

# Зайка развивайка

*Рабочая тетрадь учащегося*



Место  
для фото

Имя

---

Фамилия

---

Дата рождения

---

Класс

---

Школа

---

Моя цель

---

---

---

---

---



# Проведем эксперимент ?

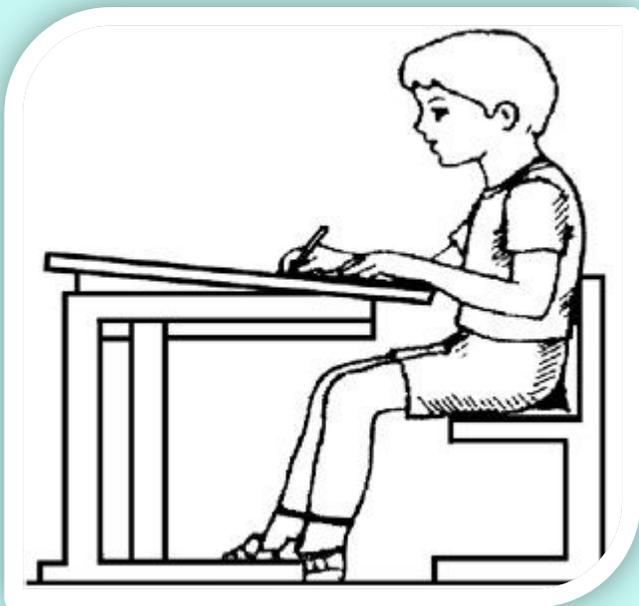
Настала весна.

Зима ушла. Солнышко начало греть землю. Весело зажурчали ручьи. Запели птицы на ветвях. Набухшие почки сменила листва. Всё вокруг зазеленело. Распустились яркие цветы. Витя несёт букет ромашек для мамы.



Используйте двойной листок в линейку\*  
При распечатке тетради вклейте его в эту страницу

# Памятка



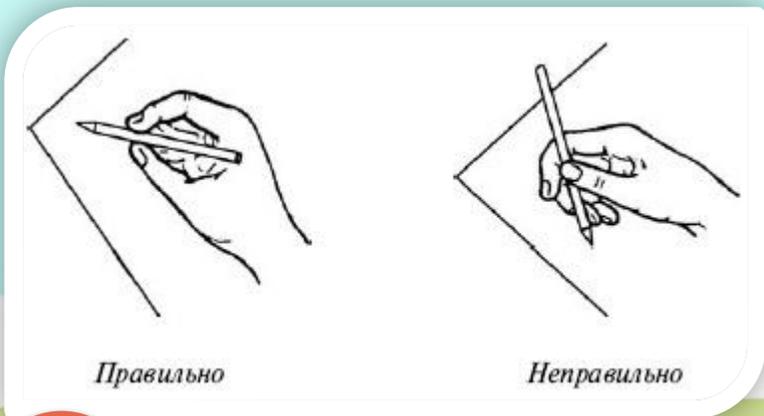
- Сиди прямо
- Грудь не касается стола
- Оба плеча должны быть на одной высоте.
- Ноги, согнутые под прямым углом в коленях, опираются всей ступней на пол или на подставку для ног
- Руки при письме лежат так, чтобы локти немного выступали за край стола и др.



Зеленая звезда означает: выполни разминку пальцев которая находится на четвертой странице



Синяя звезда означает: выполни разминку пальцев которая находится на десятой странице



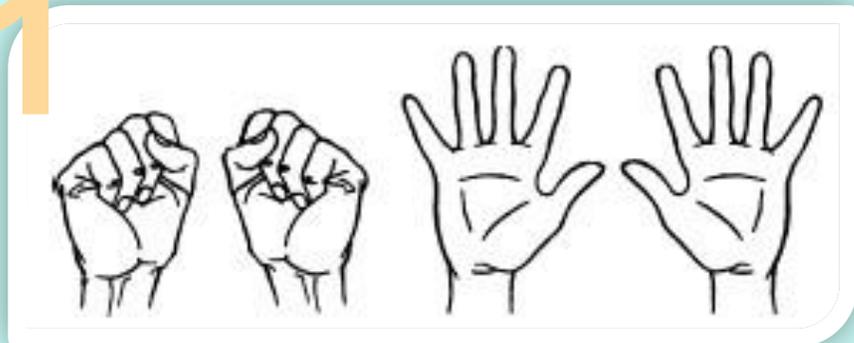
- При письме шариковую ручку или карандаш нужно держать тремя пальцами: большим, указательным и средним: большой и средний удерживают ручку, а указательный придерживает ее сверху.
- Ручку нужно держать свободно, не зажимая ее слишком крепко и не прогибая сильно указательный палец. Расстояние от пишущего шарика до указательного пальца должно быть около 2 см.



