

Мода и
здравье
ищут
компромисс

Что такое здоровье?

Здоровье – это сочетание полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и повреждений.

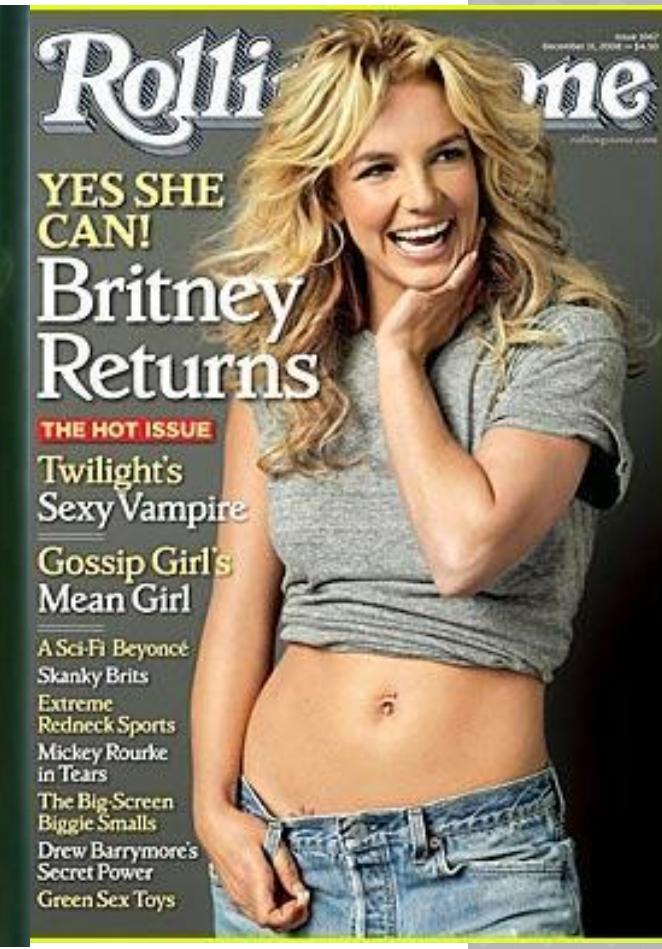
«Здоровый нищий счастливее богатого короля» .(Шопенгауэр)

ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ ЗДОРОВЬЕ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА?

- ◎ 10% - от здравоохранения
- ◎ 20% - от окружающей среды
- ◎ 20% - от наследственности
- ◎ 50% - от самого человека, его образа жизни, привычек, пристрастий, увлечений

Любимые кумиры: красивы, богаты, знамениты

Во всём ли следует им подражать?



Узкие брюки с заниженной талией



Опасности:

- Мешают нормальному кровообращению;
- Сдавливают нервные окончания;
- Натирают;
- Зимой - переохлаждение поясницы (Заболевание почек, мочевого пузыря, позвоночника)



Школьная одежда



Удобно, красиво, опрятно



ВЫ СОГЛАСНЫ С ТАКИМ МНЕНИЕМ?

- ◎ Опрос среди старшеклассников показал, что они не против школьной формы - 65% отвечающих сказали форме «да».

ТАТУИРОВКА -

СОЗДАНИЕ НА ТЕЛЕ ТЕКСТА
ИЛИ ИЗОБРАЖЕНИЯ.

