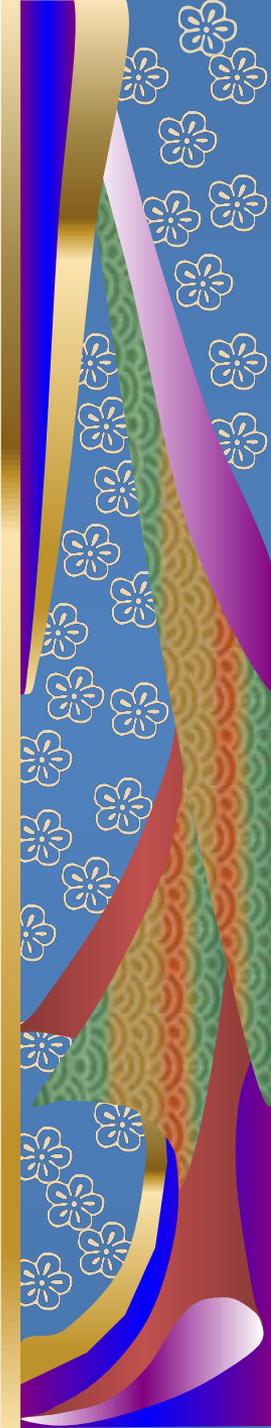


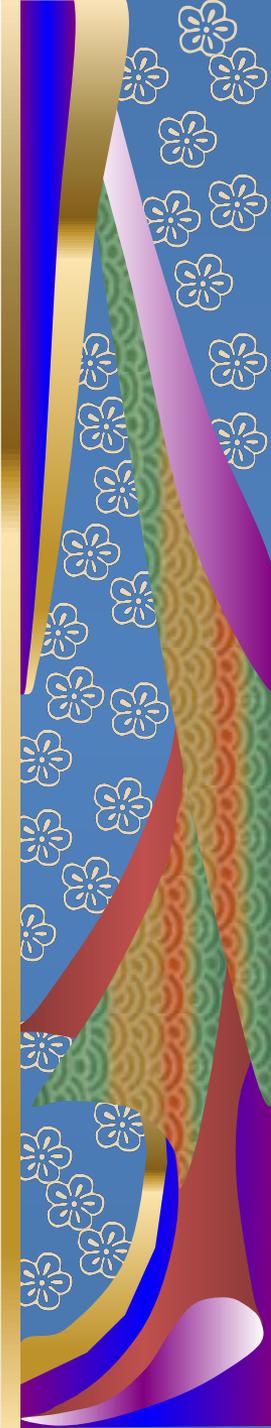
Егорова Татьяна Валерьевна

Учитель ИЗО и технологии
МБОУ СОШ №13, г.Бугульма

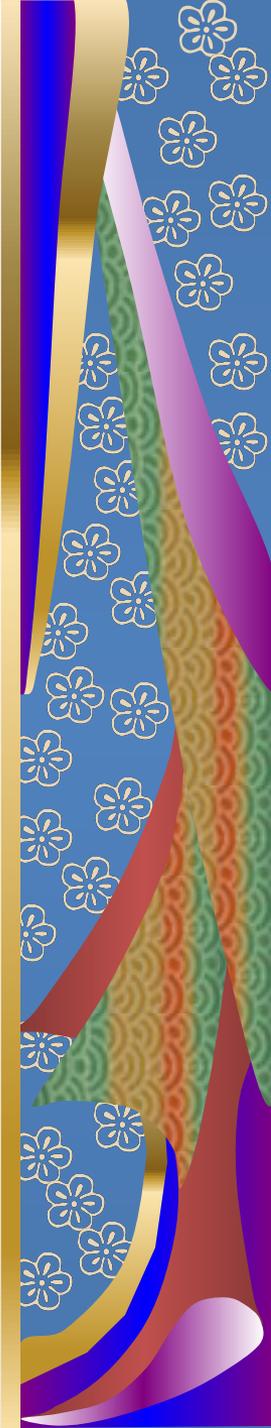


*Урок технологии в 8 кл.
Тема: «В стране Косметология»*

**раздел «Современное
производство и
профессиональное
образование»**



**« В человеке всё должно быть
прекрасно:
и лицо,
и одежда,
и душа,
и мысли»
А.П.Чехов.**



Содержание урока

1. Актуализация

2. Новые знания

- История косметики.

- Знакомство с профессиями врач-косметолог.

- Знакомство с профессией визажист

- Наша кожа. Строение. Типы кожи.

- Этапы ухода за кожей.

3. Практическая работа

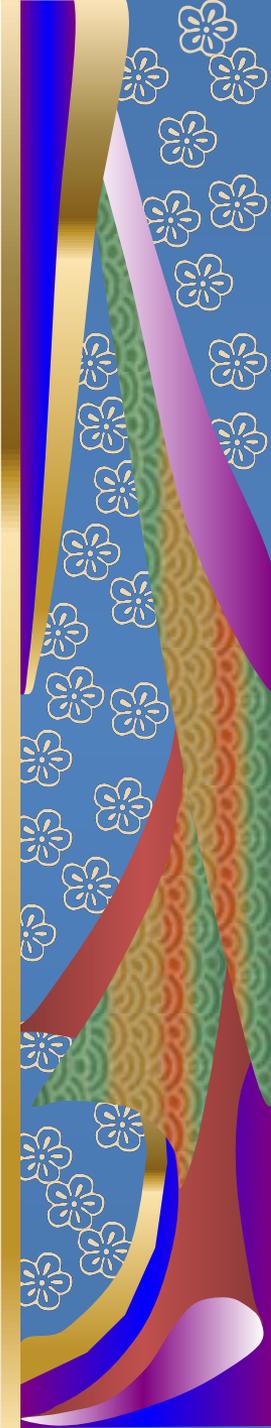
- Этапы нанесения макияжа

4. Тестирование

5. Приложение

- Вопросы для закрепления.

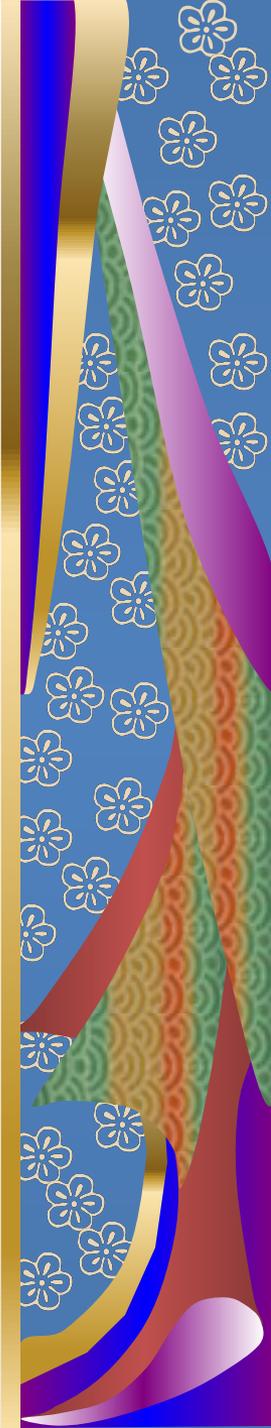
6. Ресурсы удалённого доступа



Актуализация

Девушки рассаживаются по бригадам, оформляют свой стол, ставят название своего салона.

