

# Своя игра

## «Азбука кулинарии и здоровья»



2012 год

## Вопросы – сюрпризы.

**«Счастливый случай»** - команда получает число баллов, указанных в данном вопросе.

**«Несчастный случай»** - команда штрафуетя на указанное количество баллов.

**«Кот в мешке»** - вопрос можно отдать команде – сопернику.

**«Вопрос-аукцион»** - одна команда может перекупить у другой вопрос, назначив более высокую цену.

**«Своя игра»** - команда имеет право уменьшить или увеличить число баллов за вопрос.

**«Музыкальный экспромт»** - команда может взять помощь зала.

**Загадки.**

**Азбука кулинарии.**

**Национальные блюда.**

**Инфекционные болезни,  
передающиеся через пищу.**

**Питание и болезни.**

**Здоровье из леса.**

**История кулинарии.**

**Бутерброд.**

**Физкультминутка.**

1



# РАУНД

*«Заботу о пище и уходе за телом нужно  
отнести к области здоровья и  
поддержания сил, а не к области  
наслаждения»*

*(Цицерон)*

**Загадки**

10

20

30

40

50

**Азбука  
кулинарии**

10

20

30

40

50

**Национальные  
блюда**

10

20

30

40

50



10 баллов.

*Сидит на ложке,  
свесивши ножки.*

<<<<<<<=

Лапша

20 баллов.

*Под землей птица гнездо  
свила, яиц нанесла.*



Картофель

30 баллов.

*Что опасного во мне,  
если супа нет на дне?  
Только если суп горяч —  
от детей меня ты прячь!.*



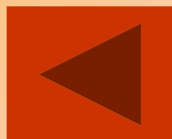
Кастрюля



40 баллов.

*Сидит Федосья -  
растрепаны волосы,  
кто мимо идет тот ее  
дергает*

Горох



**50 баллов.**



**«Кот в мешке».**

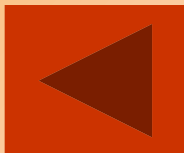
**«Аптека на грядке»**

**60 баллов.**



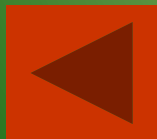
**Это растение с характерным резким запахом в медицине применяли и применяют для лечения желудочно-кишечных заболеваний, при отеках, болезнях почек, мочевого пузыря и печени.**

**Хрен**



10 баллов.

**«Счастливы́й  
случа́й»**

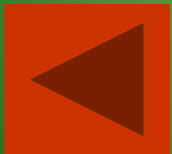


**20 баллов.**

***Молодая хозяйка долила  
выкипевший мясной бульон  
водой.***

***Правильно ли она  
поступила?***

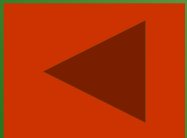
**Нет. Бульон доливать водой не  
рекомендуется.**



**30 баллов.**

**Масса или объем блюда,  
предназначенные для  
однократного приема  
одним потребителем**

**Порция**



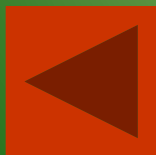
**40 баллов.**



## **«Своя игра»**

**Когда нужно класть соль  
при варке мяса?**

**Соль добавляют в бульон за  
15 – 20 минут до готовности мяса.**





**50 баллов.**

***Как называется жарка в  
большом количестве  
жира?***



**Фрит  
юр**

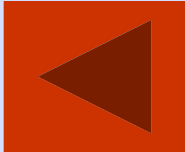




**10 баллов.**

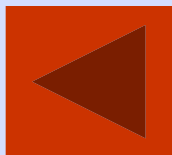
**Как называется  
традиционное  
молдавское блюдо?**

**Мамалыга**



# 20 баллов.

Национальное украинское блюдо, получившее широкое распространение и в русской кухне. Основным продуктом является свекла.



Борщ

30 баллов.

*«Музыкальный экспромт»*



# 30 баллов.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ

БЛЮДА

Антошка, Антошка,

Пойдем копать картошку.

Тили тили, трали вали

Это мы не проходили, это нам не задавали.

Антошка, Антошка,

Сыграй нам на гармошке.

