

# СОЦИАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ



**СОЦИАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ** — ЭТО *КОМПЛЕКС РЕШЕНИЙ, ПРОЦЕДУР, МЕРОПРИЯТИЙ И ДЕЙСТВИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА РЕШЕНИЕ СОЦИАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ РАЗЛИЧНОГО УРОВНЯ ОРГАНИЗАЦИИ*  
(Социальные технологии: Толковый словарь. — М., 1994, 286 с.)



## *ЗАДАЧИ СОЦИАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ*

- исправление, коррекция поведения и деятельности субъекта;
- предупреждение дисфункций;
- обеспечение нормального развития субъекта;
- самоутверждение личности субъекта.
- (*Тетерский, С.В. Введение в социальную работу. – М.: Академический проспект, 2001. – С. 90*).



## ВАРИАНТЫ РЕШЕНИЯ СОЦИАЛЬНОЙ ПРОБЛЕМЫ

- 1. ***Максимально приблизить цели, стремления, потребности и ожидания субъекта к аналогичным характеристикам других субъектов.*** Например, решение проблемы материального неблагополучия семьи может состоять в том, что члены семьи пересмотрят собственные критерии благополучия либо свою систему потребностей (научатся жить «по средствам»).



- *2. Достижение субъектом своих целей, удовлетворение своих желаний и потребностей.*

В таком случае, субъект получает то, к чему стремился и чего желал (образование, работа, семья и др.)

Можно утверждать, что это один из самых эффективных подходов к решению социальных проблем.



□ ***3. Преобразование системы ценностных ориентаций и интересов субъекта.***

Процесс решения конкретной проблемы предполагает изменение отношения субъекта к тем или иным ценностям. Например, при решении проблемы затруднённого общения ребёнка со сверстниками, возможна не только попытка совершенствования навыков общения ребёнка, но и формирование у него представлений о самодостаточности, о ценности уединения и т.п.



# ФУНКЦИИ СОЦИАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ

- ▣ 1. *Социальное «лечение», предполагающее оказание клиенту необходимой поддержки и помощи в решении его проблем;*

В ЭТОМ СЛУЧАЕ СОЦИАЛЬНЫЙ РАБОТНИК МОЖЕТ ДЕЙСТВОВАТЬ СОВМЕСТНО С ДРУГИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ: ВРАЧАМИ, ПЕДАГОГАМИ, ЮРИСТАМИ И Т.П.;



## 2. *СОЦИАЛЬНАЯ ЗАЩИТА,*

- направленная на отстаивание интересов клиента, разъяснение его нужд и потребностей тем структурам, людям или организациям, от которых зависит его социальное благополучие;

## □ 3. *СОЦИАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ,*

способствующее выявлению скрытых или нереализованных возможностей и способностей клиента, с целью последующей оптимизации его жизнедеятельности (С.В. Тетерский, С. 90).





## ВИДЫ СОЦИАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ

- 1. *Индивидуальная*, которая применяется в отношении отдельного человека, разрешение проблем которого требует конфиденциальности (сексуальное насилие, семейные неурядицы и т. п.) к тем, кто не желает или по каким-либо причинам не может участвовать в групповой терапии.



- 2. *Групповая, представляющая собой стратегию воздействия, направленную на оказание помощи людям в преодолении личностных нарушений или социального неустройства с использованием групп (при руководстве социального работника или иного специалиста — психолога, врача, педагога). Группы могут формироваться по многим принципам: возрастные, половые, профессиональные, учебные, для совместной деятельности и т.п.*



### 3. СЕМЕЙНАЯ ТЕРАПИЯ

- ▣ *работа социального работника или другого специалиста с семьёй, которая рассматривается как целостная единица. Стремясь оказать необходимую помощь в гармонизации внутрисемейных отношений, в преодолении семейных проблем и разрешении внутрисемейных конфликтов, специалист стремится раскрыть внутригрупповые роли членов семьи, их взаимные обязанности, побудить их к более гибкому поведению и т.п.*



## МЕТОДЫ СОЦИАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ

- 1. *Трудовая терапия, основанная на возможности оказывать тонизирующее и активизирующее воздействие на человека через процесс труда.* Трудовая терапия позволяет организовать совместную деятельность, раскрыть скрытые резервы способностей и возможностей человека, сформировать у него ощущение собственной нужности и полезности окружающим, организовать систему межличностных отношений между клиентом и другими людьми, расширить круг общения, снять ощущение напряжённости и беспокойства.



## 2. ТЕРАПИЯ САМОВОСПИТАНИЯ

**□ представляет собой собственную деятельность субъекта по самопознанию, самоанализу и самооценке.**

Она включает в себя процессы саморефлексии и самоизучения, переоценку собственной личности, собственных решений, собственного прошлого, выявление индивидуальных психологических «барьеров», самоубеждения, самоощущения и самовнушения, создания желаемого образа «Я», использование полученных результатов в повседневной жизни и деятельности.



### 3. *ДИСКУССИОННАЯ ТЕРАПИЯ*

- ▣ *предполагает решение какой-либо проблемы через её активное обсуждение в кругу заинтересованных лиц.*
- ▣ При этом предполагается, что каждый из участников обсуждения может высказать свою точку зрения и аргументированно её отстаивать



# *СПЕЦИФИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ СОЦИАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ*



## *ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ СОЦИАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ*

- **1. Знакомство специалиста с проблемой, приглашение клиента к сотрудничеству.** Именно здесь закладывается возможность тщательной подготовки к последующей деятельности по решению возникшей проблемы.
- **2. Оценка проблемы, её значимости для клиента, места, которое она занимает в его жизни.**  
Этот этап предполагает сбор необходимых для последующей работы сведений о клиенте, его системе связей и отношений с другими людьми
- **и т. п.**





- *3. Планирование последующей деятельности и принятие взаимных обязательств.*
- Здесь клиент и социальный работник рассматривают весь диапазон возможных путей и способ решения проблемы, выбирают наиболее эффективные и приемлемые, определяют ответственность каждой из сторон за последующие действия и составляют график совместной деятельности.



- 4. *Осуществление запланированных изменений.* Клиент и социальный работник по мере возможности выполняют взятые на предыдущем этапе обязательства, т.е., осуществляется процесс собственно социально-терапевтического вмешательства и осуществления социальных изменений.



- **5. *Оценка полученных результатов и завершение работы.***
- Этот этап социальной терапии предполагает анализ результативности совместной деятельности клиента и социального работника по решению какой-либо проблемы, внесение, при необходимости, соответствующих корректив в этот процесс и составление рекомендаций для последующей жизнедеятельности клиента. (Энциклопедия социальной работы. В 3-х т. – М.: Центр общечеловеческих ценностей, 1996.).



