

# РОЛЬ КОМНАТНЫХ РАСТЕНИЙ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА



МБОУ «Средняя  
общеобразовательная школа №5» г.  
Ивантеевки

Учитель технологии высшей  
категории Головки Надежда  
Ивановна

2016 г.

**Цель:** Ознакомление учащихся с ролью комнатных растений в жизни человека.

**Задачи:**

- Познакомить с ролью комнатных растений; с растениями - целителями.
- Развивать любовь ко всему живому, прекрасному.

Цветы в квартире — важная часть ее интерьера. Их следует подбирать и размещать со вкусом, чтобы они вписывались в общую гармонию комнаты, не мешали открывать окна, двери. При правильном подборе и составлении композиций, комнатные растения способны сильно изменить весь облик жилого помещения: внести художественный акцент в оформление квартиры или же служить средством расчленения пространства, например, зелёной ширмой для уютного столика.



# Комнатные цветы не только создают уют, но и приносят пользу

Растения выделяют в окружающую среду органические соединения (фитонциды), которые способны убивать вирусы, бактерии, грибки, оказывающие негативное влияние на здоровье человека. Фитонциды обладают обеззараживающими и дезинфицирующими свойствами.

САМШИТ



ПАЛЪМА



# Комнатные растения приносят пользу

Растения, которые имеют запах (эфирно-масленные) способны снимать усталость, нервное возбуждение, головные боли.

Лавр убивает вирусы и бактерии, помогает страдающим сердечно - сосудистыми заболеваниями, спазмами кишечника и желчных путей.



Запах листьев лимона  
снижает артериальное  
давление и благоприятно  
влияет на сердечную  
деятельность.



Герань помогает от  
бессонницы, при  
мигренях.



Освободит дыхание и  
поможет справиться со  
стрессом мята.



Алоэ стимулирует защитные  
свойства организма,  
повышает  
работоспособность.

# Комнатные растения приносят пользу

Растения поглощают углекислоту, а отдают кислород. Что очень важно для закрытых помещений. Известно, что помимо углекислоты в воздухе находится большое количество ядовитых примесей, которые выделяют строительные и отделочные материалы. Такое вещество как формальдегид, вызывает головные боли, тошноту, аллергическую реакцию. При работе газовой плиты выделяется окись углерода, воздействуя на дыхательные пути, лёгкие.

Фикус и диффенбахия  
очищают воздух от  
ТОКСИНОВ

Хлорофитум поглощает  
формальдегид, обладает  
бактерицидным



# Комнатные растения приносят пользу

Монстера прекрасно увлажняет воздух. Распространяет покой и гармонию, защищают сон от влияния не погоды.



# Комнатные растения приносят пользу

Специалисты утверждают, что комнатные растения и цветы помогают снимать эмоциональное напряжение, уменьшают уровень раздражения и стресса в офисах, мотивируют сотрудников к выполнению работы намного лучше, чем



Растения – это живой организм, обладающий определенной энергией. У каждого растения есть свой индивидуальный набор свойств и качеств, благодаря которому оно может оказывать влияние на жизнь человека тем или иным способом.



# ИСТОЧНИКИ

1. <https://sites.google.com/site/obsluzivausijtrud>
2. <https://sites.google.com/site/obsluzivausijtrud/home/rol-komnatnyh-rastenij-v-zizni-celoveka-u-hod-za-rasteniami>
3. <http://d1003417-469.host4g.ru/metodiki/cvety-celiteli/>
4. Яндекс - картинки