

Муниципальное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 4 города Жирновска»
Жирновского муниципального района Волгоградской области

Уход за волосами

Автор проекта: учащаяся 7 класса
Петровец Наталья

Руководитель проекта: учитель технологии
Прокопенко В.В.



Волосы - это украшение любого человека, и, чтобы они выглядели хорошо, их нужно беречь.

Пушистые, блестящие волосы - одно из важных составных женской красоты.

Считают также, что по виду волос можно судить об общем состоянии нашего здоровья.



Цель учебного проекта –
познакомиться с типами волос,
способами ухода за ними.

Задачи учебного проекта:

- познакомится с особенностями типов волос;
- научиться определять тип волос;
- научиться ухаживать за волосами.



Для человека волосы играют большую роль. Во-первых, они являются прекрасным украшением, позволяющим подчеркнуть очарование, скрыть недостатки. Во-вторых, они выполняют ряд важных функций. Волосы предохраняют голову от перегревания и от переохлаждения.



Существуют следующие виды волос:

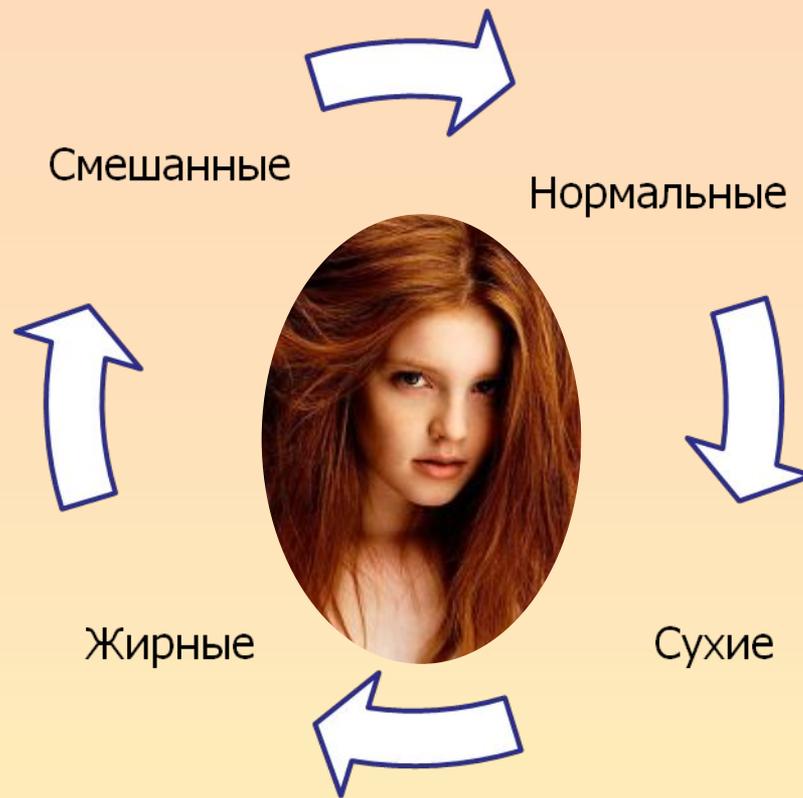
Длинные (головы, бороды, усов, в подмышечных впадинах)

Щетинистые (брови, ресницы, волосы в носу и в наружном слуховом проходе)

Пушковые (на коже лица, туловища, конечностей)



В среднем на голове 100 000 волосинок.
За месяц вырастают на 1 см
За сутки выпадает от 50 до 100 единиц
В 14-17 лет волосы растут активнее всего
Летом растут быстрее, чем зимой
Ночью растут быстрее, чем днём



Сухие волосы характеризует недостаток влаги в стержнях волос и жира в коже головы, по виду волосы ломкие и хрупкие.

Нормальные волосы - гибкие, блестящие, редко ломаются и не секутся.

Жирные волосы – быстро покрываются кожным жиром, они мягкие и тусклые.

Причины повреждения волос:

- неправильное определение типа волос;
- неправильное питание;
- климатические факторы;
- игнорирование зимних головных уборов;
- курение;
- ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ стрессы.





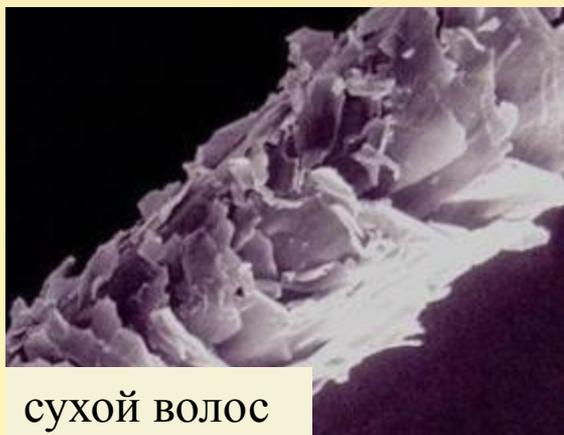
перхоть

Заболевания волос:
сухость, перхоть, облысение.

Средства для лечения волос:
репейное масло, специальные маски.



облысение



сухой волос



Постоянное внимание к волосам и умелый уход за ними помогают сохранить их красивыми и здоровыми. Главное требование – чистота кожи и волос.



Волосы моют 1-2 раза в неделю. Перед мытьём волосы следует старательно расчесать гребнем или щёткой, затем смочить тёплой водой и лёгкими круговыми движениями наносить на всю поверхность волос шампунь и мягко втирать его в корни волос, так как у корней скапливается грязь.

Средства ухода за волосами: шампуни, бальзамы, кондиционеры.



Косметика для волос:

гель, мусс, пенка, спрей, лосьон, тоник, крем, лак.



Красивые и здоровые волосы всегда привлекают к себе внимание и позволяют женщине чувствовать себя соблазнительной и неотразимой.





В процессе работы над проектом я смогла не только больше узнать о волосах, но познакомиться со способами ухода за ними.

Со своим проектом я смогу выступить на уроке технологии при изучении темы «Уход за волосами», на классном часу, а также использовать при беседе с подшефными учениками 3 класса нашей школы.

Источники информации:

<http://www.kosmetikhome.ru/>

<http://trichology.com.ua/>

<http://ledy-art.ru/uhod-za-volosami-zimoj/>

<http://www.krasota-lepota.ru/>

<http://www.lediet.ru/2011/01/19/>

<http://shkolazhizni.ru/archive/0/n-7706/>

<http://vedminy-vesti.ru/>

