

Правильный уход за кожей девочки – подростка. Декоративная косметика.



:

Косметика — это определенные средства, с помощью которых осуществляется уход за лицом и телом.

Все косметические средства делятся на две обширные группы:

- Декоративная косметика
- Косметика по уходу за кожей



Косметика по уходу за кожей предназначена для ухаживающего воздействия на кожу тела и лица, а также на ногти и волосы.



Распространенными ухаживающими косметическими продуктами являются:

- Мыло;
- Пенки и гели для очищения кожи тела и лица;
- Косметическое молочко;
- Скрабы, пилинги;
- Тоники и лосьоны;
- Кремы;
- Шампуни, бальзамы-ополаскиватели, маски для волос.



Юношеские прыщи – проблема почти всех девушек и молодых людей.



Эта проблема решится сама собой. А до того нужно просто правильно за ней ухаживать.

Очищение- лучше всего сочетать умывание со специальным гелем с последующим протиранием кожи лосьоном.

Увлажнение - для молодой кожи не нужно выбирать увлажняющие средства с плотной структурой, лучше остановить свой выбор на легких быстровпитывающихся кремах, гелях и эмульсиях.



Нежелательно использование скрабов и пилингов в период обострения подростковых прыщей, поскольку такие средства будут травмировать воспаленную кожу.



Красные прыщи на щеках - справиться с такими прыщами помогут отвары трав, снимающие воспаления и красноту, например, отлично себя зарекомендовала череда.

Белые прыщи на щеках - это угри, так называемые «черные точки», которые перешли в стадию воспаления.

Никогда не нужно заниматься их выдавливанием – это ухудшит ситуацию.

Лучше просто очень тщательно очищать кожу с помощью ежедневных средств и периодических масок.



Маски для ухода за кожей подростков

Состав наносится на уже подготовленную очищенную и распаренную кожу. Маска держится не дольше 20 минут, затем смывается прохладной водой

Белковая маска для подростковой кожи

Взбить яичный белок с 1 ч.л. сахара. Смесь делится на 2 равные части. Первую часть нанести на подготовленную очищенную кожу, дождаться высыхания смеси. Затем на первый слой наносится вторая часть белково-сахарной маски.



Огуречная маска для лица подростков

Огурец измельчить в блендере или натереть на мелкой тёрке. Добавить 2–3 капли оливкового масла. Огуречная кашица наносится на кожу на 20 минут.

Подростковая маска для лица на основе молока и киви
Мякоть киви измельчить, стараясь не допустить попадания зёрен. 2 ст.л. получившейся кашицы смешать с 1 ст.л. обезжиренного молока.



Творожно-лимонная маска для подростков

Добавить к 2 ст.л.
обезжиренного творога такое
же количество натурального
обезжиренного йогурта.
Добавит 3–4 капли
свежевыжатого лимонного
сока.

Маска с алоэ для проблемной подростковой кожи

Достать ложкой мякоть из
листьев алоэ. Смешать её 1
ст.л. мякоти алоэ с 1 ч.л.
густого мёда.



Ежедневный уход за кожей подростка

- Умывайтесь сразу же, как проснулись с утра.
- С утра, после того, как вы позавтракали и почистили зубы, нанесите на губы бальзам.
- Нанесите немного крема на руки.
- Не уделяйте лицу слишком много времени в течение дня.
- Ночное время – очень важный момент в уходе за кожей, так как у вас появляется огромное количество возможностей бороться с проблемными зонами. Во-первых, очистите лицо.
- Увлажняйте кожу после очищения!
- Затем нанесите лосьон для тела.



ДЕКОРАТИВНАЯ КОСМЕТИКА



Для того чтобы минимизировать вред от декоративной косметики, нужно прислушаться к советам профессионалов:



- ❖ **Использовать нужно декоративную косметику с включением в состав компонентов, которые используются в средствах по уходу за кожей;**
- ❖ **Отдавать лучше предпочтение косметическим средствам, разработанным специально для подростков;**
- ❖ **Тональный крем должен быть легким, полупрозрачным.**
- ❖ **Самые безопасные средства для губ – легкие блески естественных тонов;**
- ❖ **Нельзя использовать средства, срок хранения которых истек. Бактерии, микробы, окислившееся сырье – все это может вызвать раздражение и появление прыщей;**



Распространенными декоративными косметическими продуктами являются:

- ❖ Тональные основы и пудры;
- ❖ Маскирующие карандаши и консилеры;
- ❖ Румяна;
- ❖ Тушь для ресниц;
- ❖ Карандаши и тени для век;
- ❖ Блески и помады для губ.



