

Энергетические напитки

Подготовили ученицы 10 А класса
МБОУ СОШ №3
Иванюшкина Регина
Гумирова Алина



Цель:

Что из себя представляет энергетический напиток?





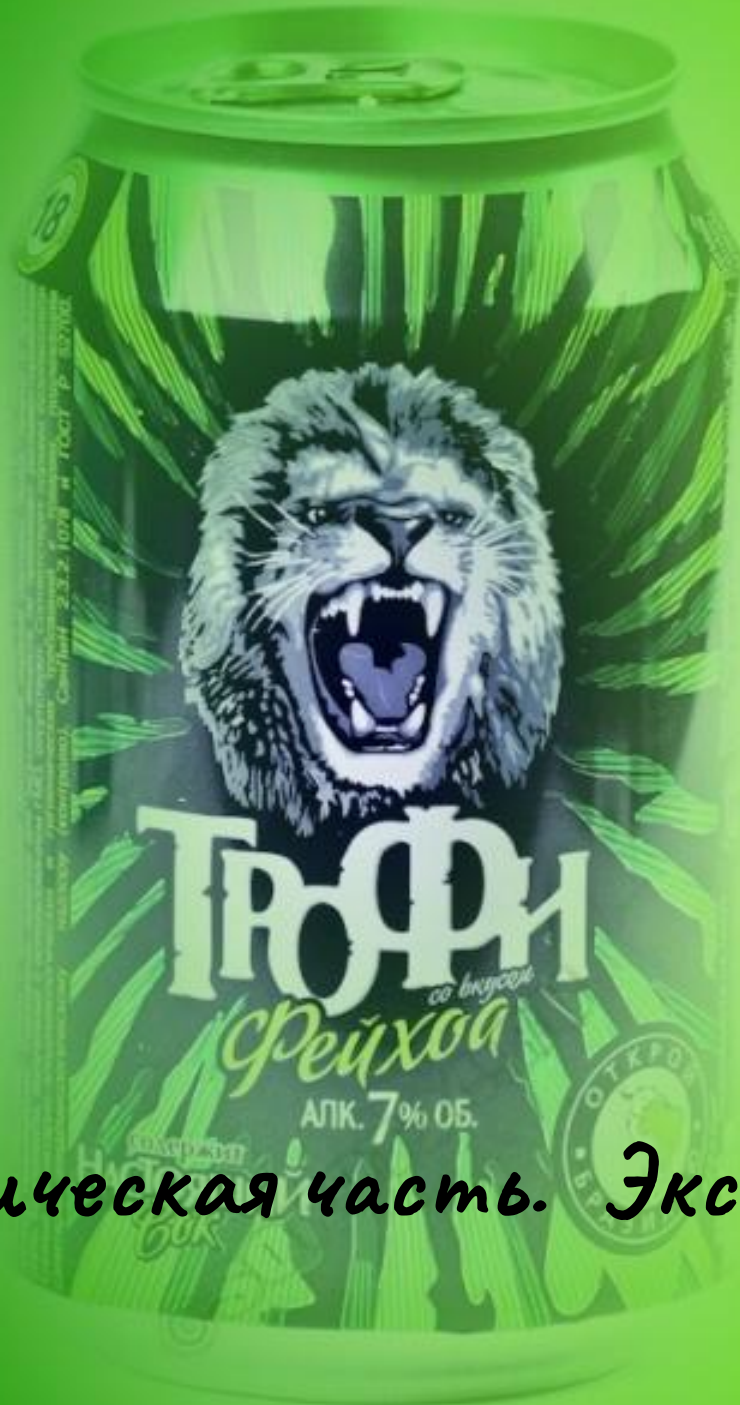
Задачи:

- 1) Узнать, что входит в состав энергетического напитка.
- 2) Рассказать, как он влияет на организм человека.

