

# Фаршированные перцы

The background is a vibrant yellow-green gradient. It features several stylized flowers of varying sizes and colors, including solid yellow and white with yellow centers. Interspersed among the flowers are abstract, flowing line art designs in white and light yellow, consisting of multiple parallel lines that create a sense of movement and depth. Small white dots are scattered throughout the composition, some appearing to be part of the line art or floating independently.

# Ингредиенты

- 7 зеленых перцев (можно любого другого цвета)
- 5 морковок
- 1 головка лука
- 100 г говяжьего фарша
- 100 г риса
- 1 чайная ложка сметаны



В фарш добавить лук, морковь и рис;  
тщательно перемешать.



От перцев отрезать верхушки и, по одной столовой ложке, наполнять фаршем.



Оставить тушиться на 30 минут.



**Подать с соусом и сметаной.**



**Приятного  
аппетита!**