

А	Б	В	Г	Д	Е	Ё	Ж	З	И	Й
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я
23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33

КУЛИНАР



Правила поведения при приготовлении

ПИЩИ

- Прежде чем начать готовить, вымойте руки, уберите волосы под головной убор, наденьте фартук;
- Внимательно прочитайте рецепт и убедитесь, что у вас есть всё необходимое для приготовления блюда;
- Перед приготовлением пищи проверьте доброкачественность каждого продукта;
- Всё, что попадает на ваш кухонный стол в сыром виде, надо тщательно мыть (зелень, овощи и фрукты);
- Взвесьте и отмерьте нужное для приготовления блюда количество продуктов;
- С острыми ножами обращайтесь осторожно. Режьте только на разделочной доске и берегите пальцы;
- Не торопитесь при перемешивании еды;
- Не ставьте посуду на край стола.

Чистота – это обязательное условие того, что приготовленная вами еда будет не только вкусной , но и безопасной.





Фруктовый салат



Ингредиенты	Цена	Количество	Стоимость
Мандарины	6 руб.	3 шт	18 руб.
Бананы	9 руб.	3 шт	27 руб.
Орехи	8 руб.	3 ст.л	24 руб.
Ананасы	5 руб.	3 ст.л.	15 руб.
Йогурт	10 руб.	3 шт	30 руб.

Стоимость одной порции салата: 38

рублей

Рецепт фруктового салата:



Ингредиенты:

- 1 столовая ложка кусочков консервированных ананасов;
- 1 мандарин;
- 1 спелый банан;
- 1 столовая ложка орехов;
- йогурт

Приспособления:

- Разделочная доска, стакан, нож, Миски с ингредиентами, ложка.

1. Мелко порежьте на доске фрукты и сложите в миски. 2. Подготовьте нужное количество орехов. 3. накладывайте кусочки фруктов и орехов в большой стакан слоями в произвольном порядке, заливая каждый слой йогуртом, пока стакан не наполнится. 4. Можете оформить салат по своему вкусу, например, долькой мандарина или кружочком банана



Домашнее задание:

- Приготовьте вместе с родителями яичницу «Солнышко в тарелке», используя рецепт на стр.70-71 учебника;
- Выполните задание «Таблица «Стоимость завтрака» в рабочей тетради стр.35.

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**