Каждая бригада представляет свой салон. (Название, девиз)

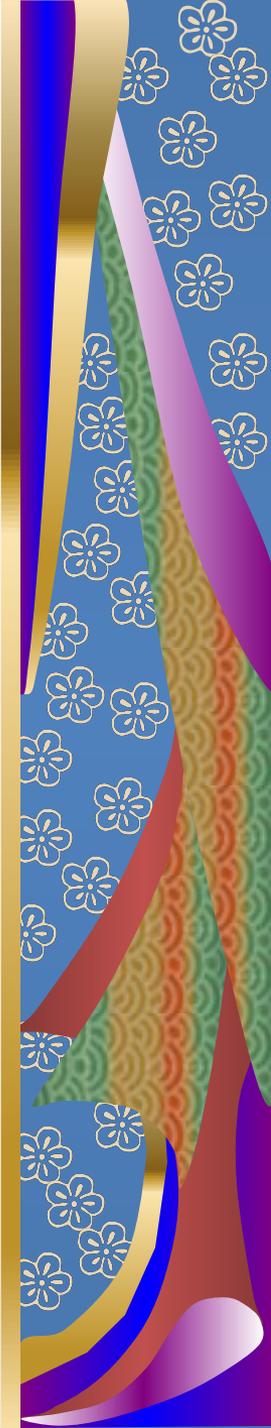


Новые знания

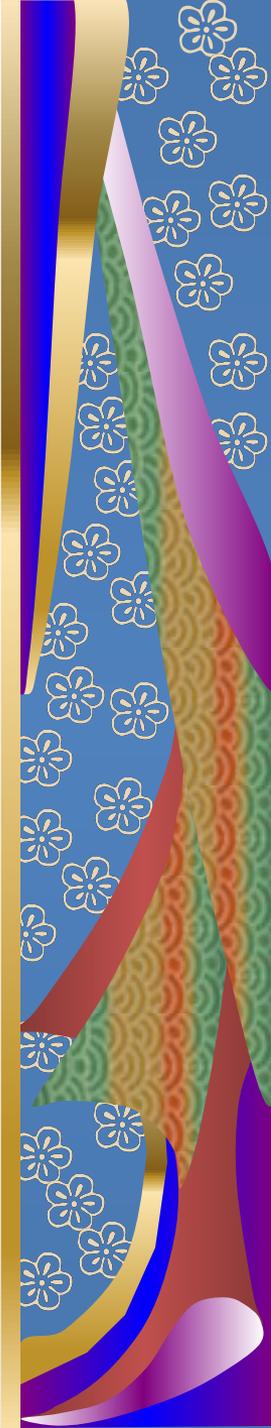
История косметики



Египет считается колыбелью косметики. Найденный в гробнице юной царицы Нефертити, сделанный из известняка более 3500 лет тому назад, сохранил красоту этой женщины. В древние времена наложение теней, употребление помады, окраска волос – все это было известно древним египтянам 5000 до нашей эры. В древней египетской косметике использовались натуральные красители. Помада найдена в гробнице бедняков того периода. Использовались также масла, балзамы. Первыми людьми, занимающимися косметикой, были жрецы, которые владели искусством приготовления благоуханных масел, пудр, красок и т.д.

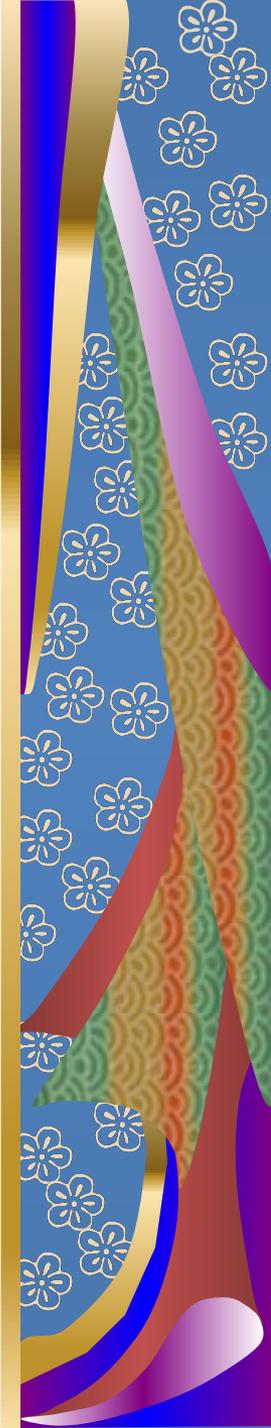


- В Древней Греции обращали особое внимание на естественные и природные воздействия на красоту. Стройное тело и красивое лицо были особенно почётны. Наибольший расцвет косметика получает в Риме. Забота о красоте лица была связана с заботой о гигиене тела. Император Диоклетиан построил баню, в которой одновременно могли купаться 3000 человек.

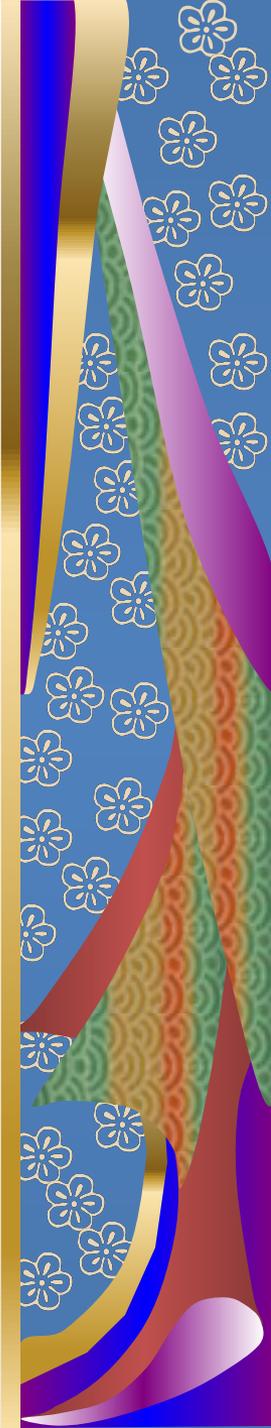
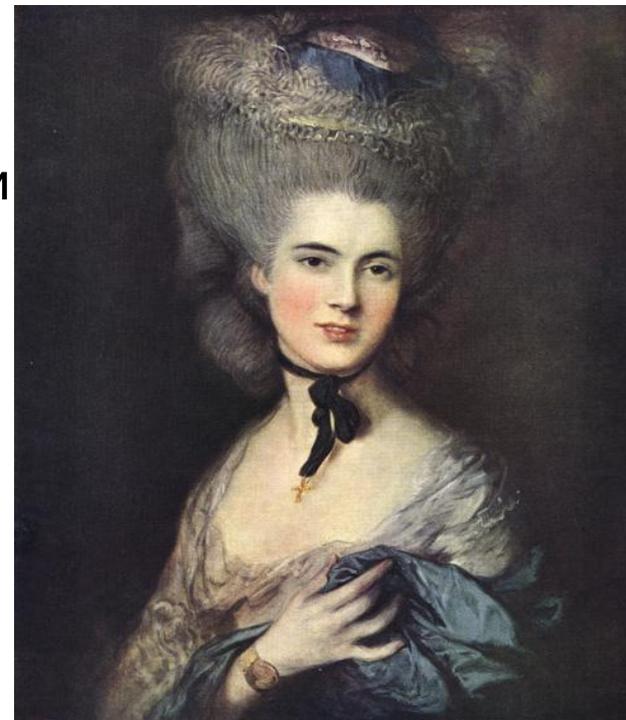
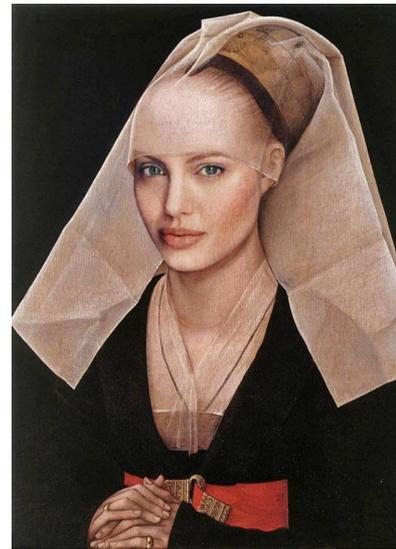