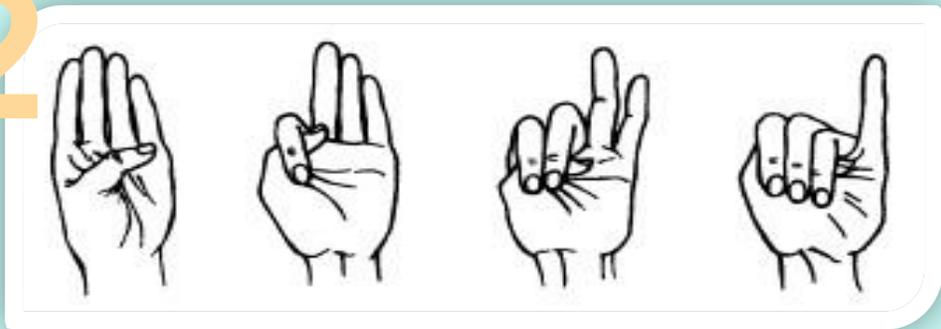


# Разомнемся?

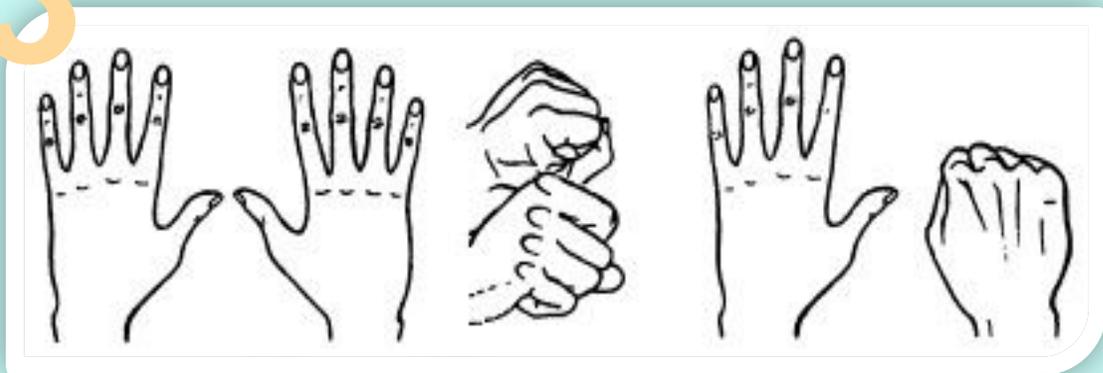
1



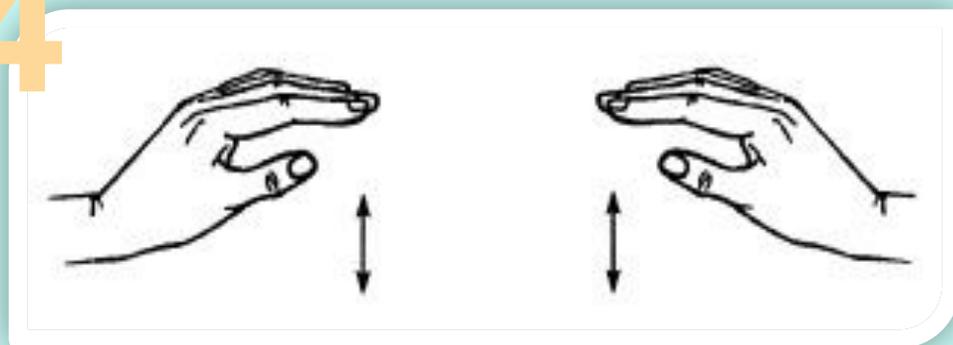
2



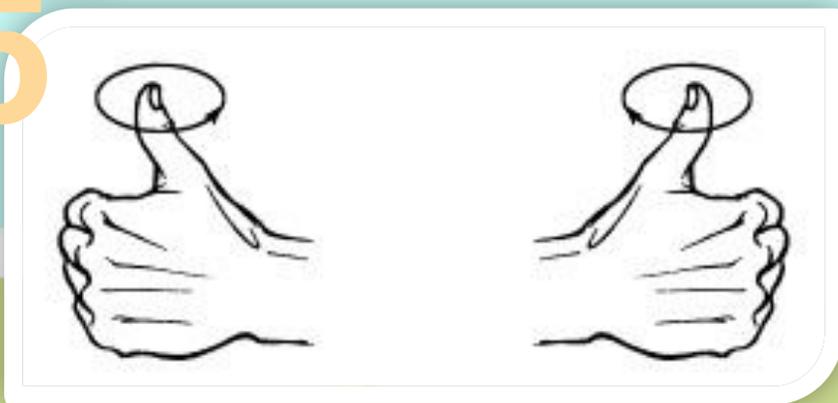
