

ИМИДЖ ДЕЛОВОГО СОТРУДНИКА

*Работу выполнила
Учитель технологии
МОУ «СОШ №2»*

*Г. Балаково
Саратовской обл.
Стрекнева О. М.*

2009



Одежда

Предпочтение стоит отдавать костюмам

Он предполагает замену блузок, платков, шарфов, юбки на брюки или одного жакета на другой





Элегантной деловой женщине вполне хватит пары жакетов, двух юбок, брюк, нескольких блузок и жилетов.



В любую погоду Женщина на работе должна быть в чулках или колготках

Менять туалеты желательно ежедневно, чтобы вещи не надоедали и не «гасили настроение»





Обувь

Не увлекайтесь обувью с вычурными, блестящими украшениями

Самая простая одежда становится элегантной, если на вас красивые туфли изящной формы, гармонирующие по цвету с элементами костюма



Аксессуары

Цветной платочек, брошь, фигурная заколка, оригинальный поясок, элегантная сумочка – эти и другие нехитрые детали туалета придают внешнему виду женщины индивидуальность.





Украшения

Лучше – когда украшений немного, но они, по возможности, дорогие.

Деловая женщина не должна надевать четырех украшений сразу: клипсы (серьги), бусы (цепочка), брошь и браслет. Максимальны допустимы только три украшения вместе.



Походка

Оптимальная ширина шага, составляет полторы длины ступни;

Главный секрет походки супермоделей- в их абсолютной уверенности в собственной неотразимости;

Разверните плечи и представьте





Секреты неотразимой походки

1. *Разверните плечи и представьте, что у вас длинная, просто лебединая шея;*
2. *Голову нужно держать прямо, ни в коем случае не опуская глаз;*
3. *Следите за руками – предплечья двигаться при ходьбе не должны*





Прическа

*Она должна быть
строгой, но элегантной;*

*Существует четыре
основных*

Правила при выборе

причёски:





- 1. *Учитывается тип фигуры женщины;***
- 2. *Учитывается тип лица;***
- 3. *Используется возможность подкорректировать отдельные части лиц;***
- 4. *Принимается во внимание форма головы.***



Макияж

*Макияж является обязательным:
накрашенные губы, ресницы,
немного румян, маникюр.*

*Лак для ногтей желательно
подбирать в тон губной помады.*

Длина ногтей – средняя.

*Макияж должен соответствовать
цвету волос.*





ОЧКИ



Оправа очков должна быть средних размеров, пластмассовая или металлическая;

Не рекомендуются тёмные и дымчатые очки, особенно во время деловых бесед



Парфюм

На работе нужно им пользоваться осторожно, или вообще не пользоваться;

Днем лучше пользоваться туалетной водой, дезодорантом – несколько раз в день, независимо от времени года;

Все парфюмерные средства дают благоприятный эффект только при нанесении на чистую кожу.

Литература



- *В. Д. Симоненко. Технология 10 класс. - М.; Вентана-Граф, 2007.*
- *В. П. Шейнов. Секретарь. Практическое пособие. – М.; Вентана-Граф, 2005.*

