



Презентация на тему:

Вред или польза молока?

Выполнил :

ученик 3 класса «б»

ГБОУ СОШ № 585

Лаптев Максим

Руководитель: Кушуулинская Н.Ф.,

учитель ГОУ СОШ № 585

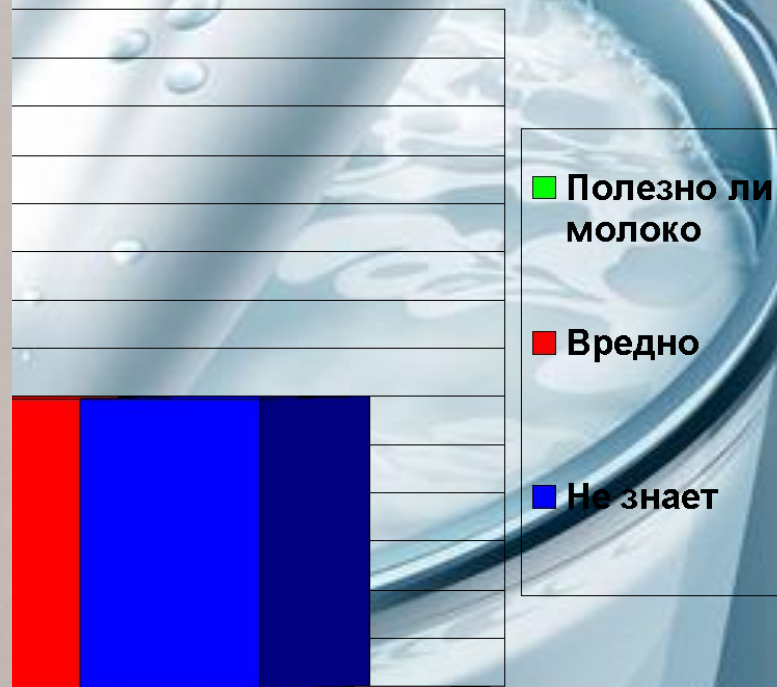
Санкт-Петербург



МОЛОКО

No other.

Когда я был совсем маленьким, у меня была аллергия на молочные продукты. Но молоко это основа роста младенца.





Сейчас я вырос
мне 9 лет.

Это моими
любимые
напитки.

Люди в период неолита не употребляли молоко.

Сколько же лет молоку?



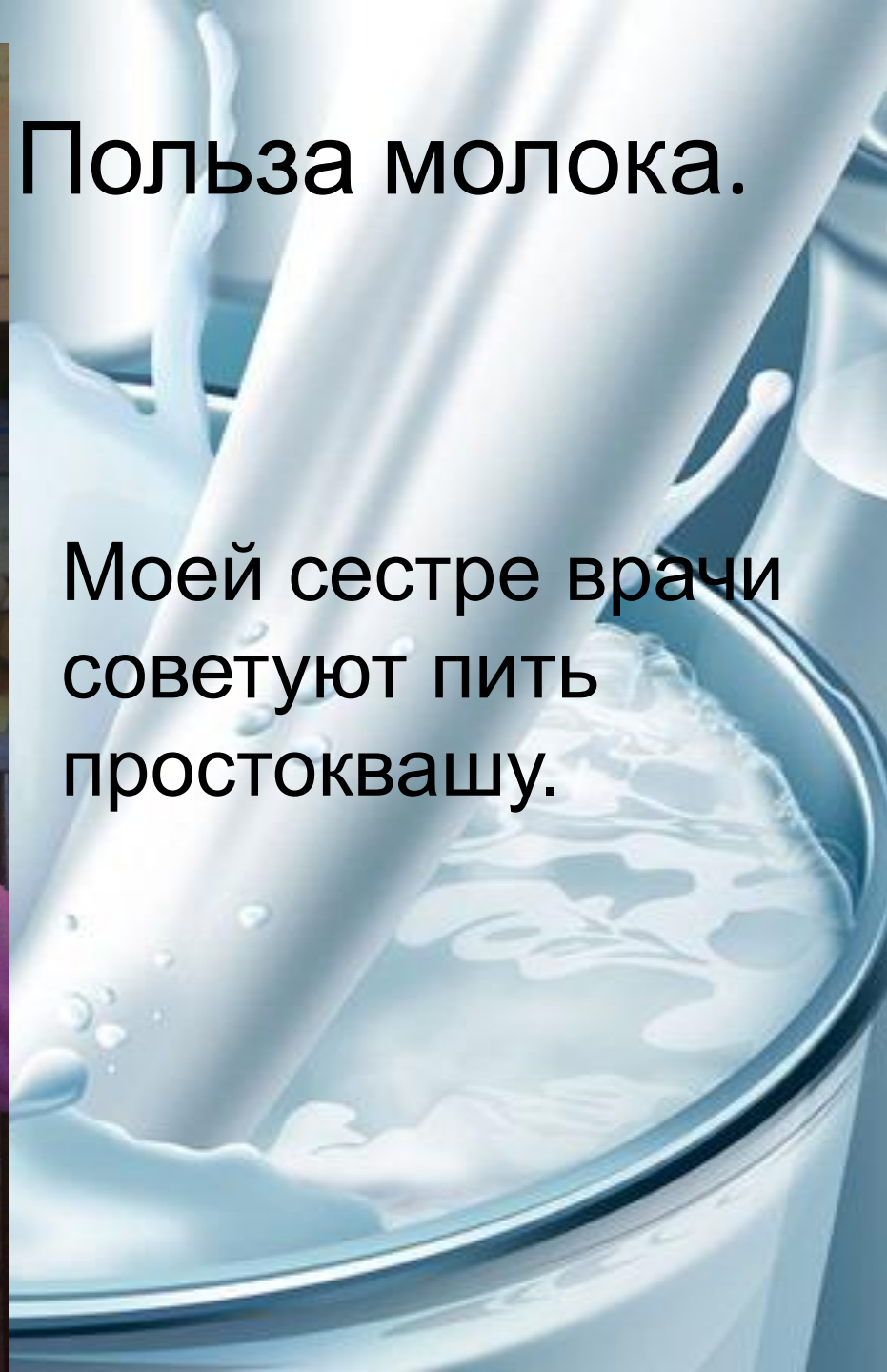
Молоко животного, человек впервые стал
употреблять его «**кодом жизни**»,
«**эликсиром жизни**».





