



**Чай, горячий, ароматный  
И на вкус всегда приятный.  
Он недуги исцеляет  
И усталость прогоняет.  
Силы новые дает  
И друзей за стол зовет.  
С благодарностью весь мир  
Славит чудо-эликсир!**

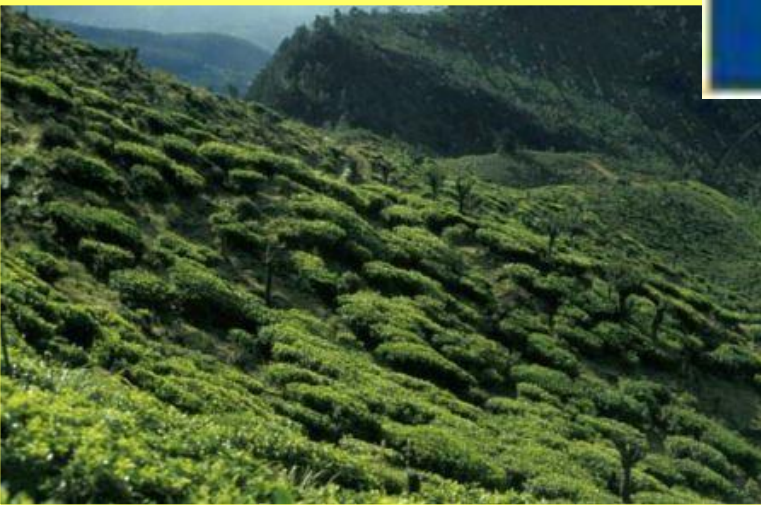
Чай ароматен,



вкусен, приятен.

# Китай





# Сорта чая

**Высший**

**(байховый)**

**Первый**

**Второй**

**Третий**

**Т**

**→ черный**



**И**

**→ красный**



**П**

**→ желтый**



**Ы**

**→ зеленый**



**чая**

**→ ароматизированный**



## Чай из плодов шиповника

Применяют чай из плодов шиповника при скарлатине, тифе, туберкулезе, воспалении почек, болезнях кишечника, печени, желудка. Очень эффективен для повышения гемоглобина

## Чай из листьев брусники

обладает легким мочегонным, вяжущим и желчегонным действием, понижают содержание сахара в крови при диабете. Настой и отвар листьев полезны при печеночных недомоганиях, цистите, почечнокаменной болезни, хронических воспалительных заболеваниях мочевыводящих путей, ночном недержании мочи, запорах, подагре, ревматизме, остеохондрозе и артритах различного происхождения.





## Чай с мятой

Проверена временем репутация мяты как тонизирующего сердечного препарата, снимающего сердцебиение, стимулирующего деятельность сердца и кровообращение, имеющего также потогонный эффект. Ее можно использовать для борьбы с простудой и лихорадкой. Расслабляющие и противовоспалительные свойства мяты делают ее прекрасным лекарством при болях и спазмах, таких как боли в желудке, колики, вздутие кишечника, изжога, несварение желудка, икота, головные боли, мигрень, тошнота и морская болезнь.

## Смородиновый чай

В народной медицине используют чай из плодов, листков и почек смородины черной как мочегонное, потогонное и легкий слабительное средство.

Смородиновый чай приятен на вкус, с ароматами свежей смородины, он хорошо влияет на весь организм, утоляет жажду, улучшает обмен веществ и функцию разных органов и систем.







## Чай с малиной

При простуде помогает чай-отвар из листьев и молодых веточек малины: это тоже сильнодействующее жаропонижающее и потогонное средство. это популярнейшее средство лечения простудных заболеваний. гипертонии, атеросклерозе; при ряде кожных заболеваний.

# Чайный гриб



Качественный настой такого чайного гриба, очень освежающ. Такой напиток хорошо употреблять летом, вместо обычного кваса для утоления жажды. **Чайный гриб имеет очень сильные бактерицидные свойства**, а именно он очень сильно задерживает рост и полностью останавливает развитие всяческих болезнетворных бактерий, и даже существуют случаи, когда чайный гриб убивает эти самые бактерии. Благодаря этим свойствам чайного гриба им очень полезно полоскать ротовую полость при таких тяжелых заболеваниях, как ангина, десенное воспаление и воспаление языка, а также чайный гриб замечательно лечит всю дыхательную полость. Но стоит также помнить, что чайный гриб, а вернее его настой, имеет хоть и не очень сильное, но достаточное послабляющее действие. Полезен этот напиток страдающим гастритом с пониженной кислотностью желудочного сока.

# Русские самовары



# Как заварить чай



Для начала чайник для заварки ополаскивают кипятком. Затем, всыпав чай, заливают горячей водой на  $\frac{2}{3}$  чайника, закрывают крышкой, прикрывают полотенцем, чтобы ароматы не испарились. Для аромата в чай добавляют измельченные травы.

Черный чай настаивают 5 минут, зеленый – 8 минут.

Затем в чайник доливают кипятком, оставляя около 1 см. до крышки чайника.



# ПОВТОРЕНИЕ

1. Какие сорта чая существуют?
2. Какие типы чая знаете?
3. Сколько минут заваривают чай?
4. Какая страна является родиной чая?