

# Правильный уход за кожей девочки – подростка. Декоративная косметика.



:

**Косметика** — это определенные средства, с помощью которых осуществляется уход за лицом и телом.

Все косметические средства делятся на две обширные группы:

- Декоративная косметика
- Косметика по уходу за кожей



# Косметика по уходу за кожей предназначена для ухаживающего воздействия на кожу тела и лица, а также на ногти и волосы.



Распространенными ухаживающими косметическими продуктами являются:

- Мыло;
- Пенки и гели для очищения кожи тела и лица;
- Косметическое молочко;
- Скрабы, пилинги;
- Тоники и лосьоны;
- Кремы;
- Шампуни, бальзамы-ополаскиватели, маски для волос.





# Юношеские прыщи – проблема почти всех девушек и молодых людей.



Эта проблема решится сама собой. А до того нужно просто правильно за ней ухаживать.

**Очищение**- лучше всего сочетать умывание со специальным гелем с последующим протиранием кожи лосьоном.

**Увлажнение** - для молодой кожи не нужно выбирать увлажняющие средства с плотной структурой, лучше остановить свой выбор на легких быстровпитывающихся кремах, гелях и эмульсиях.



**Нежелательно использование скрабов и пилингов в период обострения подростковых прыщей, поскольку такие средства будут травмировать воспаленную кожу.**



**Красные прыщи на щеках - справиться с такими прыщами помогут отвары трав, снимающие воспаления и красноту, например, отлично себя зарекомендовала череда.**

**Белые прыщи на щеках - это угри, так называемые «черные точки», которые перешли в стадию воспаления.**

**Никогда не нужно заниматься их выдавливанием – это ухудшит ситуацию.**

**Лучше просто очень тщательно очищать кожу с помощью ежедневных средств и периодических масок.**





# Маски для ухода за кожей подростков

**Состав наносится на уже подготовленную очищенную и распаренную кожу. Маска держится не дольше 20 минут, затем смывается прохладной водой**

## Белковая маска для подростковой кожи

**Взбить яичный белок с 1 ч.л. сахара. Смесь делится на 2 равные части. Первую часть нанести на подготовленную очищенную кожу, дождаться высыхания смеси. Затем на первый слой наносится вторая часть белково-сахарной маски.**



## **Огуречная маска для лица подростков**

**Огурец измельчить в блендере или натереть на мелкой тёрке. Добавить 2–3 капли оливкового масла. Огуречная кашица наносится на кожу на 20 минут.**

**Подростковая маска для лица на основе молока и киви**  
**Мякоть киви измельчить, стараясь не допустить попадания зёрен. 2 ст.л. получившейся кашицы смешать с 1 ст.л. обезжиренного молока.**





## Творожно-лимонная маска для подростков

Добавить к 2 ст.л.  
обезжиренного творога такое  
же количество натурального  
обезжиренного йогурта.  
Добавит 3–4 капли  
свежевыжатого лимонного  
сока.

## Маска с алоэ для проблемной подростковой кожи

Достать ложкой мякоть из  
листьев алоэ. Смешать её 1  
ст.л. мякоти алоэ с 1 ч.л.  
густого мёда.





# Ежедневный уход за кожей подростка

- Умывайтесь сразу же, как проснулись с утра.
- С утра, после того, как вы позавтракали и почистили зубы, нанесите на губы бальзам.
- Нанесите немного крема на руки.
- Не уделяйте лицу слишком много времени в течение дня.
- Ночное время – очень важный момент в уходе за кожей, так как у вас появляется огромное количество возможностей бороться с проблемными зонами. Во-первых, очистите лицо.
- Увлажняйте кожу после очищения!
- Затем нанесите лосьон для тела.



# ДЕКОРАТИВНАЯ КОСМЕТИКА



**Для того чтобы минимизировать вред от декоративной косметики, нужно прислушаться к советам профессионалов:**



- ❖ **Использовать нужно декоративную косметику с включением в состав компонентов, которые используются в средствах по уходу за кожей;**
- ❖ **Отдавать лучше предпочтение косметическим средствам, разработанным специально для подростков;**
- ❖ **Тональный крем должен быть легким, полупрозрачным.**
- ❖ **Самые безопасные средства для губ – легкие блески естественных тонов;**
- ❖ **Нельзя использовать средства, срок хранения которых истек. Бактерии, микробы, окислившееся сырье – все это может вызвать раздражение и появление прыщей;**





# Распространенными декоративными косметическими продуктами являются:

- ❖ Тональные основы и пудры;
- ❖ Маскирующие карандаши и консилеры;
- ❖ Румяна;
- ❖ Тушь для ресниц;
- ❖ Карандаши и тени для век;
- ❖ Блески и помады для губ.



**Подросткам больше подойдут легкие и игривые оттенки и текстуры. Такие цвета, как пастель, мерцание и блеск, особенно хорошо подходят для молодого возраста**





# Макияж для подростка в школу



**Макияж для школы предполагает использование косметики спокойных и естественных оттенков.**

**Макияж глаз** - для ресниц – коричневую тушь, так как она подходит к глазам, волосам и коже любого цвета и оттенка. Для выделения глаз, карандаши или подводки.