Энергетические напитки - достаточно недавнее изобретение человечества, хотя их ингредиенты уже давно используются для стимуляции нервной системы. Энергетические напитки стали настоящим спасением для студентов в период подготовки к экзаменам, офисных работников, не успевающих сдать работу в срок, тренеров по фитнесу, стремящихся установить спортивный рекорд, уставших водителей и завсегдаеб ночных клубов... одним словом, для всех, кто устал, но должен чувствовать себя бодрым и полным энергии.

Этот чудо - напиток подарила миру Азия. В начале 1980-х годов гражданин Австрии Дитрих Матешич изобрел и сам первый попробовал в Гонконге напиток, который затем решил воспроизвести в промышленных масштабах. Сегодня "красному быку" принадлежит около 70% всего рынка энергетических напитков.

Изготовители энергетических напитков утверждают, их продукция приносит только пользу, и продолжают выпускать все новые и новые типы напитков. Если все так распрекрасно, то почему же законники пытались выдвинуть законопроект, ограничивающий распространение этого чудо - напитка? Разберемся в этой ситуации подробнее.



Практическая часть. Эксперимент №

1

До принятия энергетического напитка:

Алина: 130/73 (пульс 86)

Регина: 126/72 (пульс 79)

После принятия энергетического напитка:

Алина: 137/79 (пульс 101)

Регина: 139/88 (пульс 113)

1) Кофеин. Это – главное действующее вещество любого энергетика, стимулирующее активность. Кофеин стимулирует деятельность головного мозга и мыслительные процессы, деятельность сердечнососудистой системы. Для здорового организма за день можно выпить до 2 баночек напитка-энергетика, в больших дозах кофеин ведёт к истощению нервной системы и сердечной деятельности, сильно повышает или резко понижает артериальное давление, вызывает головную боль. При заболеваниях сосудов, сердца, нервной системы, гипертонии энергетика противопоказаны.

2) Тартразин – синтетический азокраситель, пищевая добавка E 102.

3) Зелёный S зарегистрирован в качестве пищевой добавки E 142.



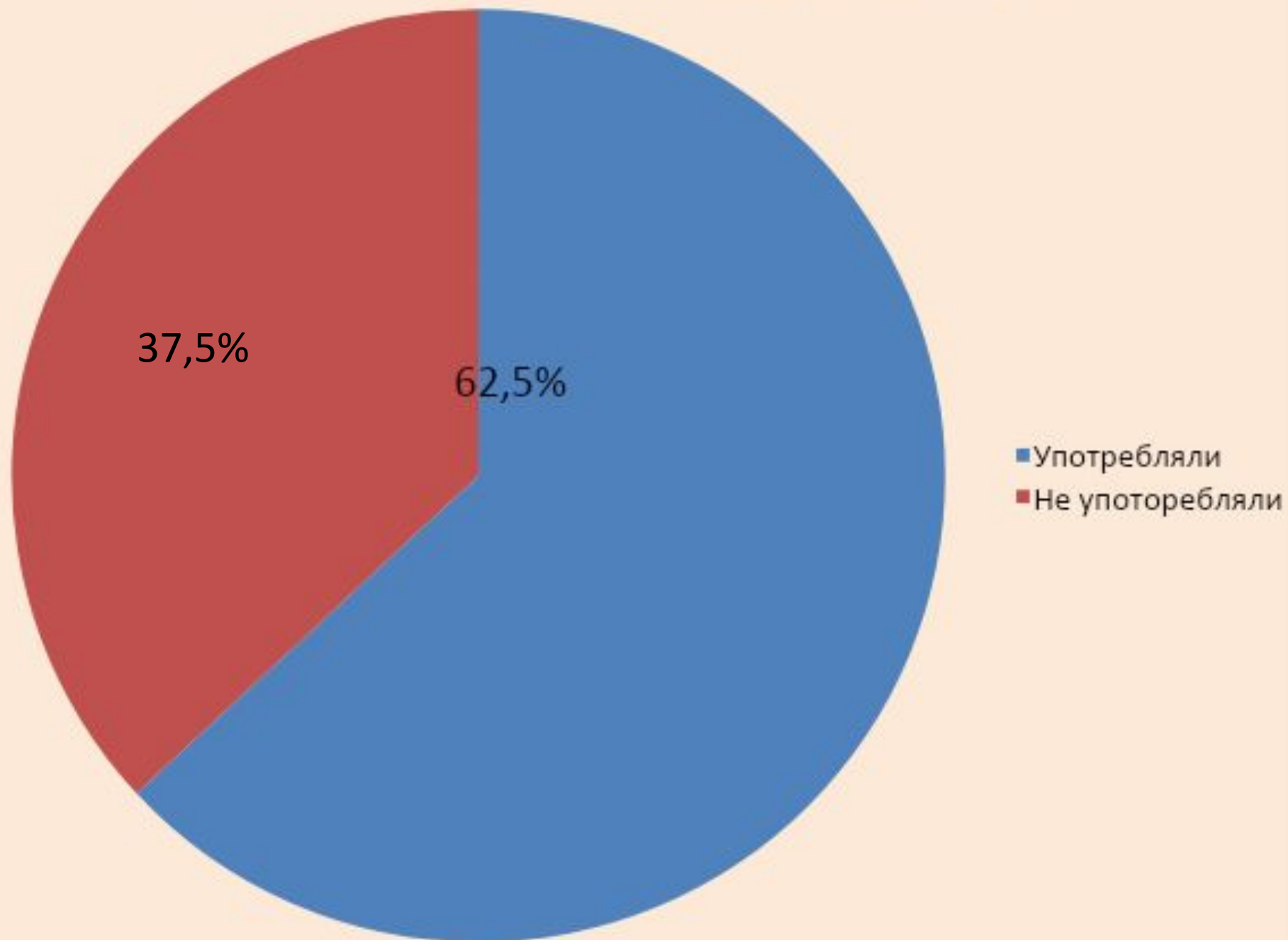
ТАБЛИЦА ВРЕДНЫХ ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

