

Гигиена жилища



Соблюдение и поддержание в квартире чистоты и порядка – условие жизни культурного человека. Различают три вида уборки: *ежедневная (или сухая), еженедельная (влажная) и сезонная (генеральная)*.

Ежедневная уборка

- День нужно начинать с проветривания помещения. Утром постели оставляют на некоторое время раскрытыми, чтобы они проветрились, а потом убирают. Раскладывают вещи по местам, вытирают пыль. Пылесосить полы желательно через день. Во время уборки особое внимание уделяют местам общего пользования. Пола в кухне следует ежедневно протирать влажной тряпкой. Ванну моют после каждого использования, а унитаз – ежедневно специальной щёткой и дезинфицирующим средством. Верхнюю поверхность плиты, мойку в кухне и раковину в ванной чистят по мере загрязнения.



Влажная уборка

- Один раз в неделю следует проводить влажную уборку всех помещений. Её выполняют в следующей последовательности.
 1. Очищают пылесосом мягкую мебель, ковры и напольные покрытия.
 2. Протирают влажной тряпкой батареи и подоконники, двери и дверные ручки, моют комнатные растения.
 3. Моют полы: паркетный пол холодной водой, не паркетный – тёплой.



Генеральная уборка

- Один раз в сезон во всех помещениях квартиры проводят генеральную уборку. Начинают с того, что обметают или пылесосят стены и потолки, чистят вентиляционные решётки в кухне, ванной и туалете.
- Наводят порядок в письменных столах, шкафах для обуви, на антресолях. Светильники, посуду и мелкие предметы обихода, не портящиеся от воды, моют и вытирают. Книги пылесосят, а их корешки протирают влажной тряпкой. Постельные принадлежности проветривают.
- Окна лучше мыть в нежаркий безветренный день. Сначала влажной мягкой тряпкой или губкой удаляют пыль и грязь, тёплой водой со специальным моющим средством моют рамы, стёкла подоконники. Затем стёкла протирают до блеска специальным средством для мытья стёкол, проверяя, нет ли разводов.
- Генеральную уборку заканчивают уборкой пола. Вначале пол пылесосят, после чего линолеум моют, ламинат протирают влажной тряпкой, паркет натирают мастикой.



Бытовые приборы для уборки и создания микроклимата в помещении

- Современный многофункциональный пылесос, кроме того, что хорошо удаляет пыль с различных поверхностей, справляется с влажной уборкой ковров, линолеума, паркета, ламината, кафеля, моет окна, чистит мебель. С его помощью можно отмыть грязь в ванной и на кухне, отчистить от пыли жалюзи, цветы и даже детские игрушки. Последние модели пылесосов обладают дополнительными возможностями: продув(для забитых стоков и сушки предметов), вакуумная чистка постельного белья и подушек, удаление пятен.



Бытовые приборы для уборки и создания микроклимата в помещении

- *Робот-пылесос убирает комнату, даже если хозяев нет дома. Усовершенствованная система навигации позволяет роботу легко огибать стены, лестницы, углы. При этом он тщательно очищает вертикальные поверхности. Робот может самостоятельно определить тип поверхности, а так же вид загрязнения, в результате чего он подбирает оптимальный для данного участка режим. Робот-уборщик работает автономно, самостоятельно удаляет пыль, скопившуюся в углах квартиры и под различными предметами.*



Современные технологии и технические средства для создания микроклимата

- Для создания в жилых помещениях оптимальных условий для жизни человека – *микроклимата* – существует много современной бытовой техники. Для хорошего самочувствия человеку необходимо дышать чистым свежим воздухом определённой влажности. Эту проблему помогают решить *климатические приборы*.



Современные технологии и технические средства для создания микроклимата

- *Кондиционеры* – это устройства, создающие и автоматически поддерживающие в закрытых помещениях заданные параметры самочувствия людей. Кондиционеры могут нагревать, охлаждать. Осушать или увлажнять воздух, очищать его от пыли, вредных запахов и газов.



Современные технологии и технические средства для создания микроклимата

- *Ионизатор-очиститель воздуха* благодаря хлопчатобумажному нано-серебряному фильтру и ультрафиолетовой лампе не только очищает воздух от всех известных видов загрязнений, но и ионизирует воздух и обеззараживает его ультрафиолетом.



Современные технологии и технические средства для создания микроклимата

- Озонаторы – это приборы, которые насыщают воздух озоном. Озон является очень активным веществом; распространяясь по помещению, он способен нейтрализовать табачный дым, уничтожить пыль и бактерии, содержащиеся в окружающем воздухе. Воздух, наполненный озоном, приятен и лёгок для дыхания, а к тому же ещё и очень полезен для организма человека.