Польза молока.

**Моей сестре врачи
советуют пить
простоквашу.**



Провёл эксперимент: превращение молока в простоквашу.



Парное молоко обладает
бактерицидными свойствами
только в течении 3-4 часов
после дойки.

Жирное молоко пить не рекомендуется!



1 день.

3 день. Вечер.

3 день. Утро.

Домашняя простокваша.



Покупная

Домашняя



ВРЕДНО ЛИ МОЛОКО?

Странный вопрос: вредно ли молоко?

Ответ, казалось бы, очевиден: конечно, нет!
Добавляют консерванты. Однако все не так просто.

Такая простокваша может вызвать аллергию у человека.

Покупная
Домашняя



МОЛОКО КАКИХ ЖИВОТНЫХ УПОТРЕБЛЯЮТ В ПИЩУ

Козье молоко



Молоко кобылиц



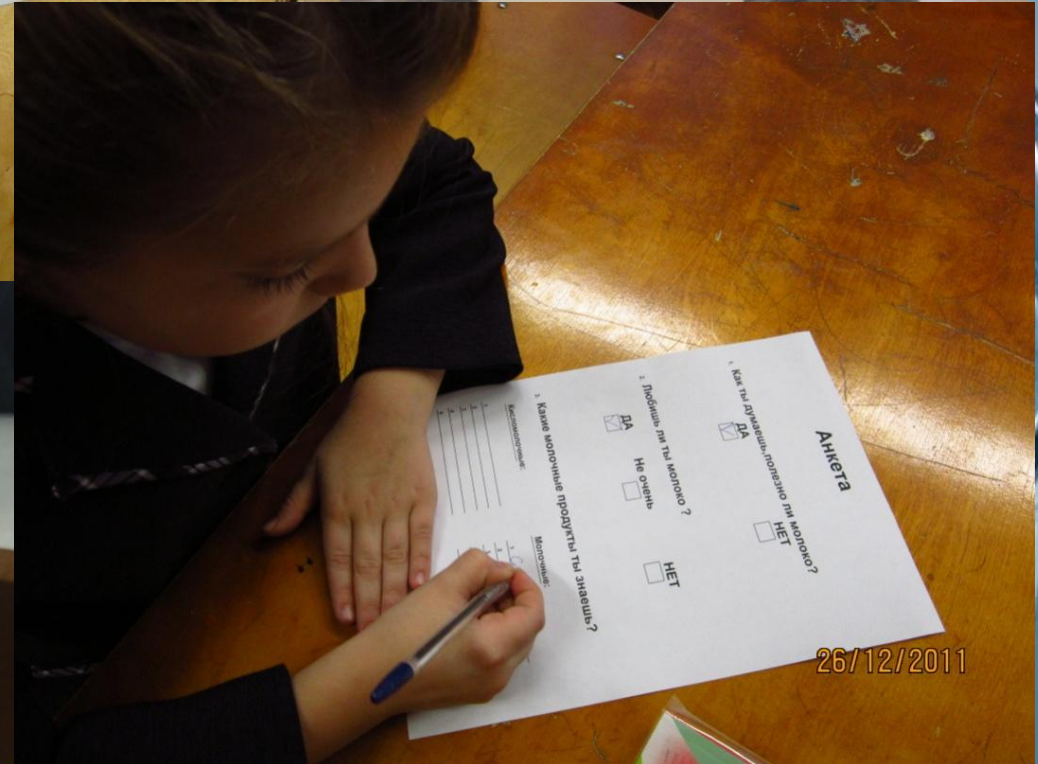
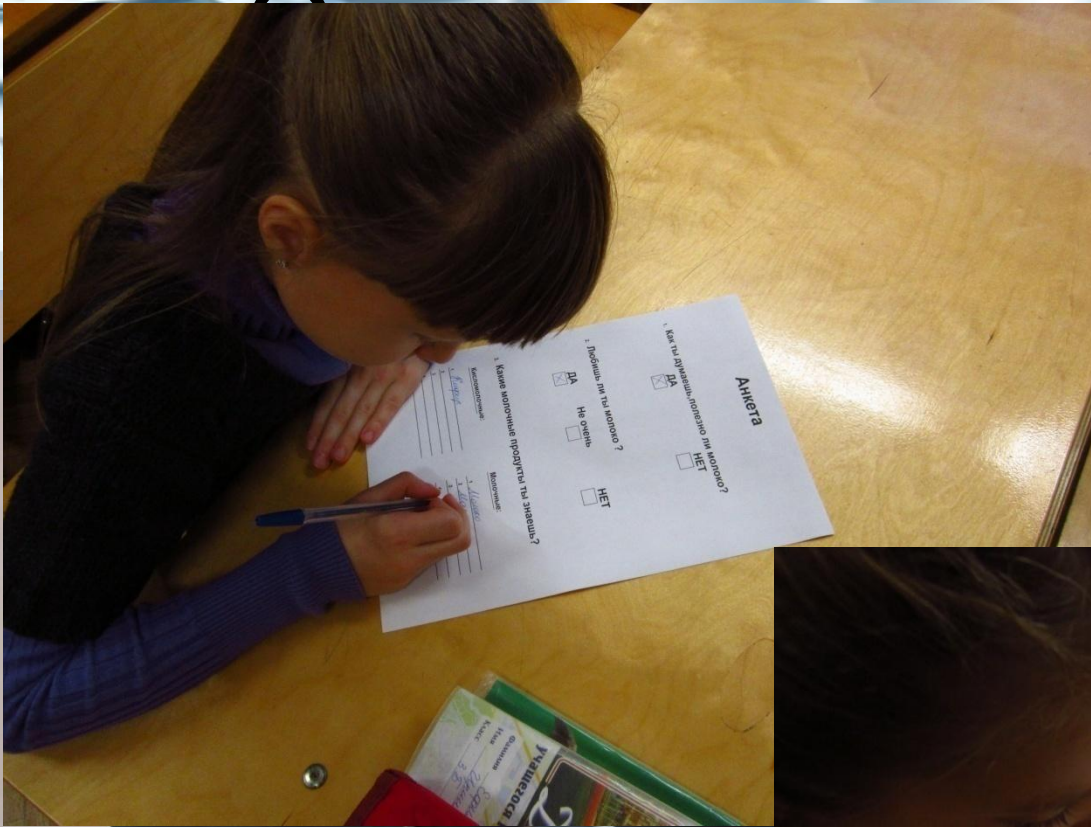
Верблюжье молоко