**Макияж губ** - оттеночные бальзамы или блески, подчеркивающие природный цвет губ, а не перебивающие его.



# Макияж для вечеринки

Для праздничных мероприятий можно усилить яркость образа. Стилисты рекомендуют выделить глаза, используя пастельную неброскую палитру теней. Можно добавить немного перламутрового блеска. Он подчеркнет сияние юных глаз и их молодость.





*Естественный  
макияж для  
зеленых глаз.*





*Макияж для голубых глаз.*







# Макияж для карих

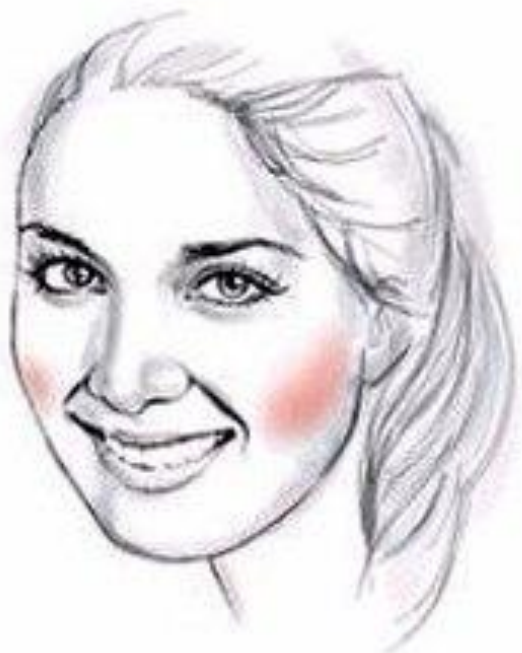
## глаз

- 1. Нанесите на все веко тени цвета слоновой кости, особенно затрагивая внутренний уголок глаза.
- 2. В складку нанесите коричневые тени среднего тона. Лучше это делать мягкой круглой кистью, которая позволяет ложиться теням максимально естественно.
- 3. В уголок и на середину века нанесите розовые или персиковые тени.
- 4. Подведите край ресниц тенями цвета горький шоколад.
- 5. Эти же тени положите во внешнем уголке глаза сверху и снизу.
- 6. Растушьте границу теней на нижнем веке. В дополнение во внутренний уголок глаза можно нанести светлые сверкающие тени. Прокрасьте ресницы тушью.





# Как уменьшить щёки за счёт макияжа (румяна)



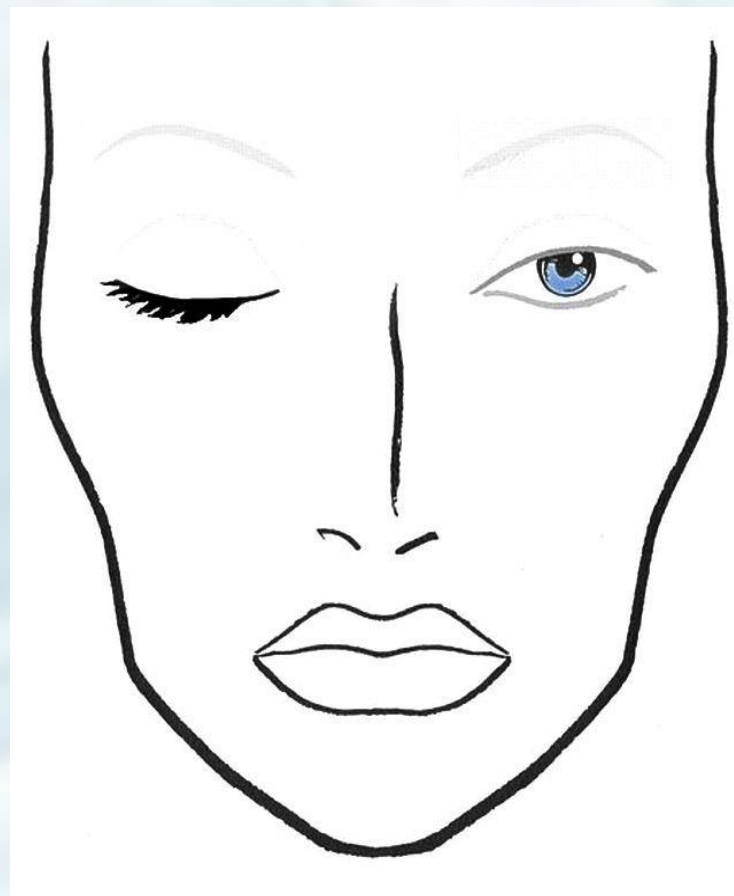
**Юность – самое подходящее время  
для экспериментов с макияжем.**





