

- **Конфликты в семье, причины возникновения.**
- **Стадии развития.**
- **Стратегии поведения.**
- **Пути профилактики и решения**



Понятие конфликта

- ▣ **Конфликт** — это распространенная черта социальных систем, он неизбежен и неотвратим, а потому должен рассматриваться как естественный фрагмент человеческой жизни
- ▣ **Конфликт** — это стимул к изменениям, это вызов, требующий творческой реакции

Причины супружеских конфликтов


По В.А. Сысенко:

- 1) Конфликты на почве несправедливого разделения труда;
- 2) На почве неудовлетворения каких-либо потребностей;
- 3) Ссоры из-за недостатка воспитания

- Главным в рассмотрении семейных отношений являются согласованность;
- Несовпадение ролевых ожиданий;
- Мы стремимся удовлетворить не те потребности, которые являются актуальными для другого;
- Семейно-брачные потребности мужчин и женщин сильно отличаются;
- Неадекватные и противоречивые семейно-брачные представления и ожидания

Причины несовпадений по Ковалёву

1. Представления о браке и семье накапливаются постепенно;
2. Представления ограничиваются какой-либо одной стороной жизни;
3. Конфликт может усугубляться из-за малого представления и знания друг о друге



В супружеских
взаимоотношениях очень
важна роль супружеских
коммуникаций

Отличия между счастливой и несчастливой семьей

В несчастливых семьях супруги:

- 1) не думают одинаково по многим вопросам и проблемам;
- 2) плохо понимают чувства другого;
- 3) говорят слова, которые раздражают другого;
- 4) часто чувствуют себя нелюбимыми;
- 5) не обращают внимания на другого;
- 6) испытывают неудовлетворенную потребность в доверии;
- 7) ощущают потребность в человеке, которому можно довериться;
- 8) редко делают комплименты друг другу;
- 9) вынуждены часто уступать мнению другого;
- 10) желают большей любви.

Стадии развития конфликта

1. Предконфликтная стадия;
2. Инцидент;
3. Эскалация конфликта: *конфликтные действия или расцвет конфликта, а также его развитие;*
4. Сбалансированное противодействие;
5. Завершение конфликта: *угасание или преобразование конфликта;*
6. Послеконфликтная стадия.

Пути профилактики и решения по Сысенко

- поддерживать чувство личного достоинства мужа и жены;
- постоянно демонстрировать взаимное уважение и почтение;
- стараться вызвать энтузиазм у другого супруга, сдерживать и усмирять в себе проявления злобы, гнева, раздражительности и
- нервозности;
- не акцентировать внимание на ошибках и просчетах своего спутника жизни;
- не упрекать прошлым вообще и прошлыми ошибками в частности;

- шуткой или любым отвлекающим приемом снимать или приостанавливать нарастающее психическое напряжение;
- разрешать назревающие конфликты отвлечением на другие безопасные темы;
- не терзать себя и партнера подозрениями в неверности и измене, сдерживать себя в проявлениях ревности, приглушая возникшие подозрения;
- помнить, что в браке и семье необходимо проявление крайнего
- терпения, снисходительности, добросердечия, внимания и других положительных качеств.

Подход Дин Дслиса

- Следует винить ситуацию, а не друг друга.
- Следует сопереживать супругу.
- Следует договариваться о восстановлении равновесия, избегая неопределенной искренности

**ВСЕГДА ЕСТЬ СПОСОБ УЛУЧШЕНИЯ
ПЛОХОЙ СИТУАЦИИ**

ИСТОЧНИК

Андреева Т. В.
«Семейная
психология», 2004



Презентацию подготовила
студентка I курса ВятГГУ
Социально-Гуманитарного факультета,
направления подготовки
Организация работы с молодежью
Шубникова Мария

