

«Культурное наследие»

# ХЛЕБ И ОБРЯДЫ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

Выполнила работу:  
Ученица 10 класса  
Снежкова Юлия  
Руководитель:  
Ткаченко Снежанна  
Викторовна

2013г.

# Цели и задачи

## Цели работы :

1. систематизировать праздники, связанные с ними обряды и обрядовую выпечку;
2. распространение и развитие духовной культуры в молодежной среде- возродить уважение к хлебу в сердцах молодежи;
3. довести до большой аудитории роль обрядовых изделий в жизни человека, о значимости обрядовой выпечки при проведении праздников, торжеств и просто в быту для сохранения духовно-нравственных традиций современного общества.

## Задачи работы:

1. изучить последовательность православных праздников ;
2. изучить обряд проведения праздника и связанную с ним обрядовую выпечку;
3. провести обзор литературы по обрядовым хлебным изделиям;
4. организовать выступления перед аудиторией учеников и преподавателей учебного заведения.

Подрастай, малыш,  
скорее,  
Становись еще умнее.  
Радуй маму и отца -  
Пусть ликуют их сердца.  
Говорят, колы в папу  
дочка,  
То счастливой будет,  
точно.  
И смысленной, как и он, -  
То генетики закон!  
Если дочка в мать  
пошла,  
Будет также хороша  
И кокетливо – игрива  
Всем на радость и на  
диво.  
Если сын пошел в отца,  
Вы взрастите молодца.  
Будет крепким и умелым  
И, как папа, умным,  
смелым.  
Если сын похож на маму,  
То счастливым станет  
сам!  
Будет верным до конца  
И продлит любовь отца.

# Рождение ребенка

«Родись на Руси человек –  
и краюшка хлеба готова»  
Первое обрядное блюдо –  
заветное крестильное –  
**крестильная каша**. Впервые  
ребенок пробует её в день  
крестин, и на протяжении всей  
жизни будет она выручать  
человека.



# Бабкины пироги

К появлению в доме новорожденного – **«бабкины пироги»** – булочки, пирожки, плюшки, витушки, крендельки, зверушки из теста и различная сдобная мелочь, которой одаривали деток.



# Рождество Христово 7 января

Рождество! И земля, и  
небо

Рождество! И земля, и  
небо

Соединились в Младенце  
Христе,  
И живительным истинным  
хлебом  
Обладаем теперь мы все.

Рождеством в  
Вифлеемских яслях  
Торжеством просияли  
навек  
Божьи замыслы просто и  
ясно:  
Всех дороже Ему человек.

В Сём Младенце кротком и  
мирном  
Бог надежду в сердцах  
озарил,  
Нам не золото, ладан и  
смирну —



В канун рождества – сочельник – принято  
есть постную кашу с овощами – **сочиво**.  
Каша считается прародителем хлеба.  
Варят сочиво из пшеницы, гороха, риса.  
Зерно, согласно славянским традициям,  
является символом воскресающей жизни,  
а мед или другая сладкая приправа  
означают сладость благ будущей  
блаженной жизни.

# Колядк

Коляда-коляда  
Отворяй ворота,  
дайте нам кашки, кильце  
колбаски.  
не дадите пирога - сведем  
корову за рога,  
А свинью за хвост отведем  
под мост.  
А дадите пирога, будет целый  
год добра,  
Злата серебра, да  
здоровьяца.  
Коляда, Коляда,  
Накануне рождества!  
тётенька добренька,  
пирожка-то сдобненьк  
не режь, не ломай  
поскорей подавай,  
двоим, троим,  
давно стоим,  
печка топиться,  
пирожка-то хочется!