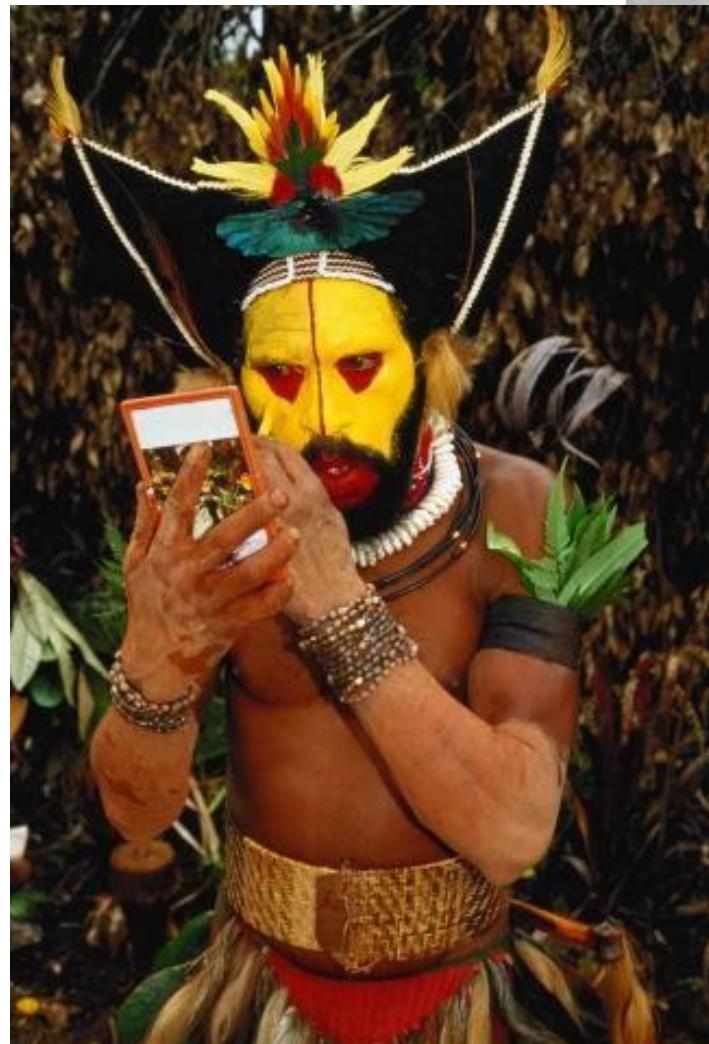


История тату

Тату около 6000 лет. Узоры первобытных людей являлись постоянной боевой раскраской, показателем доблести и общественного положения обладателя.

С развитием цивилизации татуировка стала применяться в качестве наказания.

Христианская церковь с осуждением относилась к нанесению татуировок.



Аргументы против тату:

- Мода изменчива, а тату на всю жизнь;
- Вывести тату очень сложно;
- Может помешать карьере;
- Татуировка не позволяет забыть о репутации и прошлом;
- Процесс нанесения татуировок небезопасен.

Чем опасны татуировки?

- Могут вызвать аллергию;
- Вызывают различные воспалительные процессы;
- Способствуют заболеванию почек;
- В 9 раз возрастает риск заразиться гепатитом С;
- Велик риск заражения ВИЧ-инфекцией;
- Можно заразиться другими инфекционными заболеваниями