Подросткам больше подойдут легкие и игривые оттенки и текстуры. Такие цвета, как пастель, мерцание и блеск, особенно хорошо подходят для молодого возраста





Макияж для подростка в школу

Макияж для школы предполагает использование косметики спокойных и естественных оттенков.

Макияж глаз - для ресниц – коричневую тушь, так как она подходит к глазам, волосам и коже любого цвета и оттенка. Для выделения глаз, карандаши или подводки.

Макияж губ - оттеночные бальзамы или блески, подчеркивающие природный цвет губ, а не перебивающие его.



Макияж для вечеринки

Для праздничных мероприятий можно усилить яркость образа. Стилисты рекомендуют выделить глаза, используя пастельную неброскую палитру теней. Можно добавить немного перламутрового блеска. Он подчеркнет сияние юных глаз и их молодость.



*Естественный
макияж для
зеленых глаз.*





Макияж для голубых глаз.





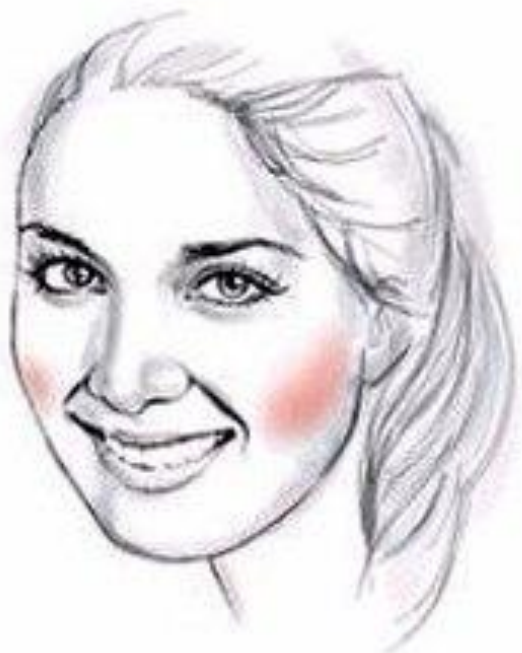
Макияж для карих

глаз

- 1. Нанесите на все веко тени цвета слоновой кости, особенно затрагивая внутренний уголок глаза.
- 2. В складку нанесите коричневые тени среднего тона. Лучше это делать мягкой круглой кистью, которая позволяет ложиться теням максимально естественно.
- 3. В уголок и на середину века нанесите розовые или персиковые тени.
- 4. Подведите край ресниц тенями цвета горький шоколад.
- 5. Эти же тени положите во внешнем уголке глаза сверху и снизу.
- 6. Растушуйте границу теней на нижнем веке. В дополнение во внутренний уголок глаза можно нанести светлые сверкающие тени. Прокрасьте ресницы тушью.



Как уменьшить щёки за счёт макияжа (румяна)



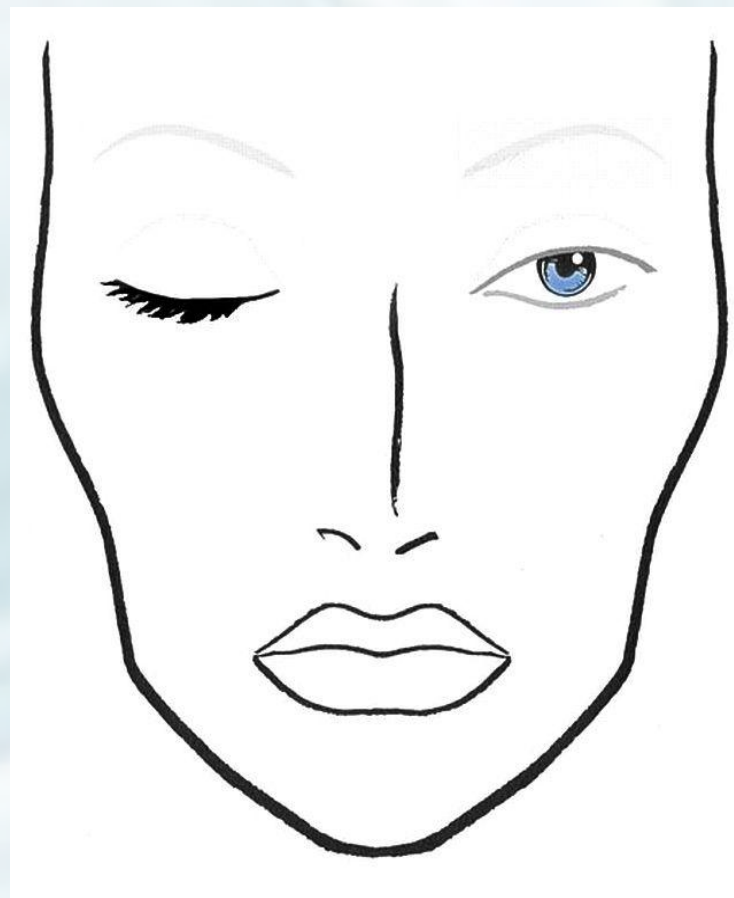
**Юность – самое подходящее время
для экспериментов с макияжем.**