**И Колодки, Колядки, Калитки** – маленькие выпечные изделия из ржаного пресного теста с различными начинками, наливками, намазками или припеками. Колядки готовили специально к Сочельнику, чтобы одаривать



# Крещение, Святое Богоявление (19 января)

Крещение Иисуса Христа  
Господь пришел смиренно  
Людские смьть грехи.  
С главою преклоненной  
Стоит Он у реки.  
И просит кротко Чистый  
Крестить Его, как всех,  
Хоть Он и чище чистых,  
Хоть Он святее всех!  
Спросил Его Креститель:  
"Могу ль Тебя крестить?"  
В ответ сказал Спаситель:"  
Оставь, так должно быть!"  
Господь главой склонился  
Под руку Иоанна -  
Сын Божий окрестился  
В водах Иордана.  
И на главу смиренную  
Дух голубем слетел,  
И, огласив вселенную,  
Глас Божий прогремел.  
Творец всему народу  
В Нем Сына возвестил,  
Всему людскому роду  
Служить благословил!

На Руси издавна праздновалось широко и торжественно. Праздничное угощение обязательно включало обрядовые блюда. Так, 18 января в Крещенский сочельник (день строгого поста) пекли



# Масленица

(последняя неделя перед Великим постом)

Масленица – один из самых радостных и светлых праздников. Целую неделю народ провожает надоевшую зиму, печет блины и ходит друг к другу в гости.

Всю масленицу едят **кислые блины**, в начале недели **ржаные** поставленные на гуще, к концу **пшеничные** на хмелинах.





## Понедельник – Встреча

### Первый блин Масленицы

Первый блин, испеченный на Масленицу, предназначался нищим на помин усопших. Первый блин "приносился в жертву" душам умерших предков.

### Вторник - Заигрыши

Родных и знакомых зовут в гости блинов поесть, с гор покататься. Незамужние девушки присматривали себе женихов, а парни - невест. Все потешные забавы вели к сватовству, чтобы на Красную горку, после Великого поста играть Свадьбу.

### Среда - Лакомки

В третий день празднования Масленицы зять приходит "к теще на блины". Теща должна задобрить зятя - угостить вкусными блинами и созвать всех родных для его забавы.

### Четверг - Разгуляй

В Разгуляй соломенное наряженное чучело Масленицы ставили на гору. Именно в этот день Масленичные гулянья начинались с особым, широким размахом.



## Пятница - Тещины вечерки

В пятый день празднования Масленицы теща приходит "к зятю на блины". Приглашает зять тещу накануне вечером лично, а в пятницу посылает за ней гонцов.



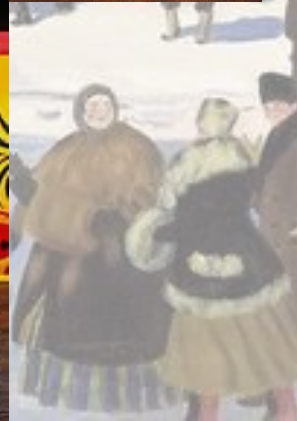
## Суббота - Золовкины посиделки (проводы)

Невестка (жена брата) в шестой день Масленицы приглашала к себе золовок (сестер мужа) и других родственников мужа. Молодая (новобрачная) невестка по обычаю в этот день одаривает золовок подарками.



## Последний день Масленицы - Прощеное Воскресение

В последний день празднования Масленицы жгли костры. В Прощеное Воскресенье сжигают соломенное чучело Масленицы, которая символизирует зиму. Прощеным этот день называется потому, что все просят друг у друга прощения перед наступлением Нового года.



\*\*\*

Жаворонок, жаворонок!  
Возьми себе зиму,  
А нам отдай весну.  
Возьми себе сани,  
А нам отдай телегу.

Жаворонки, жаворонки,  
Дайте нам лето,  
А мы вам зиму,  
У нас корма нету!

Жаворонки, жаворонки,  
Прилетайте к нам,  
Приносите нам Весну-красну,  
Красну солнышку,  
Тёплу гнёздышку!

Жаворонки, прилетите,  
Красну Весну принесите.  
Принесите Весну на своем  
хвосту,  
На сохе, бороне,  
На овсяном снопе.

Жив жаворонок  
По полю летает  
Зёрнышки собирает,

# Сороки и



Праздник «Сороки» принято  
отмечать

22 марта, в пору, когда день с ночью  
равняется. Считается, что в этот  
день прилетают жаворонки и кулики.