3



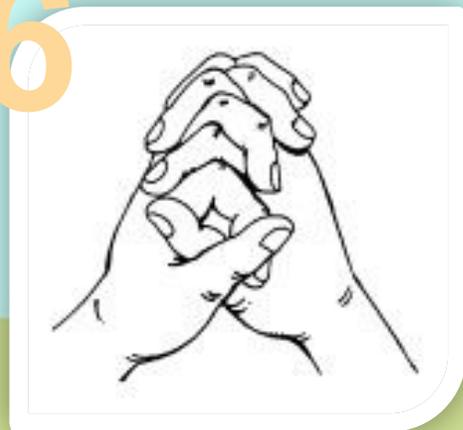
4



5



6



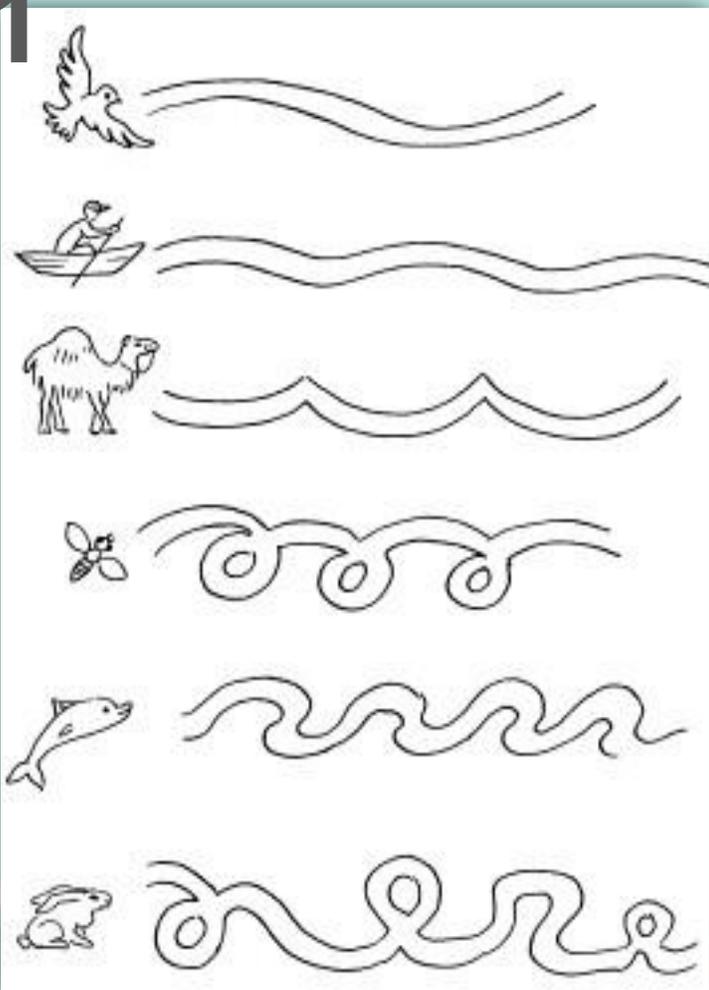
4



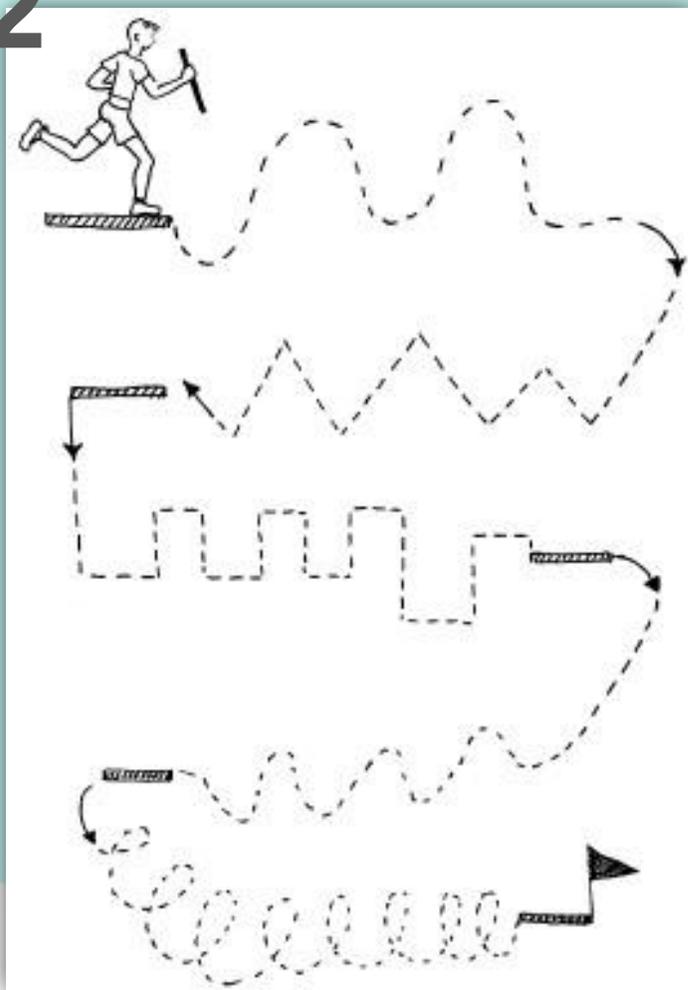


# По дорожкам!

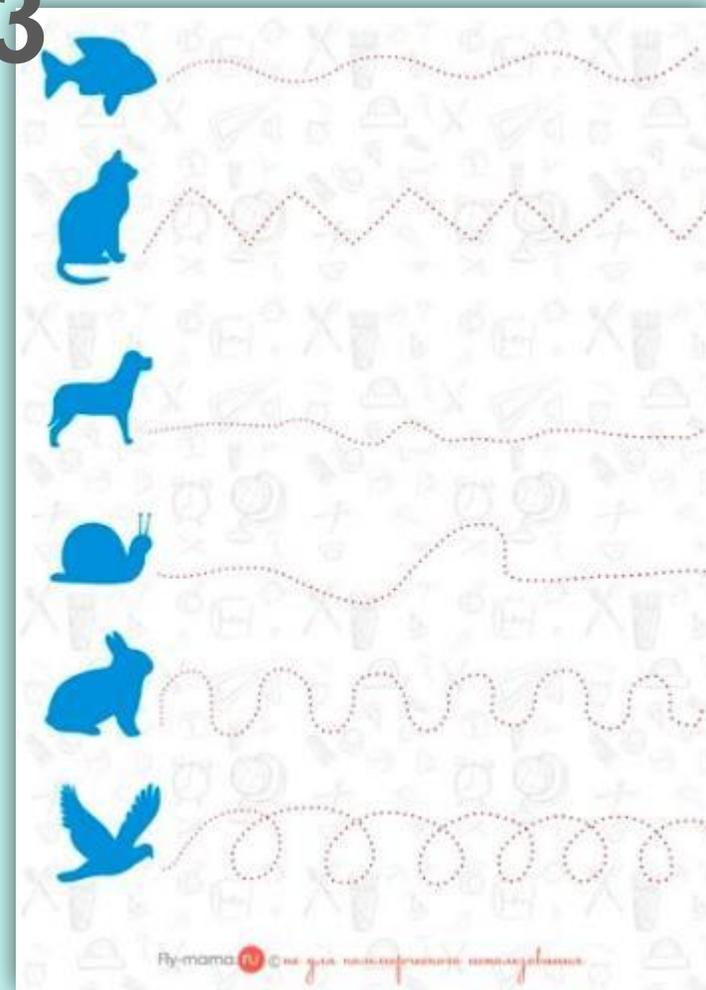
