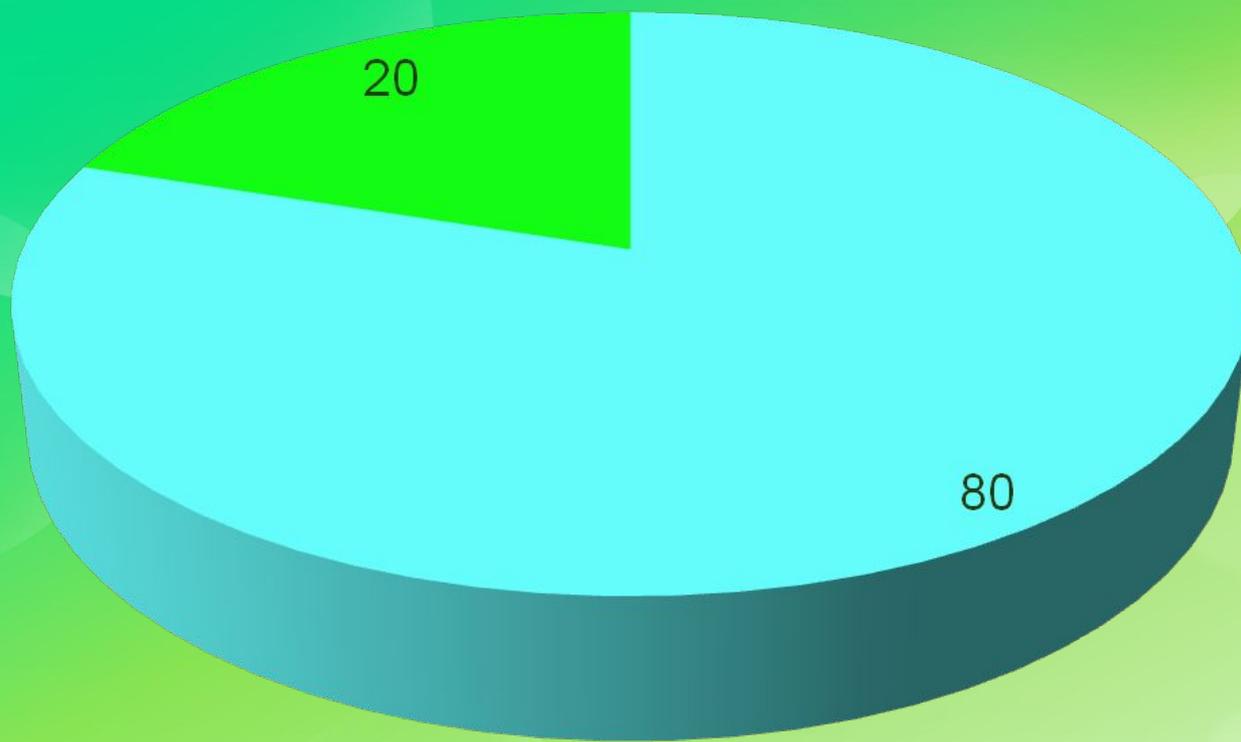


Музыка. Здоровье. Дети.  
Здоровьесберегающая технология  
в системе арт-терапии



От 70 до 80% обследованных детей дошкольного  
возраста имеют нарушения здоровья  
психосоматического характера



■ дети с нарушениями до 80%

■ здоровые дети до 20%

# Основные причины возникновения негативных ЭМОЦИЙ

**Неправильные взаимоотношения и взаимодействия старших и младших, т.е. родителей, а также педагогов, их воспитанников и учеников;**

**Сокращение возможности для отдыха и эмоционально-двигательной разрядки;**

**Ослабленное здоровье ребёнка;**

**Всё увеличивающиеся учебные нагрузки, не соответствующие возможностям и здоровью ребёнка.**

# Нарушения психосоматического характера

Склонность к аллергии

Быстрая утомляемость

Снижение защитных сил организма

Повышенная чувствительность к изменениям погоды

Нарушение сна

Недостаточное развитие познавательной активности

Неуверенность в своих силах

Нарушение памяти, внимания, речи

**АРТ-ТЕРАПИЯ** -лечение искусством – это использование всех видов искусства и творческой деятельности с терапевтическими целями.



# «Музыка. Дети. Здоровье».

Программа музыкального воспитания детей в системе арт-терапии является практическим руководством для педагогов, работающих с детьми, у которых ослабленное здоровье, проблемы поведения и развития. Для большинства этих детей характерна:

**быстрая утомляемость, вспыльчивость, обидчивость, тревожность, заторможенность или возбудимость,**

**нарушение координации движений,**

**пониженная стрессоустойчивость, неуверенность в своих силах, неустойчивое поведение.**

# Поэтому в образовательных учреждениях разного уровня, детям необходимо:

**Создать атмосферу психологической  
защищённости;**

**работать по программам, которые  
соответствуют возможностям детей;**

**Использовать *игровую*  
*здоровьесберегающую методiku*  
формирования и развития различных  
навыков.**

# Необходима специальная организация музыкального воспитания детей в системе арт-терапии

**Особая здоровьесберегающая система отношений «педагог-ребёнок».**

**Игровая методика развития музыкальных способностей.**

**Введение Речи и Движения во все виды музыкальной деятельности.**

# Основная цель арт-терапии

**Профилактика и  
коррекция  
отклонений  
здоровья и развития  
детей.**

# Важный принцип арт-терапии

**Одобрение и принятие всех  
продуктов творческой  
деятельности ребенка  
независимо от их  
содержания, формы,  
качества.**