

Автономное учреждение  
среднего профессионального образования  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
«СУРГУТСКИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ»



# Технология приготовления блюда «Куриный рулет, фаршированный креветками с ОВОЩНЫМ МИКСОМ»



Куриные рулеты в бежоне

Выполнила учащаяся группы 935  
по профессии «Повар, кондитер»  
Голосняк Валерия Витальевна

**Куриный рулет** является невероятно вкусным блюдом, и именно потому он одинаково широко распространен по всему миру. История появления куриного рулета точно никому не известна. Но, первые упоминания о нем встречаются еще в первых кулинарных книгах Индии, Египта и Междуречья. Название же произошло от французского слова roulette – скатывать, катить.

- Куриный рулет фаршированный креветками с овощным миксом, довольно распространенное блюдо в кафе и ресторанах. Так же это блюдо легко приготовить в домашних условиях. Поэтому, на мой взгляд, тема считается актуальной, так как каждый захочет порадовать гостей таким блюдом.
- Оформление свежими овощами, красиво карбованными и нарезанными развивает фантазию, ведь хочется его представить в виде, какой-нибудь композиции.

Куриное филе размораживаем, промываем, солим, перчим.



Мясо креветок размораживаем.

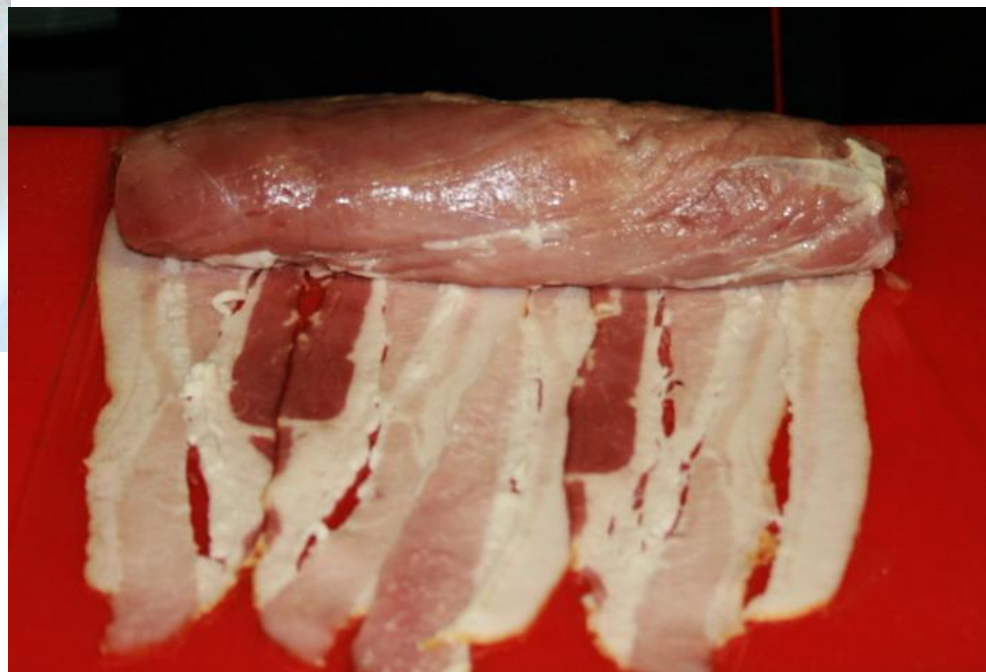




Куриное филе смазываем маскарпоне, выкладываем мясо креветок. После чего сворачиваем рулетом



Завернутый рулет обворачиваем беконом.



Края завернутого рулета фиксируем шпажками.





Запекаем в течении часа при температуре 180 С. После запекания удаляем шпажки.



*Овощи перебирают, промывают,  
проводят первичную обработку.*





Нарезают все овощи тонкой длинной соломкой.



Нарезанные овощи маринуют в яблочном уксусе с добавлением белого вина, добавляют соль, перец, чеснок и оливковое масло. Дают настояться в течении 15 минут.





На разогретую сковороду с небольшим количеством масла, выкладывают соломку овощей и бланшируют в жире 2-3 минуты.



При помощи вилки делают гнезда и выкладывают на тарелку.



## Выводы по практике

Я проходила практику в Арт – кафе «Белая ворона»...Все понравилось, коллектив хороший, во всем помогает друг другу не отказывает в помощи. Ассортимент блюд шикарный и разнообразный! Проводится большое количество банкетов! Для всех, начиная от самых маленьких и заканчивая преклонным возрастом...

***Спасибо за внимание!***