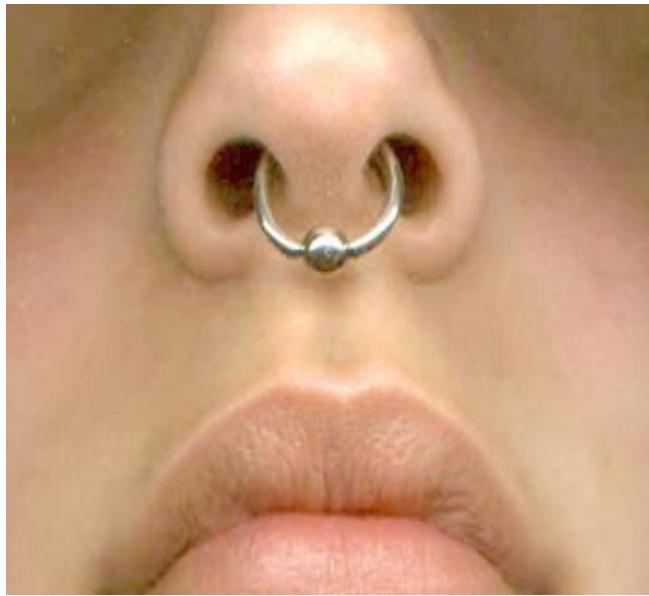
Атрибут молодежной моды



**Пирсинг – прокалывание
различных
участков тела.**

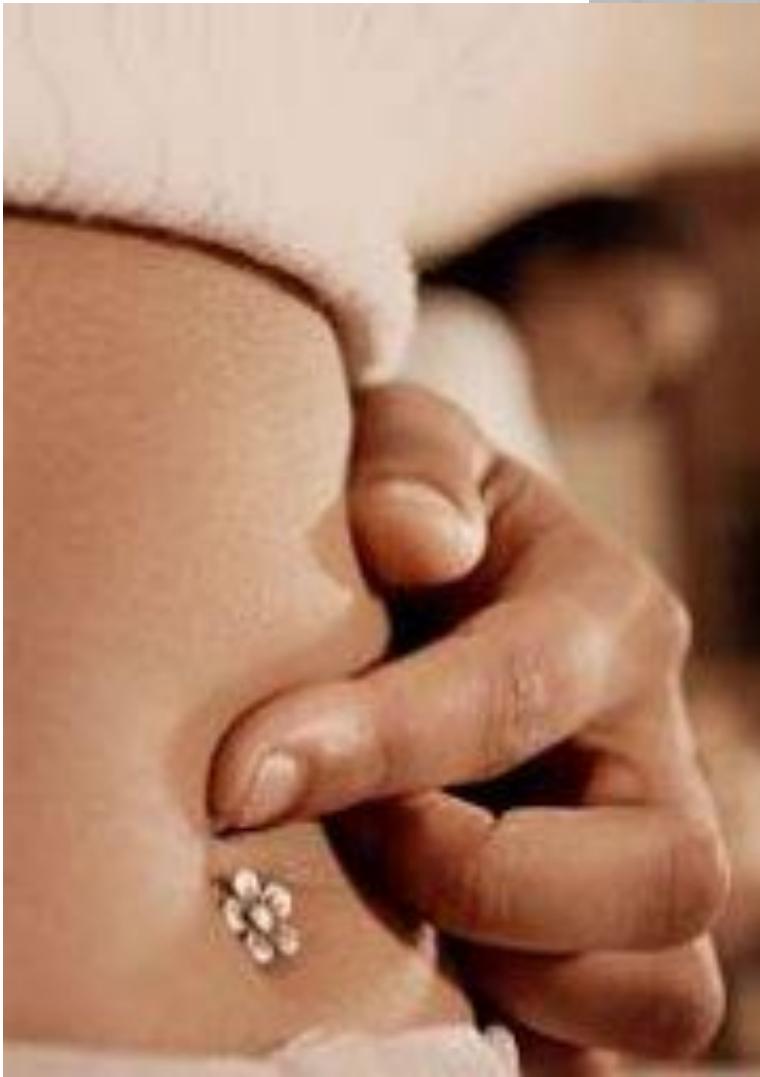


Никого не напоминает?

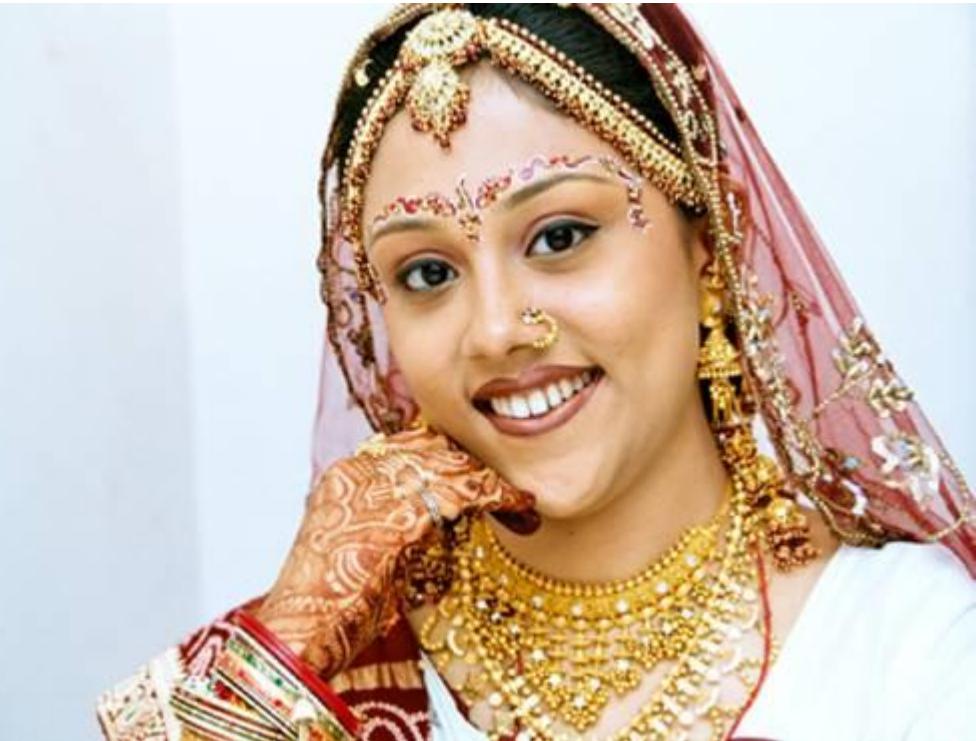


В Европе долгое время клеймили тех,
кто не заслуживал ни уважения,
ни доверия: цыган, преступников.

