

Как не ошибиться при выборе профессии?



Проблемная ситуация

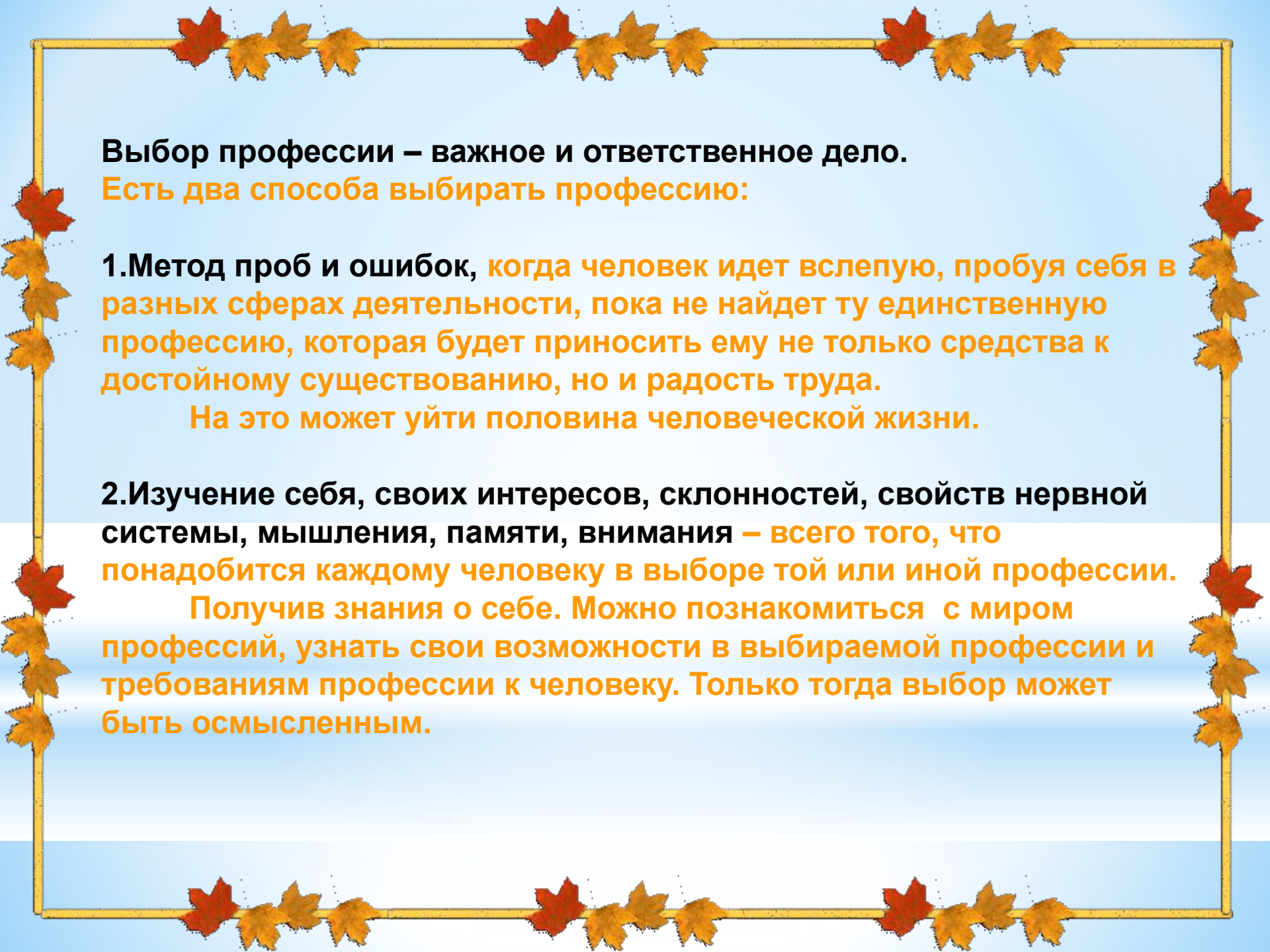


В мире насчитывается более 40 тысяч разных профессий. Ежегодно 25 миллионов человек меняют своё место работы, 12% из них возвращаются обратно...

Означает ли это, что к выбору профессии можно идти путём проб и ошибок?

А может надо сознательно готовить себя к будущей профессиональной деятельности?

Как найти ту единственную, свою профессию, чтобы она тебя полностью устраивала, чтобы её избрание позволило приносить пользу людям, обществу?



Выбор профессии – важное и ответственное дело.
Есть два способа выбирать профессию:

1.Метод проб и ошибок, когда человек идет вслепую, пробуя себя в разных сферах деятельности, пока не найдет ту единственную профессию, которая будет приносить ему не только средства к достойному существованию, но и радость труда.

На это может уйти половина человеческой жизни.

2.Изучение себя, своих интересов, склонностей, свойств нервной системы, мышления, памяти, внимания – всего того, что понадобится каждому человеку в выборе той или иной профессии.

Получив знания о себе. Можно познакомиться с миром профессий, узнать свои возможности в выбираемой профессии и требованиям профессии к человеку. Только тогда выбор может быть осмысленным.

ЦЕЛЬ: ПОМОЧЬ УЧАЩИМСЯ В ВЫБОРЕ БУДУЩЕЙ ПРОФЕССИИ.

ЗАДАЧИ:

Скорректировать профессиональные предпочтения учащихся;

формировать позитивное отношение к труду, к профессиональному росту;

побуждать к поиску информации о профессиях, к осознанному профессиональному выбору.

ФОРМА ПРОВЕДЕНИЯ : тренинг



ЭПИГРАФ

Если человек не знает, к какой пристани он держит путь, для него ни один ветер не будет попутным
философ Сенеки



Что влияет на выбор профессии

8 факторов выбора профессии по Е.А. Климову:

Позиция старших членов семьи

Позиция товарищей, друзей

Позиция учителей, школьных педагогов

Личные профессиональные планы

Способности

Уровень притязаний на общественное признание

Информированность

Склонности



Семь шагов к взвешенному решению



Типичные ошибки при выборе профессии:

Выбор профессии «за компанию»

Выбор престижной профессии

Отождествление учебного предмета с профессией

Отождествление профессии с конкретным человеком, который нравится

Несоответствие здоровья и условий труда по избранной профессии

Устаревшие представления о характере труда и возможностях профессии

Неумение разобраться в себе, своих склонностях, способностях и мотивах

Выбор профессии под давлением родителей

Семь шагов к взвешенному решению

1. Составить список подходящих профессий

Составьте список профессий, которые Вам нравятся, интересны, по которым Вы хотели бы работать, которые Вам подходят.

