

# Темперамент и профессиональная деятельность

Подготовила Кузнецова И.А.,  
учитель технологии  
МОУ СОШ № 48 г.Липецка

# Основные понятия:

- Экстраверсия;
- Экстраверт;
- Стабильный тип;
- Нестабильный тип;
- Интроверсия;
- Интроверт;
- Темперамент;
- Типы темперамента.

# Типы личности

- **Экстраверсия** (от латинского «экстра» - вне) – обращенность на окружающий мир.
- **Интроверсия** (от латинского «интро» – внутрь, «версио» - обращать) – обращенность во внутренний мир.

**Экстраверты:**  
импульсивны  
инициативны  
общительны

**Интроверты:**  
необщительны  
замкнуты  
пассивны

# Темперамент – врожденная индивидуальная особенность человека

- *Сангвиник* (от латинского «сангвис» - кровь) - уравновешен, практичен, общителен, выдержан.
- *Флегматик* (от греческого «флегма» - слизь) - вдумчив, миролюбив, старателен, надежен, неразговорчив.
- *Холерик* (от греческого «холе» -красно-желтая желчь) – порывист, эмоционален, энергичен, несдержан.
- *Меланхолик* (от греческого «мелайн холе» - черная желчь) – необщителен, тревожен, замкнут, угрюм.

# Темперамент и профессиональная сфера

- Сангвиник

Частая смена работы, хорошие организаторы и руководители

- Флегматик

Четко спланированная деятельность, пунктуальность, стереотипные действия

## Холерик

Высокие притязания, идут навстречу трудностям, загружают себя работой

- Меланхолик

Сильная мотивация на выполнение монотонной работы

# Выбор профессии и темперамент

Каждый тип психики больше подходит для одних дел и профессий и меньше – для других.

*Меланхолики:* часто люди искусства.

*Холерики:* великолепные летчики-испытатели, каскадеры.

*Флегматики:* прекрасные бухгалтера, экономисты, аудиторы.

*Сангвиники:* хорошие водители, саперы, инженеры.

# Проявление темперамента в профессиональной ситуации

М.И. считается лучшим секретарем-референтом своей организации. В общении с коллегами и посетителями приветлива, доброжелательна, не конфликтует. М.И. исполнительна, задания выполняет без суеты и вовремя, так как умеет распределить рабочее время.

**Какой темперамент у М.И.?  
(флегматик)**

Г.В. работает оператором станков с программным управлением. Все время спокоен, одинок и пасмурен. Если он обижен, долго сердится, если поссорился с напарником, целый день с ним не разговаривает. Предпочитает работать в спокойном темпе. К концу смены производительность работы уменьшается.

**Какой темперамент у Г.В.?  
(меланхолик)**

# Известные личности и их темперамент

А.С. Пушкин  
(холерик)



М.Ю. Лермонтов  
(сангвиник)





# Известные личности и их темперамент

Н.В. Гоголь  
(меланхолик)



# Известные личности и их темперамент

А.В. Суворов  
(холерик)



М.И. Кутузов  
(флегматик)



# Выявление своего типа темперамента

Определите свой темперамент с помощью методики А. Белова (Текстовая часть теста взята из литературы:

Тестирование детей / Автор-составитель В. Богомолов Серия "Психологический практикум". - Ростов н/Д: "Феникс", 2003. - с. 243-246)

Внимательно прочитайте содержание теста и отметьте знаком «+» те характеристики, которые свойственны вашему поведению, а знаком «-» те, которые отсутствуют.

# Интерпретация результатов тестирования

Подсчитайте количество положительных ответов по каждому  
типу темперамента.

16-20 «+» - у вас ярко выражены черты данного типа  
темперамента.

11-15 «+» - качества данного темперамента присущи  
вам в значительной степени.

6-10 «+» - качества данного темперамента присущи вам  
в небольшой степени.

Одинаковое количество «+» по нескольким типам  
темперамента – смешанный темперамент.

«Всякий человек есть творец своей  
судьбы» *(Саллюстий)*

Темперамент дается человеку на всю жизнь.

Его не переделаешь.

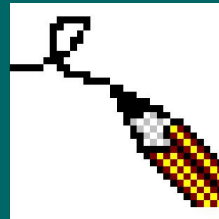
Плохих и хороших темпераментов не бывает.

Свой темперамент можно и нужно  
контролировать.

*Удачного вам выбора профессии!*

# Приложение

(компьютерный тест – формула темперамента)



Òãñò - Ôíđìóëà Òãííãđàìáíòà.exe

# Используемая литература и Internet-ресурсы:

1. Савченко М.Ю. Профориентация. Личностное развитие. Тренинг готовности к экзаменам, - М.: ВАКО, 2005.
2. Смирнова Е.Е. На пути к выбору профессии, - СПб.: КАРО, 2003.
3. Тутубалина Н.В. Твоя будущая профессия: сборник тестов по профессиональной ориентации, Ростов н/Дону: Феникс, 2005.
4. Под редакцией Чистяковой С.Н. Методика преподавания курса «Твоя профессиональная карьера»: кн. для учителя, - М.: Просвещение, 2006.
5. [http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B0%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F\\_%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%86%D0%B0](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B0%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%86%D0%B0), фотографии.
6. Тест «Формула темперамента – [sdal-na5.narod.ru](http://sdal-na5.narod.ru)