История пирсинга



Современный пирсинг -это одно из популярных направлений в искусстве.



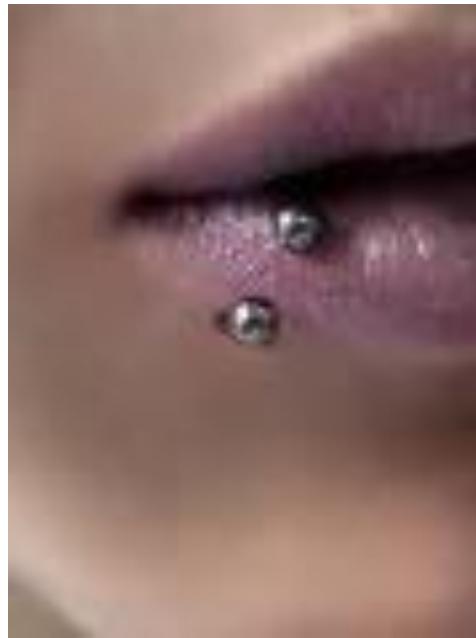
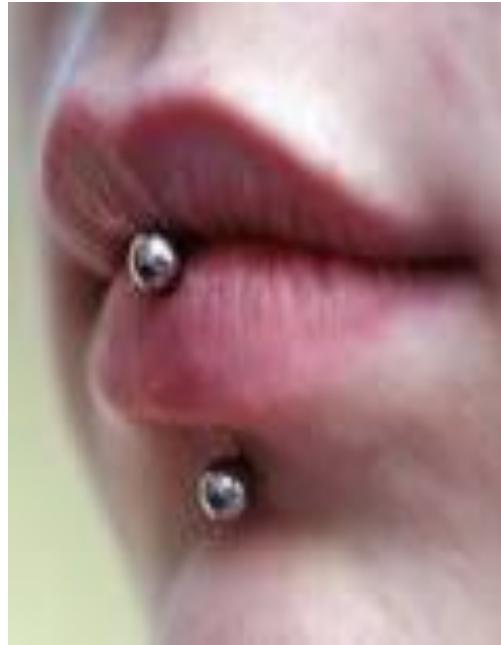
Индийские
женщины
прокалывали
крыло носа
после
замужества.

Индийские
мужчины
прокалывали себе
язык в знак обета
хранить молчание.



Пирсинг губы

При проколе губы кольцо
может повредить десну.



Пирсинг языка



Возрастает угроза
занести инфекцию,
т.к. в ротовой
полости огромное
количество
бактерий



Вставленная в язык
драгоценность
может
раздражать десну и
сломать зубы.

Неправильный прокол
языка
может привести к потере
вкусовых ощущений.

Пирсинг брови



Может вызвать
сильный отек

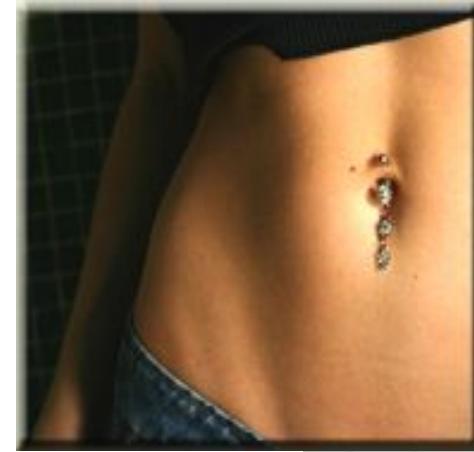
Может задеть
нервные
окончания
и парализовать
мышцы лица

Пирсинг пупка



Грозит воспалением
пупочной вены.

Очень долго
заживает рана



Во время беременности
у женщин
с проколотым
пупком может разойтись
живот.



Неужели это выглядит красиво?