# Практическая работа.

А сейчас, вам даётся возможность  
попробовать себя в роли мастера-  
визажиста





# Используемые активные ссылки

- <http://auwm.ru/wp-content/uploads/podrostki-makiyaj.jpg>
- <http://liveshopping.me/wp-content/uploads/2015/08/makijazh-v-shkolu-foto.jpg>
- [http://www.go-yo.ru/images/cms/go-yo-img/img-firm/kartinki/salon\\_krasoty/razdel\\_salonkrasoty\\_17\\_2.jpg](http://www.go-yo.ru/images/cms/go-yo-img/img-firm/kartinki/salon_krasoty/razdel_salonkrasoty_17_2.jpg)
- [http://www.kidstaff.com.ua/pictures\\_user/18/106344/901416/901416\\_20110301013626\\_600x600.jpg](http://www.kidstaff.com.ua/pictures_user/18/106344/901416/901416_20110301013626_600x600.jpg)
- [http://vseznaika.com.ua/images/garnier-skin-naturals-chistaja-kozha-gel-sauna\\_2.jpg](http://vseznaika.com.ua/images/garnier-skin-naturals-chistaja-kozha-gel-sauna_2.jpg)
- [http://img.najmama.sk/stories/2013/najmama/Deti/akne-vyrazky-puberta\\_dreamstime%20\(1\).jpg](http://img.najmama.sk/stories/2013/najmama/Deti/akne-vyrazky-puberta_dreamstime%20(1).jpg)
- [http://omorfia.ru/system/inline\\_image/image/normal/11298/normal\\_5.jpg](http://omorfia.ru/system/inline_image/image/normal/11298/normal_5.jpg)
- <http://cs622219.vk.me/v622219528/2282b/tVl1GPPjs1U.jpg>
- [https://s3.amazonaws.com/healthtap-public/ht-staging/user\\_answer/reference\\_image/1246/large/acne.jpeg](https://s3.amazonaws.com/healthtap-public/ht-staging/user_answer/reference_image/1246/large/acne.jpeg)
- [http://www.drmed.ru/files/article/64851/main-image/shutterstock\\_5557570.jpg](http://www.drmed.ru/files/article/64851/main-image/shutterstock_5557570.jpg)
- [http://surewomen.com/wp-content/uploads/2015/03/cucumber\\_on\\_face\\_skin-759x500.jpg](http://surewomen.com/wp-content/uploads/2015/03/cucumber_on_face_skin-759x500.jpg)
- <http://womensfashionlove.com/wp-content/uploads/2015/08/Five-Natural-Tips-for-Acne-Cure.jpg>
- <http://budetezdorovy.ru/wp-content/uploads/2015/10/Maska.jpg>
- <http://krasa.by/images/aloe-sok.jpg>
- <http://cities.com.ua/wp-content/uploads/2015/11/makiyaj.jpg>
- <http://www.modernthrill.com/wp-content/uploads/2013/08/walmart-geogirl-tween-makeup.jpg>
- [http://www.diets.ru/data/cache/2012mar/07/11/649630\\_53922nothumb500.jpg](http://www.diets.ru/data/cache/2012mar/07/11/649630_53922nothumb500.jpg)
- <http://vidpoviday.com/wp-content/uploads/2015/05/c5bb4e67583ffb2b8cfb357703e5ac0b.jpg>

- <http://fashionvials.com/wp-content/uploads/2015/08/purple-eye-makeup-blue-eyes.jpg>
- <http://missbagira.ru/images/bagira/2015/06/129.jpg>
- <http://i.imgur.com/Kgl6yYJ.jpg>
- [http://last-trend.ru/uploads/posts/2015-06/1434629465\\_karie-glaza-strelki.jpg](http://last-trend.ru/uploads/posts/2015-06/1434629465_karie-glaza-strelki.jpg)
- <http://okstylist.ru/wp-content/uploads/2014/04/zelenye.jpg>
- <http://i.ytimg.com/vi/Cj2Ex6Y4dr0/maxresdefault.jpg>
- <https://s-media-cache-ak0.pinimg.com/736x/7d/2d/33/7d2d335a0b9f2a97e4a930e9515f3228.jpg>
- [http://4.bp.blogspot.com/-VWbk9wWbkDI/T3JR7aYtUvI/AAAAAAAAAYw/2XNNieM\\_54s/s1600/FaceChart019.jpg](http://4.bp.blogspot.com/-VWbk9wWbkDI/T3JR7aYtUvI/AAAAAAAAAYw/2XNNieM_54s/s1600/FaceChart019.jpg)
- <http://www.funlib.ru/cimg/2014/101603/2017214>
- <http://cs627618.vk.me/v627618460/548ea/Quk347fUVR8.jpg>
- [http://pleikacti.ru/images/0\\_6b429\\_d53a9c89\\_M.png](http://pleikacti.ru/images/0_6b429_d53a9c89_M.png)

### **шаблон презентации**

- Феи <http://antapiti.ru/oformlenie/kartinki/princessy-feecki-poni/>

**Фокина Лидия Петровна**  
**учитель начальных классов**  
**МКОУ «СОШ ст. Евсино»**  
**Искитимского района**  
**Новосибирской области**

**Сайт** <http://linda6035.ucoz.ru/>



**СПАСИБО**



**ЗА**

**ВНИМАНИЕ!**