1



2



3



5



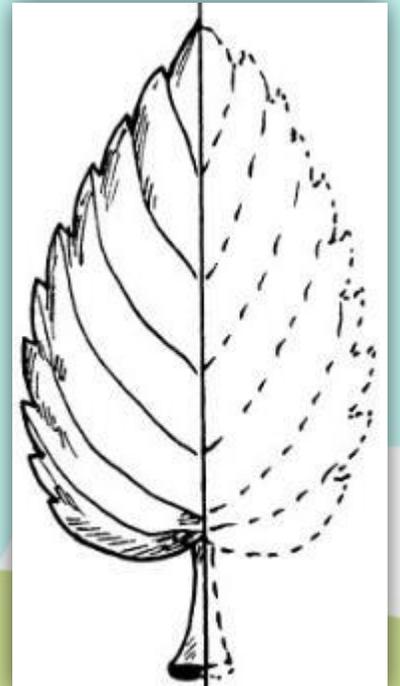
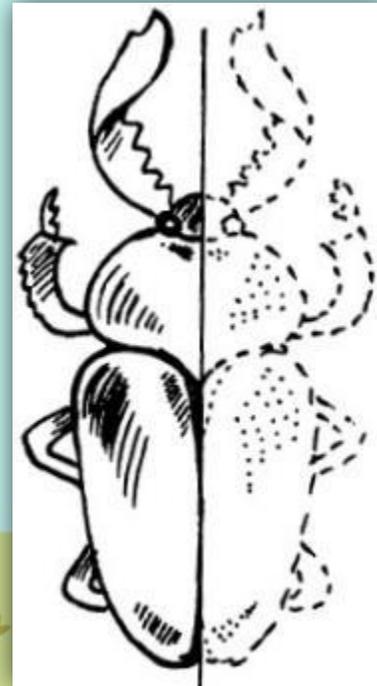
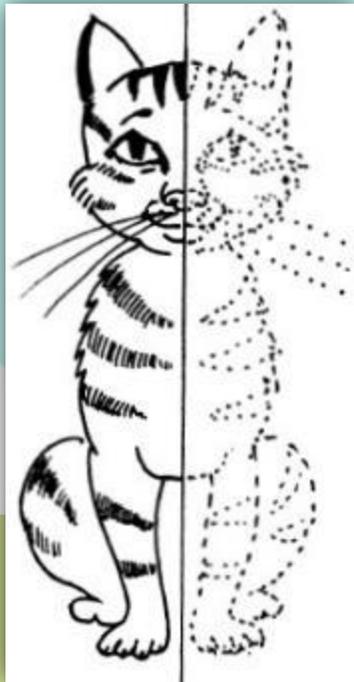
# По контурам!