Практическая работа.

А сейчас, вам даётся возможность
попробовать себя в роли мастера-
визажиста



Используемые активные ссылки

- <http://auwm.ru/wp-content/uploads/podrostki-makiyaj.jpg>
- <http://liveshopping.me/wp-content/uploads/2015/08/makijazh-v-shkolu-foto.jpg>
- http://www.go-yo.ru/images/cms/go-yo-img/img-firm/kartinki/salon_krasoty/razdel_salonkrasoty_17_2.jpg
- http://www.kidstaff.com.ua/pictures_user/18/106344/901416/901416_20110301013626_600x600.jpg
- http://vseznaika.com.ua/images/garnier-skin-naturals-chistaja-kozha-gel-sauna_2.jpg
- [http://img.najmama.sk/stories/2013/najmama/Deti/akne-vyrazky-puberta_dreamstime%20\(1\).jpg](http://img.najmama.sk/stories/2013/najmama/Deti/akne-vyrazky-puberta_dreamstime%20(1).jpg)
- http://omorfia.ru/system/inline_image/image/normal/11298/normal_5.jpg
- <http://cs622219.vk.me/v622219528/2282b/tVl1GPPjs1U.jpg>
- https://s3.amazonaws.com/healthtap-public/ht-staging/user_answer/reference_image/1246/large/acne.jpeg
- http://www.drmed.ru/files/article/64851/main-image/shutterstock_5557570.jpg
- http://surewomen.com/wp-content/uploads/2015/03/cucumber_on_face_skin-759x500.jpg
- <http://womensfashionlove.com/wp-content/uploads/2015/08/Five-Natural-Tips-for-Acne-Cure.jpg>
- <http://budetezdorovy.ru/wp-content/uploads/2015/10/Maska.jpg>
- <http://krasa.by/images/aloe-sok.jpg>
- <http://cities.com.ua/wp-content/uploads/2015/11/makiyaj.jpg>
- <http://www.modernthrill.com/wp-content/uploads/2013/08/walmart-geogirl-tween-makeup.jpg>
- http://www.diets.ru/data/cache/2012mar/07/11/649630_53922nothumb500.jpg
- <http://vidpoviday.com/wp-content/uploads/2015/05/c5bb4e67583ffb2b8cfb357703e5ac0b.jpg>

- <http://fashionvials.com/wp-content/uploads/2015/08/purple-eye-makeup-blue-eyes.jpg>
- <http://missbagira.ru/images/bagira/2015/06/129.jpg>
- <http://i.imgur.com/Kgl6yYJ.jpg>
- http://last-trend.ru/uploads/posts/2015-06/1434629465_karie-glaza-strelki.jpg
- <http://okstylist.ru/wp-content/uploads/2014/04/zelenye.jpg>
- <http://i.ytimg.com/vi/Cj2Ex6Y4dr0/maxresdefault.jpg>
- <https://s-media-cache-ak0.pinimg.com/736x/7d/2d/33/7d2d335a0b9f2a97e4a930e9515f3228.jpg>
- http://4.bp.blogspot.com/-VWbk9wWbkDI/T3JR7aYtUvI/AAAAAAAAAYw/2XNNieM_54s/s1600/FaceChart019.jpg
- <http://www.funlib.ru/cimg/2014/101603/2017214>
- <http://cs627618.vk.me/v627618460/548ea/Quk347fUVR8.jpg>
- http://pleikacti.ru/images/0_6b429_d53a9c89_M.png

шаблон презентации

- Феи <http://antapiti.ru/oformlenie/kartinki/princessy-feecki-poni/>

Фокина Лидия Петровна
учитель начальных классов
МКОУ «СОШ ст. Евсино»
Искитимского района
Новосибирской области

Сайт <http://linda6035.ucoz.ru/>



СПАСИБО



ЗА

ВНИМАНИЕ!

