

ОВОЩИ

# *Ассортимент и характеристика овощей*

Учебная дисциплина «Физиология питания с основами  
товароведения», раздел «Товароведение пищевых продуктов»



# классификация овощей

1

**клубнеплоды**

2

**корнеплоды 1**

3

**корнеплоды 2 -белые  
коренья**

4

**капустные овощи**

5

**луковые овощи**

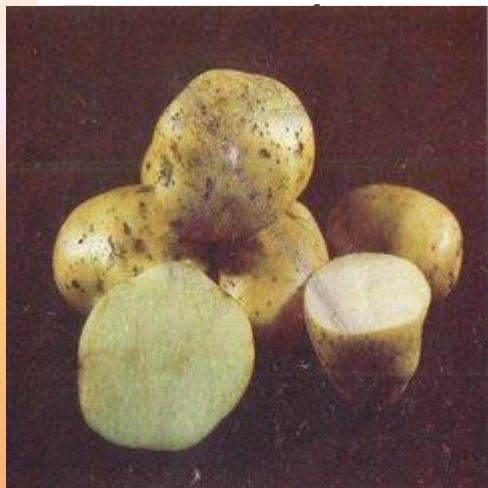
6

**пряные овощи**

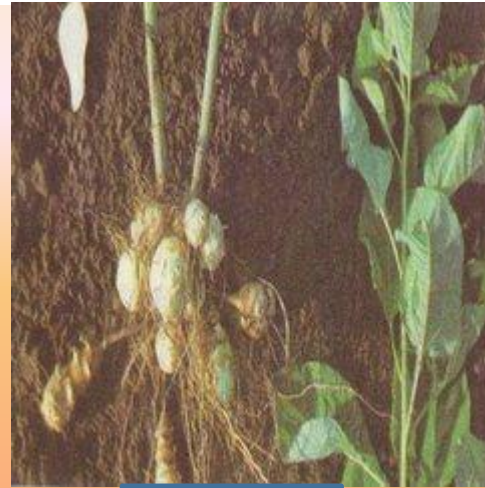
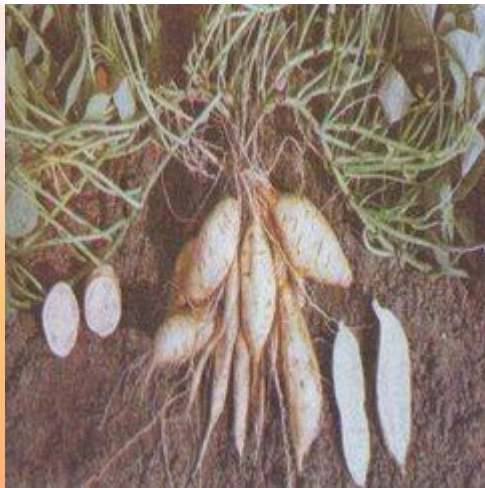


# клубнеплоды

Картофель

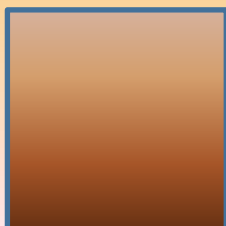
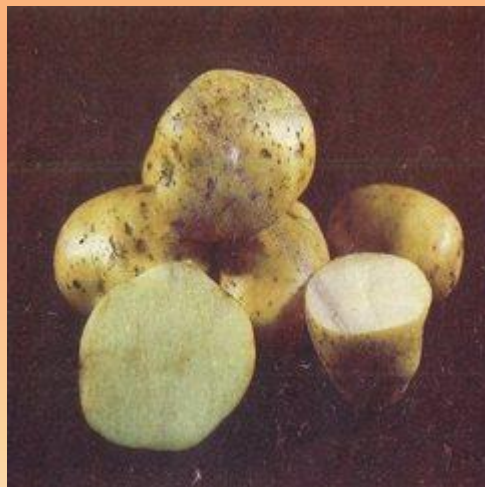