Даже по железной крыше  
Ходит тихо, тише мыши.  
На охоту ночью выйдет  
И, как днем, она все видит.  
Часто спит, а после сна  
Умывается она.

Не говорит, не поет,  
А кто к хозяину идет –  
Она знать дает

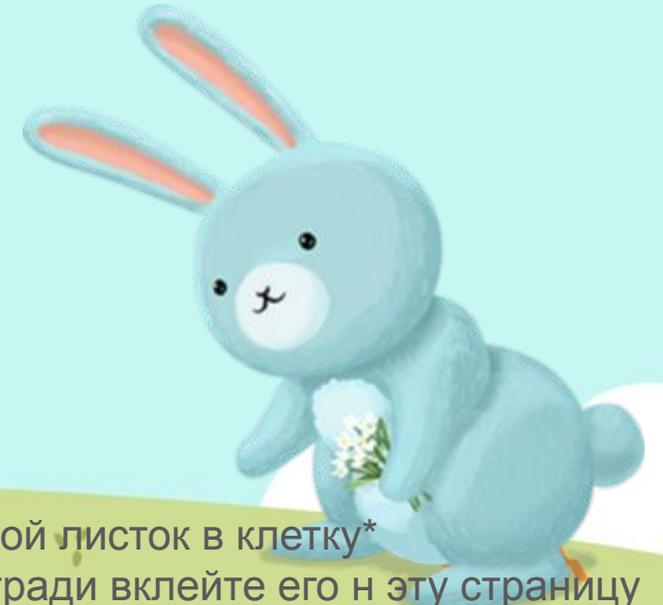
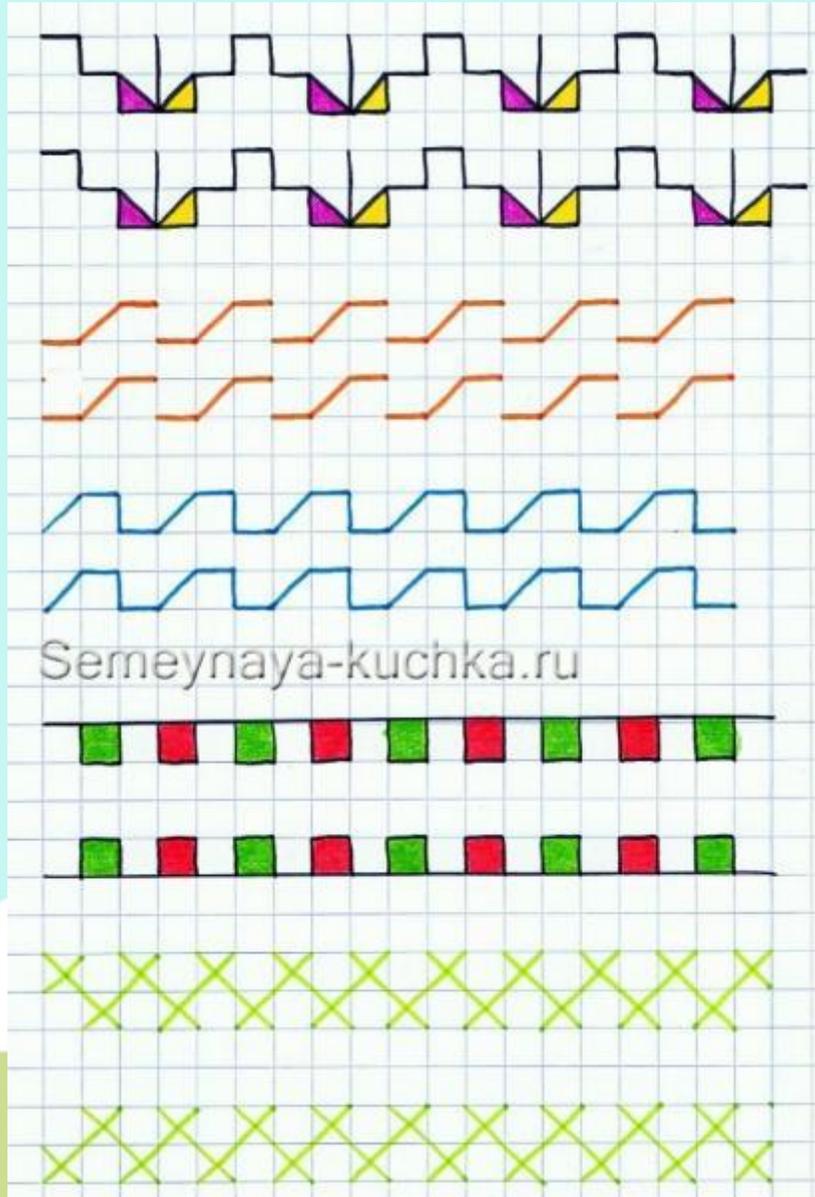
Он рогатый и усатый,  
Многоногий и  
крылатый,  
Издаёт гудящий звук  
При полёте толстый