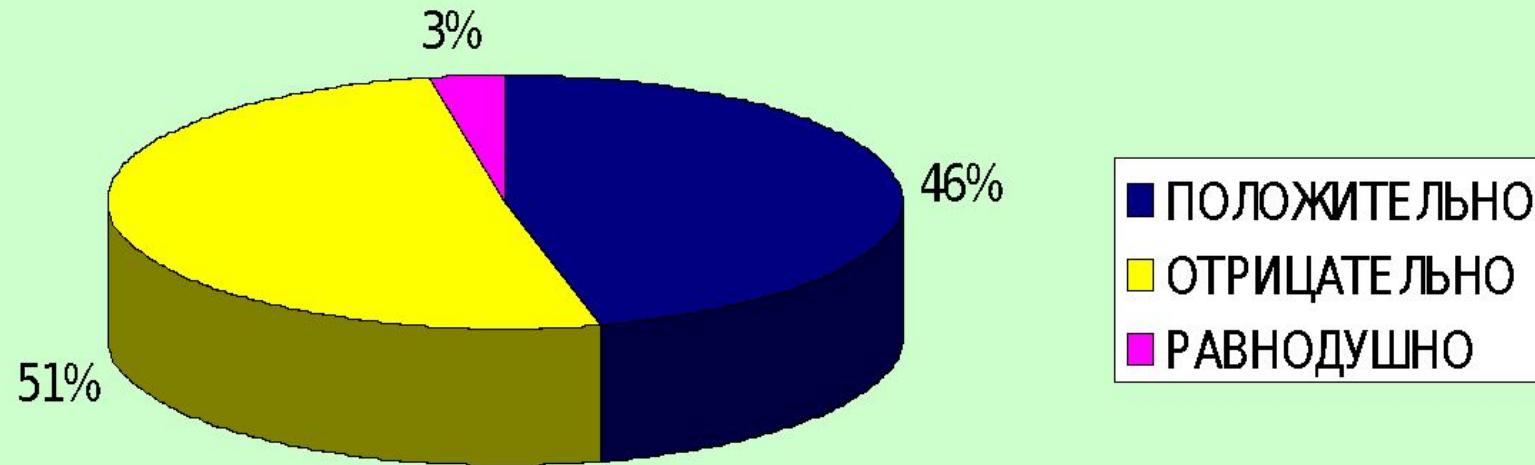


Опасен ли пирсинг?

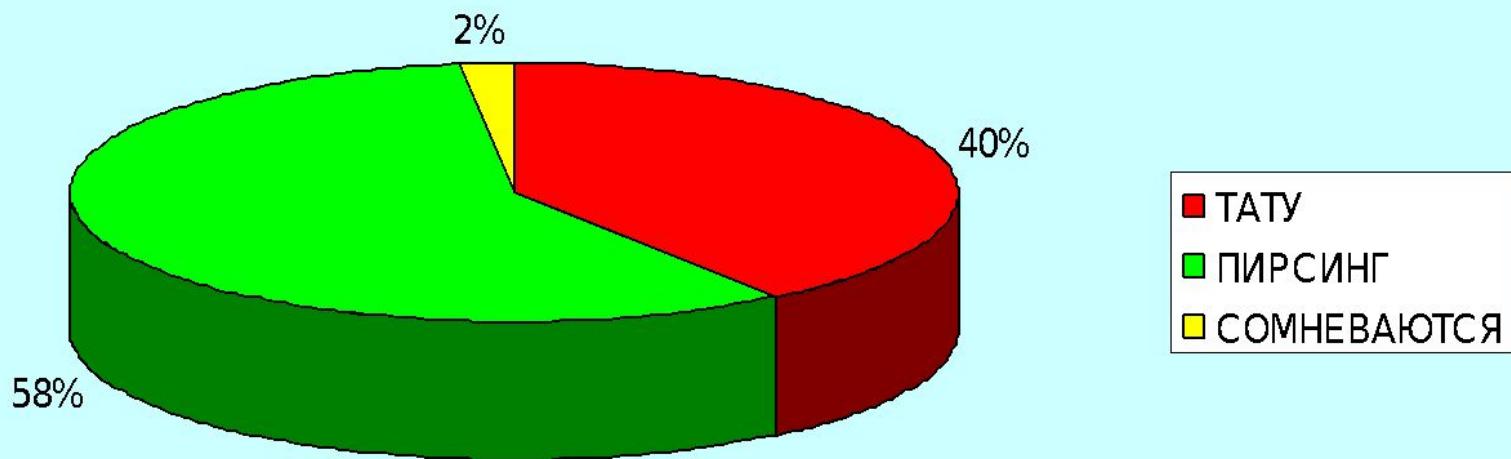
- При проколе могут возникнуть инфекционные заболевания, незаживающие раны, кровотечения.
- Пирсинг может довести и до смертельных заболеваний, таких как гепатит В и С, сифилис, СПИД, столбняк, заражение крови, туберкулез.

