



Плетение мандалы как средство гармонизации личностного пространства

Бушмелева Наталия Алексеевна,
педагог-психолог КОГОКУ ОШИ г.Нолинска, Кировской обл. арт-
терапевт



Кировская областная арт-терапевтическая конференция
«Арт-терапия: от свободы творчества к развитию личного потенциала»



planetareiki.ucoz.ru



Кировская областная арт-терапевтическая конференция
«Арт-терапия: от свободы творчества к развитию личного потенциала»

Происхождение мандал

Родина Индейских Мандал
Центральная и Южная Америка. Их
плели индейцы племени Уичоль. Другие
названия Индейской Мандалы — Ojo de
Dio — «Божий Глаз», а на языке уичоль
использовалось слово sikuli — «Власть
видеть сокрытое» или, другим словом-
ясновидение.



По назначению:

- декоративные;
- обережные:
- ✓ интуитивного плетения;
- ✓ образные;
- ✓ образно-повествовательные
- персональные;
- лечебные;
- мандалы влияния [на нежелательные события],
- мандала-исповедь,
- охранные,
- мандалы-мгновения и другие.



Значения цвета, используемые при плетении мандалы

белый - чистоту и невинность,

зеленый - жизнь, молодость, эмоции,

синий - Знание,

красный - жизненные силы, энергию,

оранжевый - творчество, развитие творческих способностей,

небесный - цвет мысли, ментального плана,

желтый - цвет солнца и достижений целей, цвет центра воли,

пурпурный - победа,

багряный - цвет желаний, страстей,

бирюзовый - цвет равновесия эмоций и ума,

розовый – Любовь.



[Увеличить](#)

Виды мандал



По размеру:

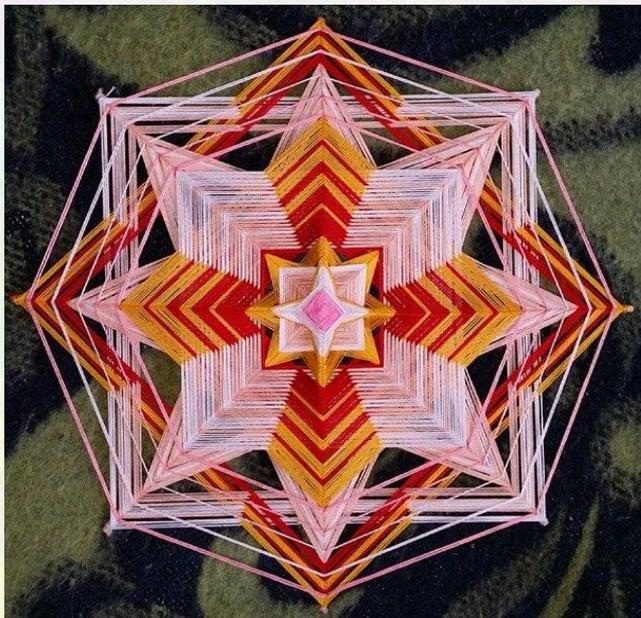
Малые (10-20 см диаметром)

Стандартные (20-30 см)

Средние (30-50см)

Большие - от 50 см диаметром и выше.





По форме:

 [Увеличить](#)

Квадратные
Шестилучевые
Восьмилучевые
Двенадцатилучевые



Кировская областная арт-терапевтическая конференция
«Арт-терапия: от свободы творчества к развитию личного потенциала»



По качеству ниток

Хлопковые
Шерстяные
Смешанные



 [Увеличить](#)



Украшение мандалы

Бисер

Ленты, шнурки

Вышивка

Пайетки

Бусины

Природные материалы - шишки,
семена...

Войлочные элементы, например, цветы



Мастер-класс поможет:

- Узнать, а что же происходит в глубине подсознания?
- Что движет нами в каждый момент нашей жизни?
- Что заставляет нас принимать те или иные решения?
- И как изменить жизнь к лучшему?
- Кто хочет погрузиться в мир творчества и красоты
- Получить практическое подтверждение своего таланта
- Получить действенный инструмент для управления своей энергетикой, настроением,

Мирская областная арт-терапия тесная конференция
«Арт-терапия от свободы творчества к реализации личностного потенциала»



В процессе создания Мандал, вы достигаете

- повышения самооценки;
- гармонизаций работы левого и правого полушарий
- укрепления нервной системы, улучшения психического здоровья;
- повышение стрессоустойчивости и адаптации
- развитие креативности и интуиции
- раскрытие внутреннего ресурса





Если вы уже приступили к плетению – значит, вы готовы получить ответы на волнующие вас вопросы, а также прожить новые, неведанные ранее состояния, которые приготовила для вас Вселенная!



Контактная информация

Бушмелева Наталия Алексеевна

Тел. 8-912-335-32-80