С ветки в  
речку упадёт,  
И не тонет,  
А плавёт.





# По клеточкам!

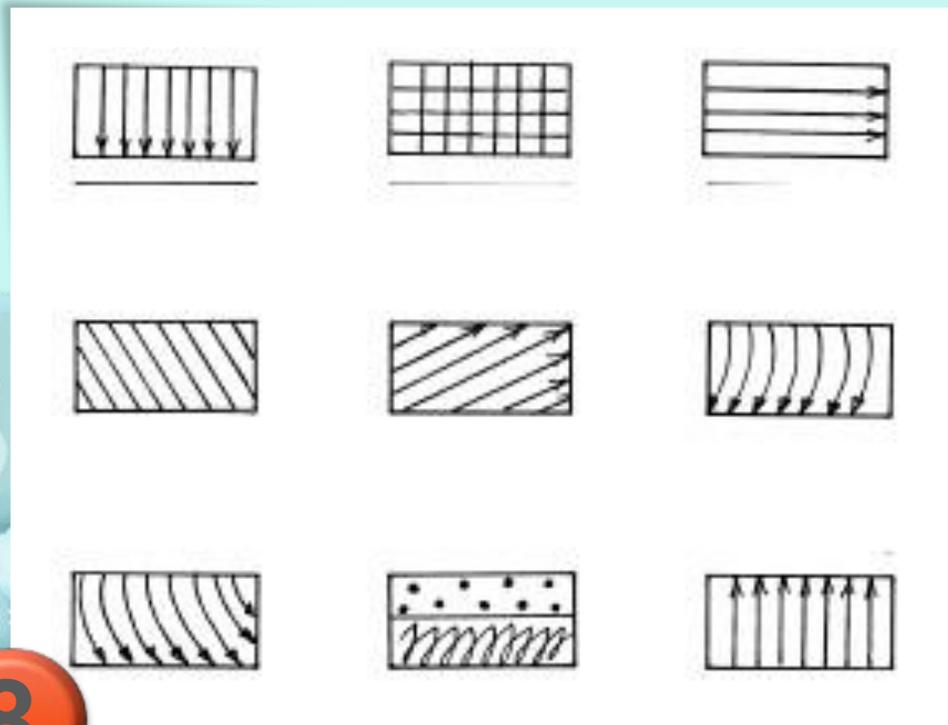


Используйте двойной листок в клетку\*  
При распечатке тетради вклейте его на эту страницу



