



ОВОЩИ

Ларькова Галина Владимировна,
учитель технологии лицея № 48 г. Калуги

Маршрут

Часть I. Теория, закрепление

- Пирамида правильного питания
- Пищевая ценность овощей
- Происхождение овощей
- Экзотические овощи
- Классификация овощей
- Украшения из овощей
- Тесты, задания

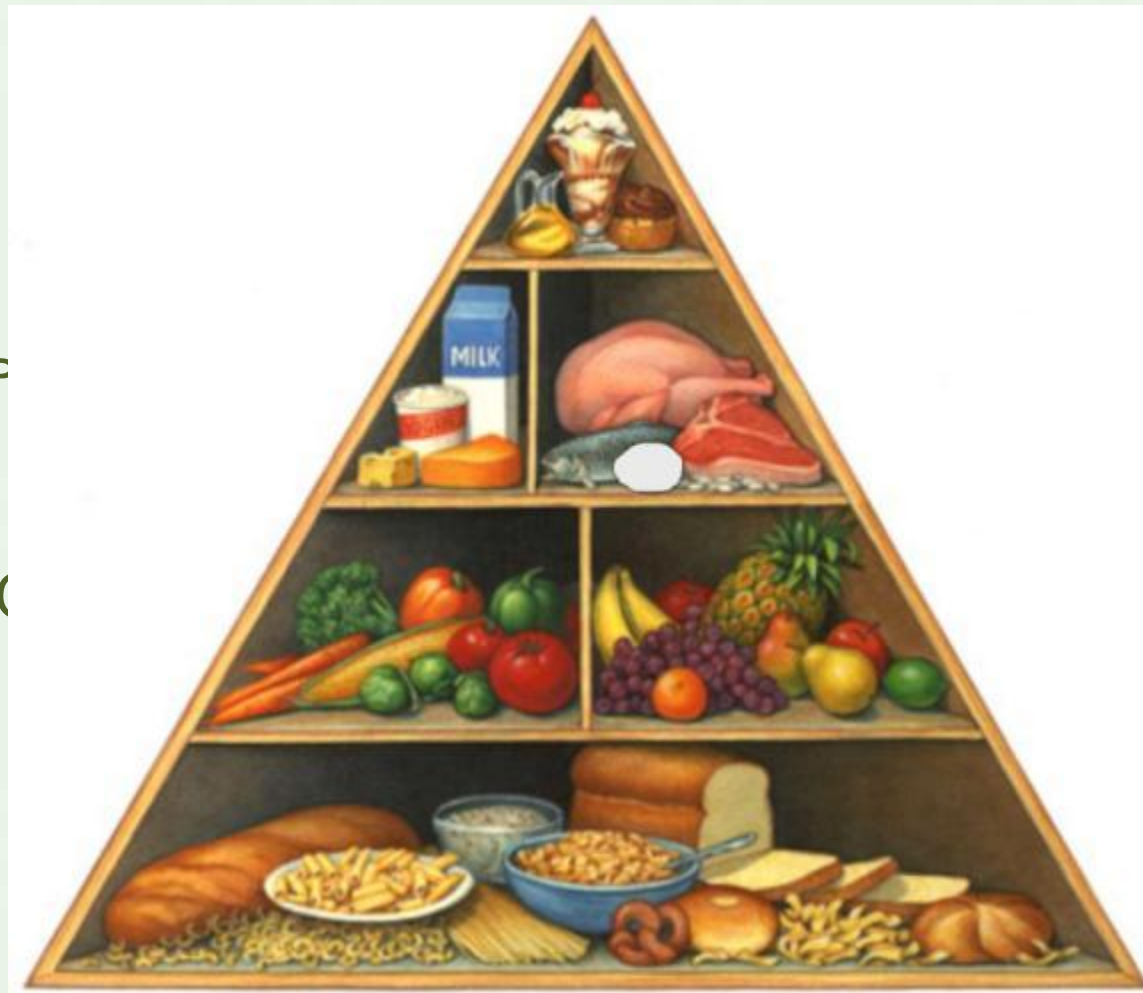
Часть II. Интерактивная игра

- Начало игры
- Путеводитель
- Копилка знаний
- Загадки с грядки
- Овощной переполох
- Пословицы, загадки
- Овощные кроссворды

• Управляющие кнопки

• Информационные источники

Пирамида правильного питания



Молочные

яйца, мясо

(

)