**РЕЗУЛЬТАТЫ
социологическо
го
опроса
учеников 8-11 кл.**

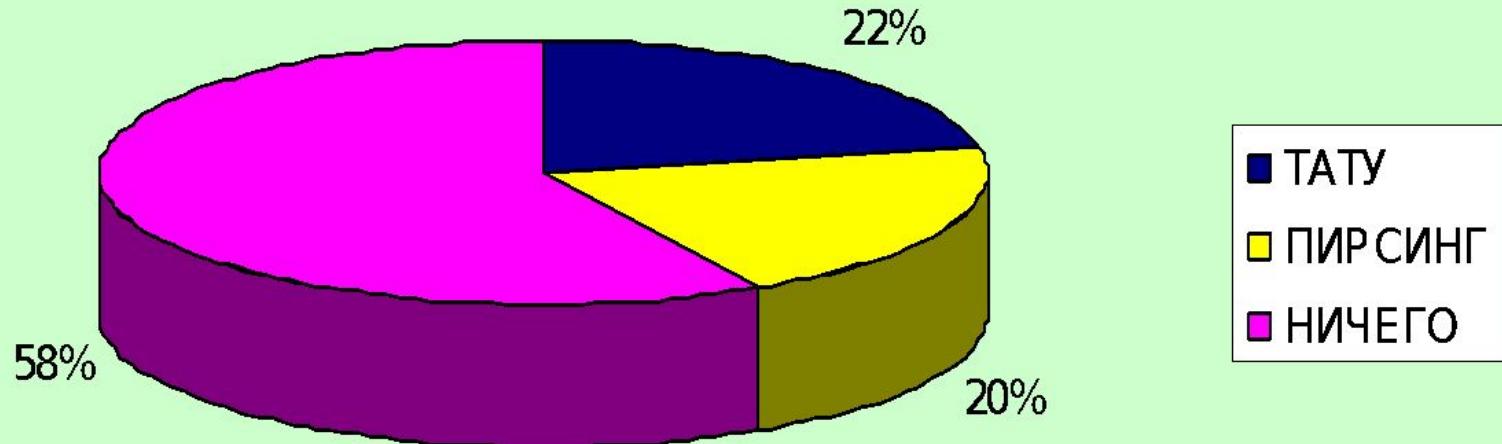
Как ты относишься к пирсингу и татуировке?



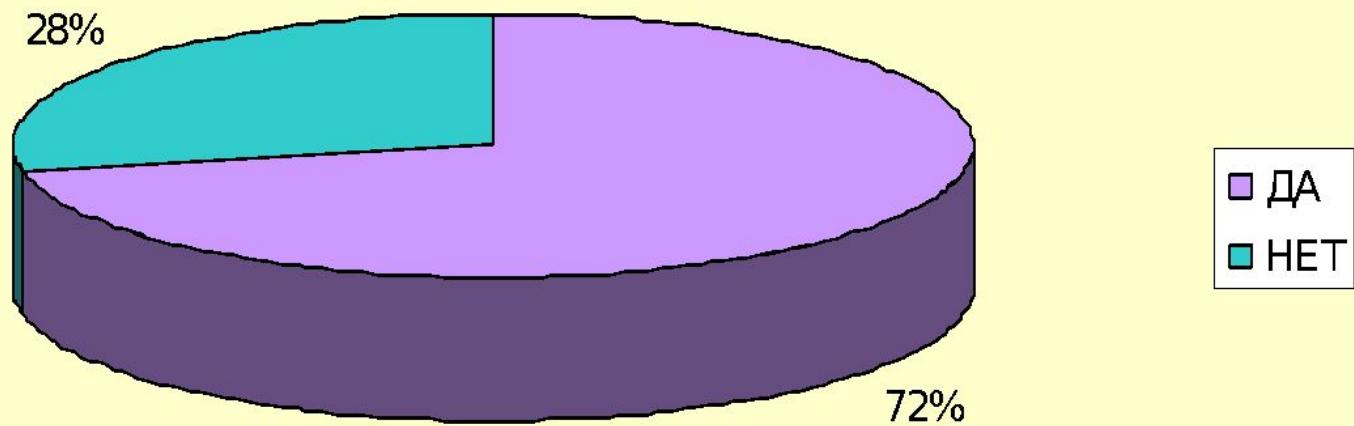
ЧТО ДЕЛАЮТ ЧАЩЕ - ТАТУ ИЛИ ПИРСИНГ? (ОПРОШЕНО 100 ЧЕЛОВЕК)



