другой - три (УДАЧИ!!)



by E. Vasiljeva

фото взято из группы:
<http://vk.com/club27089258>







Fashiony.ru









