

Исследовательская работа по  
окружающему миру  
по теме:  
«Шоколад: вред или польза?»

Выполнила:  
Липская Юлия  
ученица 3а  
класса  
Школы № 3



# Введение

- **Цель исследования:** изучить вопрос о положительных и отрицательных воздействиях шоколада на организм человека и на этой основе
- **Задачи исследования:**
  - 1.Изучить литературу по избранной теме: шоколада и изучить его полезные и негативные свойства
  - 2.Составить анкеты для респондент
- **Предмет исследования:** явления и факты, подтверждающие пользу и вред шоколада.

1 вопрос что тебе больше нравится ботончик или большой шоколад	ботончик -выброли 8 человек	Большой шоколад – выброли 9 человек
2 вопрос какой шоколад тебе покупают чаще	а.ботончик -8 Человек б.большой шоколад-7 человек	В.тёмный горький шоколад -2 человека

# Шоколад с начинкой

приготавливают из шоколадной массы без добавлений и с добавлением молока. Выпускают его в виде плиток, батончиков и других фигур с различными начинками: ореховыми, кремовыми, молочными, сливочными.



# 1. Учёные считают, что шоколад избавляет от депрессии

1. И они правы! Ведь когда ешь шоколад, отвлекаешься от других мыслей и тем
2. В шоколаде есть вещество называемое флавоноидами. Это вещество способно поддержать нормальную работу сердца и крови. А какао уменьшает выработку холестерина, вредного для сердца и артерий.

## ПРАВДА, ЧТО ШОКОЛАД ПРИДАЕТ ЭНЕРГИЮ?

Да, шоколад богат сахаром и жирами, а, кроме того, содержит калий и магний, а также небольшое количество протеи

## Правда, что шоколад полезен для сердца?

Верно. Врачами установлено, что в какао-бобах есть вещества, которые благоприятно воздействуют на сердечную-сосуду

# А ШОКОЛАД ВРЕДЕН ДЛЯ ЗУБОВ?

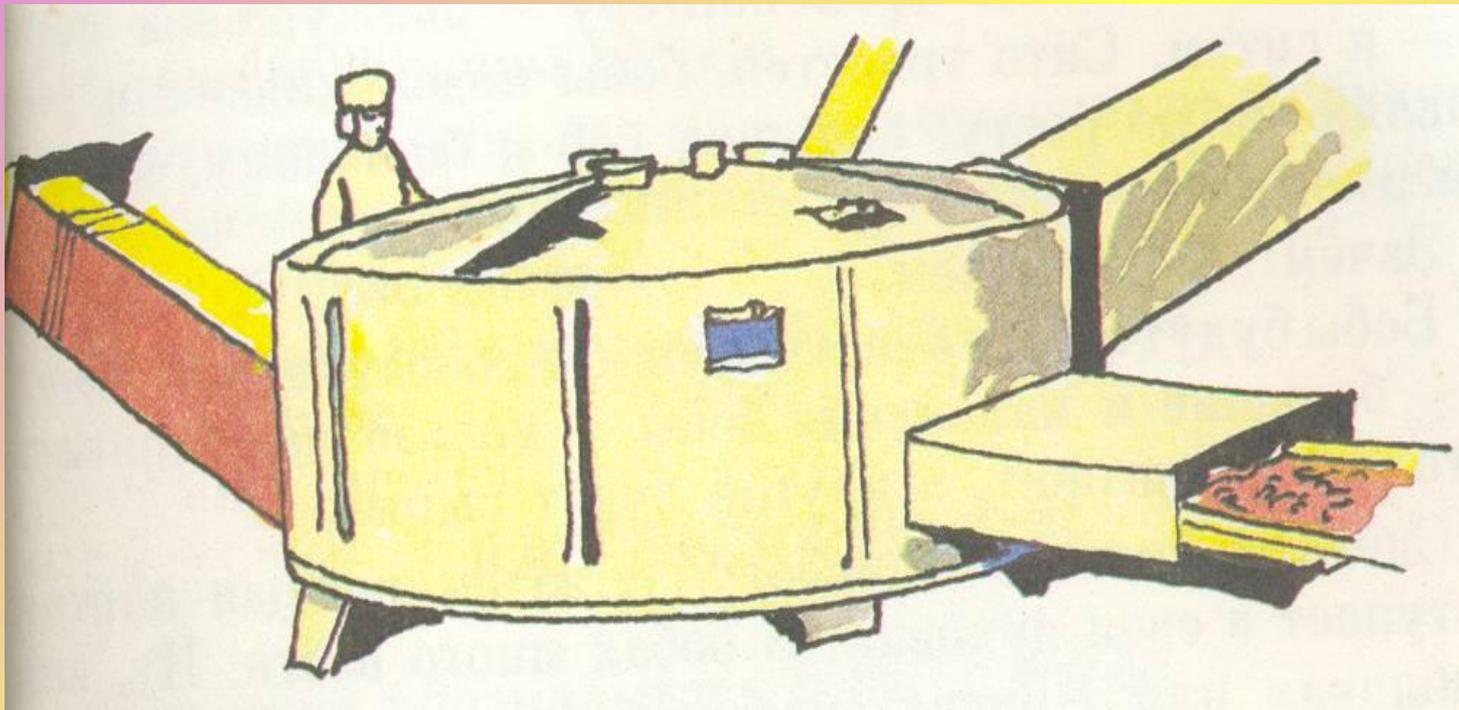
Нет. В отличие от других сладких лакомств, именно шоколад наименее опасен: какао препятствует разрушению зубной эмали.

