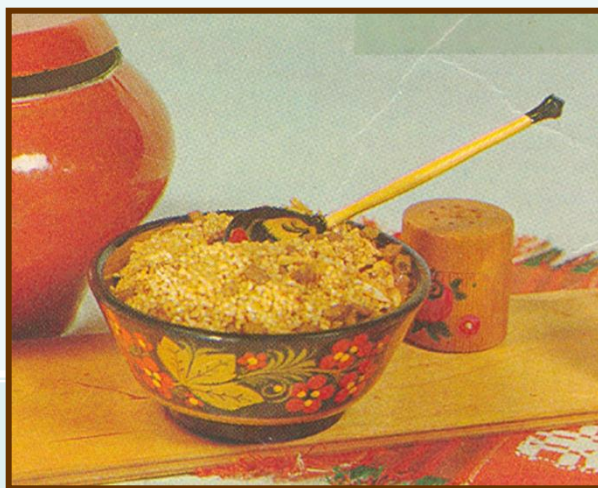


КАША

На нашем шарике земном,
Где мы родились и живём,
Где в травах летняя роса и голубые небеса,
Где море, горы, степь и лес –
Полно таинственных чудес
На этот раз пойдёт рассказ
О вкусной гостье нашей –
великолепной каше.





В.И. Даль

Что такое каша?

Такое определение дал каше
В.И. Даль:

Каша - густоватая пища,
крупа, варёная на воде или на
молоке. Крутая каша -
гречневая, пшённая,
полбенная, ячная, овсяная,
ржаная или зеленая.
Готовится в горшке, в печи,
запекаясь сверху.



Какая она бывает?

Гречневая - гречиха

Рисовая - рис

Овсяная - овёс (раздавленное зерно)

Кукурузная - кукуруза

Перловая - овёс

Ячневая - ячмень

Пшённая - просо

Манная - пшеница



Зерновые хлебные культуры:



1 – остистая мягкая пшеница;

2,3 – твёрдая пшеница;

4 – безостая мягкая пшеница;

5 – рис;

6 – ячмень;

7 – рожь;

8 – овёс;

9 – просо;

10 – сорго;

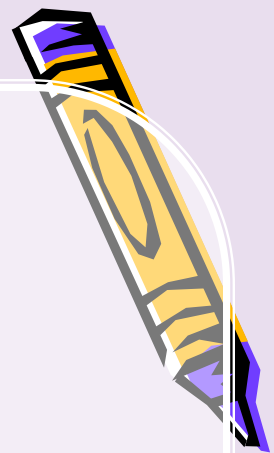
11 – гречиха.

Откуда эти растения?



Были заданы следующие вопросы:

1. Вы любите кашу?
2. Какую кашу любите больше?
3. Когда вы едите кашу, утром, днём или вечером?



Результаты опроса

Вопрос 1

Да, люблю - 269 чел

Нет, не люблю - 64 чел

Вопрос 2

гречневая - 120 чел

манная - 128 чел

геркулесовая - 117 чел

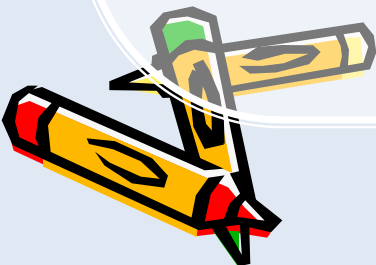
пшённая - 124 чел

Вопрос 3

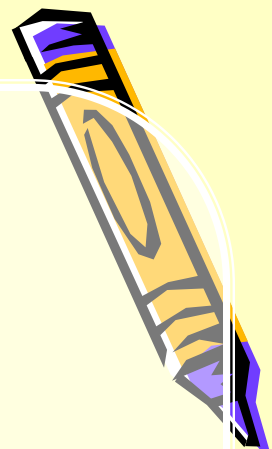
утром - 141 чел

днём - 98 чел

вечером - 70 чел



Пословицы и поговорки о каше



Кашу маслом... не испортишь.
Русского мужика без каши - ...не прокормишь.
Каша на ложки, а молодец... на ножки.
Щи да каша... пища наша.

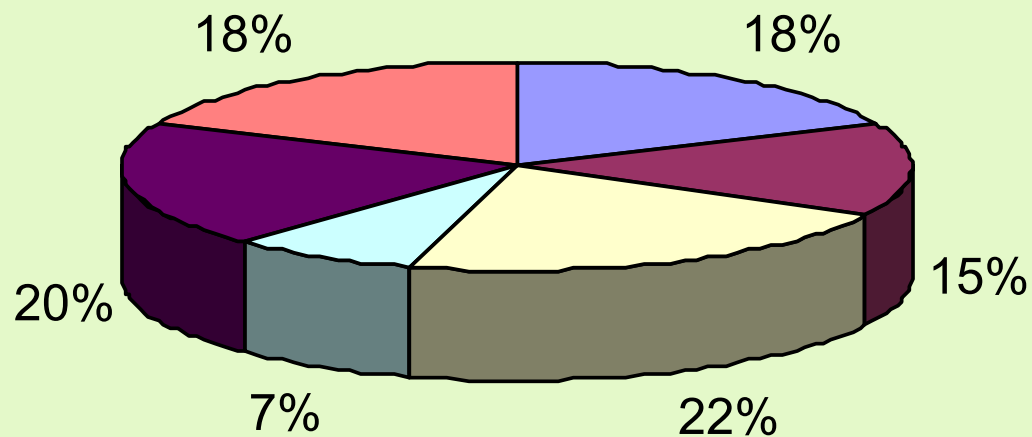


Фразеологические обороты

- С тобой каши не сваришь - не сделаешь дела с кем-либо.
- Сапоги каши просят - износились до дыр.
- У тебя каша во рту - скажут о том, кто говорит неясно, нечётко.
- Каша в голове - она в голове у путаников.
- Заварить кашу - затеять хлопотливое дело.
- Расхлёбывать кашу - распутывать хлопотливое дело.



Примерное соотношение веществ содержащихся в каше



- 1 белки
- 2 жиры
- 3 микроэлементы
- 4 крахмал
- 5 витамины
- 6 минеральные вещества



Из чего варят кашу?

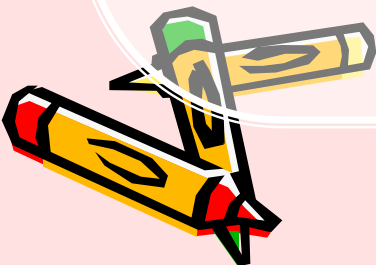
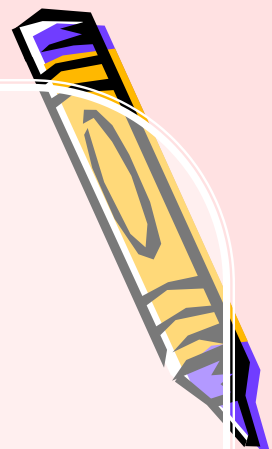
1. Крупа

2. Молоко

3. Вода

4. Соль

5. Сахар



Кушайте на здоровье!

