

ОВОЩИ

Ассортимент и характеристика овощей

Учебная дисциплина «Физиология питания с основами товароведения», раздел «Товароведение пищевых продуктов»



классификация овощей

1

клубнеплоды

2

корнеплоды 1

3

**корнеплоды 2 -белые
коренья**

4

капустные овощи

5

луковые овощи

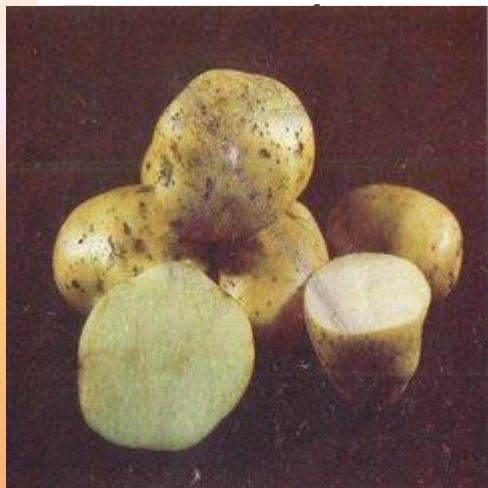
6

пряные овощи

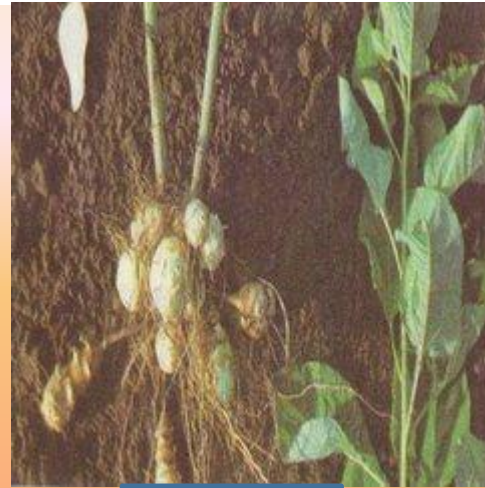
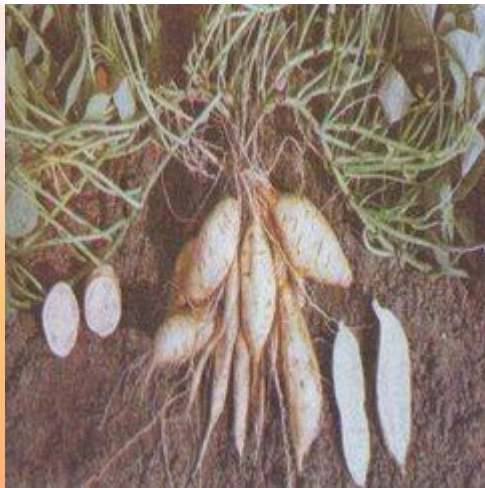


клубнеплоды

Картофель

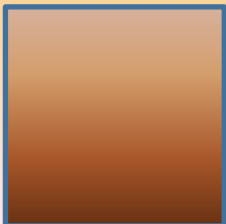
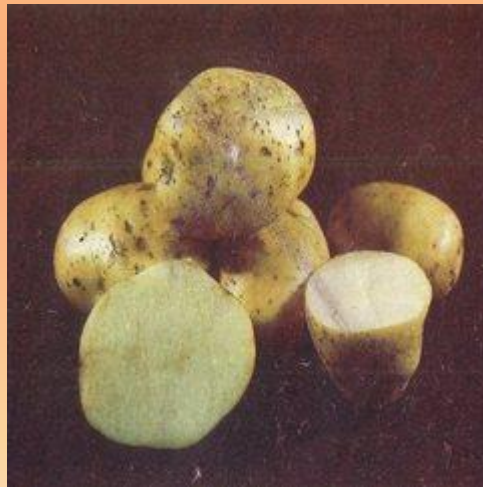


Батат

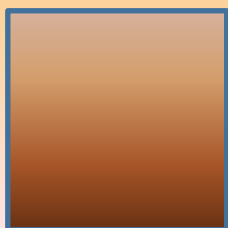
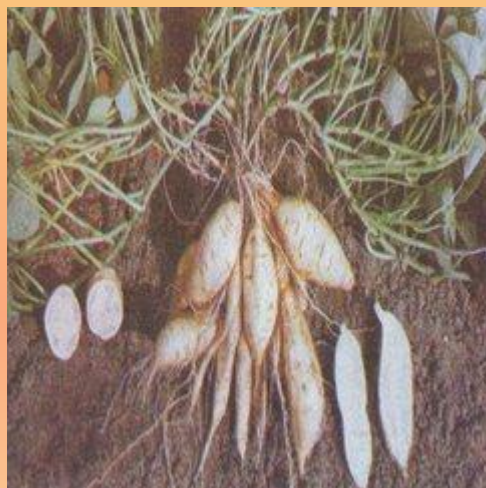


Картофель

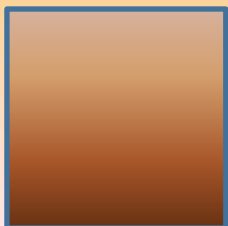
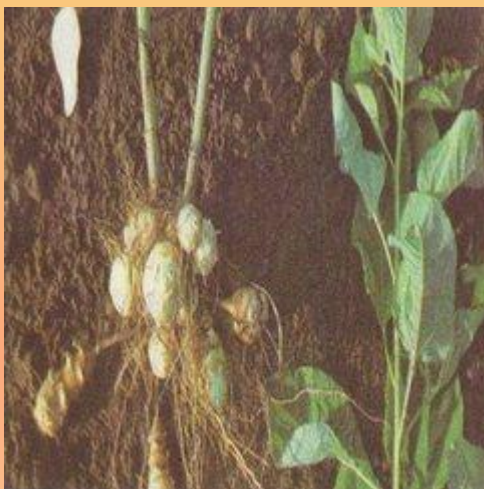
содержит 11-25 %
крахмала, около 2 -
белка, 0,3 % жира,
калий, фосфор, соли
кальция, магния,
железа, витамины С и
группы В.



