

# РЕКОМЕНДАЦИИ КОЛЛЕГЕ





# Цели и задачи

- Приобрести стильный, женственный, интересный и запоминающийся образ (единый стиль, совмещающий красоту и удобство);
- Внести творческий контекст (посещение театров, музеев, выставок и других мероприятий);
- Найти творческую работу;
- Научится отстаивать свои границы, развить коммуникативные навыки.



- На прогулки с детьми и путешествий внести стиль Smart Casual и Городской шик. Основные моменты:

Цвета средней яркости (ближе к ярким), средний каблук или без него, всегда с аксессуаром или ярким элементом!





- Джинсы сочетать с интересным с ярким верхом, подобрать шляпы.



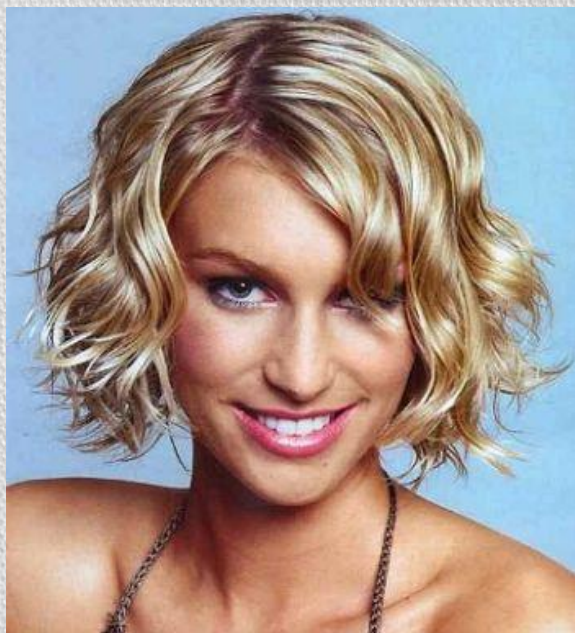


- Джинсы сочетать с легким по фактуре верхом (женственные блузы), иметь в гардеробе интересного покроя (!) пиджак.





- рассмотреть новый вариант мелирования, попробовать щипцы гофре, завивка волны на волосах, зачес на бок, аксессуары в голову.





- Для посещения выставок, театров, музеев и ресторанов внести стиль сложный романтизм и городской шик (иногда с элементов творческого стиля). Основные моменты:

Каблуки, яркий элемент (яркие губы, шарф, аксессуар), легкие струящиеся платья и юбки, подчеркнутая линия талии, рассмотреть новый вариант мелирования, попробовать щипцы гофре, завивка волны на волосах, стрелки на глазах.





- Возможен вариант брюк (интересного покроя) в сочетании с клатчем, крупными аксессуарами, каблуком.





- Попробовать составить комплект с сочетанием разных принтов (элемент творческого стиля для посещения светских и творческих мероприятий):





- Запаситесь аксессуарами к каждому комплекту одежды (от милых и романтичных до крупных и экстравагантных).





- Для внесения в жизнь контекста выставок, театров, музеев и ресторанов начать интенсивно изучать журнал Time out и Собака для разработки расписания мероприятий и открытия новых мест;
- Для поиска единомышленником (компании) и расширения круга знакомых начать посещать курсы и мастер-классы с творческим уклоном (по стилю, визажу, различные творческие встречи), просматривать новости о мероприятиях в имидж-студиях, галереях, пространствах, библиотеках. Там интенсивно знакомиться, улыбаться, болтать ;-)
- Для развития коммуникативных навыков и способности отстаивать свои границы посетить трансформационные тренинги: “ПораДелать”, “ПораЖить” (тренер Трофимов Д.), “НЛП-практик” (СПб центр НЛП, тренер Стрелкин В.), для раскрытия своего потенциала “Холодинамика” (там же).
- Внести спортивный контекст (рекомендуются танцы).