Тили тили, трали вали

Это мы не проходили, это нам не задавали.

Антошка, Антошка

Готовь к обеду ложку.

Тили тили, трали вали

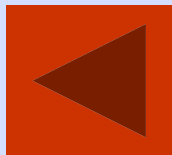
Это братцы мне по силе, откажусь теперь едва ли.



**40 баллов.**

**Какая страна подарила  
миру свой открытый  
пирог – пиццу?**

**Италия**

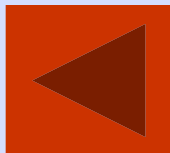


50 баллов.

*«Вопрос - аукцион»*

Национальным  
блюдом, какого народа  
является йогурт?

Болгария



2

## *РАУНД*

Когда нет здоровья, молчит мудрость, не  
может расцвести искусство, не играют  
силы, бесполезно богатство и бессилён  
разум.

*Геродот*



**Инфекционные  
болезни,  
передающиеся  
через пищу**

10

20

30

40

50

**Питание и  
болезни.**

10

20

30

40

50

**Здоровье из  
леса**

10

20

30

40

50





*Инфекционные болезни, передающиеся через пищу.*

**10 баллов.**

**Самое простое правило  
избежать «болезней грязных  
рук» - это...**

**Мытьё рук перед едой**



*Инфекционные болезни, передающиеся через пищу.*

**20 баллов.**

*Именно такой водой  
рекомендуется мыть  
овощи и фрукты.*

**Кипяченой водой.**



*Инфекционные болезни, передающиеся через пищу.*

**30 баллов**

***«Несчастный  
случай».***



*Инфекционные болезни, передающиеся через пищу.*

**40 баллов.**

***Почему не следует покупать еду у продавцов торгующих «с рук»?***

**При приготовлении её возможны нарушения санитарных правил, что может привести к пищевым отравлениям и кишечным заболеваниям.**



*Инфекционные болезни, передающиеся через пищу.*



**50 баллов.**

**«Кот в мешке»**

**«Целительные атомы»**

**20 баллов.**

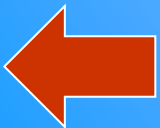
**Недостаток этого элемента в организме способствует возникновению кариеса.**



**Фтор**

**10 баллов.**

***«Несчастный  
случай»***



# 20 баллов

Правильный режим питания  
для студентов  
предусматривает приём  
пищи с интервалами не  
менее:

3 -3,5 часов



**30 баллов**

**При недостатке в организме  
этого элемента наступает  
малокровие (анемия).  
Назовите элемент.**

**Железо**

ПИТАНИЕ И БОЛЕЗНИ





# 40 баллов

При нерегулярном питании выделяется желудочный сок с повышенной кислотностью, что приводит к ...

К заболеванию желудка



# 50 баллов

## «Своя игра»

Хлорофилл, входящий в состав этого растения, является очень близким по составу к гемоглобину крови человека, следовательно, он способен улучшить ее состав и повысить защитные функции организма.

Шпинат

ПИТАНИЕ  
И  
БОЛЕЗНИ



**10 баллов**

*Как используют  
плоды черёмухи?*

При диарее.



**20 баллов**

**«Счастливы́й  
случа́й»**





**30 баллов**

*Как используют  
липовый цвет в  
народе?*

Как чай от простуды и кашля



З  
Д  
О  
Р  
О  
В  
Ь  
Е  
  
И  
З  
  
Л  
Е  
С  
А

**40 баллов**

**«Кот в мешке»**



**«Домашняя аптека»**

**30 баллов**

**Этот цветок залечивает раны.**

**А л о э**



# 50 баллов

*При каких заболеваниях используют кору дуба?*

При воспалительных заболеваниях слизистой оболочки полости рта, зева, глотки, при стоматитах и кровоточивости дёсен.





# 3 РАУНД

«Какова пища - таков и ум,  
каков ум - таковы и мысли,  
каковы мысли - таково и  
поведение,

каково поведение - такова и  
судьба».



Шри Сатъя Саи Баба.



