

# Блюда из овощей.

## Виды овощей

Содержание в овощах  
минеральных веществ, белков,  
жиров, углеводов, витаминов.

*Бардикова А.Г.  
Гимназия № 52 г.Луганск*

# ОВОЦИ



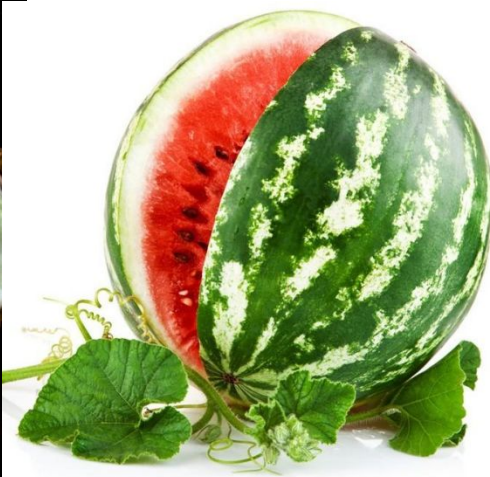
# Корнеплоды



# Клубнеплоды



# Тыквенные



# Капустные



# Бобовые



# Луковичные





# Пасленовые



# Салатные листовые овощи



АЙСБЕРГ



РОМАНО



ШПИНАТ



МИЦУНА



МАНГОЛЬД



КОРН



ЛАТУК



РУКОЛА



РАДИЧИО



КРЕСС САЛАТ



ФРИССЕ

# Пряные



# Деликатесные



# Зерновые



# Салаты

