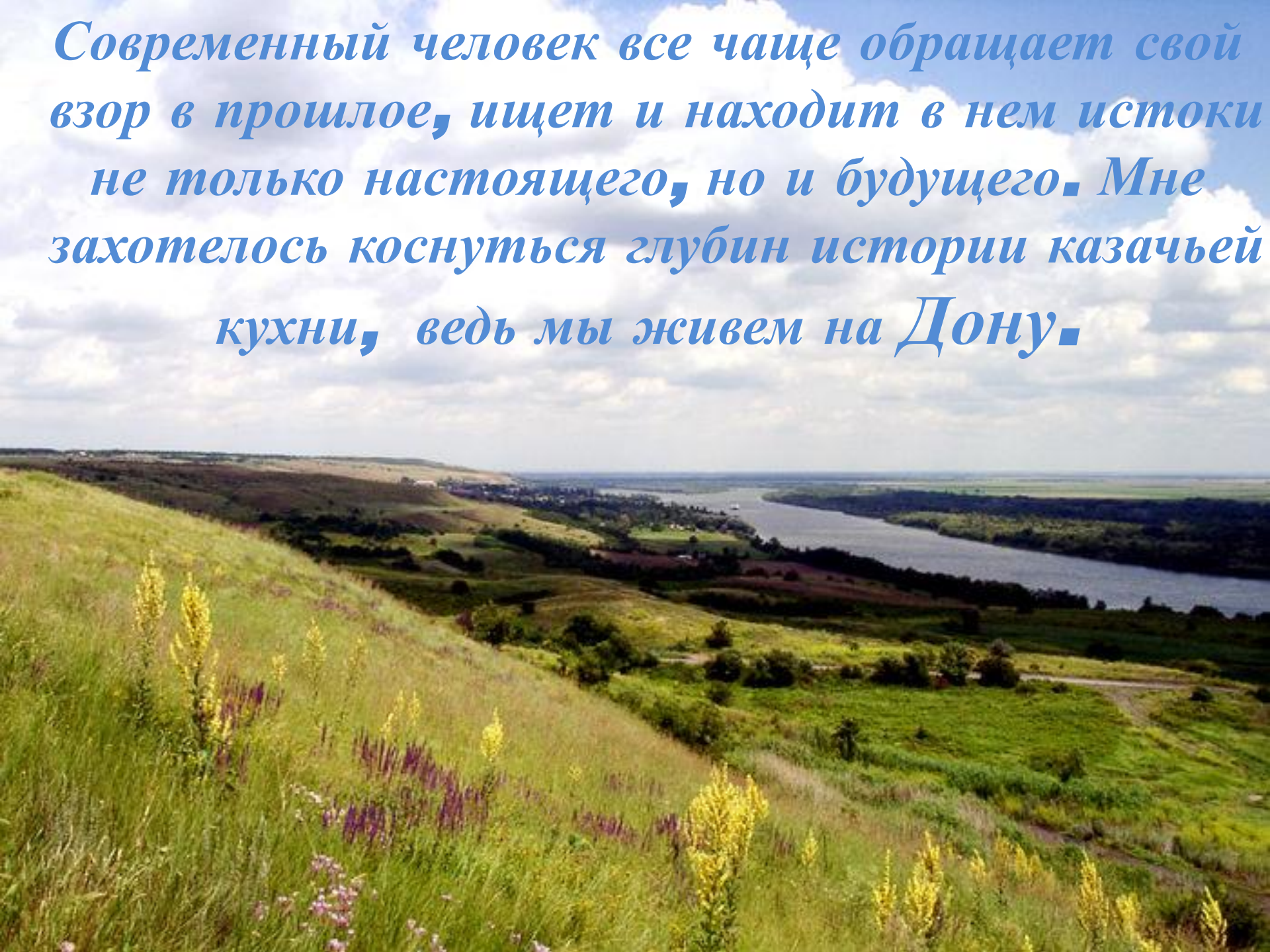
Казачья кухня

Работу подготовила:
Скоробогатова Любовь,
ученица 9«Д»класса
МБОУ «СОШ №1 им Б.Н.Куликова
г. Семикаракорска »
Учитель: Колыхалина С.С.

Почему я решила выбрать тему:

«Казачья кухня»



Современный человек все чаще обращает свой взор в прошлое, ищет и находит в нем истоки не только настоящего, но и будущего. Мне захотелось коснуться глубин истории казачьей кухни, ведь мы живем на Дону.

Мясные блюда казачьей кухни

Мои требования к блюду.

Вкусно

Сытно

Минимум затрат

Полезно

Продукты, необходимые для приготовления круглика

Ингредиенты:

Фарш — 1 Килограмма

Лук — 3 Штуки

Чеснок — 4-5 Зубчиков

Перец красный — 1 Штука

Перец черный молотый — 0,5 Чайных ложки

Бульон — 300 Миллилитров

Соль — По вкусу

Мука — 1,3 Килограмма

Вода или молоко — 500 Миллилитров

Масло сливочное — 30 Грамм

Яйцо — 1 Штука

Разрыхлитель — 1 Чайная ложка

Соль — 1 Чайная ложка

Рецепт круглика

Экономические затраты

Продукт	Цена за кг (1 шт.)	Расход	Стоимость
Фарш	200 руб.	1 кг	200 руб.
Лук	19 руб.	3 шт.	5 руб.
Чеснок		4-5 зуб.	
Перец красный		1 шт.	
Перец черный молотый	32 руб.	0.5 чайной лож.	2 руб.
Бульон	0 руб.	300 мл	0 руб.
Соль	16 руб.	По вкусу	0 руб.
Мука	32 руб.	1.3 кг	42 руб.
Вода и молоко	36 руб.	500 мл	18 руб.
Масло сливочное	150 руб.	30 гр.	45 руб.
Яйцо	52 руб.	1 шт.	5 руб.
Разрыхлитель	28 руб.	1 чайная лож.	4 руб.
Соль	16 руб.	1 чайная лож.	0 руб.
Итог			350 руб

Техника безопасности на кухне

1.Нельзя оставлять нагревательные приборы без присмотра
2. Не допускать заливание электроплиты кипящей жидкостью, жиром и сахаристыми веществами.
3. Нож - это острый предмет. Обращаться с ним надо осторожно. Во время нарезки применять безопасные приемы работы.
5. Следить за тем, чтобы при работе с ручной теркой не поранить руку: хорошо удерживать продукт, не тереть слишком маленькие его части.
5. Брать горячую посуду следует прихваткой, а крышки кастрюль с кипящей жидкостью открывать от себя, Использовать сковородник только с деревянной ручкой.

Реклама

Время бежит неумолимо быстро, но
мы не забываем свои истоки,
донские казачьи традиции и обычаи,
гордимся историей и культурой
донского казачества.