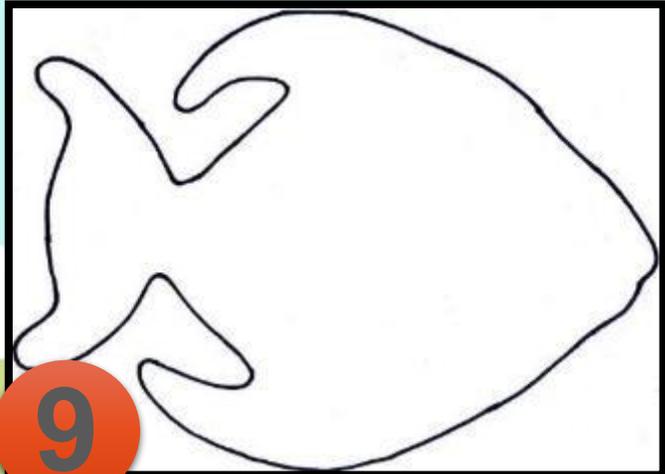
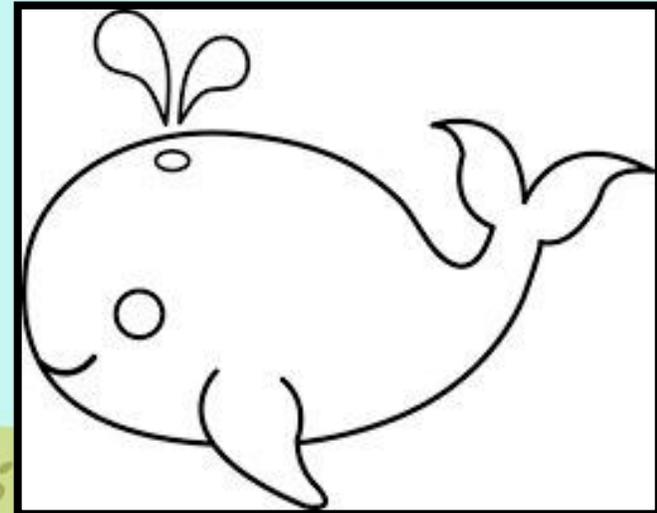
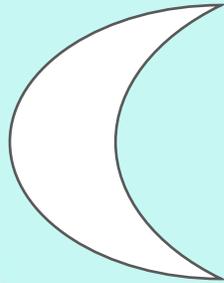
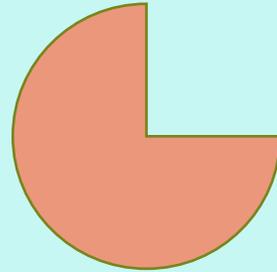
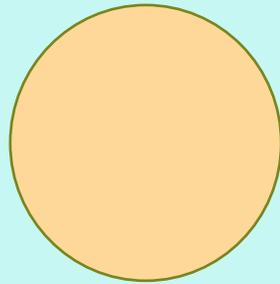
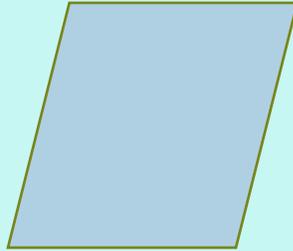
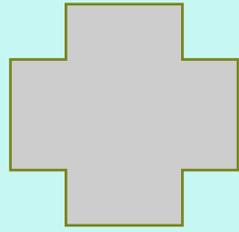
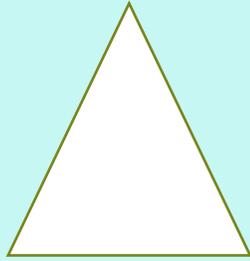
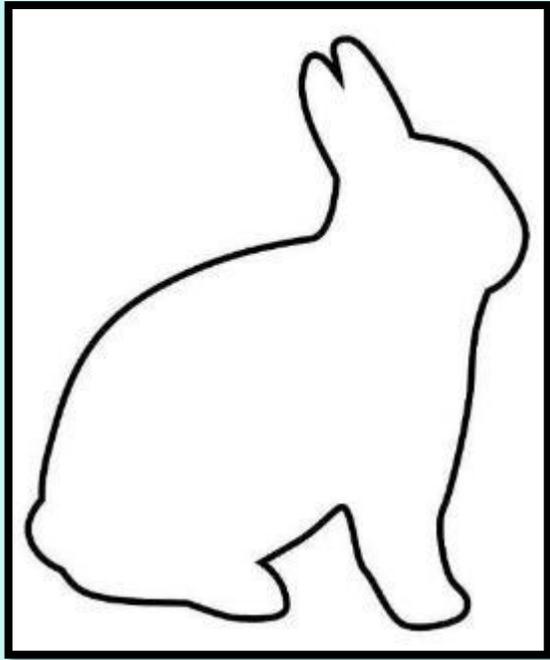
# Заштрихуй!

Смотри как надо




Сделай сам!

