

# «Народная кукла-оберег Кубышка-травница»



**Выполнила:**  
**Учитель технологии**  
**1 – ой категории**  
**МБОУ СОШ № 13 г. Азов**  
**Семенец Ольга Ивановна**

# Обереговая кукла Кубышка-травница.

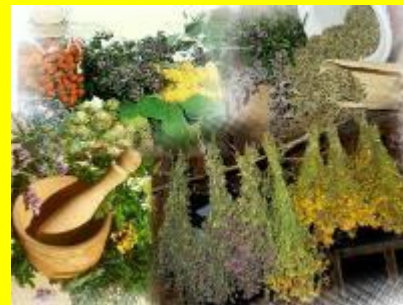
Такие обереги раньше были в каждом доме. Травницу делают для защиты здоровья, хорошего самочувствия и настроения.



**Эта кукла наполнена душистой лекарственной травой. Куколку необходимо помять в руках, пошевелить, и по комнате разнесется травяной дух, который отгонит духов болезни.**

**Травы, которые можно закладывать в ее мешочки:**

- **успокаивающие составы** - опилками, кора, листья можжевельника и зерно гречихи; трава пустырника, листья мяты, цвет ромашки аптечной.
- **профилактика простудных заболеваний** – зверобой, ромашка аптечная, бессмертника; шалфей, тысячелистник, полынь.
- **заболевания верхних дыхательных путей** - трава чабреца.
- **для уюта и аппетита повесить в кухне, набив ее юбку** листочками смородины, базилика, мяты.



В кукле Кубышка-  
травница 6 узелков:  
большой узелок - туловище,  
напоминает неваляшку, на  
него привязывается узелок-  
головка (все узелки  
набиваются только  
травками), к ручкам  
привязываются по одному  
узелку, это ещё два, еще два  
узелка образуют грудь,  
итого - **6.1**



# Материал для работы:

- 1. Лоскут светлой ткани 20 х 20см. – 1 шт. (для головы и туловища)
- 2. Лоскут светлой ткани в мелкий рисунок 10 х 10 см. – 2 шт.(для груди)
- 3. Треугольный лоскут яркой однотонной ткани для косынки  $\frac{1}{2}$  30 х 30см. – 1 шт.
- 4. Лоскут цветной ткани 40 х 40см. – 1 шт.(25х25. для юбки)
- 5. Лоскут цветной ткани 5 х 5 см. – 2 шт.(для мешочков с травой)
- 6. Шитье или кружево, или яркая полоска ткани 7 х 10см. для фартучка – 1 шт.
- 7. Цв. Нитки для пояса 25см.
- 8. Нитки для перевязок
- 9.Марля 40 х 40см
- 10. Душистые лекарственные травы
- 11. Синтепон или кусочки ветоши для наполнения куклы.
- 12. Игла.
- 13. Ножницы.



# Шаг 1

Делаем туловище куклы. Берём марлю. Помещаем траву в центр ткани и собираем ниточкой к центру



## Шаг 2

Цветную ткань юбки раскладываем и сгибаем по четырем углам и набираем на нитку, стягиваем ее к середине.



## Шаг 3

**Формируем голову, наполняя её синтепоном. Вокруг обматываем нитками белого цвета. У нас получается голова и туловище.**





## Шаг 4

**Делаем грудь. Берём квадратики ткани, набиваем  
плотно наполнителем и обматываем нитками**



## Шаг 5

**Прикрепляем грудь к туловищу нитками. С обратной стороны туловища куклы нитки должны идти крест накрест три раза.**



## Шаг 6

**Пришиваем верхнюю часть «Кубышки – травницы» к юбке с травой.**



## Шаг 7

**Формируем ручки загибая острые углы ткани внутрь.**



# Шаг 8

Пришиваем фартучек.



## Шаг 9

**На голову «Кубышке – Травницы» одеваем повойник и повязываем косынку.**



## Шаг 10

**На два квадрата кладем траву и собираем квадратик в узелок. Должно получиться два узелка. Прикрепляем узелки к ручкам «Кубышки – Травницы»**



## Шаг 11

**Берем две нитки разного цвета и скручиваем формируя красивый пояс. Привязываем пояс на талии «Кубышке – Травнице» на бантик и делаем два узелка.**





# Кубышка-травница готова!



**Здоровья вам всем,  
крепкого-крепкого!**



# Используемые активные ссылки

- <http://www.maam.ru/upload/blogs/detsad-313025-1446917136.jpg>
- <http://www.maam.ru/upload/blogs/detsad-313025-1446916994.jpg>
- <http://www.maam.ru/upload/blogs/detsad-313025-1446916814.jpg>
- <http://www.maam.ru/upload/blogs/detsad-313025-1446916937.jpg>
- <http://www.maam.ru/upload/blogs/detsad-313025-1446916638.jpg>
- <http://www.maam.ru/upload/blogs/detsad-313025-1446917362.jpg>
- <http://www.maam.ru/upload/blogs/detsad-313025-1446915935.jpg>
- <http://www.maam.ru/upload/blogs/detsad-313025-1446917233.jpg>
- <http://www.maam.ru/upload/blogs/detsad-313025-1446917992.jpg>
- <http://www.maam.ru/upload/blogs/detsad-313025-1446915756.jpg>
- <http://www.maam.ru/upload/blogs/detsad-313025-1446916602.jpg>
- <http://www.maam.ru/upload/blogs/detsad-313025-1446917209.jpg>
- <http://www.maam.ru/upload/blogs/detsad-313025-1446918395.jpg>
- <http://www.maam.ru/upload/blogs/detsad-313025-1446916994.jpg>
- [http://obereg.org.ua/images/obereg/kuklu/01\\_trav4\\_m.jpg](http://obereg.org.ua/images/obereg/kuklu/01_trav4_m.jpg)
- [http://img4.searchmasterclass.net/uploads/posts/2013-06-21/image\\_52173.jpg](http://img4.searchmasterclass.net/uploads/posts/2013-06-21/image_52173.jpg)
- [http://img4.searchmasterclass.net/uploads/posts/2013-06-21/image\\_52194.jpg](http://img4.searchmasterclass.net/uploads/posts/2013-06-21/image_52194.jpg)
- [http://sakvojag.net/media/k2/items/cache/d66efd469547ee1ea629e8a5a72eae53\\_Generic.jpg](http://sakvojag.net/media/k2/items/cache/d66efd469547ee1ea629e8a5a72eae53_Generic.jpg)
- <https://slevomat.sgcdn.cz/images/t/1460x730c/44/66/4466315-028b00.jpg>
- <http://www.business4you.ru/wp-content/uploads/2013/03/sbor-lekarstvennyx-trav.jpg>

**СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ!**