Содержащееся в шоколаде масло какао обволакивает зубы защитной пленкой и предохраняет их от разрушения. Конечно, шоколад не заменит чистку зубов, но стоматологи считают, что шоколадные конфеты менее вредны, чем, скажем, карамель

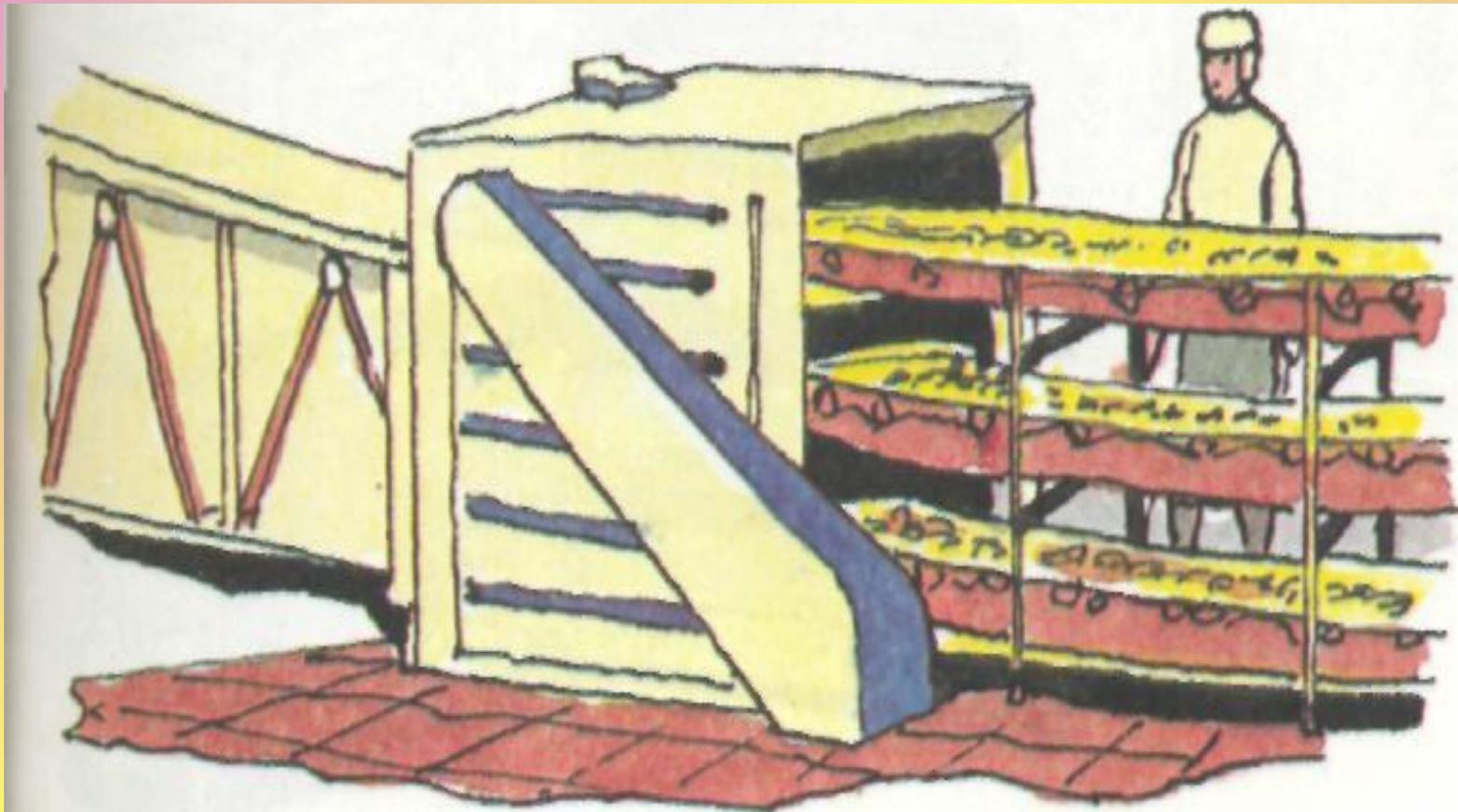
# КАК ПОЛУЧАЮТ ШОКОЛАД



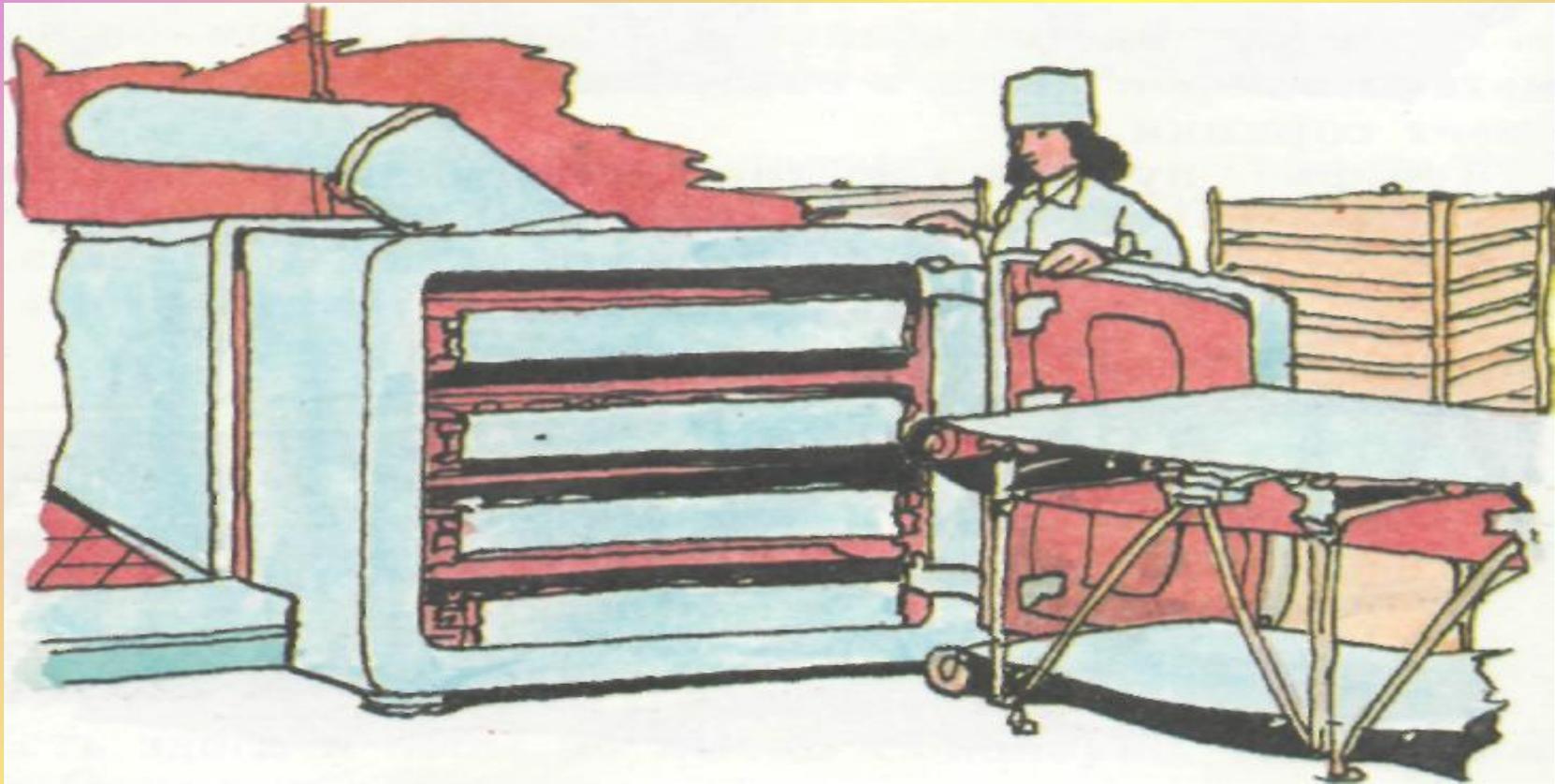