В этот день пекут из теста  
**изображения жаворонков**,  
обмазывают мёдом, золотят им  
головы и крылья, а затем дарят  
родственникам и детям.

Кулич

# Пасха

Христос Воскресе!

Повсюду благовест гудит.

Из всех церквей народ валит;

Заря глядит уже с небес...

Христос воскрес! Христос  
воскрес!

С полей уж снят покров  
снегов,

И реки рвутся из оков,

И зеленеет ближний лес -

Христос воскрес! Христос  
воскрес!

Вот просыпается земля,  
И одеваются поля...

Весна идет, полна чудес.

Христос воскрес! Христос  
воскрес!

Как солнце блещет ярко,

Как неба глубь светла,

Как весело и громко

Гудят колокола.

Немолчно в Божьих храмах

Поют "Христос Воскресе!"

И звуки дивной песни

Доходят до небес.

А. Плещеев.

(с 4 апреля до 8 мая)

Пасха — это главный праздник в году для всех верующих христианского мира.

Изготовление **кулича** было одной из самых важных ритуальных обязанностей хозяйки, так как от того, насколько удался кулич, зависела судьба



Христос воскрес!  
Христос воскрес! Опять с зарею  
Редает долгой ночи тень,  
Опять зажегся над землею  
Для новой жизни новый день.  
Еще чернеют чащи бора;  
Еще в тени его сырой,  
Как зеркала, стоят озера  
И дышат свежестью ночной;

Еще в синеющих долинах  
Плывут туманы... Но смотри:  
Уже горят на горных льдинах  
Лучи огнистые зари!  
Они в выси пока сияют.  
Недостижимой, как мечта,  
Где голоса земли смолкают  
И непорочна красота.

Но, с каждым часом  
приближаясь  
Из-за алеющих вершин,  
Они заблещут, разгораясь,  
И в тьму лесов, и в глубь долин;  
Они взойдут в красе желанной  
И возвестят с высот небес,  
Что день настал обетованный,  
Что Бог воистину воскрес!

Для пасхальной трапезы пекут **сдобные куличи, готовят творожные пасхи и красят яйца**. Обычно яйца красили в четверг, а в субботу относили в церковь, чтобы освятить. На настоящем пасхальном столе обязательно должен быть **барашек из теста, сахара и сливочного масла**. Это символ, напоминающий о жертвенной гибели Христа во искупление грехов всего человечества.



# Медовый спас (Маковый спас)

Медовый Спас.

Вот и всё - Медовый Спас.  
Плачет сад слезами ягод -  
в утешение их припас август  
нам  
От летних тягот.

Скоро, скоро упадёт с ветки  
Яблоко большое,  
И повалит весь народ  
Бога славить всей душою.

За посильные труды,  
что с молитвой не  
расстались,  
за цветущие сады,  
что плодами увенчались.

- Не оставь нас, Боже наш  
Ни в морозы, ни в метели  
Чтоб не только закрома,  
но и души не пустели!

**(14 августа)** В этот день освящают воду и мед нового сбора, его благословляют на употребление в пищу, женщины пекут **медовые пряники, блины с медом и маком и различные плюшки и булочки**, главное условие этих выпечек – это присутствие меда и мака.



# Яблочный спас (19 августа)

Белым наливом на Яблочный Спас  
Мы разговляемся в светлой квартире.  
Знаю, сударыня: всё против нас,  
Всё против нас в этом каменном мире.  
А взгляд твой рассеян, взгляд твой  
игрив.

Падает с плеч пелерина.  
Белый налив, так Белый налив -  
Сорт, между прочим, старинный!..

Ветер играет складками штор  
Так артистично, как с картами Кио.  
Что Вы, мой ангел, о чём разговор -  
Как я могу Вас внезапно покинуть?  
Мы так смеёмся, и то - не игра:  
Ведь смех, что отстал на полгода  
будильник;  
Смех - на столе заблудилась пчела;  
Смех, просто смех, как урчит  
холодильник!