Батат – сладкие, мясистые, крупные клубни, содержат крахмал, сахара и другие питательные вещества



Топинамбур (земляная груша), содержит 20,6% углеводов, в т.ч. Фруктозу и инулин. Используют в диетическом питании



корнеплоды 2 (белые)



петрушк

а



сельдер

ей



пастерн

ак

Эти корнеплоды содержат эфирные масла, витамин С, В1, В1, каротин



капустные овощи

Капуста



1



2

белокочанная

капуста
краснокочанная



3



4

капуста
савойская

капуста
савойская



5

капуста
кольраби

капуста
пекинская



6



7

капуста
цветная



8

капуста
брокколи

Капустные овощи

1 - капуста белокочанная, 2 - капуста краснокочанная, 3 - капуста савойская, 4 - капуста брюссельская, 5 - капуста кольраби, 6 - капуста пекинская, 7 - капуста цветная, 8 - капуста брокколи.



ЛУКОВЫЕ ОВОЩИ

Лук порей



Лук зеленый (перо)



Лук - батун



Лук шнитт



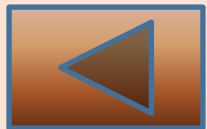
Лук - слизун



Лук - шалот

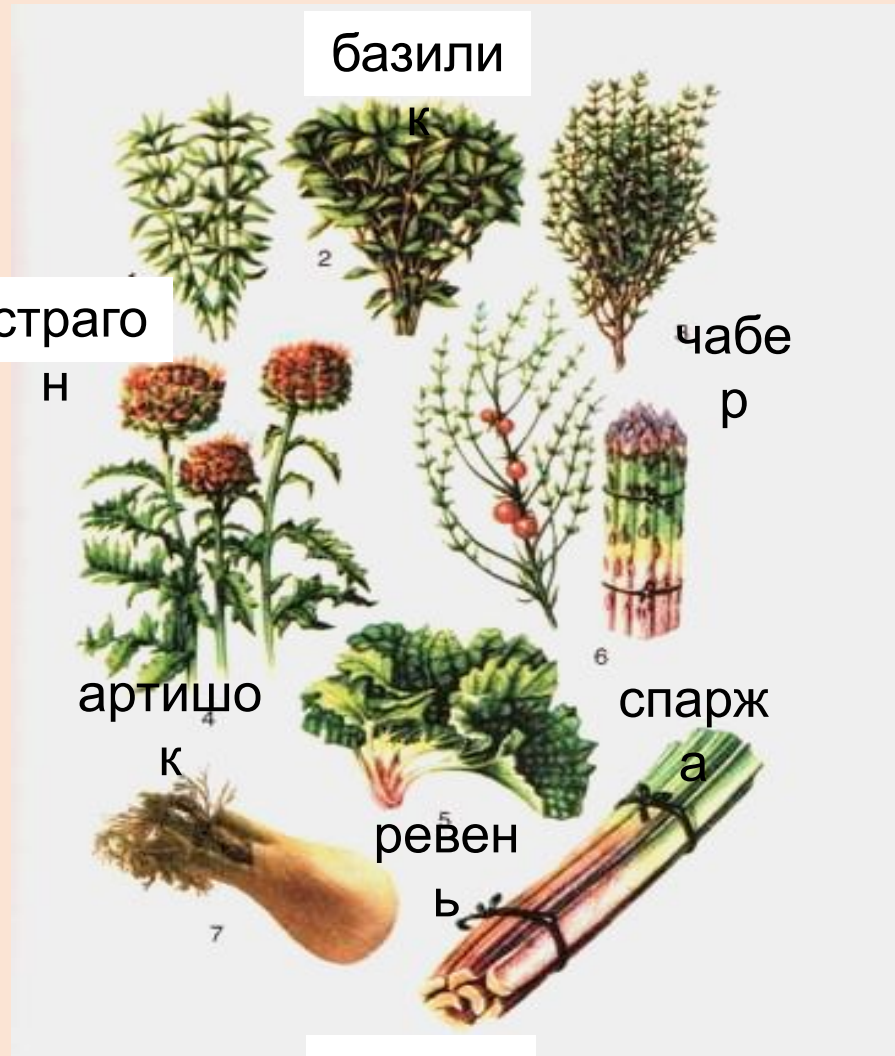


Лук - многоярусный



пряные и десертные

овощи



базили

К

2

эстраго

Н

чабе

р

артишо

К

4

спарж

а

6

ревен

Ь

5

фенхел

Ь

7



Список литературы

З.П Матюхина, Э.П. Королькова, «Товароведение пищевых продуктов» учебник, Москва, изд. Академия, 2005

Ссылки на интернет- источники

http://www.hqoboi.com/food_015_fruit-vegetables_8.html

<http://kartiny.ucoz.ru/photo/kartinki/ovoshhi/73>

<http://go.mail.ru/search>

<http://www.ja-zdorov.ru/blog/poleznye-svoystva-kornya-seldereya/>

<http://www.ogorodnick.ru/klubni.php>

<http://www.udec.ru/ovoshhi/vidy-redki.php>

<http://www.udec.ru/ovoshhi/index.php>

<http://www.eda-server.ru/cook-book/starosvet/sss-000258.htm>

