

# КАША

На нашем шарике земном,  
Где мы родились и живём,  
Где в травах летняя роса и голубые небеса,  
Где море, горы, степь и лес –  
Полно таинственных чудес  
На этот раз пойдёт рассказ  
О вкусной гостье нашей –  
**великолепной каше.**





В.И. Даль

# Что такое каша?

Такое определение дал каше  
В.И. Даль:

**Каша** - густоватая пища,  
крупа, варёная на воде или на  
молоке. Крутая каша -  
гречневая, пшённая,  
полбенная, ячная, овсяная,  
ржаная или зеленая.  
Готовится в горшке, в печи,  
запекаясь сверху.



# Какая она бывает?

Гречневая - гречиха

Рисовая - рис

Овсяная - овёс (раздавленное зерно)

Кукурузная - кукуруза

Перловая - овёс

Ячневая - ячмень

Пшённая - просо

Манная - пшеница



# Зерновые хлебные культуры:



1 – остистая мягкая пшеница;

2,3 – твёрдая пшеница;

4 – безостая мягкая пшеница;

5 – рис;

6 – ячмень;

7 – рожь;

8 – овёс;

9 – просо;

10 – сорго;

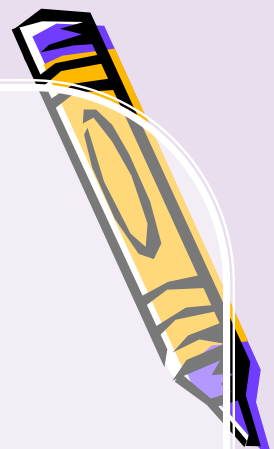
11 – гречиха.

# Откуда эти растения?



# Были заданы следующие вопросы:

1. Вы любите кашу?
2. Какую кашу любите больше?
3. Когда вы едите кашу, утром, днём или вечером?



# Результаты опроса

## Вопрос 1

Да, люблю - 269 чел

Нет, не люблю - 64 чел

## Вопрос 2

гречневая - 120 чел

манная - 128 чел

геркулесовая - 117 чел

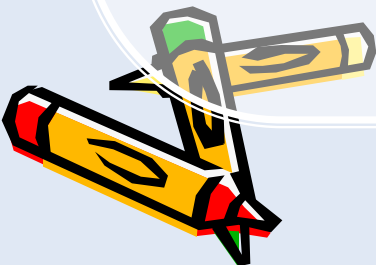
пшённая - 124 чел

## Вопрос 3

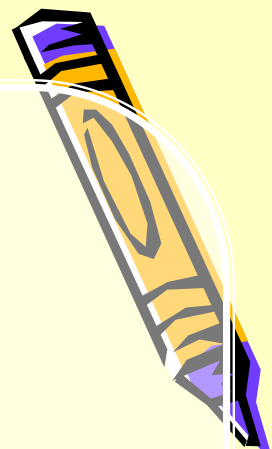
утром - 141 чел

днём - 98 чел

вечером - 70 чел



# Пословицы и поговорки о каше



Кашу маслом... не испортишь.  
Русского мужика без каши - ...не прокормишь.  
Каша на ложки, а молодец... на ножки.  
Щи да каша... пища наша.



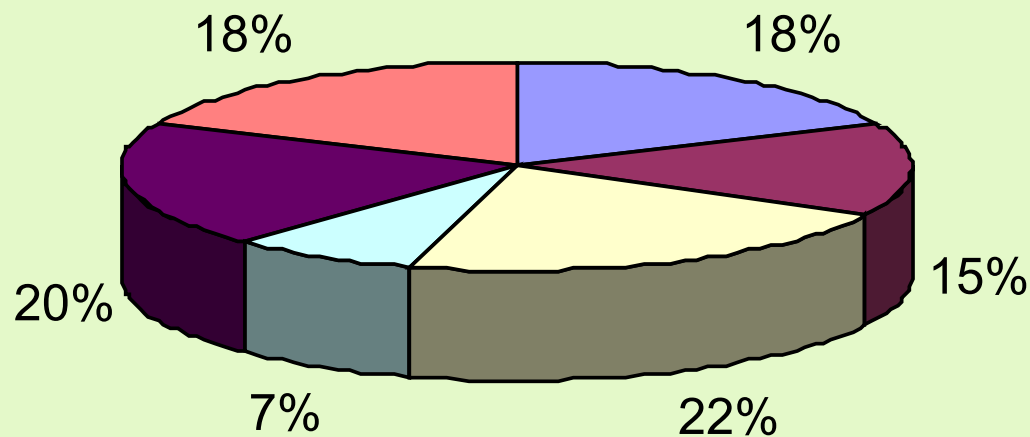


# Фразеологические обороты

- С тобой каши не сваришь - не сделаешь дела с кем-либо.
- Сапоги каши просят - износились до дыр.
- У тебя каша во рту - скажут о том, кто говорит неясно, нечётко.
- Каша в голове - она в голове у путаников.
- Заварить кашу - затеять хлопотливое дело.
- Расхлёбывать кашу - распутывать хлопотливое дело.



# Примерное соотношение веществ содержащихся в каше



- 1 белки
- 2 жиры
- 3 микроэлементы
- 4 крахмал
- 5 витамины
- 6 минеральные вещества



# Из чего варят кашу?

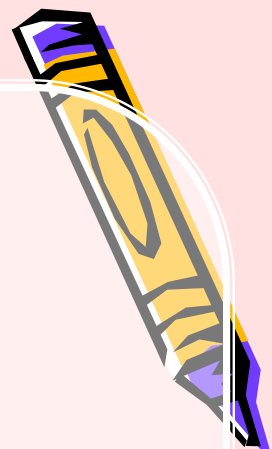
1. Крупа

2. Молоко

3. Вода

4. Соль

5. Сахар



Кушайте на здоровье!