# ЭТО МАШИНА ДЛЯ ЧИСТКИ БОБОВ ОНА ПЕРЕМАЛЫВАЕТ БОБЫ



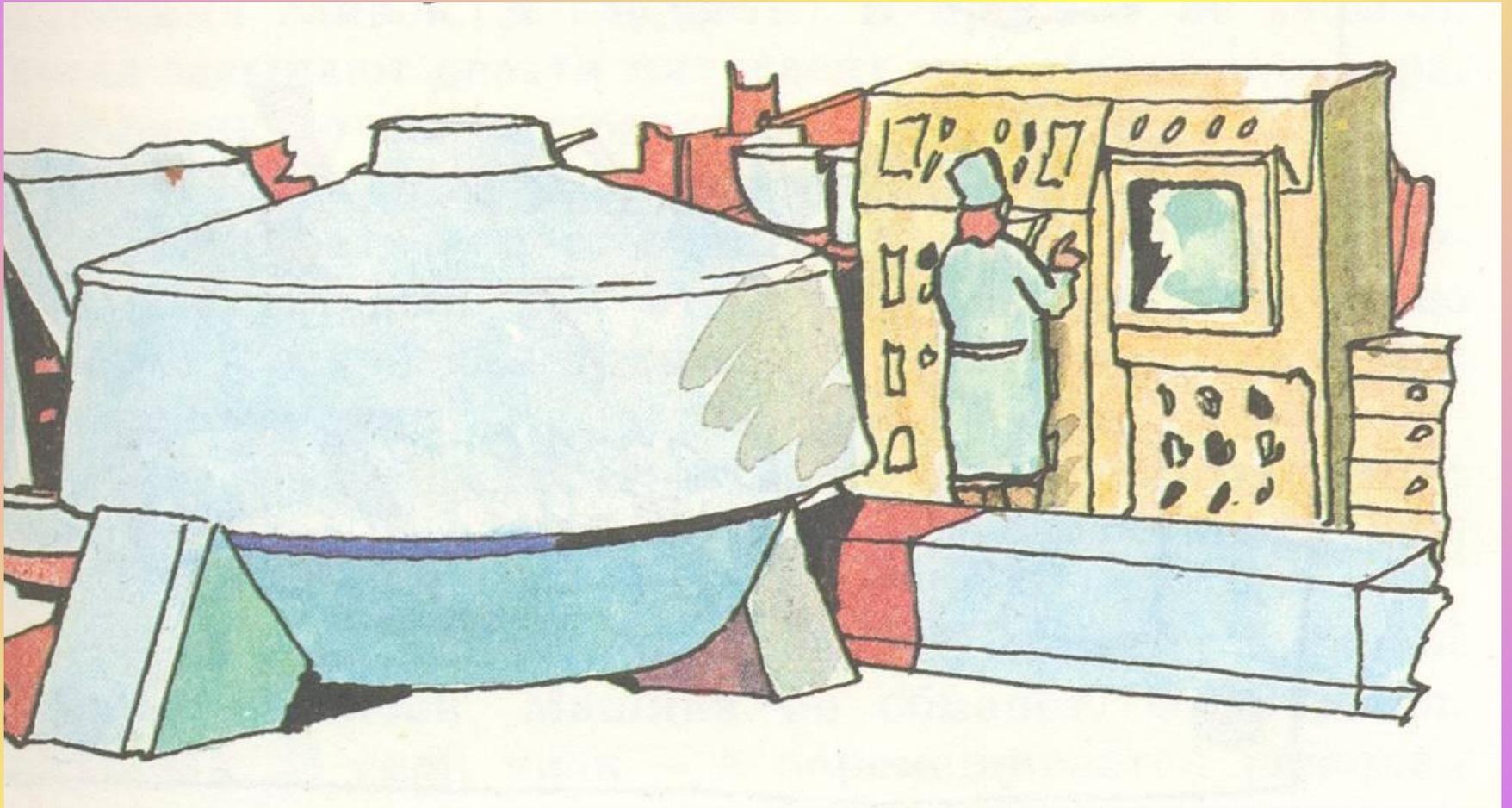
# Сортировочная машина сортирует сорта шоколада