История  
кулинарии

10

20

30

40

50

Бутерброд

10

20

30

40

50

Физкульт-  
минутка

10

20

30

40

50



10 баллов

# Что такое кулинария?



*Кулинария – это искусство  
приготовления вкусной  
и здоровой пищи*



**20 баллов**

***В какой стране  
существует Академия  
кухни?***

***Франция***





# 30 баллов

## Где был изобретен квас?

В Египте, 8000 лет  
назад, из печеного  
хлеба



# 40 баллов



## «Своя игра»

Очень давно его придумали в Китае, готовили из замороженного сока ягод и фруктов и называли «сладкий лед». Сегодня его готовят из молока и называют..

## Мороженое



# 50 баллов

Откуда к европейцам  
пришли кукуруза, фасоль,  
картофель?

из Центральной и  
Южной Америки



# 10 баллов

**Закуска, представляющая собой ломтик хлеба, на который положены дополнительные пищевые продукты (причем не обязательно масло).**

**Бутерброд**



**20 баллов**

**«Кот в мешке»**

**Тема: «Организация  
обслуживания»**





# 20 баллов

Кто привёз первые салфетки  
в Россию?



Император Пётр 1

## 30 баллов

Изобретение бутерброда приписывается известному астроному, создателю гелиоцентрической картины мира. Изобретение было сделано им в медицинских целях.

Назовите этого ученого.

**Николай Коперник**



# 40 баллов

В словаре иностранных слов это слово означает - "небольшой диван с приподнятым изголовьем". А в современной кухне - это маленький бутерброд на обжаренном хлебе, красиво оформленный. Что это за слово?

**Канapé**



# 50 баллов

Состоит из двух или нескольких ломтиков хлеба (часто булки) и одного или нескольких слоёв мяса и/или других начинок.

Сэндвич



# 10 баллов

«Мы писали, мы писали – наши  
пальчики устали.  
Мы немножко отдохнём и опять  
писать начнём.»

Для чего предназначены эти  
слова?



Упражнения для расслабления мышц рук.



**20 баллов**

**«Вопрос-аукцион»**

**В здоровом теле  
здоровый дух.**

**«Снятие напряжения и усталости»...**

**Вспомни и проведи с болельщиками  
физкультминутку.**





**30 баллов**

**«Музыкальный  
экспромт»**

**«Спорт»**

Звенит в ушах лихая музыка атаки...

Точней отдай на клюшку пас, сильнее ударь!

И всё в порядке, если только на площадке

Великолепная пятёрка и вратарь!

Суровый бой ведёт ледовая дружина;

Мы верим мужеству отчаянных парней.

В хоккей играют настоящие мужчины,

Трус не играет в хоккей,

Трус не играет в хоккей.



# 40 баллов

## Упражнение развивающее силу рук

Отжимание.

Выполни 5 раз.



# 50 баллов

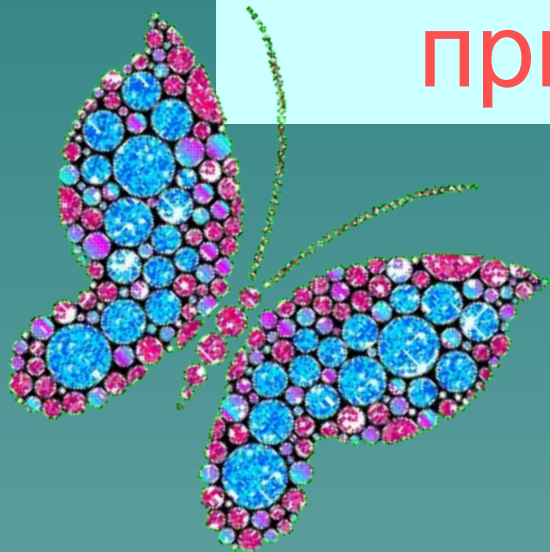
Это одно из чудес света и  
упражнение в акробатике.

Пирамида.



# Финал

Из предложенных продуктов  
приготовьте как можно  
больше бутербродов,  
оформите их и  
придумайте название.





С л о б б е д а





Спасибо за игру!