2. Составить перечень требований выбираемой профессии

Составьте список своих требований:

выбираемая профессия и будущий род занятий;

выбираемая профессия и жизненные ценности;

выбираемая профессия и жизненные цели;

выбираемая профессия и мои сегодняшние горячие проблемы;

выбираемая профессия и реальное трудоустройство по специальности;

желательный уровень профессиональной подготовки;

выбираемая профессия и мои склонности и способности;

желательные содержание, характер и условия работы.

3. Определить значимость каждого требования

Определите, насколько все перечисленные требования значимы. Может быть, есть менее важные требования, которые, по большому счету, можно и не учитывать.

Семь шагов к взвешенному решению

4. Оценить свое соответствие требованиям каждой из подходящих профессий

Кроме тех требований, которые есть у Вас к профессии, существуют и требования самой профессии. Проанализируйте, развиты ли у Вас профессиональные качества, отвечают ли ваши интеллектуальные способности, психологические особенности, состояние здоровья требованиям профессии.

5. Подсчитать и проанализировать результаты

Проанализируйте, какая профессия из всего списка больше других подходит Вам по всем пунктам.

6. Проверить результаты

Чтобы убедиться в правильности Ваших размышлений, обсудите свое решение с друзьями, родителями, учителями, психологом, профконсультантом

7. Определить основные практические шаги к успеху

Итак, Вы приняли решение, теперь важно определить: в каком учебном заведении Вы сможете получить профессиональное образование, как развивать в себе профессионально важные качества, как можно получить практический опыт работы по данной специальности, как повысить свою конкурентоспособность на рынке труда

Уровень готовности к выбору профессии



предлагается прочитать перечисленные ниже утверждения и выразить свое мнение или несогласие с ними ответами «да» или «нет».

1. Вы уже твердо выбрали будущую профессию.
2. Основной мотив выбора – материальные интересы.
3. В избранной профессии Вас привлекает, прежде всего, сам процесс труда.
4. Вы выбираете профессиональное учебное заведение потому, что туда пошли учиться Ваши друзья.
5. Вы выбираете место работы (учебы) потому, что оно недалеко от дома.
6. если Вам не удастся получить избираемую профессию, то у Вас есть запасные варианты.
7. Вы читаете периодические издания, связанные с будущей профессией.
 - Вам известны противопоказания, которые существуют для избранной профессии.
1. Не важно, кем работать, важно, как работать.
2. Вы думаете, что с выбором профессии не надо спешить, сначала следует получить аттестат.
3. Вам известно, каких качеств, важных для будущей профессиональной деятельности, Вам не хватает.
4. Вы занимаетесь развитием профессионально значимых качеств.
5. Согласны ли Вы с тем, что здоровье не влияет на выбор профессии?
6. Учителя одобряют Ваш выбор будущей профессии.
7. Вы знаете о неприятных сторонах будущей профессии.
 - Вам удалось осуществить пробу сил в деятельности, близкой к будущей профессии.
1. Вы консультировались о выборе профессии у врача.
2. Главное в выборе профессии – возможность поступить в профессиональное учебное заведение.
3. Вы знаете об условиях поступления в выбранное учебное заведение.
4. Вам известно о возможностях трудоустройства по избираемой профессии.
5. Вы уверены, что родственники помогут Вам устроиться на работу (учебу).
6. Вы знаете о возможных заработках у представителей избираемой Вами профессии.
7. Если не удастся поступить в избранное учебное заведение, то Вы будете пытаться еще раз.
 - Для правильного выбора профессии достаточно Вашего слова «хочу».



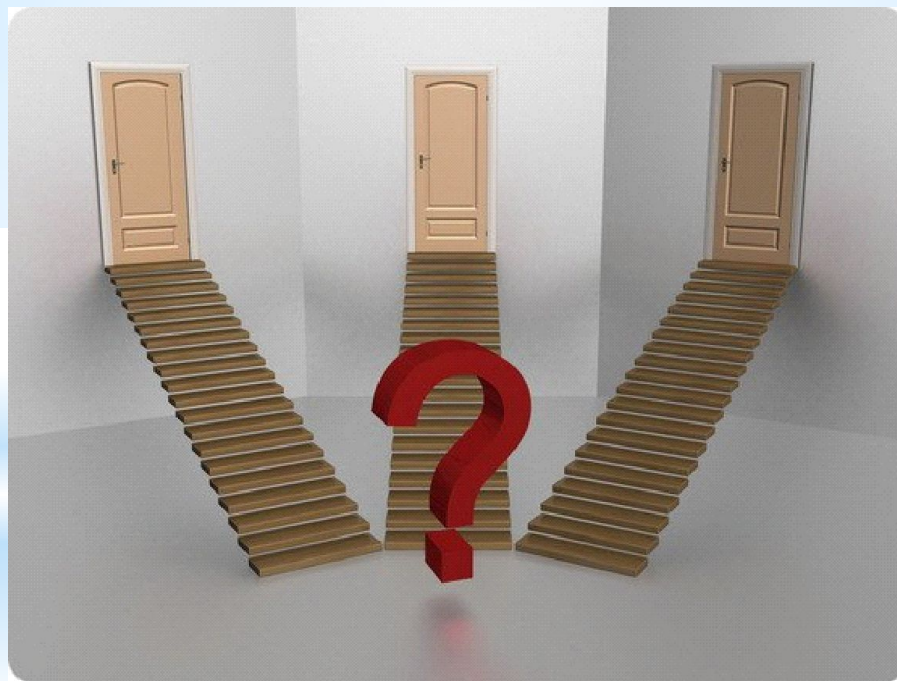
уровень готовности к выбору профессии

19-24 балла. Высокая готовность. Ты - молодец! Задался целью и уверенно к ней идешь. Выбрать профессию тебе будет гораздо легче, чем другим. Ты практически готов сделать этот серьезный шаг.

