

Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания населения Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения города Каменска – Уральского»

**ОРГАНИЗАЦИЯ СВОБОДНОГО ВРЕМЕНИ И
КУЛЬТУРНОГО ДОСУГА ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ**

В Центре работает психолог, оборудована специальная комната для релаксации и для индивидуальных консультаций. Также созданы клубы взаимопомощи и взаимоподдержки.



Созданы клубы, которые осваивают направление Школы пожилого возраста «Навыки ухода».

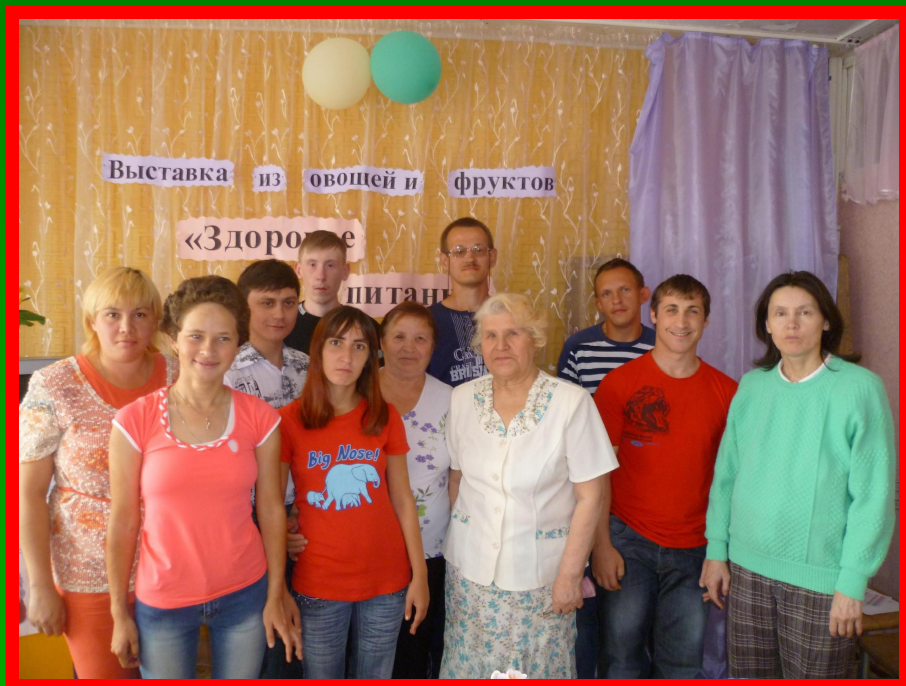


Созданы клубы «ЗОЖ», в которых пенсионеры занимаются гимнастикой, на тренажерах, организуются соревнования, веселые старты.



Творческие певческие ансамбли,
театральные студии,
кружки декоративно – прикладного
искусства помогают пенсионерам
провести
свободное время с пользой.
В Центре создан ансамбль «Вишенка»,
кружок «Умелые ручки».





Создаются клубы с целью обмена опытом, организуются выставки, вечера отдыха, посиделки на тему Здоровое питание.



Проводятся литературные вечера, костюмированные представления, вечера встреч с интересными людьми.



Беседы с батюшкой дает возможность пенсионерам прикоснуться к

духовному.



Организация экскурсионных
поездок помогает получить массу

полезных впечатлений.



Очень актуальны
празднования календарных дат,
юбилеев, дней рождения.



Правильная организация свободного времени в пожилом возрасте – это деятельность, которая приносит удовлетворение, дает возможность чувствовать себя значимым, активным

