

Физкультурный уголок

Воспитатель: Киселева С.В.

Детский сад № 2404

Группа №3



Задачи

Оздоровительные:

- Укрепление здоровья;
- Улучшение физического развития;
- Повышение устойчивости к различным заболеваниям
- Содействовать развитию свода стопы.

Образовательные:

Формирование двигательных навыков и умений;

Формирование и обогащение самостоятельного двигательного опыта детей;

Формирование двигательной активности через самостоятельные виды детской деятельности;

Целенаправленное развитие физических качеств через подвижные игры, спортивные игровые упражнения, эстафеты;

Обобщение и расширение знаний детей о физическом развитии и различных видах спорта, спортсменах;

Воспитание правильной осанки из разных положений;

Обобщение и расширение знаний детей о физическом развитии и различных видах спорта, спортсменах;

Воспитание правильной осанки из разных положений;

Закрепление у детей названия и назначения физкультурного оборудования и инвентаря, правила его хранения, ухода за ним;

Интеграция образовательных областей «Физическая культура», «Здоровье», «Познание».

Воспитательные:

Воспитание потребности ежедневно заниматься физическими упражнениями в дошкольном учреждении и дома;

Воспитание интереса, желания самостоятельно заниматься физическими упражнениями и умение привлекать к данному занятию своих сверстников;

Воспитание умения детей творчески подходить к выбору и использованию инвентаря;

Воспитание интереса к занятиям спортом;

Воспитание трудовых навыков по уходу за физкультурным уголком;



Массажные мячи

Упражнения с
массажными
мячами
способствуют
профилактике
плоскостопия. Их
можно
использовать при
проведения
массажа стоп и
спины.





Гимнастические косички

Упражнения с
гимнастическими
косичками
являются
средством для
профилактики
нарушений осанки
и плоскостопия.





Гимнастические палки

Применяются для
укрепления мышц
плечевого пояса,
развития
основных
движений и
физических
качеств: ловкости,
координации и
выносливости.



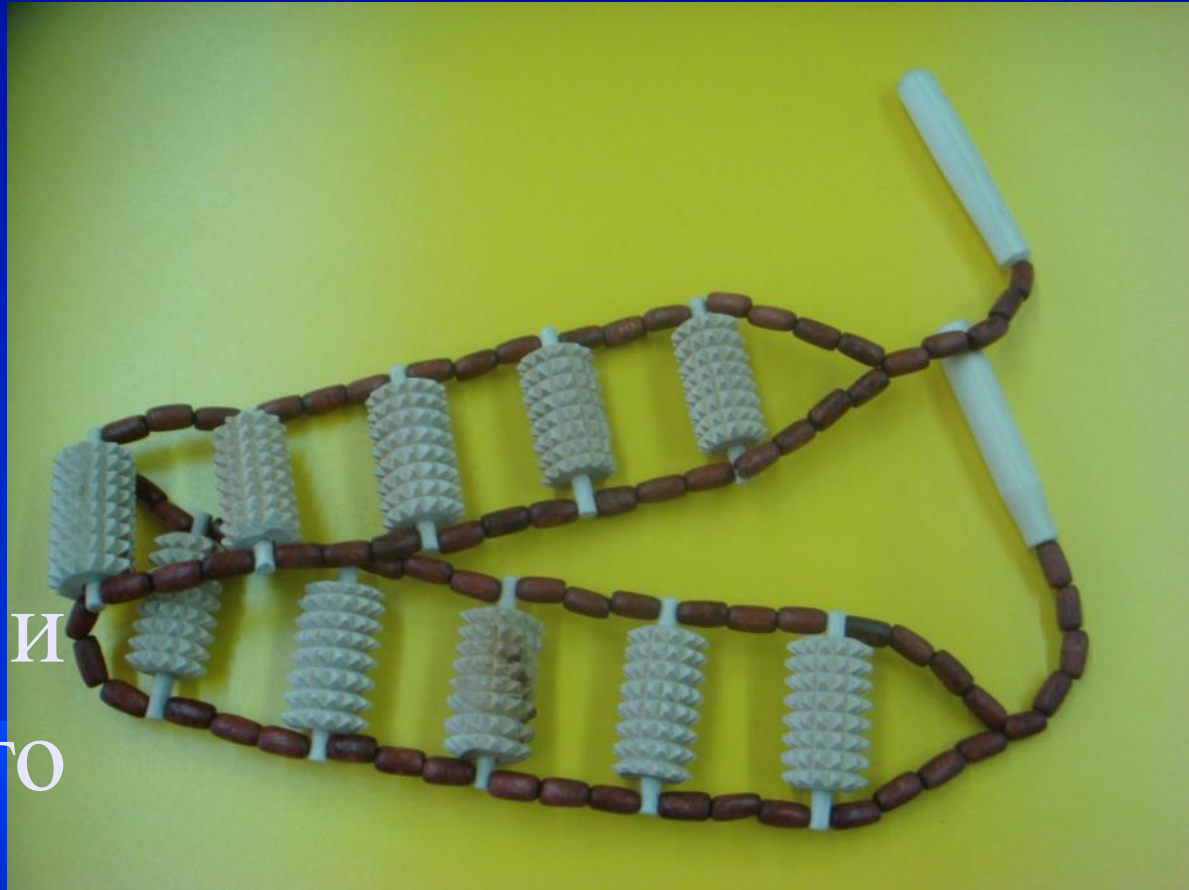


Гимнастические
палки служат
атрибутом для
рефлекторного
массажа стоп



Массажер

Данное
оборудование
служит для
проведения
упражнений
релаксационного и
общеразвивающего
характера.



Атрибуты из бросового материала

Развитие мышц
кисти руки и
пальцев





Бильбоке

Служит для развития мышц
кисти руки, пальцев,
глазомера.

