

**Ваза с хризантемами
для
любимой мамы**



Натуральное питание

Полезные продукты:

Фрукты и овощи

Орехи и семечки

Бобовые (чечевица, горох, фасоль)

Масла (оливковое, кукурузное, подсолнечное)

Зерновые (ячмень, темный рис, гречиха, кукуруза)

Постное мясо, рыба (2-3 раза в неделю)



ВАЗА С ХРИЗАНТЕМАМИ



ЗВЕЗДОЧКА ОБДУМЫВАНИЯ

Оригинальность

Продукты

Реклама

Потребность

Инструменты и приспособления

Ваза

Технология приготовления

Охрана труда

Себестоимость

Экология

ВОЗМОЖНЫЕ ВАРИАНТЫ

ВАЗА С ХРИЗАНТЕМАМИ



ВАЗА ИЗ ТЫКВЫ



КАЛЛЫ



МОЙ ВЫБОР:

□ .



ВЫБОР ПРОДУКТОВ:

- 1. Тыква
- 2. Два красных яблока
- 3. Одно зеленое яблоко
(или листья свежей капусты)



ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ РАСЧЕТ:

Продукты	Цена товара	Количество	Стоимость
Яблоки красные	70 р	0,3	21р
Яблоки зеленые	115р.	0,15	17,25р
Тыква , капуста	урожай со своего огорода		

Итого: 38 руб.25 коп.



ТЕХНОЛОГИЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ



1 Срезать у дыни крышечку.



2 На небольшом расстоянии от края прорезать бороздку.



3 Сделать волнистый край и срезать лишнюю мякоть под ним.



4 Наметить вертикальные линии на одинаковом расстоянии друг от друга и вырезать овалы по всей окружности вазы.



5 Под ними вырезать бороздки в виде зубчиков.



6 Держа нож под углом, вырезать под этими бороздками мякоть в виде лепестков.



7

7 Прорезать бороздки от уголка лепесточков до основания вазы.



8

8 Вырезать маленькие клинышки на лепестках и овалах над ними.



9

9 Яблоко разрезать пополам. Держа нож под углом, сделать симметричные надсечки по окружности яблока.



10

10 Из каждой надсечки вырезать сектор в виде лепесточка.



11

11 Держа нож под прямым углом, прорезать контур каждого лепестка. Вырезать тонкую полоску кожуры под ним.



12

12 Между лепестками первого ряда вырезать клинышки — это серединки лепестков следующего ряда.





13

13 Вырезать лепестки второго ряда, как показано на фото.



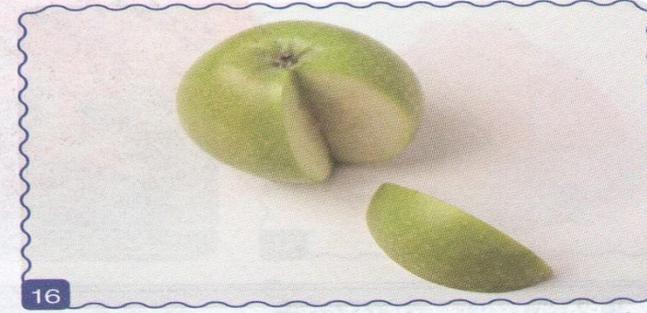
14

14 Лепестки третьего ряда вырезать под лепестками первого ряда.



15

15 Такой же цветочек вырезать из второй половинки яблока.



16

16 Из зеленого яблока вырезать дольку.



17

17 Срезать лишнюю мякоть, вырезать из этой дольки листик и сделать еще 5 таких же листиков.



18

18 Нанизать цветы на шпажки и поставить в вазу из дыни, украсив листиками мяты. Можно также выложить цветы и листочки на блюдо.

Реклама!!!

- Онлайн – магазин
«Здоровьяк» советует:



**Улыбайтесь чаще и питайтесь
правильно!**

**Приятного аппетита и творческих
успехов!**





Спасибо за внимание!