Батат

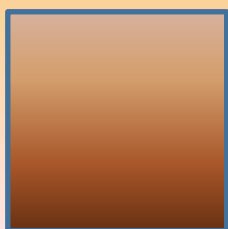
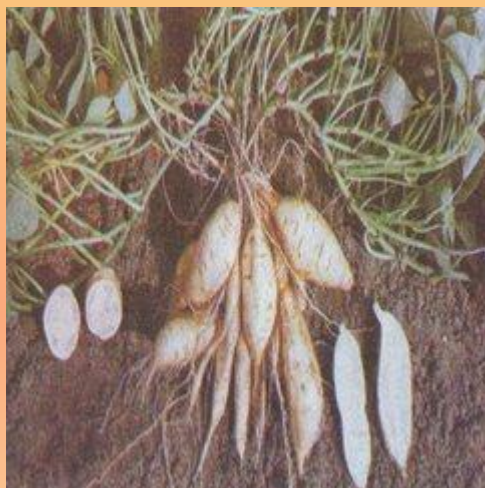


## Картофель

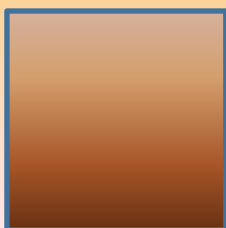
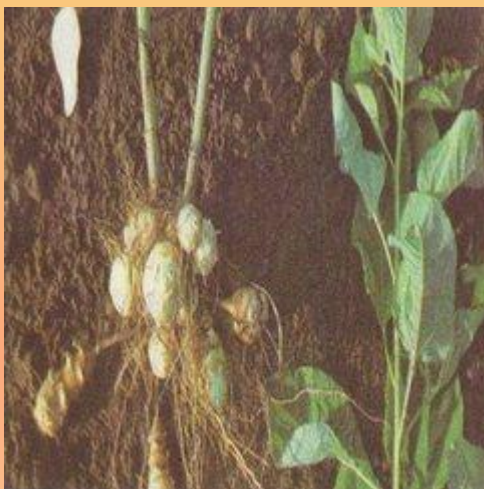
содержит 11-25 %  
крахмала, около 2 -  
белка, 0,3 % жира,  
калий, фосфор, соли  
кальция, магния,  
железа, витамины С и  
группы В.



**Батат** – сладкие, мясистые, крупные клубни, содержат крахмал, сахара и другие питательные вещества



**Топинамбур** (земляная груша), содержит 20,6% углеводов, в т.ч. Фруктозу и инулин. Используют в диетическом питании



# корнеплоды 1



морков



свекл

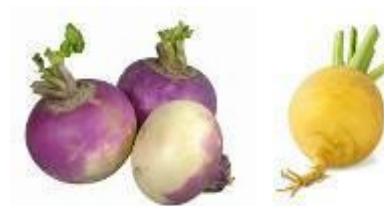


редис



редька

а



репа

Корнеплоды содержат сахар (в свекле и моркови), минеральные вещества и витамины



ВЕРШЕСТВА И ВЕРШЕСТВА

корнеплоды содержат сахар (в свекле и моркови), минеральные

# корнеплоды 2 (белые)



петрушк

а



сельдер

ей



пастерн

ак

Эти корнеплоды содержат эфирные масла, витамин С, В1, В1, каротин





# капустные овощи

Капуста



1



2

белокочанная

капуста  
краснокочанная



3

капуста  
савойская

капуста  
савойская



4

капуста  
кольраби

капуста  
пекинская



6

капуста  
цветная



капуста  
брокколи

Капустные овощи

1 - капуста белокочанная, 2 - капуста краснокочанная, 3 - капуста савойская,  
4 - капуста брюссельская, 5 - капуста кольраби, 6 - капуста пекинская,  
7 - капуста цветная, 8 - капуста брокколи.