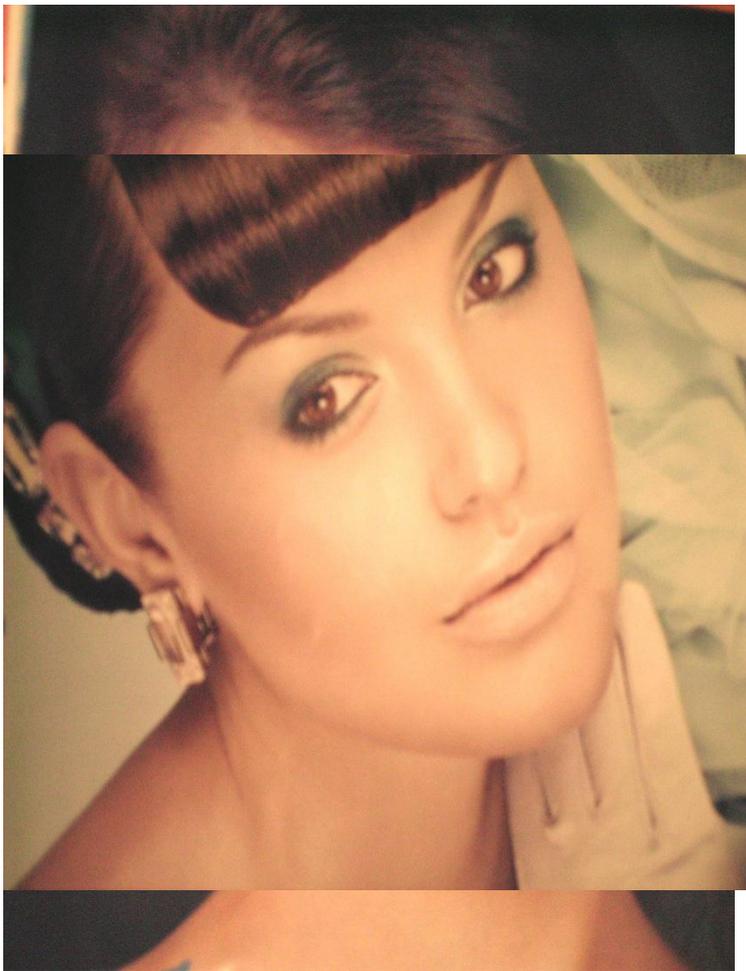


Известный римский врач Гален считал, что для сохранения красоты косметика должна использовать естественные природные факторы. В Риме использовалась косметика и специальный грим: пудра, румяна, крема и т.д. Ланолин как важная составная часть кремов был известен ещё тогда. Вторая жена императора Нерона – Понейя – постоянно купалась в молоке. Она являлась первой женщиной – автором письменных косметических советов.

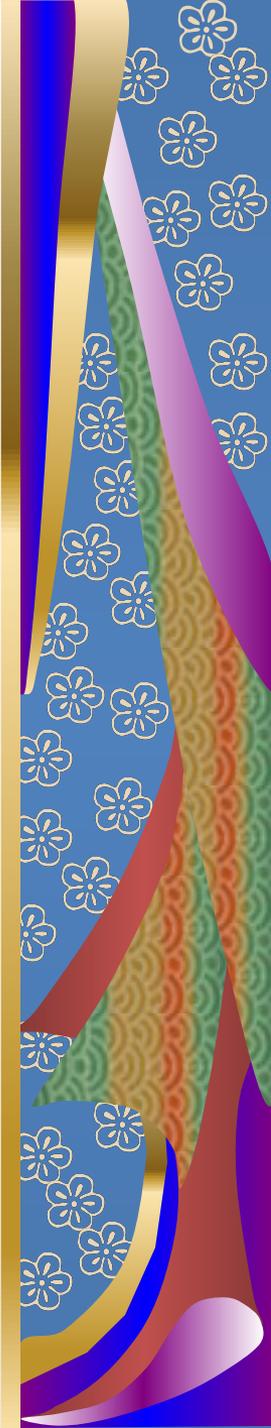


- В средние века косметика была запрещена церковью. Забота о женской красоте считалась порочным занятием, а красивых женщин считали исчадием дьявола. Строгие предписания были в отношении одежды. В конце средневековья итальянец Фартни открыл одеколон. С развитием городов возникли и городские бани.
- В эпоху Возрождения путем торговли с Востоком косметические средства проникли в Европу, прежде всего, во Францию. В основном это была декоративная косметика – пудры, парики и т.д., а гигиенические мероприятия ушли на последнее место. Так в Версальском дворце, где 2000 комнат, не было ни одной бани. В париках аристократов водились вши, и почёсываться в обществе не было постыдным.





- Современная косметология занимается, прежде всего, разработкой гигиенических мер, направленных на сохранение кожи, волос, рта и тела, как целое. Она изучает и разрабатывает средства и методы для устранения недостатков кожи. Косметика широко использует достижения физиологии, хирургии и физиотерапии. Современная косметология является частью науки о коже – дерматологии. Вместе с тем она разрабатывает средства с целью сделать женщину красивее.



