



**Блюда из круп, бобовых и макаронных
изделий.**

Злаковые культуры и виды круп, получаемые из них



1- гречиха (крупа гречневая: ядрица, продел), 2 – рис (шлифованный, дробленый), 3 – овёс (крупа овсяная: недробленая, плющенная «Геркулес»), 4 – пшеница (крупа: манная, макаронные изделия), 5 – просо (пшено: шлифованное, дробленое), 6 – ячмень (крупа: перловая), 7 кукуруза (крупа кукурузная, хлопья кукурузные).

Крупы



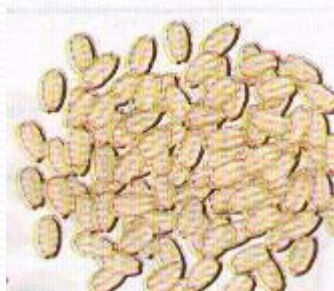
овсяная



пшено



рис



перловая



гречневая (ядрица)

Внешние признаки круп

Наименование крупы	Вид крупинок			
	Целые или дробленые	Величина	Форма	Цвет
Гречневая ядрица продел	целые дробленые (половинки)	средней. величины мелкие	Трехгранная	серо-коричневый
Рис шлифованный	целые	крупные	овальная	белый
Овсяная «Геркулес»	целые (сплюснутые)	крупные	овальная плоская	серо-желтый
Пшено шлифованное	целые	мелкие	круглая	"желтый
Манная	дробленые	мелкие	—	бело-желтый
Перловая	целые	крупные	овальная	серо-белый

Блюда из круп: закусочные, супы, каши, запеканки.





Каша по консистенции (степени густоты)

```
graph TD; A[Каша по консистенции (степени густоты)] --> B[Рассыпчатые (варят на воде или бульоне из полированного риса, ядрицы, пшена, перловой крупы)]; A --> C[Вязкие (варят на воде или молоке из риса, перловой, ячневой, пшеничной крупы)]; A --> D[Жидкие (варят на цельном молоке, смеси молока с водой или воде)];
```

Рассыпчатые (варят на воде или бульоне из полированного риса, ядрицы, пшена, перловой крупы)

Вязкие (варят на воде или молоке из риса, перловой, ячневой, пшеничной крупы)

Жидкие (варят на цельном молоке, смеси молока с водой или воде)

Блюда из вязких каш

```
graph TD; A[Блюда из вязких каш] --> B[Запеканки]; A --> C[Котлеты и биточки]; A --> D[Пудинги];
```

Запеканки

Котлеты и биточки

Пудинги

**Гречневая каша –матушка наша, а хлеб ржаной –
отец родной.**

Каша – кормилица наша.

Русского мужика без каши не накормишь.

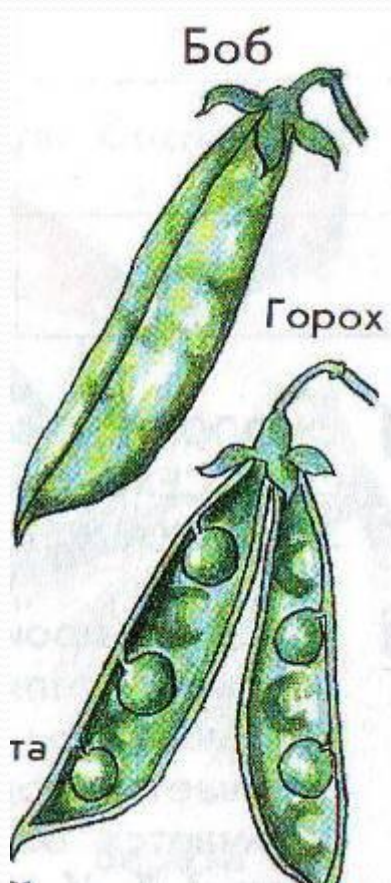
Кашу маслом не испортишь.

Щи да каша – радость наша.

Каша-то густа, да чашка пуста.

Где щи да каша – там и наши.

Бобовые- бобы, фасоль, горох, чечевица.



Бобовые



фасоль

горох



чечевица

Блюда из бобовых

