

ДУШИСТЫЙ ЛЬЕТСЯ ЧАЙ.



Авторы- разработчики :

Иванова Надежда Германовна

учитель начальных классов

МОУ « Кашмашская ООШ»

Моргаушского района,

учащиеся 4 класса

Кашмаши– 2007 год

Методический паспорт.

Тема :	« Душистый льется чай».
Тип проекта :	творческий.
Класс :	3
Форма работы :	индивидуальная, групповая.
Время работы :	5 ч.
Цель :	<ol style="list-style-type: none">1. Знакомство с правилами этикета, искусством чайного стола, традициями чаепития;2. Развитие умения прилично вести себя за столом;3. Воспитание культуры поведения учащихся.
Задачи :	<ol style="list-style-type: none">1. Изучить историю возникновения чая;2. Составить информационный банк о чае;3. научиться правильно заваривать чай.
Планируемый результат :	учащиеся научиться прилично вести себя за столом.
Степень распространения :	Кашмашская ООШ.

История возникновения чая

Первыми о чае узнали китайские пастухи, увидев как их овцы съедая какую-то траву становились игривее, резвее.

Из Китая чай начал свое триумфальное шествие по миру. В 8 веке он попадает в Японию. Затем чай проник в Корею, Индию, Индонезию, Иран. Монголию, Юго-Восточную Сибирь и Среднюю Азию. Хотя чай и стал любимым напитком в большинстве стран мира, но выращивать его там долгое время не могли и привозили из Китая. Регулярно доставлять чай в Европу начали в 1664 году. В 1834 г. Чай стали выращивать в Индии. В 1818г. Чайные кусты стали выращивать в Крыму в Никитском ботаническом саду, а в 1833г.в Грузии.

В 1679г. Россия заключила договор о постоянных поставках чая. В 1696г. Из Москвы отправился первый караван за чаем. Его везли 11 тыс. километров на верблюдах, арбах, телегах, санях; переплавляли на паромах по рекам. Около года караван добирался до Москвы.



Чайный куст- вечнозеленый кустарник или дерево, высотой от 1 метра до 10 метров. Листья эллиптические, кожистые, с зубчатыми краями, молодые листья покрыты серебристым пушком. Цветки белые или розовые, душистые. Цветет в августе-сентябре. Плод- коробочка. Созревает в октябре-декабре. Из листьев готовят напиток. В качестве лекарственного сырья используют листья и ветви. Круглый год у чайных кустов хлопочут люди : мотыжат землю, удобряют ее, пропалывают сорняки, подрезают кусты, окружают плантации ветрозащитными полосами, дренажными канавами. Но основная работа—сбор листа. Он длится семь месяцев : с апреля по октябрь. С чайных кустов срывают верхушки молодых побегов с двумя- тремя листочками. Сборщицы с корзинами обходят куст за кустом, дорожа каждой минутой : ведь чайный лист, хороший сегодня, завтра будет уже негодным Из 100 кг зеленых листьев выходит 25 кг чая.



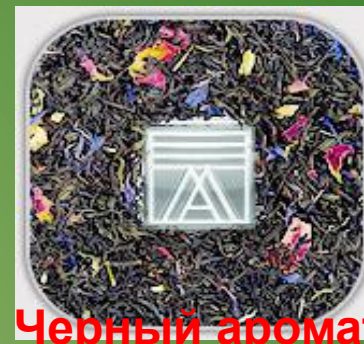
Виды чая :



Чай черный
листовой .



Чай зеленый листовой



Черный ароматизиро-
ванный
листовой чай



Фруктовый чай



Зеленый
ароматизированный
листовой чай.

Заваривание чая

Чтобы получить от чая истинное удовольствие и максимальную пользу, нужно его правильно хранить, готовить и пить. При длительном хранении чая эфирные масла улетучиваются, и он теряет аромат. Чай легко впитывает влагу и восприимчив к различным запахам. Поэтому его следует хранить в фарфоровой, фаянсовой или стеклянной посуде с плотно закрытой крышкой.

Заваривают чай только в фарфоровом и фаянсовом чайнике, предварительно обдав его кипятком. Всыпав заварку, налить кипятка и накрыть чайник полотенцем или салфеткой, чтобы были закрыты крышка и носик чайника для сохранения аромата. Куклой-грелкой накрывать нельзя: чай должен преть, иначе он будет пахнуть веником. Кто-то наливает кипятка на $1/3$, на $1/2$, на $2/3$, кто-то сразу доверху, оставив незаполненными 1-1,5 см до крышки (место для образования пены).