Хлеб, макароны, крупы



Пищевая ценность овощей

Минеральные соли

Витамины

Клетчатка



Глюкоза

Эфирные
масла

Органические кислоты



Происхождение овощей

Картофель



Первоначально
это растение
рассматривали
как диковинку с
цветами

Родина картофеля —
Южная Америка.
Употреблять в пищу его
начали примерно 14 тыс.
лет назад индейцы.
В Россию картофель
привез Пётр I



Разноцветная морковь

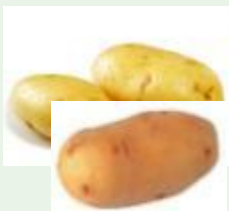


Морковь бывает белой, желтой, красной, черной, фиолетовой, бордовой, розовой и зелёной. Изначально морковь имела фиолетовый цвет



Классификация овощей

Вегетативные



В пищу используются
корни, клубни, стебли,
листья и цветы

Фруктовые



В пищу используются
плоды и семена



Классификация овощей

• **Вегетативные**

- клубнеплоды

- корнеплоды

- капустные

- луковые

- пряные

- десертные

- сала

• **Плод**

- пасл

- ТЫКВ

- бобовые



Классификация овощей

Клубнеплоды



Корнеплоды



Классификация овощей

Капустные



Луковые

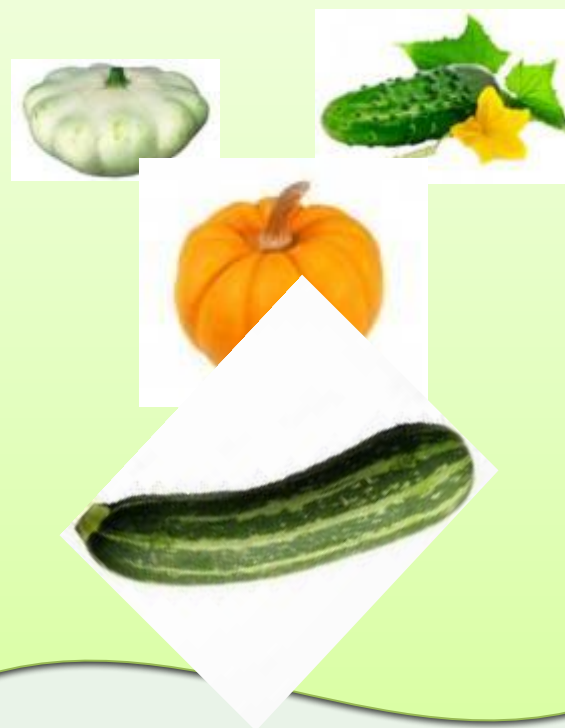


Классификация овощей

Паслёновые



Тыквенные



Классификация овощей

Пряные



Десертные



Классификация овощей

Салатные



Бобовые



Украшения из овощей

Украшение блюд



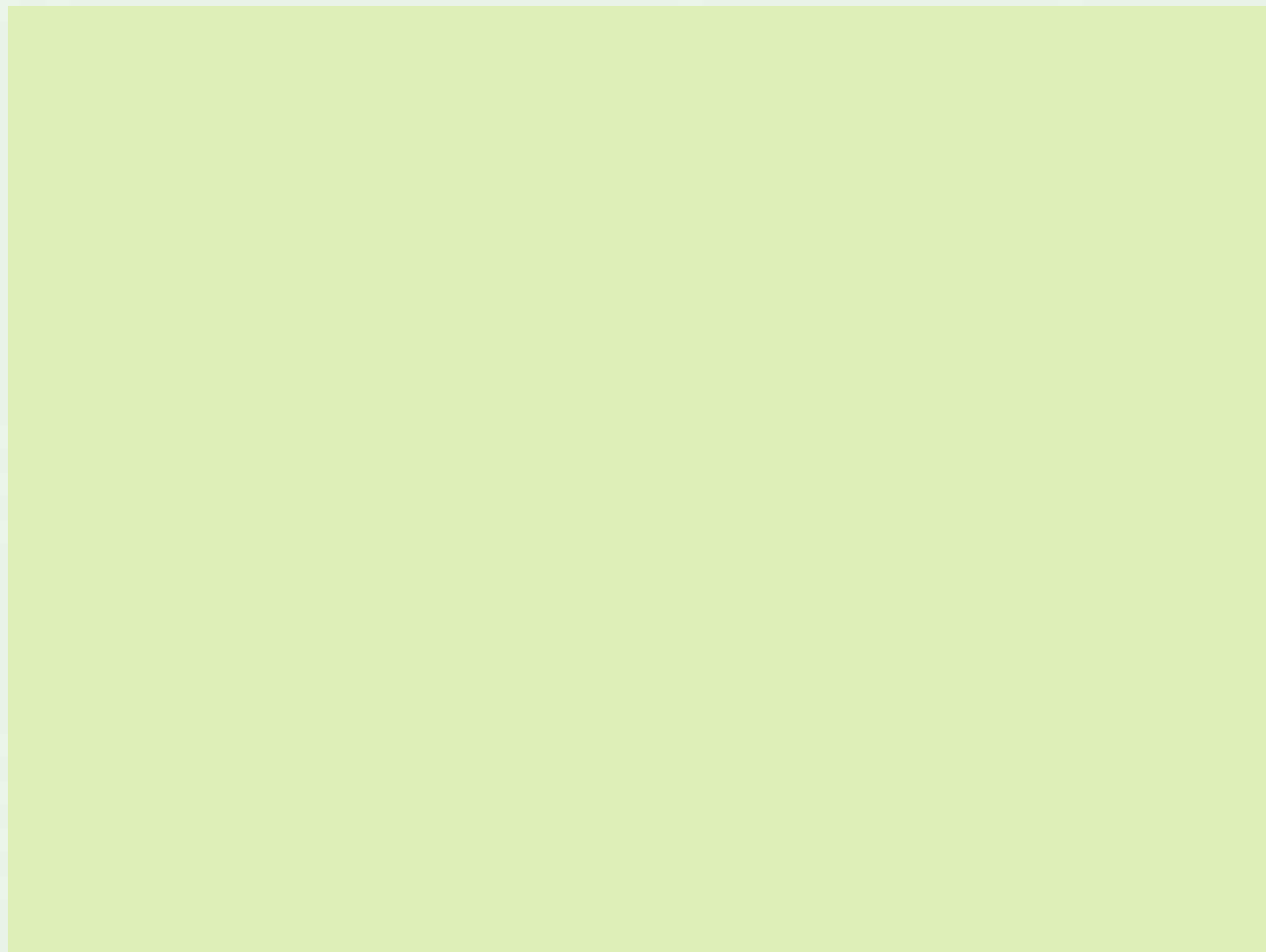
Цветок из ломтиков огурца



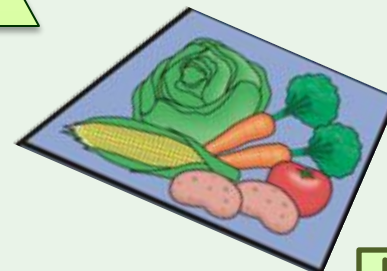
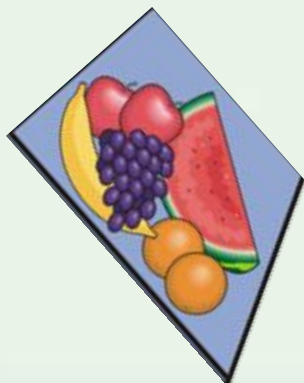
Розочка из моркови



Идеи украшения блюд из овощей



Соберите пирамиду правильного питания