ОЧЕНЬ ОПАСНЫЕ	E123	E510	E513E	E527				
ОПАСНЫЕ	E102	E110	E120	E124	E127	E129	E155	E180
	E201	E220	E222	E223	E224	E228	E233	E242
	E400	E401	E402	E403	E404	E405	E501	E502
	E503	E620	E636	E637				
КАНЦЕРОГЕННЫЕ	E131	E142	E153	E210	E212	E213	E214	E215
	E216	E219	E230	E240	E249	E280	E281	E282
	E283	E310	E954					
РАССТРОЙСТВО ЖЕЛУДКА	E338	E339	E340	E341	E343	E458	E461	E462
	E463	E465	E466					
КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	E151	E160	E231	E232	E239	E311	E312	E320
	E907	E951	E1105					
РАССТРОЙСТВО КИШЕЧНИКА	E154	E626	E627	E628	E629	E630	E631	E632
	E633	E634	E635					
ДАВЛЕНИЕ	E154	E250	E252					
ОПАСНЫЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ	E270							
ЗАПРЕЩЕННЫЕ	E103	E105	E111	E121	E123	E125	E126	E130
	E152	E211	E952					
ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ	E104	E122	E141	E171	E173	E341	E477	

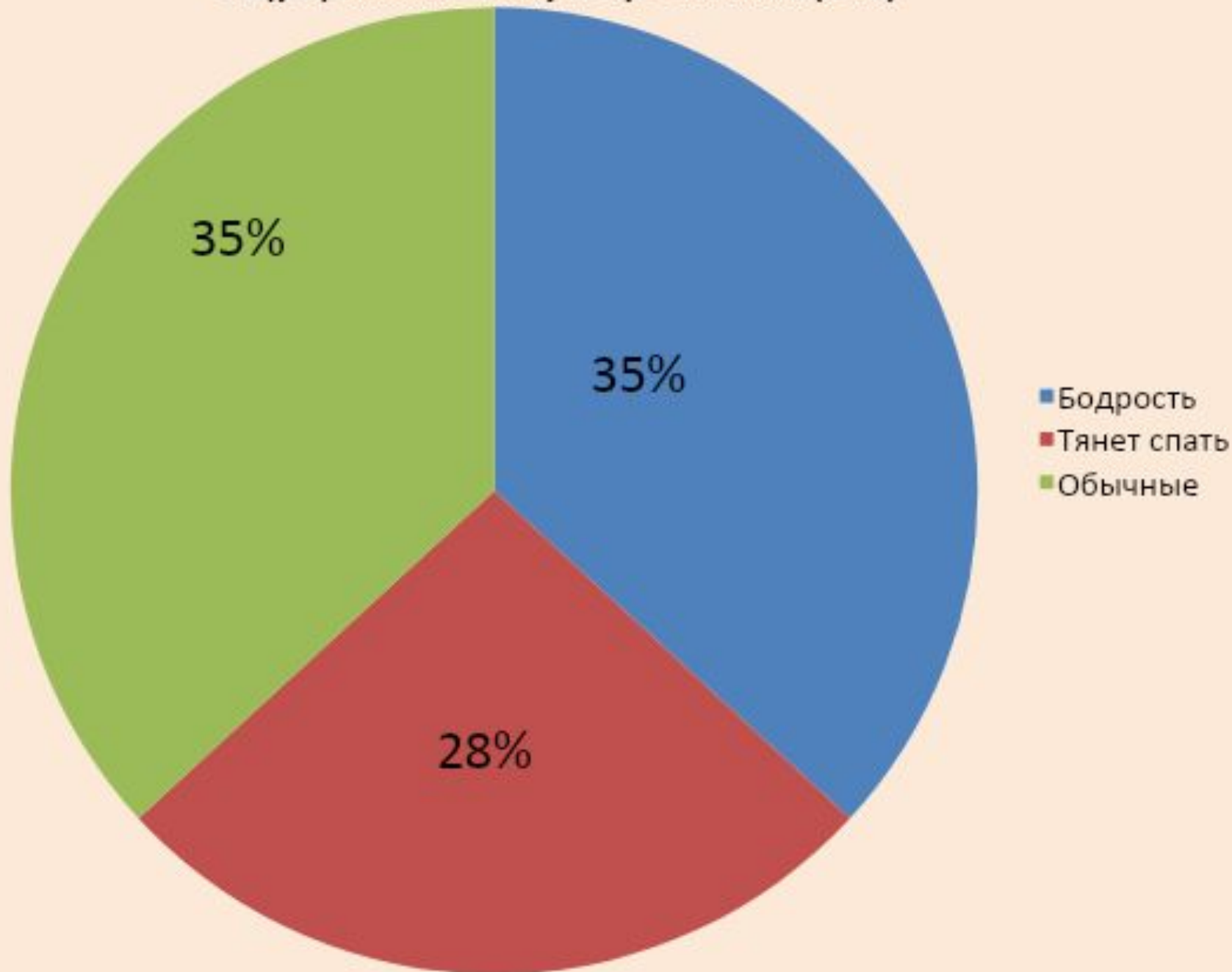


Эксперимент №2

Количество опрошенных - на предмет пробы (в %)



Ощущения после употребления (в %)



ПЛЮСЫ:

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ НАПИТКИ ОТЛИЧНО ПОДНИМАЮТ НАСТРОЕНИЕ И СТИМУЛИРУЮТ УМСТВЕННУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ НАПИТКИ СОДЕРЖАТ КОМПЛЕКС ВИТАМИНОВ И ГЛЮКОЗЫ. О ПОЛЬЗЕ ВИТАМИНОВ ЗНАЮТ ВСЕ. ГЛЮКОЗА ЖЕ БЫСТРО ПРОНИКАЕТ В КРОВЬ, УЧАСТВУЕТ В ОКИСЛИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССАХ И ОБЕСПЕЧИВАЕТ ЭНЕРГИЕЙ МЫШЦЫ, МОЗГ И ДРУГИЕ ЖИЗНЕННО-ВАЖНЫЕ ОРГАНЫ.

Здоровый образ жизни





Спасибо за внимание!