

Физкультурный уголок

Воспитатель: Киселева С.В.

Детский сад № 2404

Группа №3



Задачи

Оздоровительные:

- Укрепление здоровья;
- Улучшение физического развития;
- Повышение устойчивости к различным заболеваниям
- Содействовать развитию свода стопы.

Образовательные:

Формирование двигательных навыков и умений;

Формирование и обогащение самостоятельного двигательного опыта детей;

Формирование двигательной активности через самостоятельные виды детской деятельности;

Целенаправленное развитие физических качеств через подвижные игры, спортивные игровые упражнения, эстафеты;

Обобщение и расширение знаний детей о физическом развитии и различных видах спорта, спортсменах;

Воспитание правильной осанки из разных положений;

Обобщение и расширение знаний детей о физическом развитии и различных видах спорта, спортсменах;

Воспитание правильной осанки из разных положений;

Закрепление у детей названия и назначения физкультурного оборудования и инвентаря, правила его хранения, ухода за ним;

Интеграция образовательных областей «Физическая культура», «Здоровье», «Познание».

Воспитательные:

Воспитание потребности ежедневно заниматься физическими упражнениями в дошкольном учреждении и дома;

Воспитание интереса, желания самостоятельно заниматься физическими упражнениями и умение привлекать к данному занятию своих сверстников;

Воспитание умения детей творчески подходить к выбору и использованию инвентаря;

Воспитание интереса к занятиям спортом;

Воспитание трудовых навыков по уходу за физкультурным уголком;



Массажные мячи

Упражнения с массажными мячами способствуют профилактике плоскостопия. Их можно использовать при проведении массажа стоп и спины.





Гимнастические

косички

Упражнения с гимнастическими косичками являются средством для профилактики нарушений осанки и плоскостопия.





Гимнастические палки

Применяются для укрепления мышц плечевого пояса, развития основных движений и физических качеств: ловкости, координации и выносливости.



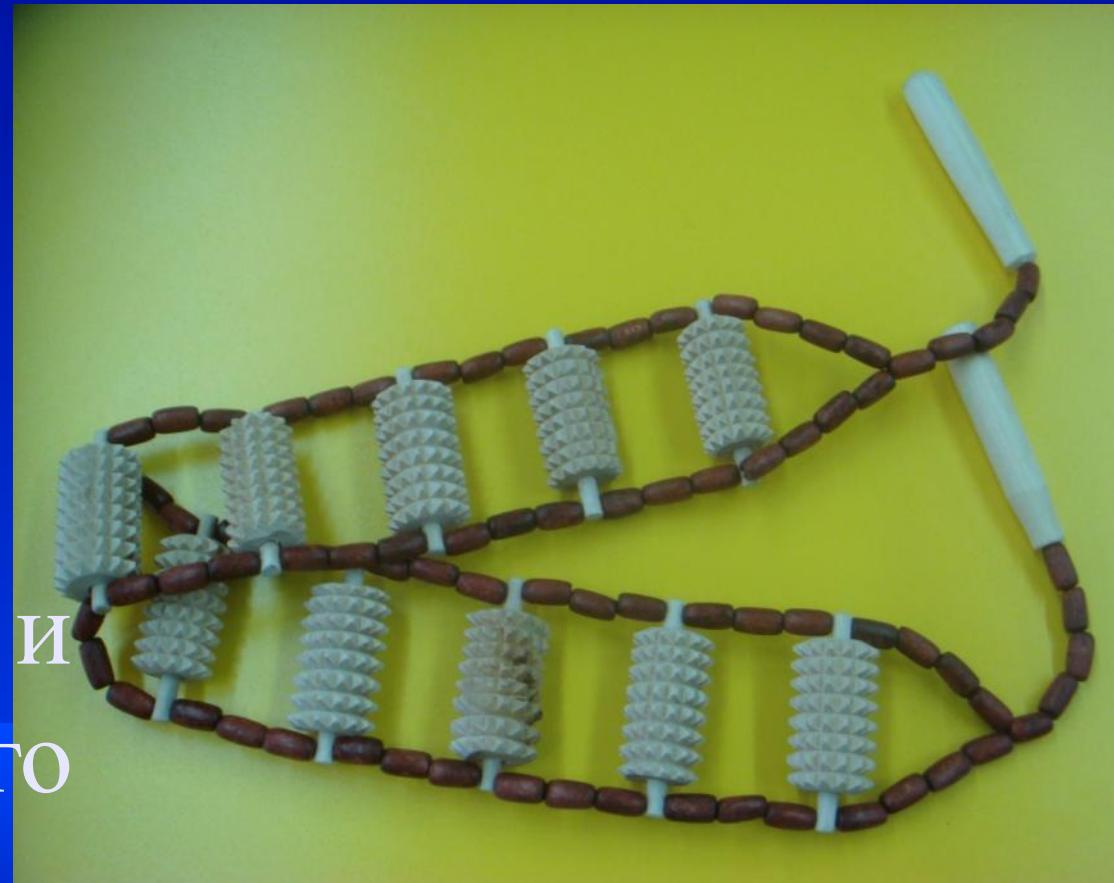


Гимнастические
палки служат
атрибутом для
рефлекторного
массажа стоп



Массажер

Данное оборудование служит для проведения упражнений релаксационного и общеразвивающего характера.



Атрибуты из бросового материала

Развитие мышц
кисти руки и
пальцев





Бильбоке

Служит для развития мышц кисти руки, пальцев, глазомера.