13-18 баллов. Средняя готовность. Ч то же неплохо. Ты активно занимаешься самообразованием - заботишься о своем будущем. Но его явно недостаточно для правильного выбора профессии.

7-12 баллов. Низкая готовность. Похоже, ты упустил кое-что необходимое для этого. Не волнуйся, у тебя еще достаточно времени, чтобы наверстать упущенное.

СКЛОННОСТЬ К ПРОФЕССИИ



ТЕСТ «СКЛОННОСТЬ К ПРОФЕССИИ»

1. Новогодняя ночь для тебя - лучшее время, чтобы:

а) выспаться; б) посмотреть телевизор вместе с семьёй; в) оказаться в кругу друзей.

2. Из трёх подарков ты предпочёл бы:

а) удочку, набор для вышивания; б) коньки или лыжи; в) турпутевку или билет на интересное представление.

3. Отправляться в путешествие лучше всего:

а) в одиночку; б) с семьёй или друзьями; в) с незнакомой группой, чтобы была возможность обрести новых друзей.

4. Если бы ты оказался в одиночестве на острове или в лесу, то:

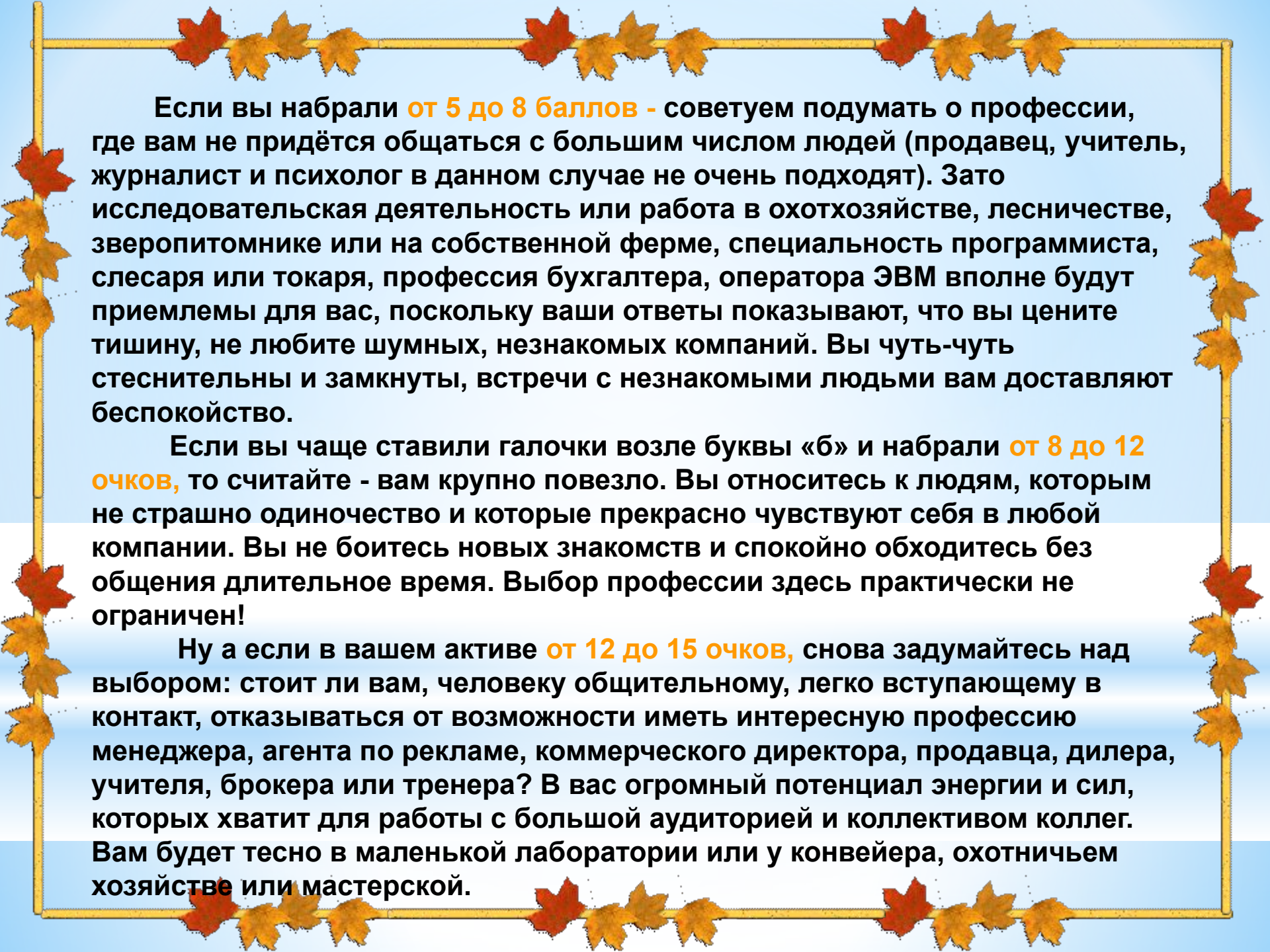
а) почувствовал бы полную свободу; б) занялся бы поиском выхода или каким-нибудь делом;
в) ощутил бы тоску, неприкаянность, страх.

5. В своё свободное время ты любишь:

а) читать, посещать библиотеку, шахматную секцию, зоопарк, лес, ловить рыбу, мечтать;
б) рисовать, читать, заниматься спортом, музыкой, шитьём или вязанием, ходить в походы, разговаривать по телефону, смотреть телевизор;

в) заниматься спортом, танцами, играть в ансамбле, петь в хоре, участвовать в спектаклях и концертах, путешествовать с друзьями, ходить с компанией в кино...

Подсчитайте количество набранных баллов, учитывая, что ответы на вопрос с буквой «а» оцениваются 1 баллом, «б» - 2, «в» - 3 баллами.



Если вы набрали **от 5 до 8 баллов** - советуем подумать о профессии, где вам не придётся общаться с большим числом людей (продавец, учитель, журналист и психолог в данном случае не очень подходят). Зато исследовательская деятельность или работа в охотхозяйстве, лесничестве, зверопитомнике или на собственной ферме, специальность программиста, слесаря или токаря, профессия бухгалтера, оператора ЭВМ вполне будут приемлемы для вас, поскольку ваши ответы показывают, что вы цените тишину, не любите шумных, незнакомых компаний. Вы чуть-чуть стеснительны и замкнуты, встречи с незнакомыми людьми вам доставляют беспокойство.