# ЛУКОВЫЕ ОВОЩИ

Лук  
порей



Лук зеленый (перо)



Лук -  
батун



Лук  
шнитт



Лук -  
слизун



Лук -  
шалот

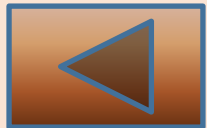
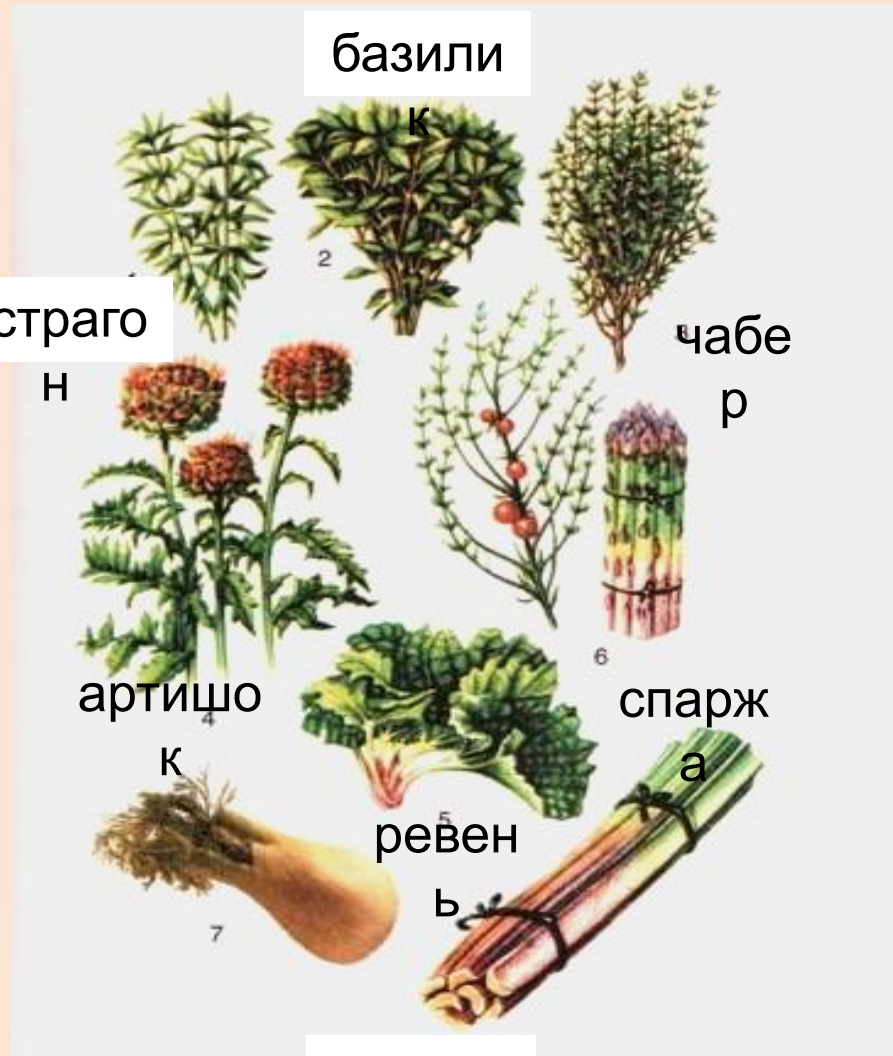
6

Лук -  
многоярусный



# пряные и десертные

## овощи



## Список литературы

З.П Матюхина, Э.П. Королькова, «Товароведение пищевых продуктов» учебник, Москва, изд. Академия, 2005

## Ссылки на интернет- источники

[http://www.hqoboi.com/food\\_015\\_fruit-vegetables\\_8.html](http://www.hqoboi.com/food_015_fruit-vegetables_8.html)

<http://kartiny.ucoz.ru/photo/kartinki/ovoshhi/73>

<http://go.mail.ru/search>

<http://www.ja-zdorov.ru/blog/poleznye-svoystva-kornya-seldereya/>

<http://www.ogorodnick.ru/klubni.php>

<http://www.udec.ru/ovoshhi/vidy-redki.php>

<http://www.udec.ru/ovoshhi/index.php>

<http://www.eda-server.ru/cook-book/starosvet/sss-000258.htm>