Скажите, где находится родина ...

При клике на рисунок любого овоща появляется название страны происхождения данного овоща, при повторном клике - название страны исчезает





Соберите в корзинку корнеплоды





Соотнесите плодовые овощи по видам



Тыквенные



Паслёновые



Приведите примеры блюд из овощей



•Овощные •блюда

•Холодные блюда

•Вторые блюда

•Соки,
•коктейли

•Первые блюда





Заправленные салаты из сырых овощей хранят в холодильнике не более...

30 минут



1 часа



суток





Чтобы картофель не потемнел
после очистки, его кладут...

В ХОЛОДИЛЬНИК



В ХОЛОДНУЮ ВОДУ



В ТЁПЛУЮ ВОДУ





1. Назовите вид тепловой обработки, при котором продукт нагревают в небольшом количестве жира до полуготовности, а потом добавляют в блюда

•А

•Запекание

•С

•Жаренье

•В

Пассерование

•D

•Тушение





2. Назовите вид тепловой обработки, при котором продукт нагревают в небольшом количестве жира до образования золотистой корочки

•А

•Запекание

•С

•Ж **Жаренье**

•В

•Пассерование

•D

•Тушение





Расставьте по своим местам

Различные варианты формы нарезки картофеля



Кружочки



Брусочки



Соломка



Кубики





Расставьте по своим местам

Различные варианты формы нарезки лука



Кубики



Дольки



Кольца



Полукольца



Определите последовательность первичной обработки моркови



1	мойка	
2	сортировка	
3	нарезка	
4	промывание	
5	очистка	





Ответьте на вопросы викторины

Как называют салат, залитый квасом?