Если вы чаще ставили галочки возле буквы «б» и набрали **от 8 до 12 очков**, то считайте - вам крупно повезло. Вы относитесь к людям, которым не страшно одиночество и которые прекрасно чувствуют себя в любой компании. Вы не боитесь новых знакомств и спокойно обходитесь без общения длительное время. Выбор профессии здесь практически не ограничен!

Ну а если в вашем активе **от 12 до 15 очков**, снова задумайтесь над выбором: стоит ли вам, человеку общительному, легко вступающему в контакт, отказываться от возможности иметь интересную профессию менеджера, агента по рекламе, коммерческого директора, продавца, дилера, учителя, брокера или тренера? В вас огромный потенциал энергии и сил, которых хватит для работы с большой аудиторией и коллективом коллег. Вам будет тесно в маленькой лаборатории или у конвейера, охотничьем хозяйстве или мастерской.

ТЕМПЕРАМЕНТ И ПРОФЕССИЯ



Холерический темперамент

Люди этого темперамента быстры, подвижны, возбудимы. У холериков выразительная мимика, живая речь, резкие движения. Его чувства обычно быстро возникают и ярко проявляются. Холерик с увеличением берется за дело, работает с подъемом, преодолевая трудности. Когда запас энергии истощается, настроение резко падает. В общении с людьми холерик может быть резок, провоцируя конфликтные ситуации. Поскольку потребность в общении у холериков повышена, они часто выбирают профессии, связанные с общением - сфера обслуживания, юриспруденция, политика, администрирование. А это как раз те виды деятельности, которые требуют от человека умения эффективно общаться.

Флегматичный темперамент

Флегматики медлительны и уравновешенны. Они, как правило, доводят начатое дело до конца. Их чувства глубоки, но скрыты от посторонних глаз. Флегматика трудно вывести из себя. Человеку флегматического темперамента легко выработать выдержку, хладнокровие, спокойствие. Но флегматику следует развивать недостающие ему качества - большую подвижность, активность, не допускать, чтобы он проявлял безразличие к деятельности, вялость, инертность, которые очень легко могут сформироваться в определенных условиях. У флегматиков есть склонность к систематической работе, умение концентрироваться на поставленной задаче, вдумчивость - необходимые профессиональные качества ученого, исследователя.

Сангвинический темперамент

Сангвиник быстро сходится с людьми, жизнерадостен, легко переключается с одного вида деятельности на другой, но не любит однообразной работы. Он легко контролирует свои эмоции, быстро осваивается в новой обстановке, любит общение. У сангвиника быстро возникают чувства радости, горя, привязанности и враждебности, но эти чувства неглубоки. Настроение сангвиника быстро меняется, но, как правило, преобладает хорошее настроение. Сангвинический темперамент не накладывает никаких ограничений на выбор профессии.

Меланхолический темперамент

Чувства и эмоциональные состояния у людей меланхолического темперамента отличаются глубиной, большой силой и длительностью. Меланхолики тяжело переносят обиды, огорчения, хотя внешне это может слабо проявляться. Они избегают малознакомых и новых людей, часто смущаются, проявляют большую неловкость в новой обстановке. Все новое, необычное вызывает у меланхоликов чувство скрытого протеста. Но в привычной и спокойной обстановке люди с таким темпераментом чувствуют себя спокойно и работают очень продуктивно. Меланхоликам свойственна глубина и постоянство, острая восприимчивость к внешним воздействиям.

Сангвиник

Тип работы: высокая работоспособность, легко сосредотачивает внимание, может параллельно выполнять несколько дел. Легко загорается интересом к новой работе, но быстро угасает, загорается новым видом работы. Проявляет организаторские способности. Хорошие работники на ответственных и опасных местах. Не способен вникать в детали и не переносит однообразия и монотонности. Быстро может осваивать новую специальность. Чтобы подчиненный-сангвиник хорошо работал, надо перед ним непрерывно ставить новые и интересные задачи, при этом желательно систематический контроль и проверка. Его можно заинтересовать материальными условиями труда и перспективой. Сангвиник сам знает себе цену и не ищет подтверждения своей значимости у начальства.

Рекомендуемые профессии: менеджер, учитель, врач, м/с общего профиля, психолог, воспитатель, организатор, продавец, официант, инженер-технолог и др. Обладает социальными умениями и нуждается в социальных контактах.

Холерик

Тип работы: подходит работа, требующая, большой, но периодической затраты энергии, связанная с напряжением. Любит трудности и препятствия, способен их преодолевать. Быстро включается в работу. Свои планы приводит в действие, работу доводит до конца. В период интенсивной работы склонен переоценивать свои возможности. Стремится к самостоятельности и плохо подчиняется власти. Напорист, но недостаточно настойчив. С холериками следует быть сдержанными, не допускать резкого тона, вместо замечаний, надо давать задания, которые позволяют исправить допущенную ошибку. Холерики хорошо работают с флегматиками и меланхоликами, но двух холериков объединять нельзя – они будут соперничать и конфликтовать.

Рекомендуемые профессии: телерепортер, товаровед, артист, дипломат, журналист, снабженец, предприниматель и др. Обладает вербальными способностями. Избирает задачи, позволяющие ему проявить свою энергию, энтузиазм, импульсивность, доминантность, любовь к приключениям.

Флегматик

Тип работы: нетороплив в учебе и работе. Много внимания уделяет подготовительному периоду. Достигает успеха за счет упорства и терпеливости, продуманной организации труда. Склонен выполнять монотонную работу. Неохотно берет на себя обязанности лидера, неинициативен. При изменении условий работы у них резко снижается производительность труда. Из них получаются высококлассные экономисты, бухгалтеры, делопроизводители. Способность флегматиков неторопливо и без паники проанализировать положение делает их незаменимыми в стрессовых ситуациях. С подчиненными-флегматиками необходимо держать активный контакт, привлекать их к деятельности, заинтересовывать и поощрять их инициативу.