Настаивают черный чай 5 минут, а зеленый - 8 минут. Для заварки вода должна быть чистой, мягкая. Идеальным источником воды для чая являются родники, ручьи, горные реки.

Необходимые условия для того, чтобы чай получился хорошим:

1. Хороший чай и качественная вода.
2. Удобная посуда, не содержащая посторонних запахов.
3. Вода «белый ключ».
4. Прогретый заварочный чайничек.
5. Правильная температура воды.
6. Важно не передержать чай.

Ценности чая

Чай содержит витамины Р, С, А, В1, В2.

Провитамин А полезен для зрения;

В –делает кожу эластичной и красивой, этот витамин полезен также при лечении некоторых болезней почек;

Р- улучшает кровообращение в мельчайших сосудах, поэтому чаем промывают воспаленные глаза;

С- резко усиливает эффективность аскорбиновой кислоты, способствует ее накоплению и задержанию в организме;

Чай- утоляет голод и на длительное время сохраняет работоспособность.

Чай- благотворно влияет на пищеварительный тракт, на почки, стимулирует деятельность почек;

Чай- усиливает процесс питания кислородом сосудов мозга, расширяет их, облегчает дыхание, очищает организм от токсинов;

Чай- улучшает общее расположение духа, люди делаются более миролюбивыми;

Чай- увеличивает способность мозга перерабатывать полученные впечатления и располагает к более углубленному мышлению;

Чай- содержит витамин К, который способствует образованию в печени протромбина, необходимого для поддержания нормальной свертываемости крови.. Ученые насчитали в чае около 300 веществ, полезных для нашего организма.

Чаепитие—это одна из форм общения. Его только нужно суметь организовать, чтобы оно было приятным и полезным дома, в школе или на работе, в гостях.

Замечательна традиция семейных посиделок. Как прекрасно, если в доме появится еще один час, когда вся семья соберется вместе, чашка чая располагает к неспешной, душевной беседе. Трудно найти, наверное, человека, который бы отказался выпить чашечку, другую. Вкусный, ароматный, просто божественный напиток вошел в нашу жизнь навсегда.



Загадки

Бел, как снег, в чести у всех, в рот попал, там и пропал.

(Сахар)

Сверху- дыра, снизу- дыра , а посередине—огонь да вода.

(Самовар).

На голове пуговка , в носу решето, одна рука, да и та на спине. (Чайник).

Черненько, горяченько , а все любят. (Чай).

Чего во рту не удержишь? (Кипяток).

В лесу родился, в лесу вырос, в дом пришел— всех вокруг себя собрал. (Стол).

Пузатый , носатый на печи сопел. Потом вдруг нечаянно песню запел. (Чайник).

Пословицы, поговорки

Где чай пьют—там и нам приют.

За чаем не скучаем.

Пей чай, не вдавайся в печаль.

С чая лиха не бывает.

Выпьешь чайку— позабудешь тоску.

Самовар кипит— уходить не велит.

Чай не пьешь— какая сила?

С пирожком да чаем и мы не подкачаем.

Устал – пей чай, жарко— пей чай, хочешь согреться—пей чай.

Чай пить— приятно жить.

Викторина

1. Родина чая ? (Китай).
2. В какой стране сегодня меньше всего пьют чай? (В Индии).
3. Какой чай считается идеальным : с добавками или без ? (Истинный чай не должен иметь добавок).
4. В чем хранят чай ?(В старину—в стеклянных банках с закрытой крышкой).
5. Срок хранения чая ? (По стандарту 8 мес.).
6. Какая самая пригодная вода для заварки? (Вода кипящая белым ключом).
7. В какой посуде следует заваривать чай? (В фарфоровой или фаянсовой посуде).
8. Из каких растений можно заваривать чай? (Роза, липа, зверобой, смородиновый лист, лист малины, жасмин).
9. Чем можно заменить чай? (Черника, Иван-чай, Листья смородины, шиповник).
10. Кто открыл чай? (Овцы в Китае).
11. Чем полезен чай для человеческого организма ? (Восстанавливает силы, успокаивает сердце, снижает давление, предохраняет от простуды)