?

Какой овощ бывает и сладким, и горьким?

?

Как называется сладкий картофель?

?

Что важнее всех овощей для винегретов и борщей?

?

Как называется вид супов из протёртых овощей?

?





Ответьте на вопросы викторины

1

Вещем в Древнем Египте на строительстве пирамид кормили рабов, чтобы они не умирали?

2

Какого овоща в Греции существовал целый город?

3

Какой овощ был причиной крестьянских бунтов в первой половине 19-го века?

4

Какие овощи называли «золотыми яблоками»?





Какая сказка изображена на рисунке?



Чиполлино

Репка

Гуси-лебеди



**Путешествие
в страну
Легумию**

ОВОЦ

по-французски – «легум»,
по-испански – «легумус»



Чиполлино



Я живу на грядке
в овощной стране,
Пусть штаны в
заплатах,
но не скучно мне.
Чтобы был свободным
овощной народ,
Некогда лениться –
Дел невпроворот!

Путеводитель

Копилка
знаний



Загадки
с грядки

Овощной
переполох

Пословицы
и загадки

Кроссворды



Копилка знаний

- На игровом поле выбираем любой овощ и кликаем на него
- Открывается слайд с вопросом, где при нажатии на изображение открывается ответ
- Возвращаемся на игровой слайд и снова выбираем овощ
- После сбора овощей нажимаем на изображение и выходим из игры по стрелке

Помогите

Молодцы!

собрать

овощи





Кто был первым
русским человеком,
узнавшим вкус
картофеля?

Пётр I





Именем какого
московского повара-
француза назван
популярный салат?

Оливье





Какой овощ сначала
выращивали в
оранжереях Англии и
России ради редко
цветущих невзрачных
цветков?

Томат





Герой русских
народных
представлений и
приправа для блюд

Петрушка



Необходимый
компонент немецкого
«солдатского» кофе



Морковь



Загадки с Грядки

- Выберите правильный ответ и кликните на него
- Для возврата кликните на управляющую кнопку «назад»
- Для продолжения игры кликните на управляющую кнопку «далее»

Загадка №1

Сарафан не сарафан,
платице не платице,
а как станешь раздевать,
досыта наплачешься

Капуста



Лук



Чеснок



**Ответ неверный!
Подумайте ещё!**



Молодцы!

Лук

Репчатый лук уже за четыре тысячи лет до нашей эры выращивали в Азии, откуда он постепенно и распространился по свету.

В древние века рыцари носили на груди талисман — обыкновенную луковицу (считалось, что он предохранял от стрел, ударов мечей).

В Древней Руси лук появился в XII веке и считался универсальным средством, предохраняющим и излечивающим от всех болезней



Загадка №2

Что красно снаружи,
бело внутри, с зелёным
хохолком на голове?

Морковь



Свёкла



Редис



Молодцы!

Редис

Родиной редиса считается Средняя Азия, где его выращивали более 5000 лет назад.

В Европе редис появился в XVI веке. По преданию, он был завезен путешественником Марко Поло из Китая в Венецию, а в начале XVIII века попал и в Россию — Петр I привёз его из Голландии и повелел выращивать его на аптекарском огороде в Санкт-Петербурге



Загадка №3

Кругла, а не шар,
с хвостом, а не мышь.
Желта, как мёд,
а вкус не тот

Репа



Тыква



Дыня



Молодцы!

Репа

История репы длится уже не менее шести тысячелетий.

Репу по праву можно назвать прародительницей овощных культур, возделываемых на Руси. До наших дней дошла пословица «Проще (дешевле) пареной репы», которая зародилась именно в те давние времена, когда репа была одним из основных продуктов питания и стоила довольно дешево. Были времена, когда на Руси неурожай репы приравнивался к стихийному бедствию



Загадка №4

Лежит уroda
посреди огорода.
Кто ни пройдёт,
за вихор возьмёт

Помидор



Огурец



Редька



Молодцы!