Это Дробильная машина она  
дробит орехи



Это Месильная машина она  
смешивает всё что входит в шоколад





По содержанию какао – порошка  
шоколад делится на:

- горький;
- полугорький (десертный);
- молочный.



# Существует три вида молочного шоколада:

- **темный;**
- **молочный;**
- **белый.**



**В зависимости от рецептуры и способа обработки шоколад подразделяется на:**

- обыкновенный;**
- десертный;**
- белый;**
- пористый;**
- шоколад с начинкой.**



# ШОКОЛАДНЫЕ

# РЕКОРДЫ



# САМАЯ БОЛЬШАЯ СКУЛЬПТУРА

- У этой шоколадке
- Высота 6метров



# САМОЕ БОЛЬШОЕ Шоколадное ЯЙЦО.



- Размером –  
8 м 32 см на 6 м 39  
см.
- Потребовалось  
50 тысяч плиток  
шоколада.
- Работало над  
этим яйцом  
26 работников.

# САМЫЙ БОЛЬШОЙ ЛЕБЕДЬ из шоколада

- В высоту гигантская скульптура, достигает двух метров, а ее вес – 2 тонны.



# ГИГАНТСКАЯ КОНФЕТА-ТРЮФЕЛЬ



- У этой конфеты
- Высота более 2 метров и её вес 3 тонны.

# САМЫЙ БОЛЬШОЙ ФОНТАН ИЗ ШОКОЛАДА



# САМАЯ БОЛЬШАЯ В РОССИИ ПЛИТКА ШОКОЛАДА:

В Москве в день праздника «500 лет шоколаду» Кондитерская фабрика «Волшебница» представила всем гостям праздника самую большую настоящую шоколадную плитку в мире. Весило это произведение кондитерского искусства 500 кг, его длина составила 2м 73 см ширина 1м 25 см, а высота - 14 см. Шоколадка была упакована в настоящую фольгу и бумажную этикетку.



# ВЫВОД

- **Употреблять настоящий шоколад, а не подделки.**
- **Умеренное употребление шоколада в пищу отлично влияет на настроение человека.**
- **В больших количествах вреден любой продукт!**
- **Ешьте шоколад в меру!**

# СПАСИБО

# ЗА ВНИМАНИЕ!



# ЛИТЕРАТУРА

- Энциклопедия для детей.
- Познавательный журнал для девочек и мальчиков. «Детская энциклопедия».
- Детская литература.
- Сайты в Интернете: [www.webturizm.ru](http://www.webturizm.ru),  
[www.chocolate.rainford.ua](http://www.chocolate.rainford.ua),  
[www.eda-server.ru](http://www.eda-server.ru), [dn.kiev.ua](http://dn.kiev.ua),  
[www.israbard.net](http://www.israbard.net).