



*Мороженое.*

*Польза или вред ?*

# Что такое мороженое?

■ Мороженое - взбитый сладкий пищевой продукт, изготавливаемый из молока, молочных и сливочных продуктов с добавлением других ингредиентов и веществ путем замораживания.



# *История мороженого.*

- *Никто точно не знает, кто изобрел мороженое, но известно, что это случилось много веков назад. До того как люди научились делать мороженое они делали «льдинки» из сока фруктов.*



- *Рецепты приготовления мороженого долгое время были засекречены, придворные кулинары давали обет молчания обо всем, что было связано с его приготовлением.*



*Мороженое в  
вафельном  
(бумажном)  
стаканчике  
появилось в  
начале 20-го  
века.*



# *А какое мороженое мы едим сегодня ?*

- *Пломбир*
- *Сливочное*
- *Молочное*
- *Шоколадное*
- *Фруктовое*
- *Сорбет (замороженный сок).*



# *Так все же мороженое польза или вред*

- *Если хочешь быть здоров – закаляйся с помощью мороженого.*
- *Мороженое содержит витамины С, А, В, Е, а также кальций, фосфор, железо, лактозу, белок, .*
- *Мороженое поднимает настроение.*
- *Снимает нервное напряжение и переутомление.*
- *Помогает справиться с бессонницей.*



- *Эффективно останавливает носовое кровотечение.*
- *Морожено содержит провитамин А, который служит для профилактики онкологических заболеваний, а также защищает от воздействия радиации.*
- *Нужно при покупке мороженого обращать внимание на этикетку, что оно изготовлено из натурального молока и срок годности не просрочен.*



*Мороженое не только  
очень вкусный, но и очень  
полезный продукт!*

