



www.rk-nn.ru

Уборка квартиры

Подготовила: Швабович Марина Юрьевна,
учитель трудового обучения высшей категории



Целый день друзья
играли,
Долго бегали, плясали;
Вещи, книги разбросали,
Пыль столбом они
подняли.

Как устали, огляделись,
Щёки пламенем
зарделись-

Вдруг родители придут
И вопрос им зададут:
« Это кто устроил так ,
Что в квартире кавардак?»»



Вы друзья, не ушуйте



Тема:



Уборка квартиры

Цели и задачи:

- * Дать понятие об уборке квартиры и ее видах, требованиях, предъявляемых к уборке.
- * Сформировать умения составлять алгоритм уборки квартиры.





*Ежедневная
(текущая)*



*Еженедельная
(тщательная)*



Дополнительная



*Генеральная
(сезонная)*



Ежедневная (текущая)-

позволяет поддерживать общий порядок в комнате.





Еженедельная (тщательная)-

проводят обязательную влажную уборку всех помещений.





Дополнительн ая -

выполняют те работы, которые не успели сделать при
тщательной.





Генеральная (сезонная) -

3-4 и более раз в год.



Ежедневная

(текущая)

- * Проветривают помещение - по 30 минут не менее 3 раз в день (летом окна надо держать открытыми).
- * Убирают постель, предварительно оставив её раскрытой на некоторое время для проветривания.
- * Раскладывают вещи по местам.
- * Вытирают пыль.
- * Поливают цветы.
- * Моют посуду.
- * Подметают полы, используя увлажнённую щётку, веник, полотер или пылесос (через день).
- * Столы, шкафчики, поверхность плиты, мойку в кухне и раковину в ванной комнате моют по мере загрязнения.
- * Пол в кухне протирают каждый день влажной тряпкой.
- * Приводят в порядок прихожую. Она - "зеркало" квартиры.
 - * Ванну моют после каждого пользования, а унитаз - каждый день специальной щеткой и моющими средствами.
 - * Выносят мусор.
 - * Споласкивают веник, тряпки, ведро и убирают все в определенное место.
 - * Споласкивают раковину и моют руки.



Еженедельная (тщательная)

- * Проветривают помещение.
- * Раскладывают и расставляют по местам вещи.
- * Вытирают пыль.
- * Чистят мягкую мебель и ковры (пылесосом или жесткой платяной щёткой).
- * Влажной тряпкой протирают подоконники, двери, батареи, чистят дверные ручки.
- * Моют комнатные растения.
- * Моют полы (протирают влажной тряпкой).
- * Споласкивают веник, тряпки, ведро и убирают все в определенное место.

* Споласкивают раковину и моют руки.



Генеральная

(сезонная)

- * Проветривают помещения.
- * Моют гардины и шторы, различные салфетки и дорожки.
- * Проветривают постельные принадлежности.
- * Проветривают и просушивают вещи из шкафов.
- * Наводят порядок в шкафах (чистят и проветривают), перебирают вещи на полках (смена одежды и обуви по сезону).
- * Вытирают пыль со стен, потолка.
- * Чистят вентиляционные решетки в кухне, ванной и туалете.
- * Моют люстры, зеркала, посуду и разные мелкие предметы.
- * Чистят книги, панно, картины, мягкие игрушки.
- * Наводят порядок в письменных столах, шкафчиках, на антресолях.
- * Моют рамы, окна, подоконники, двери, батареи отопления.
- * Чистят мебель, ковры и ковровые дорожки.



- * Устраивают "день бани" для комнатных растений.
- * Моют полы.
- * Споласкивают веник, тряпки, ведро и убирают всё в определённое место.
- * Споласкивают раковину и моют руки.

Современные средства,



помогающие качественно выполнять уборку более быстро и



Бытовая техника,



которую можно использовать, чтобы облегчить труд хозяйки по уборке квартиры.

Полезные

Советы

1. Мебель (деревянные части) протирают влажной тряпкой и насухо вытирают, иначе останутся белесые разводы, а то и полировка может испортиться.

2. Мягкую мебель чистят пылесосом, а если его нет - выбивалкой. Для этого мебель покрывают большой влажной тряпкой и выбивают. На тряпке оседает пыль, поэтому ее несколько раз моют.

3. Чтобы вымыть светильники, нужно выключить их из сети. Металлические части протирают сухой тряпкой, синтетические - сначала влажной, а затем сухой. Стекланные плафоны моют в теплой мыльной воде и вытирают насухо.

4. Батареи отопления удобно мыть ершиком для посуды, смоченным в мыльной воде, в которую добавляется несколько капель нашатырного спирта. (Обои за батареей нужно прикрыть пленкой.)

5. Тряпки и щетки должны быть всегда чистые, их часто ополаскивают и выкручивают.



Практическая работа

«Составление алгоритма уборки квартиры»

1. Ознакомьтесь с правилами проведения уборки помещений и санитарно-гигиеническими требованиями, предъявляемыми к ней.
2. Составьте алгоритм уборки (еженедельной или генеральной) одной из комнат вашей квартиры.
3. Запишите составленный алгоритм в тетрадь.





ДИЗАЙН И ГРАФ



**Спасибо
за
внимание!**