Знакомство с профессией врач-косметолог

Во всех городах нашей страны и за рубежом имеется разветвлённая сеть косметических кабинетов и салонов, где специалисты-косметологи проводят соответствующие процедуры. Сегодня любой человек с помощью врача-косметолога может устранить косметические недостатки (морщины, рубцы и шрамы, обвисшая кожа, жировые отложения) или вообще полностью изменить свою внешность (пластическая операция)



Врач-косметолог осуществляет лечение кожи, лица, шеи, волос, назначает питательные маски, лечит и исправляет дефекты лица, шеи с помощью специальных инструментов и занимается гигиеной, анатомией и физиологией кожи. Врач-косметолог должен быть внимательным, аккуратным, наблюдательным, обладать большой памятью и аналитическим умом, т.к. на нём лежит большая ответственность перед клиентом. Эта профессия одна из труднейших.



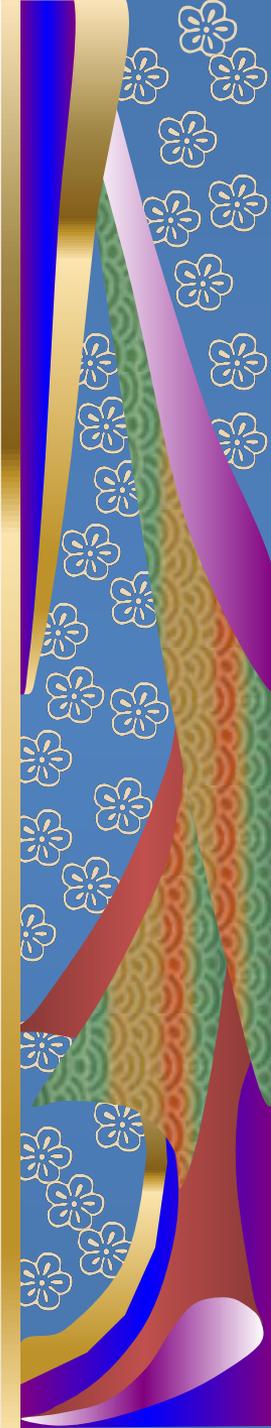
Знакомство с профессией визажист

Визажист – от английского visage – лицо,

выражение лица, буквально «человек, делающий или оформляющий лицо» Каждый из нас немножко визажист. Некоторые избрали это своей профессией. Основная задача визажиста сделать лицо совершенным и более привлекательным, используя индивидуальный подход и учитывая внешний мир человека (профессию, характер, социальное положение, возраст, стиль одежды и т. п.) Визажист с помощью косметики умело подчёркивает достоинства лица клиента и скрывает его недостатки.



Мастер при выполнении макияжа учтёт все особенности лица, цвет глаз, волос и даже одежду. Для успешного выполнения работы визажисту мало, просто, разбираться в косметике. Ему необходимы знания основ анатомии и физиологии, назначения специального оборудования и инструментов, рецептуры и свойства применяемых препаратов и наконец, отменный художественный вкус и руки мастера. При этом визажист должен отслеживать модные тенденции макияжа и использовать новейшие разработки косметических продуктов.

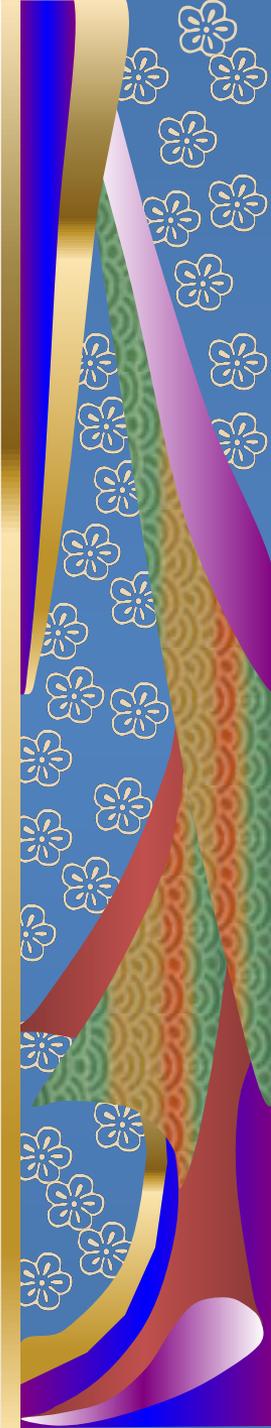


Наша кожа. Строение.

Типы кожи

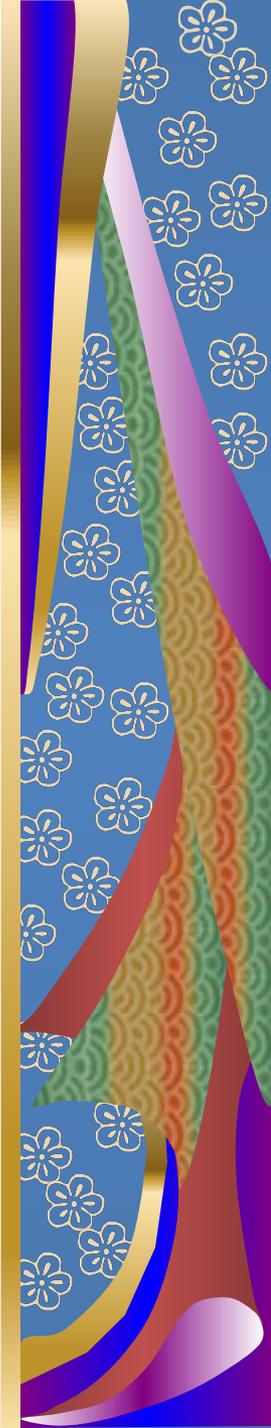
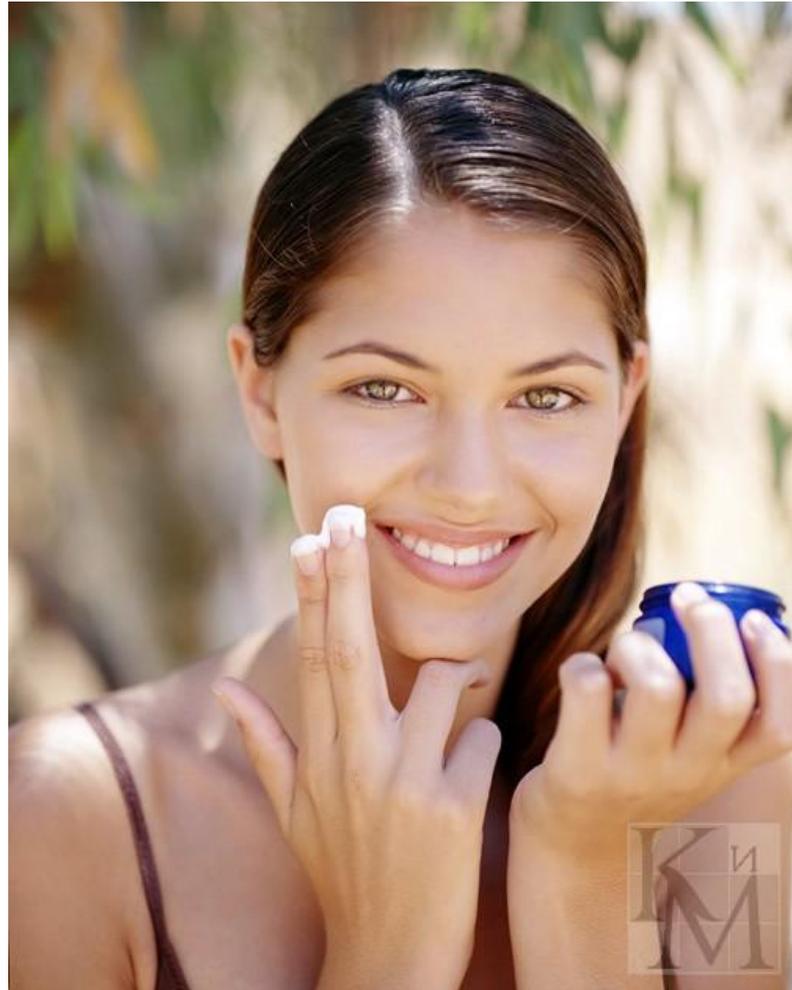
- *Наша кожа – это самый чувствительный барометр, отражающий состояние внутренних органов человека, особенно в подростковом возрасте, когда идёт перестройка организма.*

