

Блюда из овощей.

Виды овощей

Содержание в овощах
минеральных веществ, белков,
жиров, углеводов, витаминов.

*Бардикова А.Г.
Гимназия № 52 г.Луганск*

ОВОЦИ



Корнеплоды



Клубнеплоды



Тыквенные



Капустные



Бобовые



Луковичные



Пасленовые



Салатные листовые овощи



АЙСБЕРГ



РОМАНО



ШПИНАТ



МИЦУНА



МАНГОЛЬД



КОРН



ЛАТУК



РУКОЛА



РАДИЧИО



КРЕСС САЛАТ



ФРИССЕ

Пряные



Деликатесные



Зерновые



Салаты