Возможно, не следует выбирать работу, где требуется постоянное общение с людьми, а вот «общение» с компьютерами для него подходит больше. Не подойдет деятельность, связанная с необходимостью быстрого переключения: если это медицина, то они, скорее, будут хорошими терапевтами, чем хирургами; если это экономика – то роль главного бухгалтера получится значительно лучше, чем менеджера.

Рекомендуемые профессии: машинопись, бухгалтерия, экономика, механик, электрик, инженер, агроном, водитель, научные – ботаник, астроном, физик, математик.

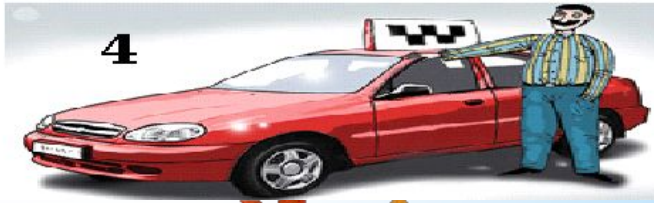
Меланхолик

Тип работы: их работоспособность зависит от настроения: периодически высокая, но при пониженном тоне – низкая, он может быстро уставать. Противопоказана деятельность, требующая значительного напряжения, связанная с неожиданностями и осложнениями. Трудно приспосабливается в новом трудовом коллективе. В работе меланхоликам необходимы постоянная поддержка и регулярный отдых. Меланхолики – тонкие и наблюдательные люди, способные замечать такие детали в поведении людей, которые те хотят скрыть, что можно использовать в профессиональной деятельности.

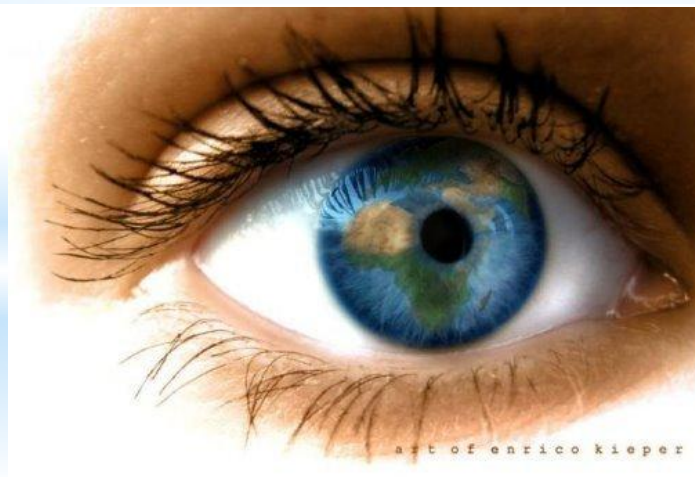
Возможно, не следует выбирать работу, где требуется постоянное общение с людьми, а вот «общение» с компьютерами для него подходит больше.

Нежелательно работать водителем на общественном транспорте (в связи с торможением нервной системы).

Рекомендуемые профессии: педагоги, деятели искусства, художник, швея-модельер, маляр, копировщик рисунков, композитор, писатель, ветеринарный врач, геолог, агроном, зоотехник, бухгалтер, машинопись, автослесарь, слесарь, токарь, радиомеханик и др. Склонность к творчеству, практическому труду, наблюдательности.



ЗДОРОВЬЕ И ВЫБОР ПРОФЕССИИ



Здоровье и выбор профессии

Общее понятие здоровья (по определению Всемирной организации здравоохранения) включает в себя, кроме физического здоровья, душевное и социальное благополучие.

Если трудовая деятельность соответствует физическим возможностям человека, то она благоприятно сказывается на общем состоянии здоровья. И наоборот, неправильно выбранная профессия может привести к его резкому ухудшению, снижению трудоспособности, а порой и к ее полной потере.

Каждый поступающий на работу или учебу человек проходит медицинский осмотр.

Чтобы заключение врача не расстроило ваши жизненные планы и мечты, к медицинскому отбору надо готовиться заранее.

Намечая для себя профессиональную деятельность, надо учесть факторы, неблагоприятно влияющие на организм в процессе ее выполнения.

Это могут быть физические нагрузки, постоянно низкая или высокая температура, повышенная запыленность воздуха, контакт с токсическими веществами, шум, вибрация и др.

По своему влиянию на организм человека все профессии и специальности можно условно разделить на шесть групп:

Первая группа включает профессии, которые не имеют неблагоприятных производственных факторов.

Это многочисленная группа профессий такие как: *продавец промышленных товаров, оператор ЭВМ, менеджер, художник-модельер.* Рекомендовать их можно почти всем лицам, имеющим к ним склонность и способности.

Профессии второй группы отличает не постоянное или умеренное воздействие какого-либо неблагоприятного производственного фактора, например повышенной или пониженной температуры воздуха, влажности. Профессии этой группы (*повар , продавец овощного магазина и др.*) могут быть рекомендованы только тем, у кого хорошо развиты терморегуляция, нет заболеваний сердечно - сосудистой системы и органов дыхания и склонности к простудным заболеваниям.

Третья группа включает такие профессии и специальности, для которых характерно воздействие не одного, а нескольких неблагоприятных производственных факторов. Поэтому, даже если воздействие каждого из факторов незначительное, оно усиливается их взаимодействием. К таким профессиям можно отнести *ткачиху* (повышенная температура воздуха, запыленность, интенсивный постоянный шум), *печатника* (запыленность, интенсивный постоянный шум). Эти профессии нельзя рекомендовать лицам с заболеваниями сердечно – сосудистой и дыхательной систем, органов слуха. Допустимые нормы отклонений от общего нормального физического состояния тут значительно выше, чем во второй группе.

К четвертой группе относятся профессии и специальности с тяжелыми и вредными условиями труда, например: сталевар, шахтер, аппаратчик химического производства, водолаз и др. К работе по ним допускаются только лица, достигшие 18-летнего возраста. Эти профессии предъявляют высокие требования к физическому состоянию организма.

Пятая группа - это профессии и специальности, деятельность по которым проходит чаще всего в обычных условиях. Но предметы труда требуют особо бережного отношения со стороны работника.

Так, чтобы исключить возможность заражения детей, продуктов питания и т.п., к контакту с ними не допускаются бациллоносители или люди с хроническими инфекционными заболеваниями. Это в равной мере относится к таким профессиям, как воспитатель детского сада, повар, кондитер, фармацевт и др.