Кожа – наружный покров тела. Функции её многообразны. Боль, давление, прикосновение, холод, тепло воспринимаются ею благодаря нервным окончаниям

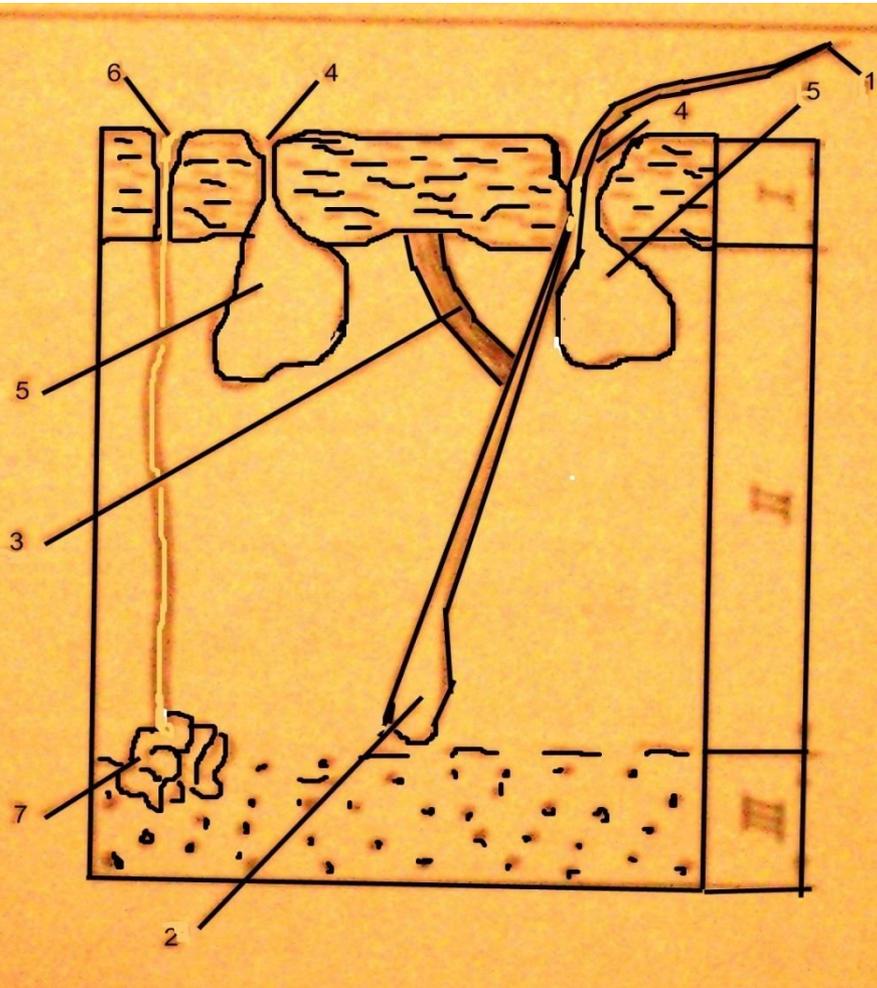


Учиться правильно ухаживать за кожей следует с юного возраста, не дожидаясь её увядания, появления морщин.

- 1. Соблюдение режима дня;
- 2. Правильное, полноценное питание. Избегать жирной и острой пищи, ограничивать себя в сладостях, есть больше фруктов и овощей;
- 3. Свежий воздух, физический труд и спорт.
- 4. Использование качественных косметических средств, в т.ч. домашнего приготовления.



Строение кожи



1. Эпидермис;
- II. Собственно кожа
- 1- волос; 2- луковица волоса, 3- мышца волоса
- 4- пора сальных желез,
- 5- сальные железы,
- 6- потовая пора,
- 7- потовая железа.
- III. Подкожная жировая клетчатка



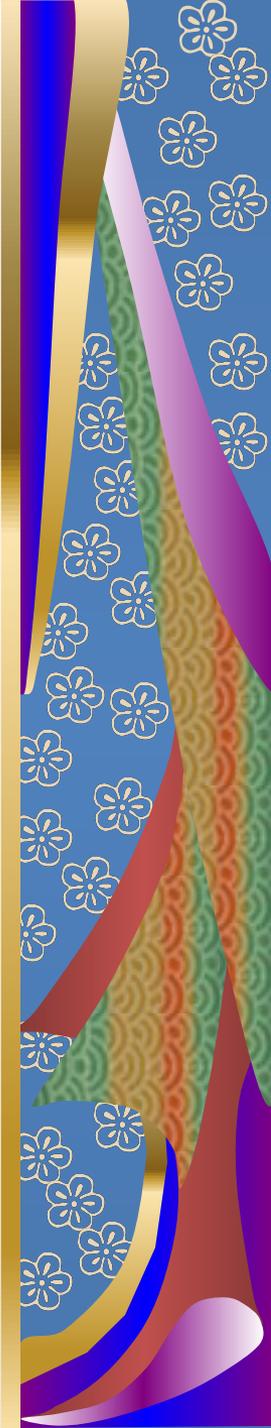
Способ ухода за кожей определяется её типом.

Типы кожи:

- Нормальная кожа ровного цвета, матовая, упругая, гладкая, эластичная, хорошо переносит воду и любое мыло.
- Сухая кожа очень чувствительна, имеет розовато-жёлтый цвет, гладкая, тонкая, матовая. Она плохо переносит мыло, стягивается, шелушится, чешется, покрывается пятнами.
- Жирная кожа серовато-землистого цвета, блестит, поры расширены, склонна к образованию угрей, но хорошо переносит умывание с мылом, устойчива к воздействию внешних факторов, позже старится.
- Комбинированная кожа характеризуется наличием разных участков: на лбу, носу, подбородке – жирных, на щеках, висках – сухих. Уход более сложный.