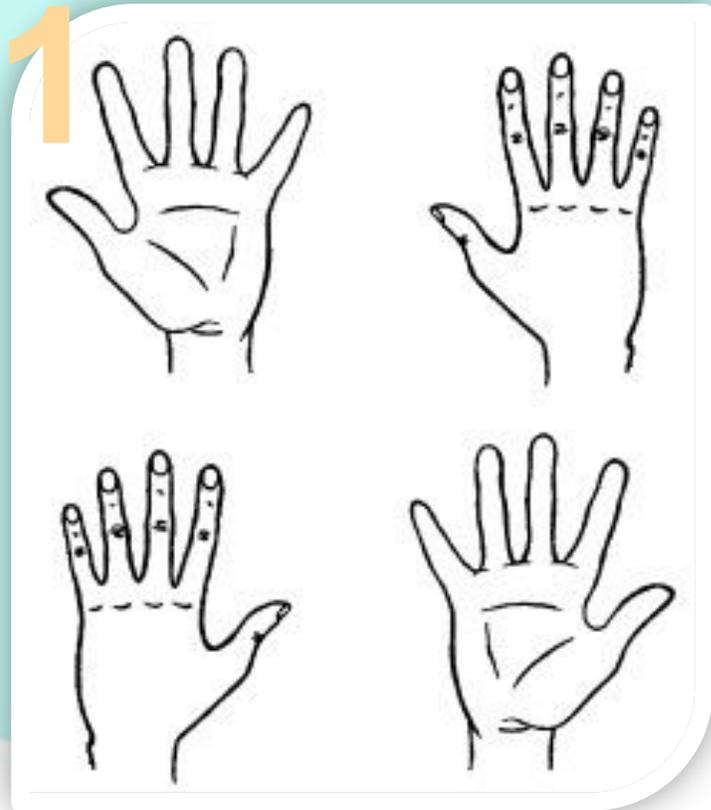




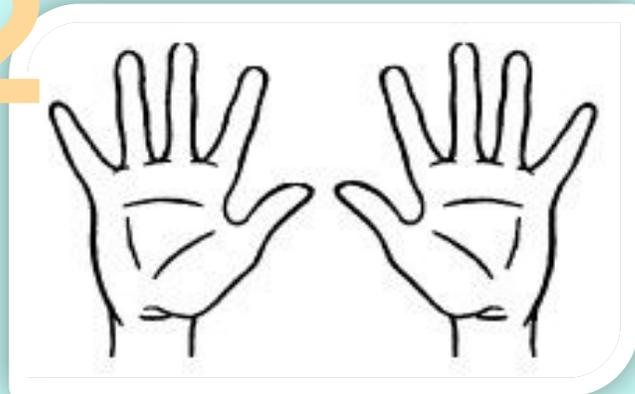


# Разомнемся?

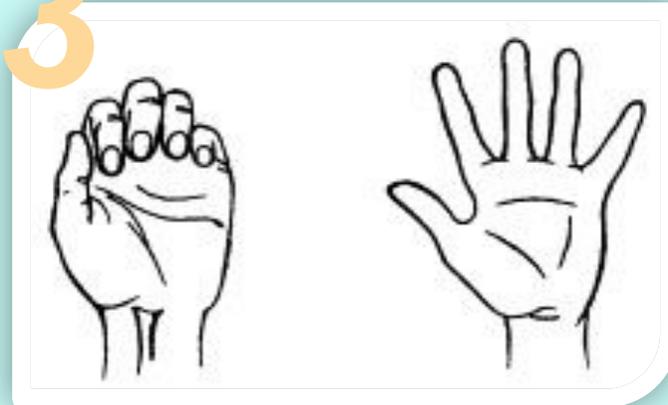
1



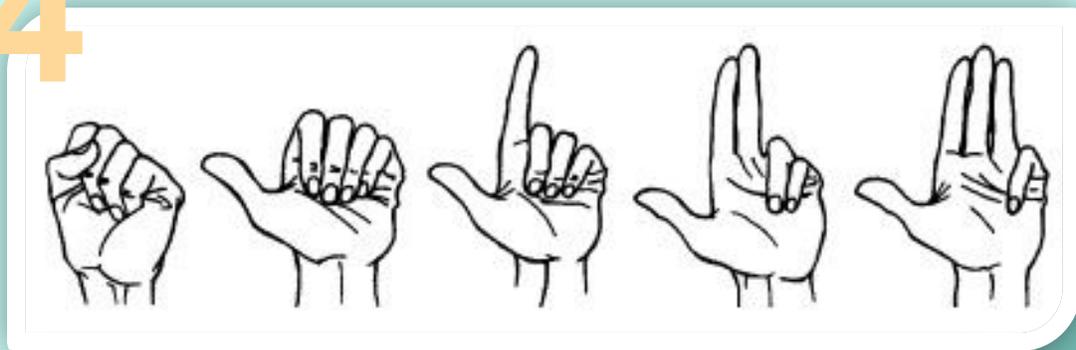
2



3



4



5

