



«Бұқтырылған ет»

«Бұқтырылған ет» тағамына қажетті шикізаттар.



Құрамы:
сиыр еті - 400 гр;
айран - 1 стақан;
пияз - 1 дана;
сарымсақ - 1 бас;
сұйық май;
тұз, бұрыш.

Етті алып жақсылап жуамыз.



Етті орташа бөліктерге тураймыз.



Тұздап, бұрыштаймыз. Үстінен айран құйып, тоңазытқышқа 30 минутқа қоямыз.



Пиязды майдалап тураймыз.



Пиязды қыздырылған майға қуырамыз.



Етті тұздықтан шығарып, 5-10 минут қуырамыз. Артынан қалған айранды құйып, тұздыққа бұқтырамыз. Ет жұмсарғанша ұстаңыз.



- Етпен піскен бірге күріш ұсынсаңыз болады. Астарыңыз дәмді болсын.



Аскөк, қызанақ қосып әсемдеп ұсыну.