Это ль не праздник - Яблочный Спас!  
Грех не отметить подобное, ибо  
Всё остальное, увы, против нас:  
Либо упустим возможности, либо...  
А взгляд твой рассеян, взгляд твой  
игрив.

По традиции в праздник  
яблочный спас хозяйки будут  
печь **пироги с яблоками,**  
**варить яблочное варенье,** и  
приглашать в гости  
друзей.



# Свадебный каравай

Вас по традициям  
старинным,  
Встречаем караваем  
дивным,  
В нем рук родительских  
тепло,  
И соль наших слез и все  
надежды,  
Чтоб в новой жизни Вам  
везло,  
Не менее, чем в жизни  
прежней.  
Возьмите этот каравай,  
Последний раз друг другу  
посолите,  
Чтоб в жизни больше  
никогда не насолить,  
Ну а теперь свой край кто  
больше откусите (отломите)  
Чтоб мы смогли узнать, кому  
первое в доме будет!

Главным хлебом в жизни практически  
каждого человека является  
**свадебный каравай**.

После венчания родители невесты  
у себя, а затем родители жениха в  
своём доме встречали молодых  
хлебом-солью.





# Невестин пирог

## Круглый пирог или роцца



Исчезнувший обычай.

А ведь еще в 1800 г. свадебный стол был немыслим без **"невестиного пирога"**: без него шансы супружества на удачу считались минимальными. Этот пирог всегда был круглым и имел очень толстую корку, украшенную различными способами. В центре пирога помещалось изображение большой наседки, сидящей на яйцах, - своего рода эмблема плодородия. Начинка пирога обычно делалась из цукатов.

# Поминальные изделия

## Поминки

Заслонили ветлы сиротливо  
Косниками мертвые жилища.  
Словно снег, белеется коливо -  
На помин небесным птахам  
пища.

Тащат галки рис с могилки  
постный,  
Вяжут нищие над сумками  
бечевки.

Причитают матери и крестны,  
Голосят невесты и золовки.

По камням, над толстым слоем  
пыли,  
Вьется хмель, запутанный и  
клейкий.

Длинный поп в худой епитрахили  
Подбирает черные копейки.

Под черед за скромным  
подаяньем

На поминки пекли  
**поминальные булочки,**  
**выпекали «лесенки».** Считалось  
что лесенка поможет душе  
человека подняться на небеса.  
Поминальная выпечка всегда  
была пресной (мертвый хлеб) —



ки.



Фото Максима Сырникова



# Вспоминание **Просфора**

## *Молитва на принятие просфоры и святой воды*

Господи Боже мой, да будет дар  
Твой святой просфора и святая  
Твоя вода в просвещение ума  
моего, в укрепление душевных и  
телесных сил моих, во здравие  
души и тела моего, в покорение  
страстей и немощей моих по  
беспредельному милосердию  
Твоему молитвами Пречистыя  
Твоея Матери и всех святых  
Твоих. Аминь.

**Просфора** - это квасный, то есть дрожжевой, хлеб. Просфорой (по-гречески - приношение) в древности называли приношения Христиан. В наши дни просфоры выпекаются в особых просфорнях при храмах.



# Вывод

Обряды уходят своими корнями в наше языческое прошлое и с необъяснимой силой притягивают нас и сегодня. Это традиции наших бабушек и дедушек, бережно сохраненные и переданные новым поколениям.

Эти обычаи отличаются от привычных сегодня праздников своей искренностью, эмоциональностью, верой и задором.

Современная молодежь является хранителем и передатчиком культурных традиций и исторических ценностей.

Задача современного человека состоит в том, чтобы не только помнить и ценить само сокровище – Хлеб и тех кто его взрастил, но и в том, чтобы поднять из небытия хорошие незаслуженно забытые рецепты любимых народом изделий. Необходимо воскресить в сердцах людей уважение не только к хлебу, но и к самому себе.