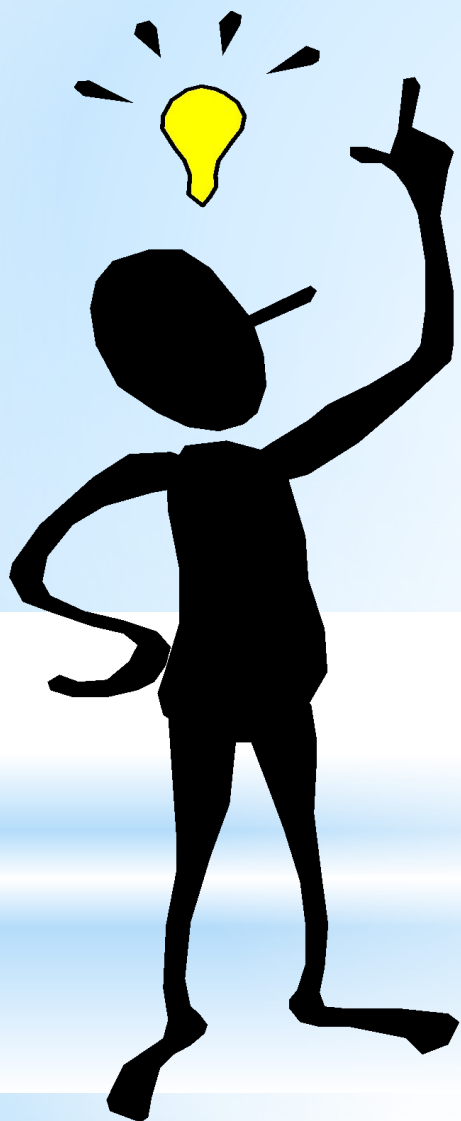
Шестая группа – это профессии и специальности, требующие повышенной напряженности работы определенных органов. И если эти органы недостаточно выносливы и здоровы у человека, то такая производственная деятельность ему противопоказана. Например, при нарушении органов зрения – чертежник, сборщик часов, вышивальщица, сборщик микросхем; органов слуха – стенографистка, автослесарь; органов обоняния – повар и др.

Внимание к своему здоровью при выборе профессии будет залогом того, что вы станете в будущем хорошим специалистом.

САМАЯ-

САМАЯ...





Назовите профессии:

1. Самая зеленая
2. Самая сладкая
3. Самая денежная
4. Самая волосатая
5. Самая детская
6. Самая смешная
7. Самая общительная
8. Самая серьезная
9. Самая модная
10. Самая забытая
11. Самая отважная

Самая зеленая : садовод, лесник, цветовод-декоратор ...

Самая сладкая : кондитер, продавец в кондитерской ...

Самая денежная : банкир, профессиональные теннисисты...

Самая волосатая : парикмахер...

Самая детская: воспитатель, педиатр, учитель...

Самая смешная : клоун, пародист...

Самая общительная : журналист, экскурсовод, учитель...

Самая серьезная : сапер, хирург, разведчик, милиционер...

Самая модная : юрист, экономист, менеджер, топ-модель...

Самая забытая : конюх, камердинер, ключник, шорник...

Самая отважная : пожарный, каскадер, моряк-подводник...

ДЕСЯТКА ВЫМИРАЮЩИХ ПРОФЕССИЙ XXI ВЕКА ПО ВЕРСИИ ЖУРНАЛА FORBES



Репортеры,
корреспонденты



Экономисты



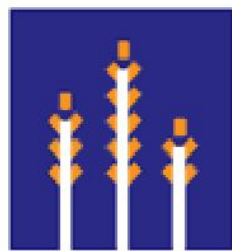
Ведущие
радиоэфира



Турагенты



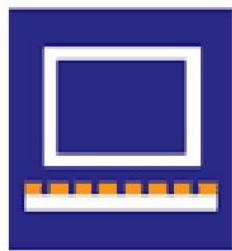
Ювелиры



Фермеры



Госслужащие



Программисты



Страховые агенты



Рыбаки

КОГО У НАС УВАЖАЮТ БОЛЬШЕ ВСЕГО



32%
врач



29%
учитель



12%
рабочий



7%
военный



6%
инженер



6%
работник
сельского хозяйства



4%
шахтер



2%
бизнесмен

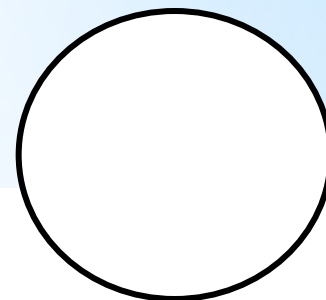
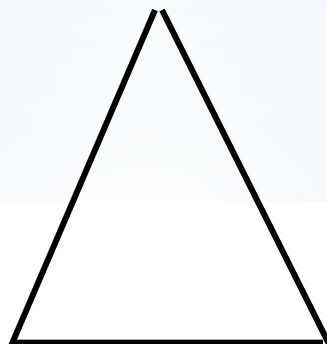
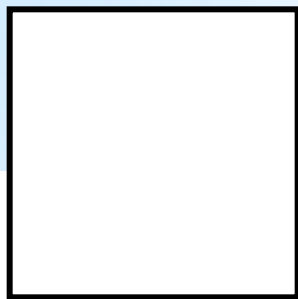
ГЕОМЕТРИЧЕСКИЙ ТЕСТ



Может быть, немного разобраться вам в себе самом поможет **шуточный тест с геометрическими фигурами.**

Используя три геометрические фигуры- треугольник, круг и квадрат, нарисуйте человечка, состоящего из 10 элементов. Должны быть использованы все три вида фигур. Качество рисунка не имеет значения.

Время выполнения – 1 минута.



Теперь подсчитаем количество треугольников.

Первый тип: 6-8 треугольников - тип руководителя, хорошие преподаватели. Ярко выражено стремление к лидерству, хорошо разбираются в людях.

Второй тип: 5 треугольников. Очень ответственные люди. Имеют хорошие организаторские способности. До мелочей продумывает свою деятельность.

Третий тип: 4 треугольника. Разнообразие интересов и талантов. Склонность к индивидуальной работе.

Четвёртый тип: 3 треугольника. Тип учёного. Рационален, объективен, легко переключается с одного вида деятельности на другой.