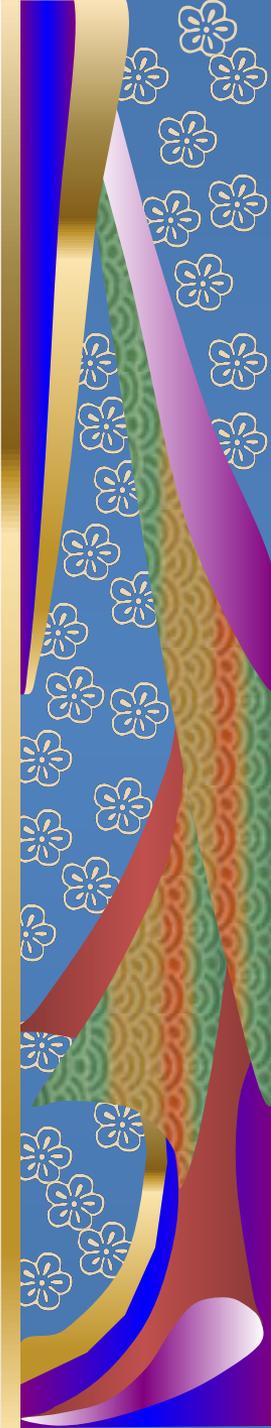


Естественные массажные линии



Этапы ухода за кожей .

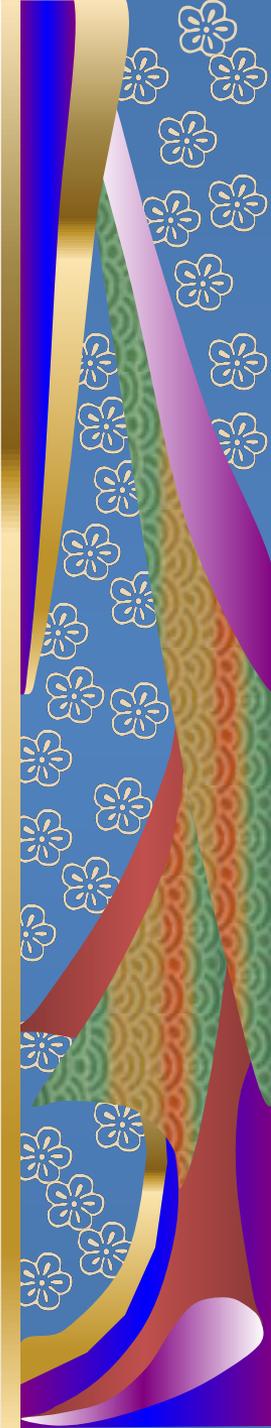
- 1.Очищение.
- 2.Увлажнение.
- 3.Питание.
- 4.Специальный уход



Косметические средства:

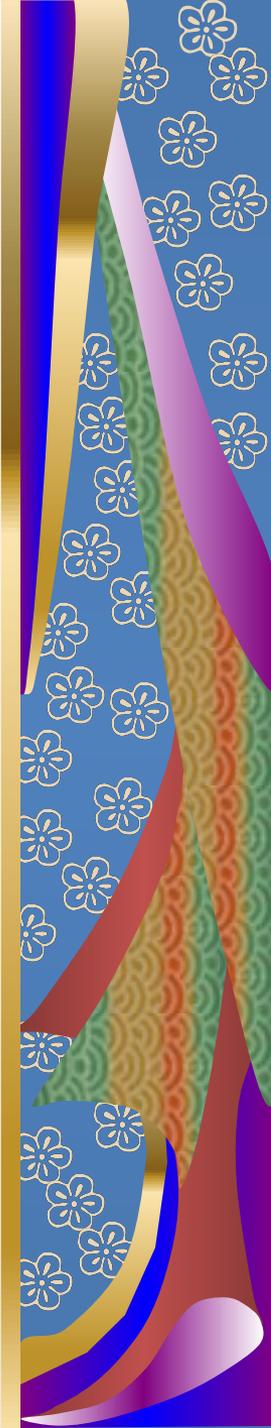
- Лосьоны – очищают кожу;
- Кремы – питают и смягчают кожу;
- Маски – содержат витамины, улучшают питание кожи, очищают, смягчают и увлажняют её;

Школьницам лучше применять средства ухода за кожей домашнего приготовления. Для этого используются: молоко, сливки, простокваша, яйца, мёд, растительные масла, фрукты, ягоды, овощи, лекарственные травы, алоэ и др.



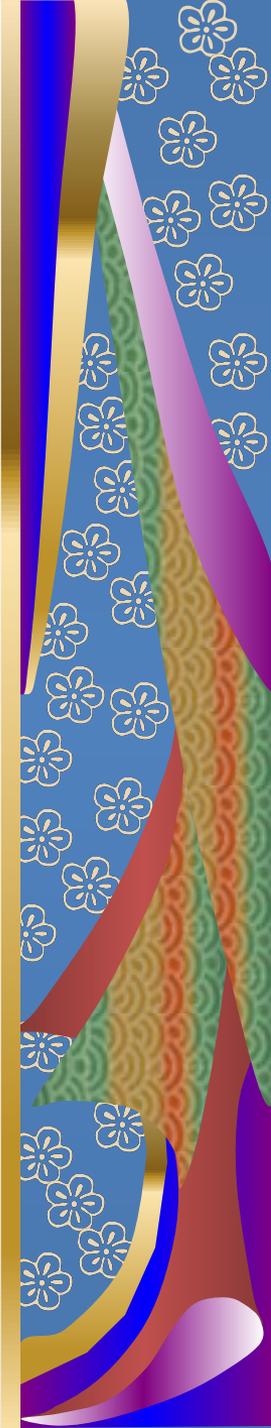
Правила по уходу за кожей лица и шеи:

- 1. Пользоваться только чистыми приспособлениями и материалами;
- 2. Не использовать просроченные косметические средства;
- 3. Применять из них только соответствующие типу кожи;
- 4. При подборе проверять, подходят ли они вам (на небольшом участке кожи на руке);
- 5. Не заниматься самолечением кожи;
- 6. Движение подушечек пальцев должно строго соответствовать направлениям естественным массажных линий.



Набор для макияжа

- **Маскировочный карандаш**- скрывает дефекты кожи.
- **Тональный крем** придаёт коже определённый цветовой оттенок, сглаживает неровности на поверхности кожи.
- **Пудра для лица** применяется, чтобы лицо не блестело.
- **Цветная губная помада** делает губы яркими и одновременно увлажняет их.
- **Румяна**- пудра красного или розового цвета, придаёт лицу свежесть, корректирует форму скул.
- **Тени для глаз** – оттеняют (выделяют цветом) веки.
- **Тушь для ресниц** придаёт оттенок и удлиняет ресницы.
- **Карандаш для подводки глаз** подчёркивает форму глаз, делая их более выразительными.
- **Кисточка** для наложения румян.



Практическая работа.

