

КУЛИНАРИЯ

5 класс

Горячие напитки



МОУ МСОШ №1 Халаимова Ольга Анатольевна



Горячие напитки

- Чай
- Кофе
- Какао
- Шоколад



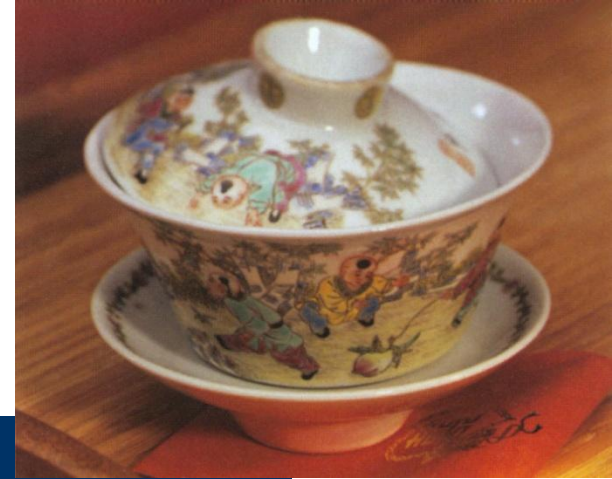
Что такое напиток?

- Современный словарь объясняет значение слова «напиток» как продукт, предназначенный для питья.
- Слово «напиток», применяемое в старину только к безалкогольным жидкостям, произошло от слова «напитать», т.е. накормить, насытить.
- В России напитками первоначально называли только заморские питательные жидкости — кофе, какао, шоколад, чай . В то время не говорили, что кофе и какао пьют- их всегда «кушали», «откушивали».

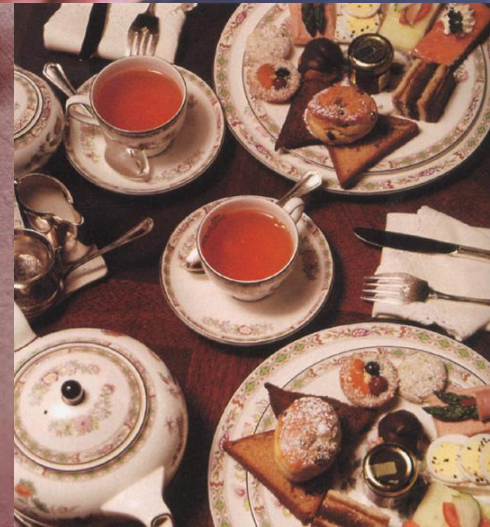




ЧАЙ



- Чай – один из самых древних напитков, употребляемых человеком. Родина чая – Китай. Молодой листочек по – китайски называется «тцайей». Отсюда и произошло слово «чай».
- Чай не только утоляет жажду, но и способствует снижению артериального давления, помогает при цинге, кори, подагре, остром ревматизме.



Японский способ



В Японии пьют зеленый и иногда желтый чай. Желтый чай заваривают по китайскому способу классическому способу - прямо в гайвани, время экстракции - 2 мин. Что же касается зеленых чаев, то в большинстве случаев японцы перед завариванием их сначала растирают в порошок в специальных фарфоровых ступках, а затем заливают в фарфоровых, предварительно согретых шаровидных чайниках вместимостью 0,5-1 литр.

Английский способ



Предварительно подогревают сухой чайник. Затем в него насыпают чай из расчета 1 чайная ложка на чашку воды плюс 1 чайная ложка «на чайник». Чайник тотчас же заливают кипятком и настаивают 5 мин. Пока напиток настаивается, в сильно разогретые чашки разливают согретое (но не кипяченое) молоко (до трети чашки, по вкусу) и только после этого в молоко наливают чай, но не в коем случае не наоборот. Англичане очень строго придерживаются этого правила.



Русские пословицы и поговорки о чае

- Чай пить – приятно жить.
- Выпей чайку – позабудешь тоску.
- С чая лиха не бывает.
- Устал – пей чай; жарко – пей чай; хочешь согреться - пей чай!
- Если чай не пьёшь, где силы берёшь?



КОФЕ



Первооткрывателем удивительных свойств кофе считается эфиопский пастух Калди. Как-то он решил отдохнуть возле зарослей кофейного дерева. Юноша заметил, что козы после поедания плодов кофе становятся бодрее и игривее. Он последовал их примеру и попробовал кофе, после чего ощутил необыкновенный прилив сил.

Капучино (*Cappuccino*)



Латте (*Latte*)

Глясе (*Iced*)



Мокачино (*Moccaccino*)



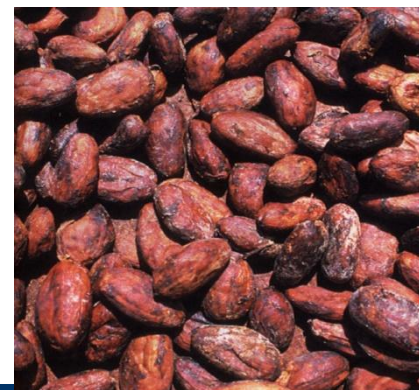


Кофе эспрессо





КАКАО



Семена какао были впервые привезены в Европу в 1520 году завоевателем Мексики Эрнаном Кортесом. Ацтеки использовали семена какао для приготовления особого тонизирующего напитка. Свой «чоколатль» ацтеки пили без сахара или мёда, но с перцем и ванилью. Затем какао стали выращивать в Венесуэле, Вест–Индии, а с 18 века и в Бразилии.



Сливочное какао



Какао-флип

Горячий шоколад



Традиционный в Испании
горячий шоколад,
сервированный с чуррос



Горячий шоколад



Игровая пауза

Когда я назову **санитарно – гигиенические требования**, вы хлопайте, а когда назову **правила безопасной работы** – вы топайте.

Итак, начинаем!

- Руки мойте с мылом.
(Хлопайте)
- Перед включением электроприбора проверьте исправность шнура.
(Топайте)
- Наденьте фартук, косынку.
(Хлопайте)
- Включайте и выключайте приборы сухими руками.
(Топайте)
- Рукава одежды закатайте.
(Хлопайте и топайте)