Намерен ли ты сделать пирсинг или тату?



СЧИТАЕТЕ ЛИ ВЫ ЭТО УВЛЕЧЕНИЕ ОПАСНЫМ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ?



Прежде, чем принять решение, **помни:**

- За пирсингом придется постоянно ухаживать.
- Татуировку всю жизнь придется прятать от солнца

Задумайтесь!!!

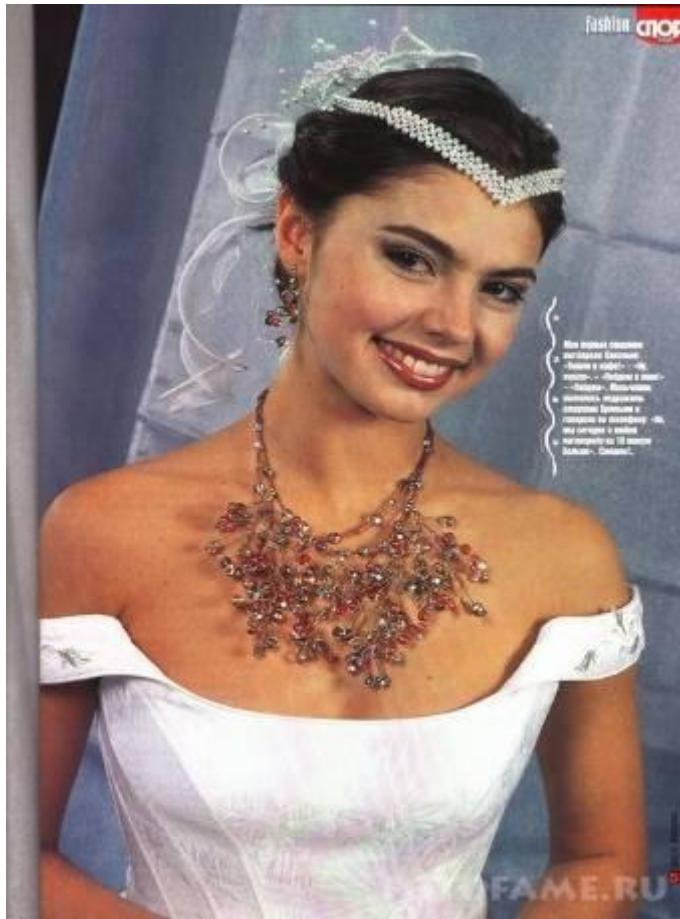
Стоит ли так
рисковать своим
здоровьем?

Ведь не все, что
модно, полезно
для здоровья.



Учитесь ценить своё здоровье!

Только оно останется модным
течением на все времена и никому
никогда не надоест.



Магия Золота

«ЕДИНСТВЕННАЯ КРАСОТА,
которую я знаю, - это
ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА», -
пишал ГЕНРИХ ГЕЙНЕ.

ЗАПОМНИТЕ НЕСКОЛЬКО ВАЖНЫХ ПРАВИЛ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

- ◎ 1. Осознайте, что здоровье человека - в его собственных руках.
- ◎ 2. Ни в коем случае не допускайте появления избыточного веса.
- ◎ 3. Будьте активными! Движение - это основа жизни.
- ◎ 4. Исключите любые вредные привычки.
- ◎ 5. Преодолевайте лень.

ВЕЛИКИЙ УЧЁНЫЙ И.П. ПАВЛОВ ПИСАЛ:

- ◎ «Человек может жить до 100 лет. Мы своей невоздержанностью, своей беспорядочностью, своим безобразным обращением с собственным организмом сводим этот нормальный срок до гораздо меньшей цифры.»
- ◎ Помните об этом, друзья!

спасибо

за внимание!

будьте здоровы!