Каждая бригада демонстрирует свой макияж:

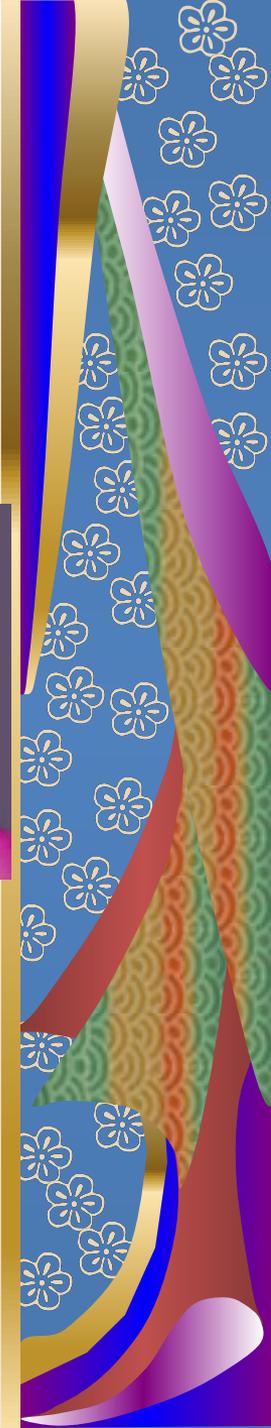
1 бригада – дневной



2 бригада – вечерний;



3 бригада – праздничный



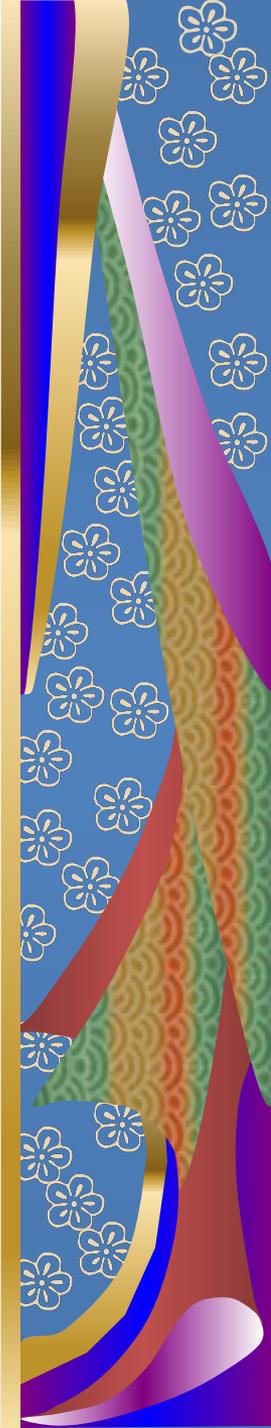
Тестирование

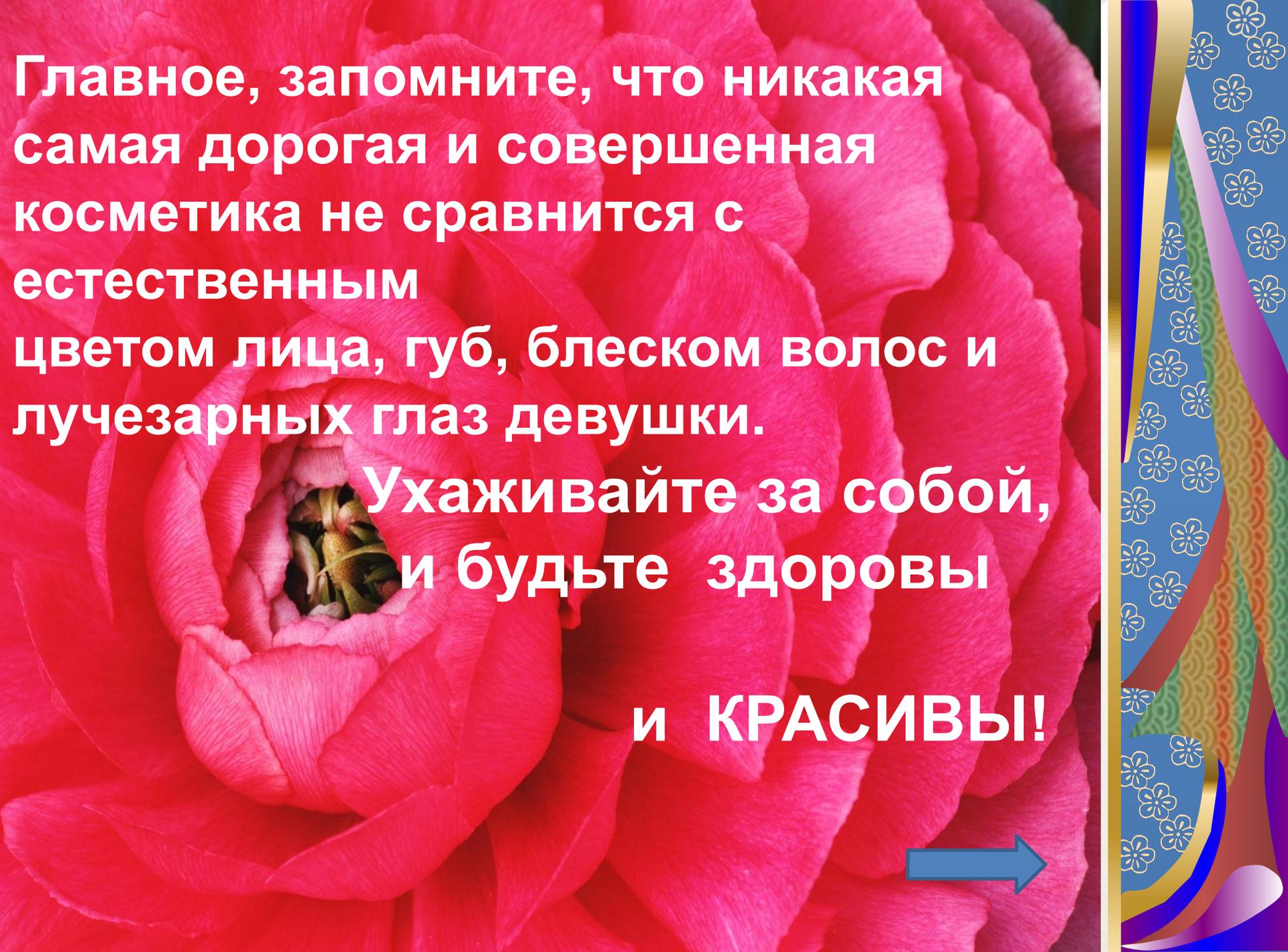
Что такое макияж?