Редька

Место рождения редьки --Средиземноморье.
Отношение к ней было разным: в Египте её не считали аристократическим продуктом, так как выдавали рабочим, строившим пирамиды. А в Древней Греции редьку отливали из золота и подносили богу Аполлону на Дельфийских празднествах, поскольку считали ее королевой овощей



Загадка №5

Рук и ног я не имею. Голова
и та без шеи.

Нет ни рта, и ни зубов,
а кусаюсь - будь здоров!

Крапива



Чеснок



Чертополох



Молодцы!

Чеснок

Родина чеснока - Средняя Азия.

Чесноком кормили строителей пирамид, обнаружили его и в гробнице фараона Тутанхамона.

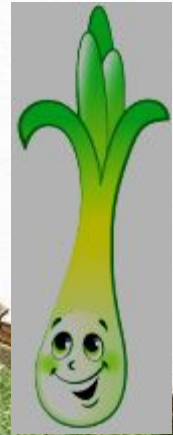
Римские ремесленники и воины жевали чеснок, в особенности перед битвами, когда им предстояла рукопашная схватка.

Согласно китайской мифологии, чеснок способен отпугнуть дурной глаз – символ неудач и невзгод



Овощной переполох

- Выберите овощ и нажмите на его изображение
- Нажмите на изображение, и откроется ответ
- Для завершения игры кликните на изображение



**Назовите овощи,
у которых едят
клубни**



**картофель,
топинамбур,
батат**

**Назовите овощи,
у которых едят
корнеплоды**



**репа, редька,
дайкон, редис,
морковь,
свекла...**

**Назовите овощи,
у которых едят
плоды**



**томат, перец,
баклажан,
огурец,
кабачок,
ТЫКВА**

**Назовите овощи,
у которых едят
листья**



**капуста, свекла,
салат,
зелёный лук,
петрушка,
сельдерей,
укроп, щавель**

**Назовите овощи,
у которых едят
семена**



**горох, бобы,
фасоль,
чечевица, соя,
кукуруза,
подсолнечник**

Пословицы и загадки



Пословицы

Народ все в жизни примечает,
Потом пословицы слагает,



А ваша задача для мудреца:
Составьте пословицу вы до конца



Лук от семи недуг

Проце пареной репы



Щи да каша - пища наша



Всякому овощу свое время





В землю спряталась плутовка,
Витаминная...



А К В О К Р О М

С королевой овощей
Подружитесь поскорей!
На столе не будет пусто,
Если вырастишь...



У Т С У П А К

На июньской грядке
Все у нас в порядке!
Строим, словно молодцы,
Зеленеют...



Ы Ц Р У Г О



Овощные кресворды

Классификация
Кроссворд №1
овощей

Тепловая

обработка
Кроссворд №2
овощей

Кроссворд
№1



1

2 к [] [] [] [] [] [] []

а

3 [] [] р [] [] [] []

т

4 [] о [] [] []

ф

5 [] [] [] [] е [] []

л

ь

1. Овощ
из группы
клубнеплодов



Кроссворд
№1



3



4

5



2

1

к а п у с т а

а

р

т

о

ф

е

л

ь



2. Овощ
из группы
капустных

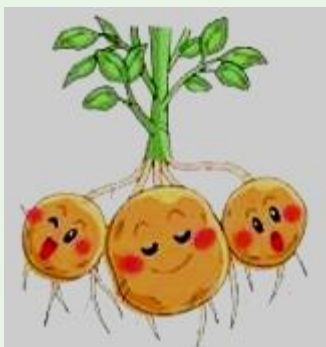


Кроссворд
№1



3

М О Р К О В Ь



4

О

5

Е



1
2
а
Т
Ф
Л
Ь

капуста



3. Овощ
из группы
корнеплодов



Кроссворд
№1

1

2

к а п у с т а

а

3

м о р к о в ь

т

4

т о м а т

ф

5

е

л

ь



4. Овощ
из группы
паслёновых



Кроссворд
№1

1

2

к а п у с т а

а

3

м о р к о в ь

т

4

т о м а т

ф

5

о г у р е ц

л

ь



Молодцы!



Кроссворд
№2



1

2

3

4

5

П А С С Е Р О В А Н И Е

Ж

З

Т

У

Ш

Е

Р

П

К

И

В А Р К А

Н

И

Е

Е

Е

Е

Е



Молодцы!