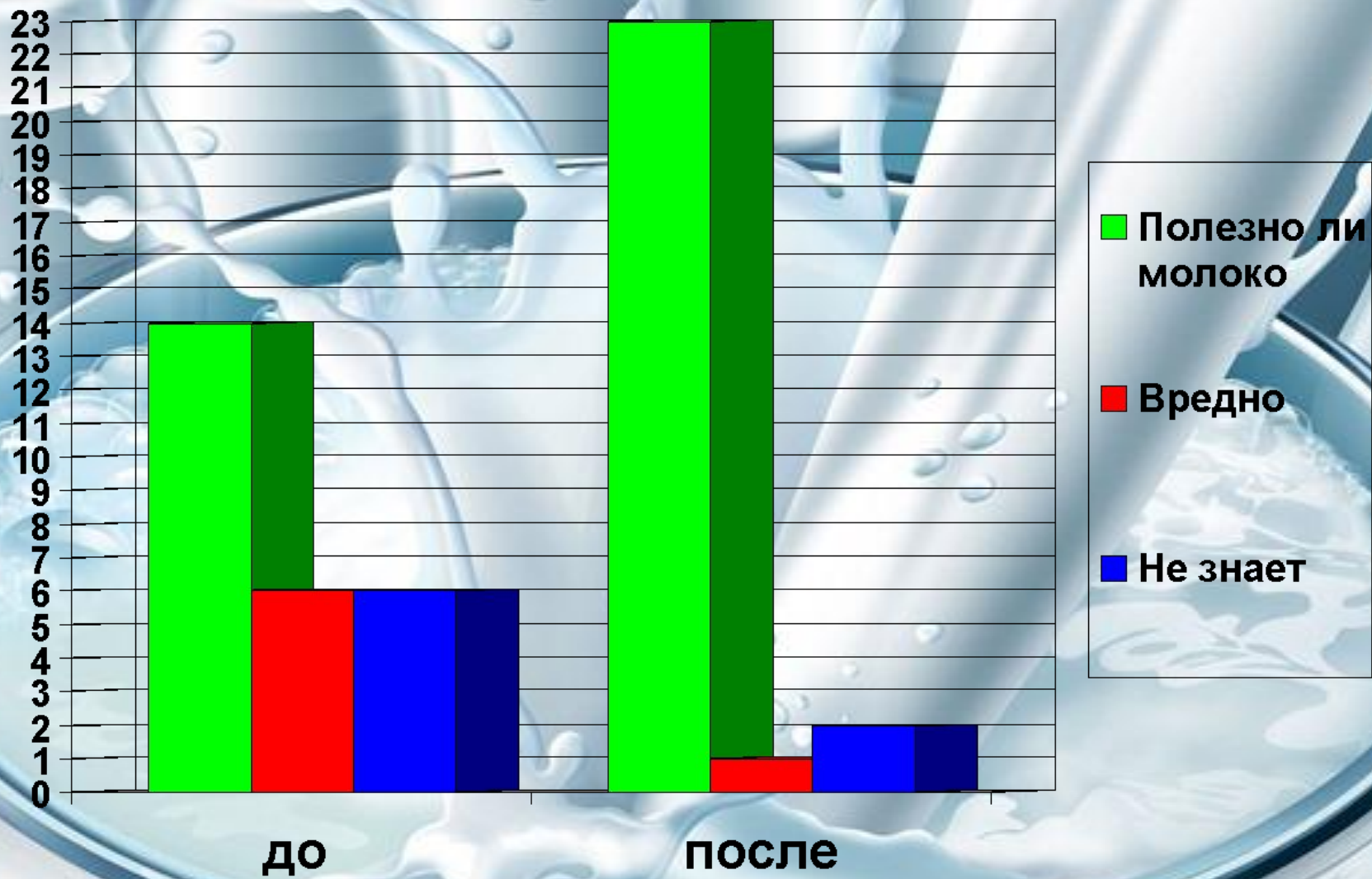


Оленьё молоко



В УГОСТИЛ ОСТОКВАШЕЙ.





Каждый сам должен определить.

- Для детей это основа.
- У людей, при нарушениях обмена веществ, диабете, ожирении, а также в пожилом возрасте, предпочтение следует отдавать молоку пониженной жирности 0,5-1%.. (молочный жир поступая в организм в большом количестве, может способствовать развитию атеросклероза, повышать уровень холестерина в сыворотке крови, нарушению обменных процессов в печени.)
- Поэтому взрослым для определения индивидуальной нормы потребления молока важно посоветоваться с врачом, а заодно выяснить, не страдаете ли вы от непереносимости молока.