Пятый тип: 2 треугольника. Интерес к искусству и человеку. Тонко чувствует всё новое и необычное.

Шестой тип: 1 треугольник. Изобретатель, конструктор, художник. Обладает богатым воображением.

Конечно, этот тест не отражает всё многообразие ваших талантов. Но, может быть, он поможет вам задуматься о себе, о своих возможностях и начать развивать эти способности. В конечном итоге это поможет вам в выборе жизненного пути.

ЧТО СОВЕДУЮТ ЗВЕЗДУ





ЧТО СОВЕДУЮТ ЗВЕЗДУ

ВОДОЛЕЙ	Инженер, механик, учитель, переводчик, политик, ученый
РЫБЫ	Программист, бухгалтер, детектив, электрик, юрист, врач, психиатр
ОВЕН	Учитель, актёр, фермер, врач, журналист, стюардесса, юрист
ТЕЛЕЦ	Спортсмен, инженер, экономист, работник социального обслуживания, музыкант, актер



ЧТО СОВЕДУЮТ ЗВЕЗДУ

БЛИЗНЕЦЫ	Инженер, военный, водитель, лётчик, переводчик, ювелир, портной, торговый представитель
РАК	Менеджер, бухгалтер, декоратор, дизайнер, педагог
ЛЕВ	Бизнесмен, менеджер, дизайнер, социальный работник, актер
ДЕВА	Инженер, психолог, врач, исследователь, журналист, учитель, сервисный туризм



ЧТО СОВЕДУЮТ ЗВЕЗДУ

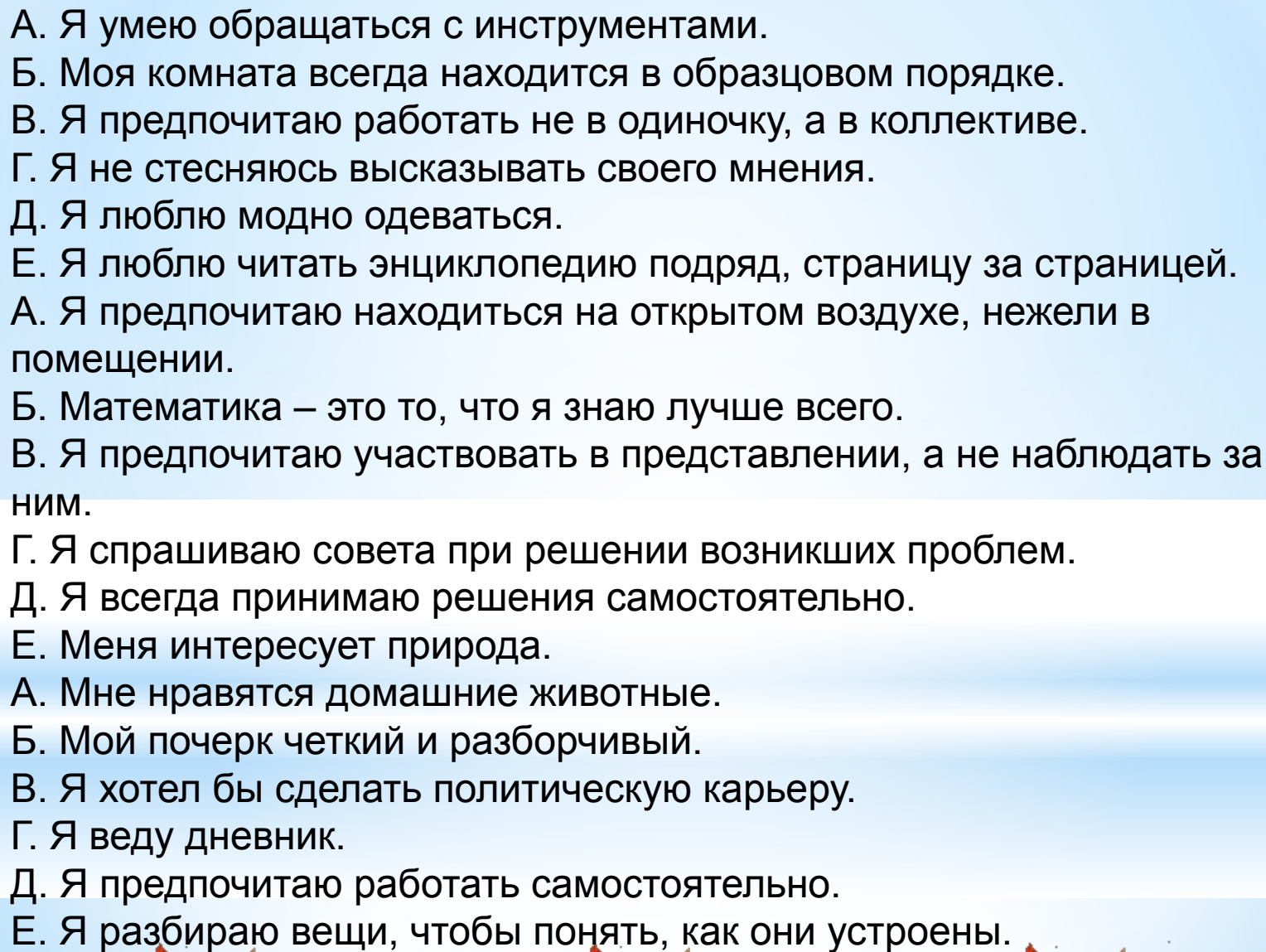
ВЕСЫ	Экономист, программист, дипломат, священнослужитель, артист, художник, адвокат
СКОРПИОН	Программист, фермер, механик, исследователь, хирург, психолог, ученый
СТРЕЛЕЦ	Врач, криминалист, менеджер, лётчик, священнослужитель
КОЗЕРОГ	Юрист, дипломат, бизнесмен, архитектор, инженер, финансист, механик

ТЕСТ НА ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ОРИЕНТАЦИЮ



Если приведенные ниже высказывания хорошо передают ваш характер, обведите кружком соответствующие буквы. Вы можете поставить столько кружков, сколько сочтете нужным, но стремитесь ограничить свой выбор только теми высказываниями, которые подходят вам больше всего.

