

Открытый урок по технологии

Класс: 7А

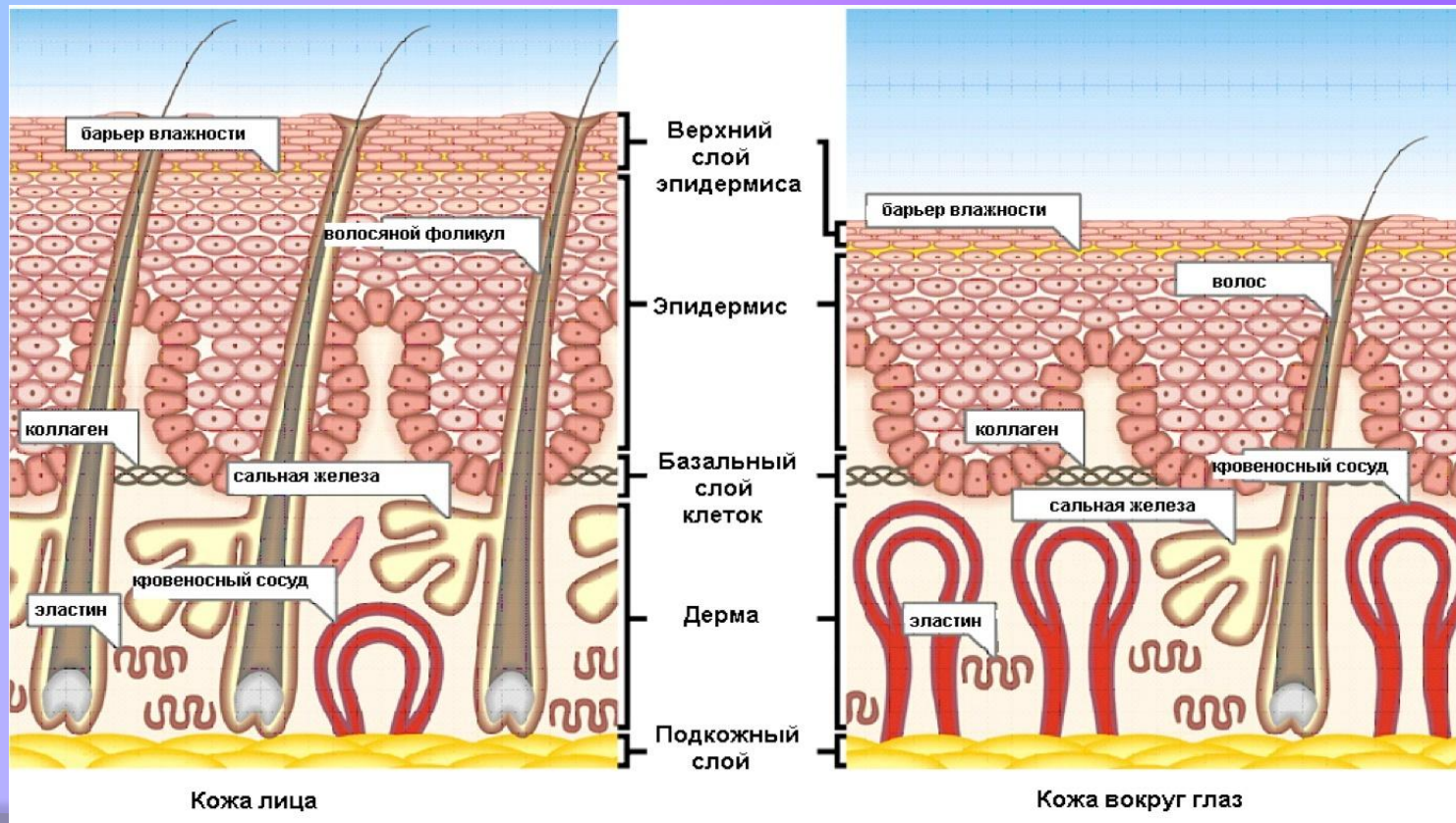
Учитель: Сергеева Марина  
Владимировна

# ГИГИЕНА ДЕВУШКИ

# Строение и физиология

## КОЖИ

- В структуре кожи выделяют два основных слоя, отличающихся по строению и назначению: внешний (он называется эпидермисом) и внутренний (дерму). Дерма в свою очередь тоже может быть разделена на два слоя: верхний из них мы будем называть собственно кожей, а глубинный – подкожно-жировым.



# Типы кожи

- **Нормальная кожа.**
- **Жирная кожа**
- **Сухая кожа.**
- **Комбинированная (смешанная) кожа.**



# Как правильно умываться



# Лосьоны



# Крема



# Компрессы

- Эта косметическая процедура позволяет эффективно бороться с дегидрацией кожи, приводящей к преждевременному старению. Компрессы улучшают цвет лица, усиливают кровообращение, возвращают коже упругость и свежий вид, насыщают её влагой. К Достоинствам компресса относят и легкость его выполнения. Существует несколько разновидностей этой процедуры, в зависимости от особенностей вашей кожи.



# Паровые ванны