- а) Нанесение на кожу лица различных видов декоративной косметики с целью украшения;*
- б) Это искусство;*
- в) Один из видов маскировочного окрашивания, применяемого в целях затруднения опознавания*



- *Какие средства ухода за кожей вы знаете?*
- а) лосьон
- б) крем
- в) спирт
- *Косметические заповеди. Что **нельзя** делать:*
- а) **Выдавливать прыщи!**
- б) **Умываться горячей водой;**
- в) **Смывать на ночь косметику;**
- г) **Наносить вокруг глаз крем для лица;**

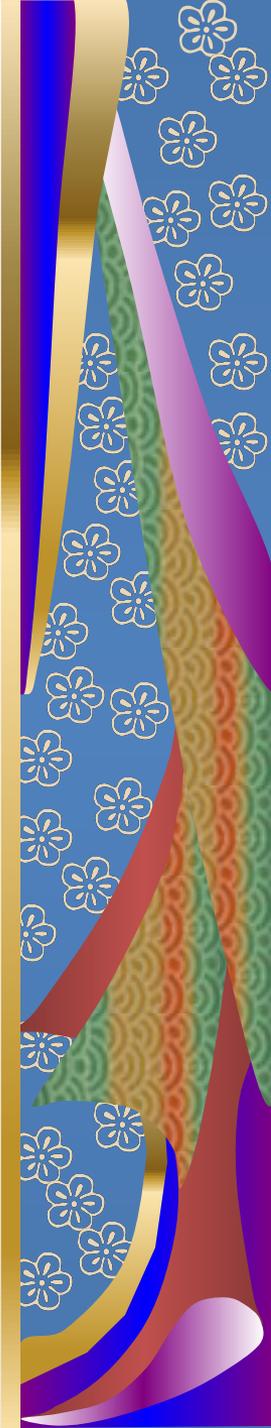




**Главное, запомните, что никакая
самая дорогая и совершенная
косметика не сравнится с
естественным
цветом лица, губ, блеском волос и
лучезарных глаз девушки.**

**Ухаживайте за собой,
и будьте здоровы**

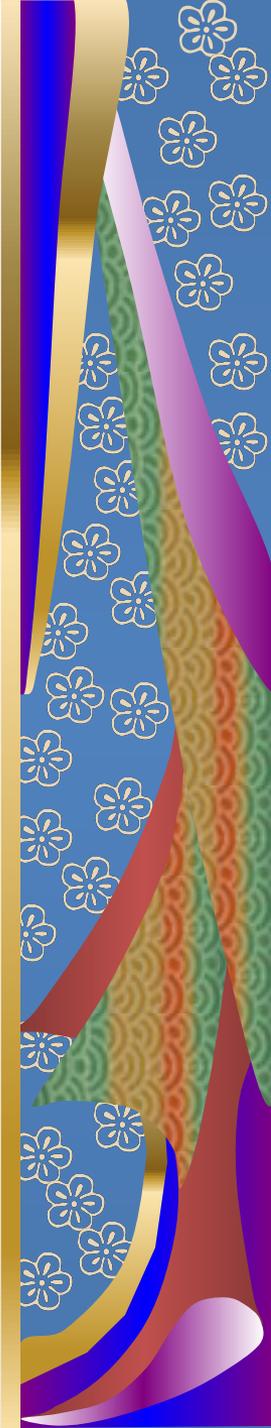
и КРАСИВЫ!



Приложение

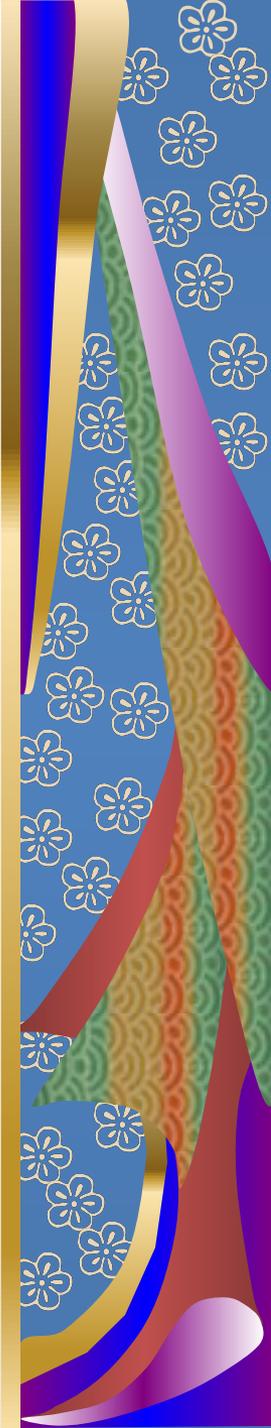
Рецепты умывания без мыла

- **Нормальная**
- **кожа**
- Настои трав: ромашка аптечная, шалфей, мята перечная.
- Кипячёная вода.
- Вода с добавлением сока лимона (1 ст. ложка на 1 литр воды)
- **Жирная**
- **кожа**
- Настои трав: календула, шалфей, ромашка аптечная, липовый цвет, василёк.
- Вода с добавлением поваренной соли (1 ч. ложка на 1 литр воды)
- Вода с добавлением сока лимона (1,5 – 2 ст. ложки на 1 литр воды)
- Вода с добавлением борной кислоты (2ч. ложки на 1 литр воды)
- **Сухая**
- **кожа**
- Настои трав: мята перечная, петрушка, мать-и-мачеха, лепестки розы.
- Кипячёная вода.
- Вода с 1/3 частью молока.
- Вода с добавлением буры (1ч. ложка на 1 литр воды)



Вопросы для закрепления.

- 1. На какие основные разделы подразделяется косметология?
- 2. Назовите косметические недостатки кожи.
- 3. Почему при жирной коже лица нельзя умываться горячей водой?
- 4. Какие функции выполняет декоративная косметика?
- 5. Чем отличается медицинская косметика от декоративной?
- 6. Почему нельзя долго загорать, особенно в первый раз?
- 7. В какие часы солнечные лучи наиболее полезны для организма?
- 8. Какие средства ухода за кожей вы знаете?
- 9. Назовите средства борьбы с потливостью.
- 10. Как ухаживать за комбинированной кожей?
- 11. Назовите приёмы ухода за кожей лица.
- 12. Что такое макияж?
- 13. Расскажите об уходе за кожей рук.
- 14. Чем отличается дневной макияж от вечернего?
- 15. Назовите правила нанесения макияжа.
- 16. Какие косметические средства вы знаете?
- 17. Каковы правила хранения косметики?
- 18. Назовите лекарственные растения, применяемые в косметологии?



Ресурсы удалённого доступа::

- http://www.beauty-cult.ru/article/Etapyi_naneseniya_makiyazha/
- <http://vyborprofessia.narod.ru/kosmetolog.htm>
- <http://www.ucheba.ru/prof/120.html>
- <http://prof.biografguru.ru/about/vizazhisti/?q=3000&dp=355>
- <http://www.hairlife.ru/blog/post/196/>
- <http://medkarta.com/?cat=article&id=22291>
- <http://www.beauty-sea.com/Cosmetology/Cosm-History.shtml>
- <http://ru.wikipedia.org/wiki/%CC%E0%EA%E8%FF%E6>
- <http://blondie.ru/node/59627>
- <http://www.youtube.com/watch?v=kZ9iiU0IKVI>