Управляющие кнопки

- Задание, инструкция
- Переход на следующий слайд
- Переход на распределительный слайд
- Переход на титульный слайд
- Информационные источники
- Выход из презентации



Информационные источники

Титульный лист

Шрифт для логотипа

Рамка

**Слайды 2-30, 55, 59,
62-63, 65-76**

Фон

Слайд 2

История

Задумавшийся смайлик

Слайды 2, 3, 16

Пирамида питания 1, 2

Слайды 2, 34

Круг из деревьев

Слайды 2, 4, 8

Овощи

Слайд 5

Картофель 1, 2

Морковь 1, 2

Слайд 5

Капуста

Томаты

Огурец

Рамка

Слайд 6

Чёрные помидоры

1, 2, 3

Красные огурцы

1, 2

Фиолетовая морковь

1, 2

Оранжевая капуста

Фиолетовая капуста

Зелёная капуста

Фиолетовый картофель

1, 2, 3

Радужная капуста

Разноцветная морковь

Фиолетовая морковь

Слайд 7

Картофель 1, 2

Морковь

Укроп

Капуста 1, 2

Горох

Слайд 9

Картофель 1, 2, 3

Батат

Топинамбур

Корнеплоды

Свёкла

Редис

Дайкон

Редька

Сельдерей

Хрен

Петрушка

Репка

Слайд 10

Виды луковых

Репчатый

Порей

Слизун

Батун

Шнитт

Чеснок

Черемша

Белокочанная

Цветная

Краснокочанная

Кольраби

Брюссельская

Брокколи

Виды капусты

Слайды 11, 21

Ящик

Томат 1, 2



Информационные источники

Слайды 11,19

Перец

Баклажан

Кабачок

Огурцы 1, 2

Патиссоны 1, 2

Тыква

Слайд 12

Бasilik

Розмарин

Кинза

Орегано

Эстрагон

Мята

Петрушка, укроп

Артишок

Ревень

Спаржа

Слайд 13

Салатные 1, 2, 3,
4, 5, 6, 7, 8

Слайд 13

Бобовые 1, 2, 3, 4, 5, 6

Слайд 14

Блокнот

Украшение 1, 2,

3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10

Слайд 15

Украшение из огурца 1,
2, 3, 4

Слайд 16

Видео

Слайды 17

Музыка из к/ф «Цыган»
Рисунки для ролика
1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10,
11, 12, 13, 14, 15, 16, 17,
18, 19, 20, 21, 22, 23

Слайды 18-32, 72-73

Помидорка-поварёнок

Слайд 19

Карта мира

Веселые овощи 1, 2

Слайд 20

Картофель

Топинамбур

Репа

Свёкла

Редис

Дайкон

Морковь

Корзинка

Слайд 22

Веселый повар 1, 2

Салат

Борщ

Перец

Соки

Ящик

Слайд 23

Весёлая луковка

Грустная луковка

Плачущая луковка

Салат 1, 2

Слайд 24

Весёлый картофель

Удивлённый картофель

Слайды 27-29

ОМС

Слайд 29

Морковь 1, 2, 3

Слайд 32

Сказка

Слайд 33

Рамка для фона

Рамка для надписи

Слайд 34

Овощи 1, 2, 3



Информационные источники

Слайд 35

Чиполлино

Фон

Слайд 36

Колесо из овощей

Слайды 37, 38

Овощи

Слайд 38

Корзинка

Слайды 38-43

Фон

Слайды 35, 37-43, 58-62

Чиполлино

Слайд 46

Чиполлино

Слайды 45-55

Фон

Забавные овощи

Редька

Репка

Крапива

Чертополох

Слайды 47, 49, 51, 53, 55

Чиполлино-класс

Слайды 56, 57

Чиполлино

Слайд 55

Солнышко

Усадьба

Слайды 57, 66, 65

Веселые овощи

Слайд 67-71

Весёлые овощи

Слайд 72

Посуда 1, 2, 3

Корзинка

ОМС

Образовательные модульные мультимедиа системы (ОМС) Федерального центра информационно-образовательных ресурсов (ФЦИОР)



Ларькова Галина Владимировна



gl-511150@mail.ru

Выпускница физико-математического факультета
Калужского государственного педагогического
института им. К.Э.Циолковского

Учитель технологии
высшей квалификационной категории
МБОУ «Лицей №48» г. Калуги

Педагогический стаж – 32 года

Почетный работник общего образования РФ

Победитель конкурса
«Лучшие учителя России» – 2007

Ветеран труда

Лауреат областного конкурса «Семья года – 2003»

Медаль «За любовь и верность»



Интересы: компьютер, книги, рукоделие, дача, фотография, гитара