- А. Я люблю командные виды спорта.
- Б. Кроссворды увлекают меня.
- В. Я всегда готов дать совет, если другим он нужен.
- Г. Мне нравится говорить по телефону.
- Д. Я машинально рисую картинки в записных книжках.
- Е. Я интересуюсь всем, что меня окружает.
- А. Мне нравится работать руками.
- Б. Я всегда составляю список дел, которые нужно выполнить.
- В. Я бы предпочел работать на себя, чем на кого-то другого.
- Г. Мне нравится помогать людям.
- Д. Я люблю использовать свое воображение.
- Е. Я неплохо разбираюсь в естественных науках.

- 
- А. Я умею обращаться с инструментами.
- Б. Моя комната всегда находится в образцовом порядке.
- В. Я предпочитаю работать не в одиночку, а в коллективе.
- Г. Я не стесняюсь высказывать своего мнения.
- Д. Я люблю модно одеваться.
- Е. Я люблю читать энциклопедию подряд, страницу за страницей.
- А. Я предпочитаю находиться на открытом воздухе, нежели в помещении.
- Б. Математика – это то, что я знаю лучше всего.
- В. Я предпочитаю участвовать в представлении, а не наблюдать за ним.
- Г. Я спрашиваю совета при решении возникших проблем.
- Д. Я всегда принимаю решения самостоятельно.
- Е. Меня интересует природа.
- А. Мне нравятся домашние животные.
- Б. Мой почерк четкий и разборчивый.
- В. Я хотел бы сделать политическую карьеру.
- Г. Я веду дневник.
- Д. Я предпочитаю работать самостоятельно.
- Е. Я разбираю вещи, чтобы понять, как они устроены.

Подсчитайте, сколько раз вы обвели каждую букву: если вы обвели одну и ту же букву четыре и более раз, то вы можете выбрать профессию, родственную тем, что приведены под этой буквой. Если вы ни одну букву не обвели хотя бы четырежды, ваши интересы находятся на стадии развития.

Группа А. Возможно, вы умеете обращаться с инструментами. Может быть, вам нравится садоводство. Возможно, недавно вы сделали книжную полку или оборудовали комнату для установки стереосистемы. Может быть, как раз сейчас вы работаете над очередным проектом. Такие дарования нужны для многих профессий. Вы должны поближе познакомиться с теми профессиями, где нужно работать практически:

Инженер-строитель Фермер Строитель	Садовод-декоратор Тренер Ветеринар	Подрядчик Летчик Плотник
---	---	---

Группа Б. Наверное, вам уже не раз приходилось подсказывать другим людям, где они забыли свои ключи или очки. Решение математических задач представляет для вас увлекательную, а не рутинную работу. Может быть, друзья обращаются к вам за помощью на лабораторных занятиях или одалживают ваши конспекты, готовясь к уроку. Вам может нравиться вести спортивную статистику, играть в карты, шашки или шахматы. С такими интересами вам имеет смысл обратить внимание на профессии, требующие определенных организаторских способностей и детального анализа:

Программист Авиационный инженер	Финансовый аналитик Бухгалтер Банкир	Библиотекарь Медицинский техник
--	---	--

Группа В. Вы, наверное, уже знаете, что способность убеждать людей составляет одну из ваших сильных черт характера. Может быть, вы – Может быть, вы такой человек, который, работая в коллективе, может порекомендовать товарищам выполнить часть своей работы. С такими способностями у вас есть шансы преуспеть в профессиях, где требуется руководить, убеждать, распоряжаться и давать указания:

Предприниматель Продавец Директор школы	Военнослужащий Управляющий отелем Специалист по работе с кадрами	Адвокат Политик
--	---	----------------------------

Группа Г. Возможно, вы часто принимаете добровольное участие в классных мероприятиях. Может быть, вы работаете на общественных началах в вашей школе или церкви. Возможно, вы тратите массу времени на телефонные разговоры с друзьями. Или вам нравится подрабатывать, ухаживая за маленькими детьми, или заниматься командными видами спорта. С такими интересами вам имеет смысл выбрать профессию, связанную с общением с людьми:

Учитель Реporter Медсестра	Врач Социальный работник Психолог	Рекламный агент Начальник офиса
---	--	--

Группа Д. Может оказаться, что вам нравится рассказывать анекдоты и забавные истории. Может быть, вы ведете дневник, в который записываете все, что случается, и то, как вы к этому относитесь. Вероятно, вам нравится читать и мечтать при этом. Возможно, друзья обращаются к вам с просьбами помочь в выборе одежды или придумать поздравление ко дню рождения. С такими задатками и интересами вы можете подумать о профессии, в которой важны творчество и оригинальность:

Актер Писатель Фотограф	Художник Дизайнер Хореограф	Музыкант Архитектор
--	--	--------------------------------------

Группа Е. Вам, наверное, известны собственные способности чинить разные вещи или разбирать их, чтобы узнать, как они устроены. Возможно, вам нравится биология. Может быть, ваша любознательность заставляет вас постоянно искать ключи к разгадке стоящих перед вами задач. Может быть, вам нравится бывать в новых местах, узнавать новые для себя вещи. С такими интересами вы, вероятно, захотите выбрать профессию, где требуются аналитические способности:

Ученый-естествоиспытатель Психиатр Специалист по маркетингу	Детектив Профессор Юрист среднего звена	Медик-исследователь Инженер-механик Инженер-электротехник
--	--	--

Крупнейшая английская компания «City and Guilds» провела исследование, с целью выяснить, зависит ли счастье человека от выбранной им в молодости профессии. Оказалось, что некоторые закономерности все-таки есть.



Самое главное выбрать профессию так, чтобы работа в будущем была успешной и приносила удовлетворение

**КТО?
ГДЕ? КОГДА?**



Рефлексия.

Продолжите фразу:

"На сегодняшнем занятии я....",

"Новым для меня было",

"Для себя я возьму....".



Помните: выбирая профессию, выбирая кем стать — вы выбираете судьбу.

Профессия должна приносить удовольствие и обеспечивать максимальную реализацию ваших возможностей.

Только после внимательного анализа всех своих склонностей и пожеланий можно определиться кем стать, т.е. сделать *выбор* в пользу той или иной профессии.

**Тысячи тропок готовит судьба
Сотни загадок в запасе хранит.
Какой она будет- тропинка твоя
Это тебе доказать предстоит.**



Спасибо за работу